

# 花

HANA  
MUSUBI

10

2024 OCT

# むすび



06p > 特集

中野市産ぶどうの紹介と  
高品質生産への取り組み

08p > 園芸にチャレンジ

ぶどうの施肥肥培管理  
について



# お客様や市場から 選ばれる産地づくりを



平岡・竹原  
しもだ たかゆき  
下田 貴之さん(49)

今月の表紙は、ぶどう部会の部長を務める下田貴之さんです。下田さんは「シャインマスカット」「種なし巨峰」「クイーンルージュ」といったぶどうを200アールの園地で栽培しています。

下田さんは、高品質でおいしいぶどうをお客様に届けるために、普段から徹底した栽培管理を行っています。「ぶどうは『食味』が一番重要。糖度がしつかりのるように房まわり



生育状況を確認する下田さん

を明るくするようにしている。もう一つ重要なのは「外観」で、見た目を良くするために房の長さ、粒数の調整、枝管理などは徹底して行う。粒が大きくて糖度が高いぶどうに仕上げるために、日頃から一つ一つの栽培工程を丁寧に行うよう意識している」と話しました。

下田さんの今後について話を伺うと「中野市は昼夜の寒暖差があり、畑かん施設など水も豊富であることから、ぶどうがおいしくなる条件が整っている恵まれた環境。今、中野市のぶどうはかなり注目を浴びており「中野と言えばぶどう」という声が増えている。今後も、お客様や市場から「中野のぶどうが欲しい」と言っていただけのように、選ばれる産地づくりを目指していきたい。そして、中野市のぶどうがこれから先



収穫期を迎えた「シャインマスカット」

## 10月号目次



02 生産者の紹介  
下田貴之さん

03 JA中野市 News

06 特集  
中野市産ぶどうの紹介と  
高品質生産への取り組み

08 園芸にチャレンジ  
ぶどうの施肥培肥管理について  
今月の資材情報

10 販売情報  
きのこ販売情報

11 JAからのお知らせ  
アプリde定期貯金キャンペーン  
JAバンクアプリでの投資信託  
購入手数料割引のご案内

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ  
アップルシティーなかの  
オリジナル特製おせちのご案内

13 みんなのページ  
まちがいがし  
~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

14 JAインフォメーション  
理事会から  
常勤役員のメッセージ 山田常務

# 「クイーンルージュ®」出荷開始 早期産地化を目指して

JAとJAぶどう部会は9月16日から、露地栽培の「クイーンルージュ®」の出荷を開始しました。

「クイーンルージュ®」は、長野県果樹試験場が「ユニコーン」に「シャインマスカット」を交配して育成された赤系ぶどうで、市場デビューして4年目。高い糖度と、種がなく皮ごと食べられるのが特徴です。

出荷当日は、JAぶどう集出荷センターに約2,000キロが持ち

込まれ、検査担当者による粒の大きさや房型・着色などのチェックが行われた後、各市場へ出荷されました。

同部会では今後、長野県・JA全農長野と連携しながら「シャインマスカット」「ナガノパール」とともに「ぶどう三姉妹®」として、各種イベントや消費宣伝会を開催し「クイーンルージュ®」の知名度アップ・早期産地化を目指します。



粒の大きさや着色をチェックする検査担当者

# ぶどう部会 園児を招き収穫体験

JAとJAぶどう部会は9月20日、東山試験圃場にひよこ保育園の園児17人を招待し、ぶどうの収穫体験を行いました。

この取り組みは、収穫体験を通じて地元農業への理解と関心を高めてもらおうと、市内保育所の園児を毎年順番に招待しています。今回収穫するぶどうは、7月に園児が立派なぶどうに育つように絵を描いた果実袋を掛けて育てられたものです。

園児は事前にハサミの使い方を教わり、部会員やJA担当技術員の手を借りながら、楽しそうに「シャインマスカット」と「種なし巨峰」を一房ずつ収穫。その大きさと重さに驚きながら「おいしそう」「早く食べたい」と笑顔を見せていました。下田貴之部会長は「地元でこれたぶどうを食べて元気に育ち、農業に興味を持ってくれたら嬉しい」と話しました。



部会員の手を借りながらぶどうを収穫する園児

# ぶどうコンクール開催 高品質なぶどうが出揃う

JAとJAぶどう部会は9月27日、JA営農センターにて「第32回ぶどうコンクール」を開催しました。

コンクールには「シャインマスカット」「種なし巨峰」「ナガノパール」「クイーンルージュ®」や品種・房数を問わない「我が家自慢」の5つの部門に計76点が出品され、糖度・着色・房型・粒の大きさなどを基準に審査しました。下田貴之部会長は「昨年のような早ばつもなく、天候に恵まれ糖度が高い高品質なぶどうが出揃った。コンクールを通じて、生産者の栽培技術や品質向上につなげたい」と話しました。



着色や房型などを厳正に審査する部会員ら

- 受賞者は次の通りです。(敬称略)
- 【シャインマスカットの部 44点出品】
    - ▽最優秀賞 佐藤勝男(科野)
    - ▽優秀賞 合同会社たけなげ農園科野
    - ▽優良賞 清水貴志(平岡)
    - ▽敢闘賞 荻原和博(平岡)
    - ▽優良賞 坂原紀幸(平岡)
    - ▽敢闘賞 武田清重(平岡)
  - 【種なし巨峰の部 5点出品】
    - ▽最優秀賞 増田華保瑠(高丘)
    - ▽優秀賞 高山民子(長丘)
  - 【ナガノパールの部 11点出品】
    - ▽最優秀賞 市川和仁(平岡)
    - ▽優秀賞 高橋直樹(長丘)
    - ▽優良賞 畔上義男(倭)
  - 【クイーンルージュ®の部 7点出品】
    - ▽最優秀賞 岩下祐樹(科野)
    - ▽優秀賞 江本高幸(長丘)
  - 【我が家自慢の部 9点出品】
    - 雄宝
    - ▽最優秀賞 合同会社武六園(平岡)
    - ▽優秀賞 ピオーネ
    - ▽優秀賞 池田新一(平岡)
    - ▽優秀賞 クイーンニーナ
    - ▽優秀賞 永井寛(倭)

## もも生産販売反省会・りんご生産者大会開く

JAとJAりんご・もも部会は9月19日、JA営農センターにて、もも生産販売反省会とりんご生産者大会を開催しました。

当日は、部会員や市場関係者、JA役員ら70人が出席。塩野谷忠彦部会長は「部会員の努力により、糖度の高いももを多く出荷でき、数量・単価・金額ともに昨年を大幅に上回る事ができた。りんごについても、販売を一層強化していくので、一つでも多くの出荷をお願いしたい」とあいさつしました。

もも生産販売反省会では、販売経過や実績を確認。今年度は春先から天候に恵まれ、ももの生育が順調であったことから、直近10力年では最大の出荷量となり、当初より多くの企画販売や輸出に取り組みました。

りんご生産者大会では、「シナノリップ」や「つがる」の販売経過、「秋映」や「サンふじ」などの取り組み方針を確認。重点実需者との取引強化や、販売環境を見据えた上での計画的な出荷を行うなどが掲げられました。



販売経過や今後の取り組み方針を確認する部会員

## 「秋映」目揃え会を開催

JAとJAりんご・もも部会は9月20日、JA営農センターにて「秋映」の出荷目揃え会を開催しました。

「秋映」は、「つがる」と「千秋」を交配させた中野市生まれの品種で、濃い赤色の外観とやや硬めの果肉、強い甘味特徴です。「シナノスイート」と「シナノゴールド」の3品種で「りんご三兄弟」と呼ばれ親しまれています。

当日は、40人の部会員が参加。JA

## 「シナノパール」目揃え会を開催

JAとJAプラム部会は9月24日、JA高社共選所にて「シナノパール」目揃え会を開催し、部会員18人が参加しました。

「シナノパール」は、長野県果樹試験場にて開発された大玉のすもも。高い糖度と程よい酸味、豊富な果汁を含む食味のよい品種で、市場からの期待が高まっています。

当日は、JA担当技術員が着色・熟度・ブルーム果形などの選果規格について、サンプル品を用いて説明し

担当技術員は、生育状況や病害虫防

除対策、着色・熟度・サビ・日焼けなどの集荷基準について説明しました。また「9月に入ってから、炭そ病や輪紋病が発生しています。病害虫防除を徹底するとともに、健全果への感染防止に努めてください」と呼びかけました。

JA管内では、南部地区で9月23日、北部地区では9月25日から収穫が始まり、10月中旬まで続く予定です。



集荷基準を確認する部会員



選果規格を確認する部会員

## えのき茸部会・ぶなしめじ部会 合同生産販売対策会議開く

JAとJAえのき茸部会、JAぶなしめじ部会は10月1日、アップルシティーなかのにて合同生産販売対策会議を開催し、部会員や市場行政、JA関係者など約80人が出席しました。

本会議は、両部会が販売方針を共有することで、きのこの総合供給産地として相場形成をリードすることを目的に開催しています。えのき茸部会の横田康明部会長は「本年も高い単価を保っているが、資材費等の高騰により厳

しい状況が続いている。今後、両部会と関係機関が一体となり、課題解決とさらなる産地ブランドの形成に取り組んでいく」とあいさつしました。

対策会議では、上半期の販売経過や需要期販売対策などについて協議。農家所得向上に向けた出荷品質向上・異物混入防止対策と、生産コスト削減対策の実施、需要の喚起を図るための消費宣伝事業拡大・強化など行うことを確認しました。



需要期に向けた取り組み内容を確認した生産販売対策会議

## 新ラッピングトラックお披露目 えのき茸をPR

中野市農協運輸(株)は9月30日、農産物のラッピングを施した12トン冷凍トラックの入魂式と安全運転祈願を行いました。

同トラックは、多くの消費者にJA管内で栽培されている農産物のPRを目的に、2009年から導入を開始。主に関東方面への輸送として現在12台の車両がPRの一翼を担っています。清水総社長は「2024年問題や燃料価格高騰により、運送業界も大変厳しい環境が続くが、JA中野市と農産物PR

の力になれば」と話しました。

今回導入した車両には、中野市のシンボルである高社山をバックに、日本一の生産量を誇るえのき茸と、JAオリジナルキャラクター「えのたん」がプリントされ、ひときわ目立つ仕上がりとなっています。

入魂式に出席した望月隆組合長は「無事故・無違反・安全運転に努め、組合員の皆様の大切な農産物を届けたい」とあいさつしました。



新しくラッピングされたトラック

## 11月からパソコンやスマートフォンで「花むすび」がご覧いただくWeb版へ移行します。

Web版の名前は「HANAMUSUBI web」です。

- Web版はJA中野市Newsを中心に掲載し、紙面の掲載は10月号で終了します。その他の記事や情報も順次Web版に移行予定です。
- 特集・園芸にチャレンジ・営農情報などは当面冊子の「花むすび」にて各戸配布します。
- 「HANAMUSUBI web」は右下のQRコードからアクセスしてご覧ください。
- JA中野市公式LINEからもご覧いただけます。



### いつでも、どこでも閲覧可能

JA中野市Newsなどの情報は、随時掲載されるので、いつでも最新ニュースを見られます。広報誌のように翌月の配布を待つ必要がありません。

### 過去記事を見るのも簡単

「昨年あの記事をもう一度見たいが…」「先月の広報誌どこいったっけ?」という心配はもう不要。

「HANAMUSUBI web」はこちらのQRコードから



中野市で出荷しているぶどう (出荷量の多いものを抜粋)

① シャインマスカット

種なしで皮ごと食べることができ、甘味の強さは随一。マスカットの香りがあり、高級感あふれるぶどうです。JAぶどう部会では早期に産地化に取り組んだことが評価され、平成28年度には「第46回日本農業賞集団の部大賞」「農林水産大臣賞」を受賞しました。



② 巨峰

たっぷりの果汁と強い甘味が特徴です。新しい品種が次々に発表されるぶどうの中でも根強い人気を誇り「ぶどうの王様」とも呼ばれています。昨今の消費者ニーズに合わせ、種なしでの生産にも力を入れています。



③ ナガノパープル

長野県で育成された、種なしかつ皮ごと食べられるぶどうです。糖度は高く、あっさりとした食味が特徴です。高血圧抑制に効果がある成分が含まれていることが認められ、その健康機能も注目され始めています。



④ クイーンルージュ®

長野県で育成された、皮ごと食べられる赤色大粒種。着色良好で、ほのかなマスカット香があります。外観・食味ともに良好で、今イチオシの赤系ぶどうです。長野県内限定品種のため、栽培契約書の提出が必要です。



「おいしいぶどう」の見分け方

色の濃さはおいしいぶどうのサインです。  
シャインマスカットは、より黄色がかったものを、  
黒系のぶどうは、より黒っぽいものを選びましょう！



高品質なぶどう生産のために

● 病虫害防除と土づくり

最低限の農薬散布で粗皮削り・枝整理・清耕・除草を実施し、農薬に頼らない栽培を心がけています。安心安全なぶどう作りのため、栽培日誌の記帳・提出により、生産者の散布・管理記録の点検指導を行っています。また、JAの主要品目である、きのこを栽培する際に排出されるコーンコブ使用済培地(トモロコシの芯を粉碎したもの)を有効に利用し、堆肥化・土壌改良剤として園地に有機物の補給をしています。そのほか、各ぶどう園地の土壌分析を実施し、中野市の土壌に合ったオリジナル肥料の施用により過剰施肥を防ぎ、環境にやさしい肥培管理を心がけています。

● 講習会を開催

JAでは様々な講習会を開催し、生産者への技術指導を行っています。作業時期に応じた講習会とは別に、基本を重視した「新規栽培者講習会」や、より徹底した管理が必要となる「ハウス栽培者講習会」「冷蔵ぶどう栽培者講習会」、新品種導入者に向けた「クイーンルージュ®栽培者講習会」など、生産者のニーズに合わせ、多岐に渡り実施しています。



講習会の様子

● 出荷基準と品質検査

JAは消費者に「信用・信頼・満足される産地」を目指し、出荷最低基準として**糖度18%以上・酸度1.0%以下**に合格したものを出荷しています。JAぶどう集出荷センターでは、生産者ごとに持ち込みされたぶどうを、1箱ずつ果色・粒の大きさ・房型・ブルーム等を100点満点で評価し、各方面へ出荷しています。



果色や粒の大きさを確認する検査担当者



出荷最盛期のぶどう集出荷センター

ぶどう生産振興方策

JAぶどう部会では、各種生産振興方針を掲げ早期産地化を目指してきました。まず一つ目は、シャインマスカット早期産地化プロジェクト「SMAP21」と称して、日本一の産地を目指すために各種振興方策を実施し、一大産地に成長しました。今後、品質維持向上に向けて生産対策を実施していきます。二つ目は、ナガノパープルの再構築事業「GOGOパープル」で、5年後に5万ケースを目指し取り組んでいます。夏場の高温下でも着色しやすい特徴があり、これからの黒系ぶどうとして生産維持拡大を図っています。3つ目はクイーンルージュ®早期産地化事業「SAN×SUNルージュ」で、3年後に3万ケース、燦々と太陽の光を浴び、高品質なぶどうを生産する目標で生産振興を図っています。着色を揃えるために各種対策を講じながら高品質生産に努めています。

最後に… JAぶどう部会全部会員が一体となり、ぶどうの生産・販売に努め全国有数の産地に飛躍しています。今後も、新技術やスマート機器の導入等を進め、さらなる産地強化を図っていきます。また、これからもおいしいぶどう、高品質なぶどうの生産を目指し、取り組みを継続していきます。

10月になり、シャインマスカットが出荷最盛期を迎えました。今月は、JA管内で栽培されているぶどうと、高品質な生産に向けた取り組みについてご紹介いたします。

ぶどう栽培に適した中野市

中野市の年間平均降水量は1,179mmと少なく、平均気温11.8℃、降雪量30～150cmと、果樹栽培に適した気候です。※ 昼夜の寒暖差が大きいことで、濃厚な味が生み出されます。JAぶどう部会員数は568名と多くの生産者が所属しており、毎年10名程度新規に栽培される方がいます。また、若手の新規就農者も年々増えています。管内のぶどう栽培全面積は350ha、内ハウスが85ha（ハウス率24%）とハウス比率が高く、早期に出荷できることに加え、冷蔵庫の導入により冬季の需要にも応えられます。そのため、出荷時期は5月から1月までと、およそ9か月間ぶどうを供給できる産地体制となりました。令和5年度の出荷量は74万3,000ケース/5kg、販売額は71億円に達しました。

※長丘気象ロケット過去10年間平均より

品種名	令和5年度出荷量(ケース:5kg換算)	令和5年度販売金額(千円)
シャインマスカット	537,406	5,474,928
種なし巨峰	100,981	692,949
巨峰	15,203	91,973
ナガノパープル	36,780	458,743
クイーンルージュ®	20,741	285,181
種なしピオーネ	6,057	46,519
その他	26,607	105,278
合計	743,775	7,155,571

## ぶどうの施肥肥培管理について



今月は、次年度に向けたぶどうの施肥肥培管理について説明します。ぶどうの元肥は、ぶどうの葉・根が活動している時期(10月上旬)に施肥し、秋のうちに養分を吸収させ、次年度の初期生育をしっかりさせるための重要な管理です。

## ぶどう肥培管理のポイント

- 樹齢・樹勢・生理障害の発生量に応じた窒素量の見直し。
- 土壌分析をして肥料のバランスを考えた施肥を行う(人間の健康診断と一緒に)。
- 樹勢を落ち着かせるには ①樹冠拡大 ②窒素量の調整の順で検討。
- 畑の土に蓄えられた地力窒素発現を考慮し、窒素肥料を減肥。

## Topic 1 施肥前の確認事項

まずは園地をよく観察し、今年のぶどう栽培の問題点等を把握する。

- ① 樹勢が強い場合 ⇒ 樹勢によって施肥の量を調整する。  
好適樹勢の目安: 登熟した枝の4~5節目の太さが10mm程度。
- ② 着果量の確認 ⇒ 樹勢に応じた収量となっているか。
- ③ 不足している成分の確認 ⇒ 土壌分析で自分の園地状態を可視化。

## Topic 2 施肥時期

- 肥料をまく時期には「秋」と「春」2回のタイミングがある。
- それぞれの特徴を理解して、施肥時期を選択する。
- 堆肥については効くまでに時間がかかるので、原則は秋まきとする。
- ぶどうの根は地温13℃以下になると活動を停止(例年10月下旬頃)。12月頃の施肥では根が吸収せず、雪により流亡してしまう。

## 秋施肥(①貯蔵養分確保 ②樹勢回復 ③土壌改良)

施肥時期: 10月10日(旧体育の日)までに秋肥を施肥する。

地温13℃以下になると分解されにくく、貯蔵養分として根に吸収されにくい。

- **良い点** 翌年の初期生育に必要な栄養を蓄えられる(貯蔵養分増加)。
- **悪い点** 雪などで流亡が多い。特に平岡地区の礫・砂質の場合、流亡が多い。  
(多積雪地帯や傾斜地、砂質土壌など流亡が心配される場合は60~80%を基肥として、20~40%を春先に施肥しても良い)

## 春施肥

施肥時期: 雪解け後の施肥(4月中旬頃、春の草が繁茂してきた頃)

- **良い点** 雪などでの流亡が少なく、効果的に施肥ができる。
  - **悪い点** 過剰に効く場合あり(施肥量の調整必須)。貯蔵養分は増えず、初期生育が悪くなる(発芽不揃い)。
- 施肥量: 施肥基準の半分~1/3以下の量とする。

## 施肥時のポイント

※土壌による施肥の考え方について

中野市には様々な土質があり、土質に合わせた施肥設計が必要。

- ① 根域を意識する。⇒ 根のある所に施肥。堆肥で物理性を改善させる。⇒ 根域拡大
- ② 今年使用した栄養は秋肥で土にかえす。⇒ 樹勢の回復と次年度の芽の充実確保
- ③ 弱っている樹・圃は早めに施用する(しっかりと来年の貯蔵養分を蓄えさせる)。
- ④ 強樹勢の場合は、施肥量を控える。
- ⑤ 若木は施肥量を減らす。または施肥をしない(樹勢などにより調整)。

樹齢	施肥量	ステージ
幼木1~3年生	無し	未収穫園 基本着房させない。
若木3~5年生	施肥基準の1/2~1/3 ※着果量により調節	収穫開始(基準の3~4割程度) 養分浪費ややあり。
成木6~10年生	施肥基準通り	経済樹齢到達
老木10年生以上	(弱樹勢樹は) 施肥基準よりやや多め	基準の収穫量~やや落ちる 老木化に伴い生産性低下・樹勢維持のため養分補給もやや多めに必要。

## Topic 3 施肥方法

肥料や堆肥は、まず樹の周り(3m離れた根が張っている所)を中心に施肥をする。

⇒ 樹の周りを中心にまき、余った場合は全面施肥をする。

施肥は山にせず、広く薄くまく。

※樹の根本にまく場合は施肥量を減らす。

干ばつが続き土壌が乾燥している場合は、かん水により吸収促進を図る(水で溶ける)。

商品名	N(%)	P(%)	K(%)	商品説明
エアポイント	1.1	2.5	0.9	コーンコブに腐熟化させるために改良剤を添加・混合。広く使用されている。
エコマッシュ	2.5	2.55	1.26	コーンコブに微生物を混合して堆肥化し、乾燥させた堆肥。まきやすく、匂いもあまりしない。
スーパー響土	3.0	1.4	0.5	コーヒ粕やお茶粕と米ぬかを使用した堆肥。比較的窒素分がすぐ効く。土が柔らかくなる。



ぶどうの施肥は、10月中が施用時期です。秋期にしっかり養分を吸収させ、次年度に向けて作業を開始してください。秋に施用できない場合は、春期に施用することもできます。春期に施用する場合は、時期と施用量に注意してください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・ぶどう担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課・ぶどう担当 TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の  
オススメ資料をご紹介します

## 今月の資料情報

<お知らせ>

「資料特別キャンペーン」  
JAねっとショップ会員募集中!

令和6年9月から「JAねっとショップ」が開始しました。ネット注文の場合、会員登録が必要になりますので早めに登録していただきますようお願いいたします。

## 会員登録画面へのアクセス方法



QRコードから  
アクセス可能です

<https://jac-toru.zennoh.or.jp/Account/new?KenCd=38>  
JA中野市公式ホームページからもアクセスできます

## 画面操作方法



QRコードを読み  
込むとマニュアル  
を閲覧することが  
できます

商品の注文・購入までの流れは  
こちらから

## 新発売商品

アルス  
コードレス電動高枝切鋏1.7m

価格 86,000円(税込)

重心が低めのバランス設計で、軽く持てるので操作がラクです。パイプが270°回転しますので、ラクな姿勢で切りたい枝が狙えます。



- 重量: 1.89kg
- 最大切断能力: 直径20mm
- 充電時間: 約1~2時間
- 連続使用時間: 約3~4時間

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店フリーダイヤル)まで

# アプリ<sup>de</sup>定期貯金 キャンペーン



申込・取組期間

令和6年 **10/1** ☑ ~ **12/31** ☑

JAバンクから「JAバンクアプリプラス」が新登場!



©よりそう

通帳代わりに使える「JAバンクアプリ」と、  
様々な取引ができる「JAバンクアプリ プラス」をあわせて使えばとっても便利!  
この冬は、2つのアプリを使って便利にお得に定期貯金を組んでみませんか?

条件達成で最大 **2,000円プレゼント!**

本キャンペーンは  
申し込みが必要です。  
お申し込み・詳細確認はこちら



条件  
1

JAバンクアプリ プラスから  
(またはJAネットバンクから)  
定期貯金を10万円以上  
お預入れ

**1,000円プレゼント!**

条件  
2

条件1に加え、定期貯金を  
お取り組みいただいた口座を  
JAバンクアプリで  
通帳レス口座に切り替え  
(すでに通帳レスになった口座で取り組んだ場合も対象)

さらに **1,000円プレゼント!**



新登場!

JAバンクアプリ プラス

ダウンロードはこちら▶



JAバンク アプリ

ダウンロードはこちら▶



JAバンクアプリでの

投資信託購入手数料が **20% 割引**

令和6年  
**9.2** 月

JAバンクアプリ(非対面)で投資信託をお申し込みいただくと、  
購入手数料率が店頭扱いより20%割引となります。JAバンクアプリでの購入をご検討ください。

■100万円投資した場合の手数料(参考)

ファンド名	お申し込み手数料			
	店頭		ネット割引	
米国株式S&P500 インデックスファンド	1.650%	16,232円	1.320%	13,028円
長期厳選おおぶね	2.200%	21,526円	1.760%	17,295円

**JA** 中野市農業協同組合

お問い合わせ・ご相談は JA 中野市金融店本所 ☎0269-22-3148 登録金融機関 関東財務局長(登金)第505号



## きのこ販売情報 きのこ課(販売)



### これからの需要期に向けた販売対策

本年度は、記録的な猛暑による夏場の消費減退・価格低迷が危惧されておりました。しかし、様々な取り組みが功を奏し、昨年以上の価格で売り抜くことができました。さて、いよいよきのこにとっての最需要期を迎えます。今まで取り組んできた内容を精査しながら、さらに積極的な姿勢で取り組んでまいりますので、系統共販に対するご協力をよろしくお願いいたします。

### 重点実施事項

- ① 産地情報と他産地状況の正確な把握による販売計画の樹立  
常に不足感を作り出しながら価格優先の販売展開
- ② 量販店との企画販売の強化  
早期売場の確保による安定価格の実現
- ③ 各種宣伝会とSNSを活用した新たな宣伝手法による需要の喚起  
とにもかくにも需要の喚起
- ④ 企業とのコラボ企画  
合同店頭試食宣伝会の開催による売り場の活性化

### 料理アプリできのこ料理をバズらせよう!

昨年に引き続き、料理アプリ大手「クラシル」とのコラボ企画を年間通じて実施しております。夏季の企画では「夏だっけきのこ食べていいじゃない!」をテーマに、アプリユーザーからの信頼度が高い有名シェフお墨付きレシピとして「JA中野市産きのこがメインのレシピ」を2品考案していただきました。考案したレシピ動画は「YouTubeでの長尺配信」をメインに、クラシルアプリと他SNSで拡散し、のべ接触数合計は1,411万2,000回以上となりました。

秋季の企画では、きのこ主要3品目を使用したメニューによる料理コンテストを開催し、若年層への認知拡大と購入意欲の向上に取り組めます。今後も、多くの方に興味・関心を持っていただけるような企画を投入し、きのこの消費喚起を図っていきたく思います。



きのこ鰹の揚げ出し豆腐



きのこのペペロンチーノ

### 小学生を対象にきのこの学習会を開催

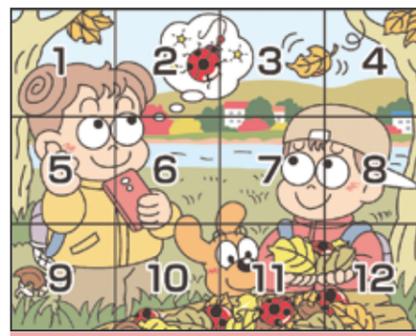
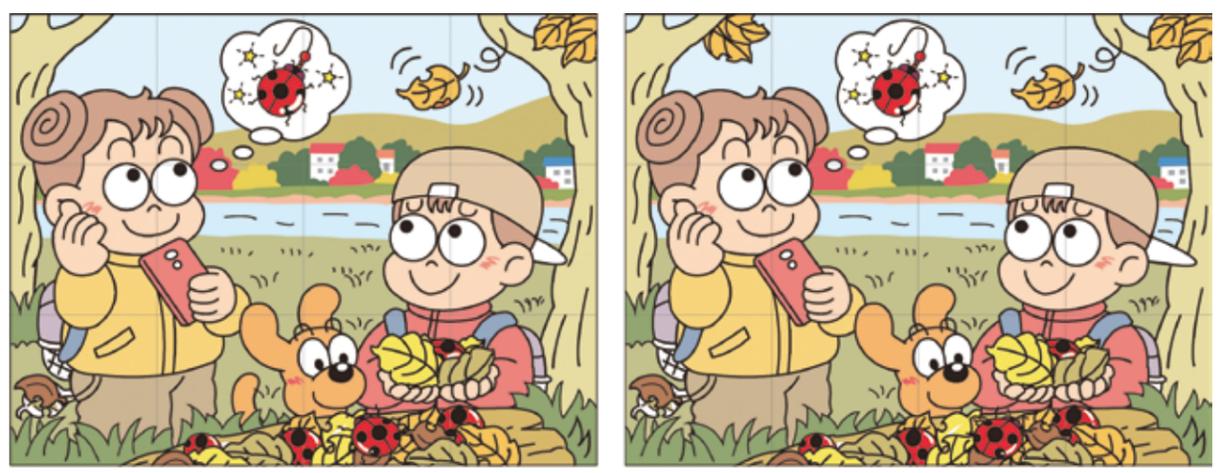
長野県北信農業農村支援センター協力の下、農産物のおいしさや地域の産業を幼少期・小児期に興味・関心を高めてもらうため、市内の小学生を対象にしたきのこの食育講座と収穫体験を実施しています。簡単なクイズや動画を組み込みながら、中野市が全国生産量1位を誇るえのき茸を中心に、ぶなしめじ・なめこ・エリンギの4品種を紹介してきました。収穫体験では、普段ふれたり見たりすることができないきのこの姿に興味を持つ児童が多く「いつもと違う匂いがする」「おいしそう」などの声が多く聞かれました。今後も、食育講座やきのこの学習会を通じて、きのこの魅力発信と消費拡大につながる活動を続けてまいります。



食育講座の様子

# まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【9月号の答え】

- 1 … 猿が多い
- 4 … 旗の向きが違う
- 6 … 猿が目をつぶっている
- 9 … ペンが短い
- 11 … パナナが長い

① こたえ 63 383-8588

② 郵便番号・住所 中野市三好町

③ 氏名・年齢 JA中野市広報誌「花むすび」編集係

④ 電話番号 011-8

⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望

⑥ 良かったコーナーを2つ

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは10月31日(木)

## ～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

### レッツ、トライ♪ 足腰を動かしましょう!

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

初冬を迎え、朝晩の冷え込みに季節の移ろいを感じています。11月14日は「世界糖尿病デー」。世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、国連(国際連合)によって定められました。

糖尿病は世界の成人の約10人に1人(10.5%)、5億3700万人が抱える病気といわれています。世界糖尿病デー前後には、全国各地において糖尿病の予防啓発活動が行われています。この機会に糖尿病について理解を深めるとともに、ご自身の健康についても振り返ってみてはいかがでしょうか。

さて、今回は腰をねじる運動と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。いすに座った姿勢での作業が続く場合は、気分転換を兼ねて時折体をほぐしてみましょう。くれぐれもご自身の体の調子に合わせて無理なく取り組んでください。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)  
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。  
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

### レッツ、トライ! 腰をねじる運動+脚を曲げ伸ばす運動



- 1 頭の後ろで手を組んで準備をします。
- 2 息を吐きながら、腰をねじりましょう。
- 3 1の姿勢に戻ります。
- 4 両脚を曲げながら、手のひらを上に向けて両腕を上げます。顔を上に向けたとき、バランスを崩さないように気を付けましょう。
- 5 1の姿勢に戻ります。続けて反対側も同様に行います。慣れてきたら、ねじって、戻る♪上、戻る♪とリズム良く動かしましょう。

アップルシティーオリジナル 特製おせち

〈二段重〉

16,740円(税込)

15,500円(税別)

6寸(19.5cm×19.5cm)×2段

2025 (令和7年) 謹製

# おせち

アップルシティーなかの

アップルシティーなかのでは、本年も年末年始に向けたお料理をご用意いたしました。ぜひ、ご利用くださいますようお願い申し上げます。各品とも数量限定となりますのでお早めにご予約をお願いいたします。また、売り切れの際はご容赦賜りますようお願いいたします。

ご予約締め切り令和6年12月15日(日)

厳選素材の京料理 おせち料理 三段重

限定30個 [冷凍] 解凍時間目安24時間

25,380円(税込)

23,500円(税別)

6寸(19.5cm×19.5cm)×3段

## 年末年始にぴったり! 贅沢に、豪華に。

みんなが集まったら… 充実のオードブルとお刺身をお楽しみください

オードブルお刺身セット

8,640円(税込)

8,000円(税別)

31.5cm×21.5cm×2

オードブル単品 4,320円(税込) 4,000円(税別)

お刺身単品 4,860円(税込) 4,500円(税別)

国産牛しゃぶしゃぶ肉

800g 10,800円(税込) 10,000円(税別)

オードブルお刺身セット・国産牛しゃぶしゃぶ肉・国産牛すき焼き肉は 12/31(火)・1/2(木)・1/3(金)の3日間お取り扱いたします。

◆配達は承れませんので、ご了承ください。但しおせち料理ご注文の方に限り12月31日(火)のみ配達いたします。◆お引き渡しは上記の3日間 午前9時00分～午後4時00分

国産牛すき焼き肉

800g 10,800円(税込) 10,000円(税別)

オードブルお刺身セット・国産牛しゃぶしゃぶ肉・国産牛すき焼き肉は 12/31(火)・1/2(木)・1/3(金)の3日間お取り扱いたします。

◆配達は承れませんので、ご了承ください。但しおせち料理ご注文の方に限り12月31日(火)のみ配達いたします。◆お引き渡しは上記の3日間 午前9時00分～午後4時00分

お引き渡し日: 12月31日(火) 午前9時00分～午後4時00分 1階ロビーにて ※おせち料理ご来館受け取りの場合は税込540円割引になります。

【お問い合わせ】アップルシティーなかの TEL:0269-26-1122 FAX:0269-23-0120

## 令和6年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会 令和6年10月1日適用

作業の種類		単位	金額(円)	備考		
農作業標準労賃	田・稲作	田 植 え	1時間	998	植付準備作業、消毒作業含む	
		一般作業	〃	998		
	畑・果樹	一般作業	〃	998	袋かけ・摘果・房切・摘粒など	
		剪定作業	〃	1,910		
		技術作業	〃	1,700	棚・ハウス建て	
	きのこ	接木作業	〃	1,700	資材代別	
一般作業		〃	998			
オペレーター	※運転作業	〃	1,700	運転手のみ SSの運転対象		
機械作業標準料金	田・稲作	代かき	一度 掻き	10a	11,570	運転者、燃料費込
			二度 掻き	〃	10,720	〃
		田植え	荒 代	〃	10,720	〃
			植 代	〃	10,720	〃
		田植機	〃	11,620	運転者、燃料費込、植付のみ、標準は4条植	
		バインダー(刈取作業)	〃	12,520	運転者、燃料費込、結束ヒモ、燃料費含む	
	ハーベスター(脱穀作業)	〃	12,810	運転者、燃料費込、(ハゼ掛け)基準		
	田・畑・果樹	コンバイン(収穫作業)	〃	結束付 27,640	運転者、燃料費込	
			〃	カッター 25,720	自脱式コンバイン 注)運搬料別	
		耕起作業	10a	10,610	ロータリー耕 13~15cm標準	
	SS防除(スピードスプレーヤー)	〃	5,540	燃料費込 注)オペレーター代別 薬剤代別		
		〃	〃	〃	〃	
	草 刈	草刈機(刈払い機)	1時間	2,260	刈払い機、燃料費込	
		草刈機(乗用)	10a	5,080	乗用草刈機、燃料費込	
	重 機	バックホー	1時間	6,810	運転者・燃料費込 注)運搬料別	
バケット容量 0.07m <sup>3</sup> 以上		〃	〃	〃		
バックホー	〃	6,100	〃	〃		
バケット容量 0.07m <sup>3</sup> 未満	〃	〃	〃	〃		

※圃場、作業条件により作業料金を増額できます。 ※この農作業標準労賃・機械作業標準料金は、あくまでも「目安」です。  
 ※機械作業料金は税込み料金です。 ※バックホーの操作については、資格を必要とします。  
 ※機械のみを借りる場合は上記の7割程度。  
 ※長野県・(一社)長野県農業会議・JA長野中央会で定めた標準基準を参考に地域の事情を考慮し、標準額を定めました。  
 ※年度途中で最低賃金の改定があり、農作業労賃が長野県最低賃金を下回るようになった場合は、改定の日から長野県最低賃金となります。

## 大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか? 相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記の通り相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、**完全予約制**になりますので、**11月5日(火)まで**に、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。

～相談例～

- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか 等々

【開催日】令和6年11月7日(木)  
 【開催時間】①午後1時00分～  
 ②午後2時00分～  
 ③午後3時00分～

【会場】金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)  
 ※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しください。  
 ※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインで繋ぐ「リモート相談会」になります。  
 ※先着3組様になりしだい締め切ります。※1組様あたり45分間の個別相談となります。

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

年金受給を、より便利に、より安心に  
**年金無料相談会**

事前に予約をお願いします

【開催日】令和6年11月24日(日)  
 【開催時間】午前10時00分～午後3時00分まで  
 【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)  
 【ご連絡先】金融共済課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印・年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

## 健康教室

## 「セルフ整体」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「セルフ整体」を下記の通り開催いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日】令和6年11月13日(水) 午後1時30分～
- 【会場】中央公民館2階 210体育室
- 【内容】セルフ整体 講師:宮崎 栄子氏  
※ストレッチポールを使いながら、姿勢のゆがみを予防します
- 【持ち物】● ヨガマット(大型バスタオルでも可)  
 ● ストレッチポール(持っている方)
- 【新型コロナウイルス感染防止対策】  
 ● マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加の際はマスク着用にご協力ください  
 ● 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください  
 ● 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【申し込み・お問い合わせ先】 JA 総務企画課 TEL:0269-22-4191

### JA中野市の概要 (2024年8月末現在)

- 組合員数.....7,812人  
(2023年8月末 7,720人)  
 (正組合員.....3,763人 准組合員.....4,049人)
- 出資金.....25億1,388万円  
(2023年8月末 25億310万円)
- 貯 金.....948億5,816万円  
(2023年8月末 920億3,849万円)  
 (年間計画962億0,000万 年間達成率:98.6%)
- 貸付金.....306億6,197万円  
(2023年8月末 308億1,337万円)  
 (年間計画280億0,000万 年間達成率:109.5%)
- 長期共済新契約高.....49億2,145万円  
(2023年8月末 40億5,242万円)  
 (年間計画73億2,000万 年間達成率:67.2%)
- 購買品供給高.....33億1,479万円  
(2023年8月末 32億4,707万円)  
 (年間計画75億2,800万 年間達成率:44.0%)
- 販売品取扱高.....104億9,199万円  
(2023年8月末 92億5,444万円)  
 (年間計画318億8,200万 年間達成率:32.9%)

- ### 9月の理事会(主な内容)
- (1) 各専門委員会等の報告
  - (2) 令和6年度6月期の監査法人の監査について
  - (3) 組合員加入脱退等の報告
  - (4) 組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
  - (5) 当組合における取引のリスク評価書について
  - (6) コンプライアンスの実施状況について
  - (7) JA共通コンプライアンス点検結果について
  - (8) 仕組商品のリスク管理について
  - (9) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
  - (10) ジェイエー・アップル(株)8月実績報告について
  - (11) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の8月未期中決算について
  - (12) 機構整備に伴う貸金庫業務の廃止について
  - (13) その他
- ① 理事会付議案件の状況報告について  
 ② きのご施設取得に伴う対応について  
 ③ 地区懇談会の出席者について  
 ④ JA感謝祭について
- 【監事報告事項】  
 (1) 第2・四半期監査報告について  
 (2) 8月末実績検討について  
 (3) 長期計画について  
 (4) その他
- 【決議事項】  
 (1) 8月未期中決算並びに「令和6年度上半期JA事業のあらまし」について  
 (2) 固定資産の取得について  
 (3) 出資口数の減少について

### 常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長 山田 一彦

日増しに日も短くなり朝夕には肌寒さを感じられ、長かった夏の終わりを実感しています。JA中野市では上期半期事業を折り返し、生産JAとして最重点期に入りました。今年度は大きな気象災害もなく、単価もおおむね好調に推移したため、事業全体として計画以上の進捗で推移しています。国内では人手不足を背景とする人件費の高騰や物価高による節約志向での消費減退などから、倒産件数は過去最多ペースで推移していると報道されています。国内人口の減少、生産労働人口の減少は避けて通れない課題です。現在、次期長期計画の策定を進めており、施設・機構・組織等の見直しを行い、総合サービスの提供が継続できるよう検討を進めてまいります。開催されている地区懇談会でのご意見・ご要望等も踏まえ、JA中野市のままであり続けられる計画策定を行ってまいります。

さて、デジタル化の進展により金融共済事業でもインターネットバンキングや各種アプリでのお取引も日常に溶け込んでいることと思います。今回、新たにお客様の窓口取引が簡単かつスピーディーになるよう、県下JAに先行してQR伝票作成ツールを導入しました。

QR伝票作成ツールでは、ご自宅や職場のパソコンからインターネット経由でQR伝票作成ページを開き、入金・払戻(最大10件連続作成可)・振込依頼(最大5件連続作成可)などの伝票を手軽に作成できます。作成した伝票を印刷し、署名・押印いただき窓口にご持参いただくことで、手書きの負担が軽減されます。また、一度作成したデータを保存することで次回のお取引に再活用できます。先行導入のため長野県JAバンクのホームページには掲載されていませんので、お手数でもお取引の詳細は窓口までお問い合わせください。

現在JA中野市では「定期貯金・投資信託セットキャンペーン」をご案内しております。LA・渉外担当者、金融窓口では総合プランナーとして相談提案活動を展開しておりますので、なお一層のご利用をお願い申し上げます。

地元野菜で  
かんたん  
クッキング

# ごはんに向 きのこ料理特集

スマートフォンからも  
レシピを紹介しています。  
こちらからどうぞ。



暑さも和らぎ、ごはんがおいしい季節になりましたね。  
今月は、カロリーの低いきのこで旨味たっぷりの、ごはんに向かずをご紹介します。  
食欲の秋は、旬を迎えるきのこを取り入れて元気に過ごしましょう。

## 鶏とさつまいものきのこ炒め

2人分 カロリー:689kcal 糖質:31g



調理時間  
20分

ひとくち  
メモ

食物繊維が豊富なきのこさつまいも、皮膚や粘膜を丈夫してくれるビタミンAを含む鶏肉を組み合わせました。オイスターソースとマヨネーズの甘い味付けがごはんに向合います。

### 材料(2人分)

しめじ …… 1/2袋(100g) 塩 …… 小さじ1/4  
エリンギ …… 1袋(100g) 油 …… 大さじ1  
さつまいも …… 50g オイスターソース …… 大さじ1  
鶏もも肉 …… 1/2枚 マヨネーズ …… 大さじ2  
片栗粉 …… 大さじ1 小ねぎ …… 少々

### 作り方

- 1 しめじは根元を切り、小房に分ける。エリンギは半分の長さに切り、食べやすい大きさに切る。
- 2 鶏もも肉はひと口大に切り、キッチンペーパーなどで水気を拭いてから塩を振り、片栗粉をまぶす。
- 3 さつまいもは半月切りにして、水に5分ほど浸してアクを抜き、ザルにあげて水気を切る。
- 4 フライパンに油を熱し、中火でさつまいもと鶏もも肉を入れる。蓋をして3分ほど加熱し、裏返す。
- 5 しめじとエリンギを加えて、再度蓋をして2分ほど加熱する。
- 6 オイスターソースとマヨネーズをボウルなどで混ぜてから全体に回しかけ、全体に味をなじませてから火を止めて器に盛り、小ねぎを振る。

## きのこたっぷりキーマカレー

2人分 カロリー:1257kcal 糖質:175.6g

### 材料(2人分)

えのき …… 1袋(200g) おろしにんにく …… 小さじ1/2  
しめじ …… 1/2袋(100g) 油 …… 大さじ1  
鶏ひき肉 …… 100g えのき氷 …… 2個  
タマネギ …… 1/4個 水 …… 1カップ  
にんじん …… 1/4本 ケチャップ …… 大さじ1  
ピーマン …… 1個 カレールー …… 2個  
白飯 …… 400g

### 作り方

- 1 えのきは根元を切り、みじん切りにする。しめじは根元を切り、小房に分ける。
- 2 タマネギ・にんじん・ピーマンはみじん切りにする。
- 3 フライパンに油を熱し、鶏ひき肉・えのき・タマネギ・にんじん・おろしにんにくをほぐしながら炒める。
- 4 しめじを加えて軽く炒め、えのき氷・水・ケチャップを加えてひと煮たちさせる。
- 5 ピーマンを加えて、カレールーを溶かしながらよく混ぜる。
- 6 器に白飯を盛り、キーマカレーをかける。



調理時間  
30分

ひとくち  
メモ

鶏ひき肉で作る野菜ときのこたっぷりのヘルシーなキーマカレーです。体の免疫機能を活性化させるえのき氷を加えて、うまみアップ!  
えのき氷のレシピはコチラ▼

<https://kinoko-recipe.com/recipe/493>



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを  
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。



第235号 2024年10月16日発行  
毎月1回発行  
発行/中野市農業協同組合  
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijian.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、  
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社  
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)