

# 花 むすび

HANA  
MUSUBI

11

2023 NOV

06p > 特集

JA中野市  
りんご・もも部会  
「冠雪ふじ®」の取り組み

08p > 園芸にチャレンジ

シクヤクの改植方法  
について





# 11 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

JA中野市りんごもも部会「冠雪ふじ®」の取り組み

08 園芸にチャレンジ

シャクヤクの改植方法について  
北部・南部ライスセンターからのお知らせ  
今月の資材情報

10 営農情報

農業簿記帳代行委託希望者の募集について  
令和5年分決算説明会のお知らせ  
収入保険のご案内

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

シャトレーゼクリスマスケーキのご案内  
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいがし  
~体を動かすためのヒント~手軽に体操

14 JAインフォメーション

理事会から  
常勤役員のメッセージ 山田常務



平岡共選所検査員の上野節子さん(左)と園芸課の佐藤充販売担当(右)

### 【今月の表紙】

今月の表紙は、平岡共選所検査員の上野節子さんと、園芸課の佐藤充販売担当です。佐藤担当は指導販売係で平岡共選所所長を務めており、入組して5年目。この日は、共選所に持ち込まれた「ふじ」の着色や果形などの出荷規格を慎重に確認しました。

## 秋季地区懇談会開催される

JAは10月18日から20日の3日間、秋季地区懇談会を開催しました。新型コロナウイルスが5類に移行されてから初めての開催となり、多くの総代が出席されました。

19日の西部地区懇談会に出席した望月隆組合長は「JAはこれからも、生産を中心とした総合農協として、園芸とぎこの両輪による生産販売事業の強みを発揮し、組合員の農業所得向上を目指します。本日は活発なご意見、ご要望をよろしくお願ひします」とあいさつしました。  
各会場では、JAの経営に関することや、農家や共選所の人手不足による労働力確保対策、補助事業についてなど、意見・要望は多岐にわたり、JAと組合員双方にとって有意義な時間となりました。



3日間にわたり、多くの意見・要望が出された秋季地区懇談会

## ぶどう部会

### 園児を招きぶどう収穫体験

JAとJAぶどう部会は10月10日、東山試験圃場にひらおか保育園の年長児34人を招待し、ぶどうの収穫体験を行いました。

この取り組みは、収穫体験を通じて地元農業への理解と関心を高めてもらおうと、市内保育園の園児を毎年順番に招待しており、今年で35回目。今回収穫するぶどうは、7月に園児が立派なぶどうに育つように絵を描いた果実袋を掛けて育てられたものです。武田直人部会長は「皆さんに頂いた袋を掛けたぶどうが立派に育ちました。お友達やお家の方と一緒に食べてください」とあいさつしました。

園児は部会員からハサミの使い方を教わり、シャインマスカットと種なし巨峰を1房ずつ収穫。その大きさと重さに驚きながら「美味しそう」「早く食べたい」と笑顔を見せていました。



部会員の手を借りながらぶどうを収穫する園児

## 良質なぎのこが勢揃い JA中野市 ぎのこ品評会開く

JAとJAぎのこ部会協議会は10月6日、信州中野いきいき館で「令和5年度JA中野市ぎのこ品評会」を開催しました。

品評会は、日本一の生産量を誇り、基幹産業として位置づけられている中野市のぎのこを、一堂に集め広く一般に公開し、生産技術や品質の向上、消費の拡大などを目的に毎年開催されています。当日は、えのき苜やぶなしめじ、なめこ、エリンギ、クロアワビタケ・マイタケの計6品目46点が出品され、厳正な審査のもと各賞が選ばれました。  
出品されたぎのこは翌日、信州中野いきいき館にて展示即売会が行われ、買い物客は良質なぎのこを購入できて喜んでいました。  
受賞者は次の通り(敬称略)



厳正に審査する審査員

- 中野市長賞
  - ▽えのき苜 山口 正信(科野)
  - ▽ぶなしめじ 涌井 正弘(高丘)
  - ▽なめこ 市川 正輝(倭)
- 中野市議会議長賞
  - ▽えのき苜 (有)エイエイオー(日野)
  - ▽ぶなしめじ (有)ひのおか(日野)
- JA中野市組合長賞
  - ▽えのき苜 (有)マルヨ(高丘)
  - ▽ぶなしめじ 宮澤 直樹(平野)
  - ▽なめこ 和田 慎二(倭)
- 中野市農業委員会会長賞
  - ▽えのき苜 前嶋 浩明(平野)
  - ▽ぶなしめじ 出川 慎一(科野)
- 信州中野商工会議所会頭賞
  - ▽えのき苜 滝沢 昇(日野)
  - ▽ぶなしめじ 清水 純一(科野)
- JA中野市ぎのこ部会協議会長賞
  - ▽えのき苜 (株)彩彩ふあ〜む(長丘)
  - 中山 喜正(日野)
  - (有)カネマン羊川ぎのこ園(高丘)
  - 金井 久徳(高丘)
- 特別賞
  - ▽マイタケ (株)マッシュテート(延徳)
  - ▽クロアワビタケ 矢岡 太一(中野)
- 重量賞
  - ▽えのき苜 倉品 慎太郎(中野)
  - (有)ワイ・ケー・ケー(中野)
  - (有)ミツツ(中野)
- ▽ぶなしめじ 山田 宏文(平野)
- 阿部 光寿(日野)
- ▽なめこ

## シャクヤク部会50周年を祝う

JAシャクヤク部会は10月13日、部会設立50周年の記念大会と、生産販売反省会を開き、部会員や市場、行政、JA関係者など60人が出席しました。

堀内豪部会長は「10年前と比べてシャクヤクの生産本数は減ってしまっただが、今ではネット販売など新しい売り方もされるようになり、一層身近に感じられる花になった。これからも、消費者や市場の皆様から喜ばれ、必要とされる産地を目指し、部会員の皆様と一緒に進んでいきたい」とあいさつしました。

記念大会では、昭和43年度から50年間の歩みや、平成24年度から令和3

年度までの部会長を務められた5人と、市場荷受会社5社に感謝状が贈られました。

反省会では、令和5年度の販売経過実績を確認。今年は積雪量が少なかったことから前進出荷となり、ハウスの出荷量は増加。露地期については、凍霜害により3割ほどの出荷減となったため、対策としてスプレーシャクヤクでの出荷を行い、次年度に向けて販売数量を確認することを決めました。  
このほか、JA園芸課の久野将希技術員による「日本一のシャクヤク栽培に必要なこと」と題した記念講演会が行われました。



部会設立50周年を迎え、あいさつをする堀内部会長



歴代部会長への感謝状贈呈式

## JA感謝祭&秋の味覚市 オータムフェアと同時開催

10月7日、信州中野いきいき館にて「第48回JA感謝祭&秋の味覚市」が開かれました。新型コロナウイルス感染症拡大等により長らく休止していましたが、4年ぶりの開催となりました。

当日は、JA女性部によるおでんや加工品の販売のほか、生きがい農業者の会による農産物の販売、きのこ汁のふるまいなどが行われ、来場者は秋の味覚を味わっていました。

このほか、JA中野市公式LINEアカウント開設を記念して、お友達登録をした方へ農産物などが当たる福引を実施。多くの来場者がお友達登録をして、福引に挑戦していました。

また、今年はジェイエイアップル株の「オータムフェア」が同時開催され、多くのキッチンカーや「はたらきかい」の展示、落書きカーなどに長蛇の列ができ、賑わいを見せていました。



多くのキッチンカー等で賑わいを見せたオータムフェア



福引に挑戦する来場者

## JA若手職員きのこ生産現場で学ぶ

入組して2年目のJA職員4人が、管内のきのこ農家で農業実地研修を行いました。

研修は、実習を通じて生産者や生産現場を知り、農業の正しい理解と認識を身につけることを目的に実施されています。

受け入れ先の1人、浅沼正勝さんの工場では、金融共済部と営農部職員が、えのき茸をビンから外して計量したり、包装されたえの

き茸の箱詰め作業に取り組んでいました。浅沼さんは「研修を通して農家の苦労を知ってもらい、今後の業務に役立ててもらえたら嬉しい」と期待を寄せました。

職員は今夏、果樹農家でも実地研修を体験しており、基幹産業である「園芸」と「きのこ」双方の研修を行うことで、より生産者の視点に立って考え、行動ができる職員を目指します。



えのき茸の計量作業を行うJA職員

## 壁田カタクリの会の活動

私たちJA女性部「壁田カタクリの会」は、8月に女性部で開催された「ぼたんこしょうを使った料理講習会」で学んだ「ぼたんこしょう糎」作りをさっそく挑戦してみました。パンフレットと、講習会参加者に教わりながら、焼いたピザにトッピングしたり、おやきを作ったり皆で食べ、楽しいひと時を過ごしました。ぼたんこしょうは聞いたことはありませんが、食べたことも料理したこともない野菜

でした。今回勉強したことを友人や知人に話し、信州の伝統野菜であるぼたんこしょうをPRしたいと思います。ぼたんこしょうの食べ方にはかき揚げ、油みそ、おにぎり等、沢山あることを知り、料理の幅が広がりました。

私たちのグループでは、ガーデニング講習会や手芸講習会など、季節に応じて様々な活動を行っています。

〔壁田カタクリの会 高橋 征子〕



ぼたんこしょうを使ったおやき作り



## 信州中野おごっそフェア 青年部とJA遠州夢咲が出店

JA青年部は、10月14日と15日に陣屋前広場公園で開催された「信州中野おごっそフェア2023」に参加しました。

当日は、昨年好評だった「シャインマスカット疑似収穫体験」を行いました。旬を迎えたシャインマスカットをテント内に吊り下げ、ぶどうの園地を再現。老若男女問わず多くの来場者が訪れ、収穫を楽しんでいました。このほか、ジェイエイアップル株で販売している「えのたんパーカー」



多くの来場者で賑わった青年部ブースとJA遠州夢咲ブース



シャインマスカットの疑似収穫体験を楽しむ来場者

や、青年部設立60周年を記念して作られたオリジナルTシャツの販売も行いました。また、14日には同部と姉妹提携しているJA遠州夢咲(静岡県)の青年部と女性部が出店しました。茶葉の詰め放題、静岡県の特産品「芋切り干し」や、部員が作った自慢のみかん・トマト・しょうが、はちみつを販売し、長蛇の列ができるほど大盛況となりました。

## 大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか? 相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記のとおり相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、**完全予約制**になりますので、12月13日(水)までに、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。



～相談例～

- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか等々

【開催日】令和5年12月15日(金)  
【開催時間】午前10時～午後3時  
【会場】金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)  
※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しくください。  
※先着5組様になりしだい締め切ります。※1組様あたり45分間の個別相談となります。  
※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインで繋ぐ「リモート相談会」になります。

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

年金受給を、より便利に、より安心に

## 年金無料相談会

事前に予約をお願いします



【開催日】令和5年12月19日(火)・令和6年1月16日(火)  
※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせください。

【開催時間】午前10時～午後3時まで  
【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)  
【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



# JA中野市りんご・もも部会 「冠雪ふじ®」の取り組み

## 【 活動内容 】

時期	事業内容
4月上旬	せん定状況園地点検、マニュアル説明
6月末	土壌分析、土壌診断の実施
7月下旬	着果量、樹相診断園地点検、施肥説明
10月末	栽培日誌提出
11月中旬	収穫直前園地点検・目揃え会
	果実品質チェック
2月下旬	せん定技術交流会、販売反省会

現在、生産者が32名で、各園地の生産技術の統一により果実の品質統一を図っています。年に2~3回園地巡回指導会を実施し、生産量・果実品質・技術の情報共有に努めています。

「冠雪ふじ®」は、高社山に初冠雪を迎えて蜜入りが進む頃から収穫を始めるというのが、名前の由来です。自然の恩恵とリスクを研究しながら、グループ一丸となって美味しい蜜入りサンふじの栽培を続けてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

冠雪ふじ栽培研究会三代目代表 畔上 慶一

## りんごといえば…

11月1日はJA中野市キャラクター“アップルちゃん”の誕生日でした(昭和40年11月1日商標登録)。アップルちゃんの誕生日を記念して、公式LINEにてJA中野市関連キャラクターの「推しキャラ選手権」を開催しました。

えのたん	38票
<b>アップルちゃん</b>	<b>30票</b>
エリンくん	5票
しめじっちゃん	3票
にこちゃん	2票
その他	3票

結果は上記の通りです。皆様の推しキャラは何位だったでしょうか？

皆さんは「アップルちゃんの歌」を覚えているでしょうか。昭和40年代“ひまわり号”<sup>(※1)</sup>にて歌を流していたこと、懐かしく思われた方もいるのではないのでしょうか。残念ながら音源が残っていませんが、歌詞が20周年記念誌にありましたので掲載します。当時のことを思い出してはいかがでしょうか。

(※1)昭和39年11月から生活関連事業で始めた移動購買車。大型バスを改造した“動く生活用品店舗”として鮮魚、食品類、野菜類、パン類、菓子、日用品、雑貨など100種類以上を販売していました。

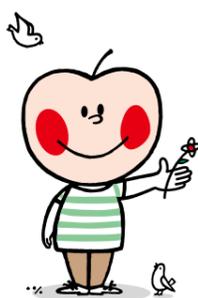


ひまわり号



梓みちよ

地区懇談会等でコロナ5類移行後の消費宣伝会では、アップルちゃんを使ったPRへの要望を多くいただきました。JA中野市では、トップセールスやJA感謝祭、消費宣伝会にて着ぐるみを使った農産物PRを実施してきました。関連キャラクターはこれからも皆様に愛されるよう大切にまいりますので応援をお願いします。



アップルちゃんの歌

しなののそらの あさかぜに リンゴのはなの いいにおい  
だいらにいきる しあわせと みのりをあげる ようこびと

アップルちゃん おはようさん しんしゅうなかのの アップルちゃん  
アップルちゃん こんにちは しんしゅうなかのの アップルちゃん

みんなのくらしの マ ス コ ッ ト  
まごころとどける メ ッ セ ン ジャー

アップルちゃんの歌

信濃の空の朝風に  
リンゴの花のいい匂い  
アップルちゃん おはようさん  
信州中野のアップルちゃん  
みんなのくらしの マスコット

大地に生きる しあわせと  
実りをあげる ようこびと  
アップルちゃん こんにちは  
信州中野のアップルちゃん  
まごころとどける メッセージ

山の端暮れて 月が出て  
ほほよせ語る 明日の夢  
アップルちゃん こんにちは  
信州中野のアップルちゃん  
みんなをでつくる ユートピア

(昭和四十一年五月二十六日)

「アップルちゃんの歌」歌詞

りんご・もも部会の部会内組織として、特に「味の良い」「安心・安全」「蜜入りサンふじ」のこだわりグループ「冠雪ふじ栽培研究会」があり、消費者から評価の高いサンふじを出荷しています。今回は「冠雪ふじ®」の取り組みについてご紹介します。

## 「冠雪ふじ栽培研究会」設立のきっかけ

「ふじの収穫時期が遅れ、価格的に落ち込む時期に良質なふじがあるのに、なぜ高く売れないのか?」「消費者に何かアピールできることはないか?」議論・検討を重ね、収穫時期を遅らせ、しっかりと食味を上げた正品を特別販売してみたのが最初のきっかけでした。

中野市の北部のふじは収穫時期が11月上旬から中旬で、収穫の時期により食味・熟度が向上します。昔から科野・倭地区では11月下旬以降に収穫すると樹上完熟で大変美味しく、通常品に負けない安心安全なサンふじが出荷できました。「冠雪ふじ栽培研究会」は、こだわりの高品質なサンふじを生産する目的で結成されました。

## 「冠雪ふじ栽培研究会」の主な取り組み

「冠雪ふじ®」の栽培管理は、通常の栽培管理であるりんご・もも部会の生産指導方針に準じ、園地栽培環境の統一を図っています(園地の明るさ・樹勢・防除・土作り・防除日誌の記載)。ただ収穫時期を遅らせて出荷するのではなく、樹・土壌・果実生育を整えるように統一的に栽培指導を行い、生産技術の向上に努めています。

第1として食味にこだわり、土壌分析を実施し、健全な樹作り・適正樹勢を保つようにグループ全体で取り組んでいます。施肥は食味を追求するため有機質100%の資材を使用し、エアポイント堆肥の施用は適量実施しています。化学肥料は一切使用せず、施肥にもこだわっています。

第2として自然着色にこだわり、シルバーマルチを使用せず、自然の太陽光で果実着色を進め、果実の地色の変化を確認し、収穫開始時期の見極めを行い早どり防止に努めています。



園地点検の様子

## シクヤクの改植方法について



今回は、中野市の花である「シクヤク」の株分け方法についてご紹介します。

シクヤクは大きな花が咲くことが魅力的な花ですが、株が古くなってくると本来の花の大きさに咲いてくれなくなってしまうことがあります。少し株が小さくなったと感じている方は、早めに植え替えてあげることで健全な株に戻すことができますので、ぜひチャレンジしてみてください。

## Topic 1 時期

シクヤクの株分けは9月～12月の間で行ってください。株分け後はすぐに植え付けられるように、圃場の準備を済ませておきましょう。

## Topic 2 方法

- ① 地上部の茎をすべて切り取ってから掘り上げを行います。
- ② 既存の株をスコップ等で掘り上げます。その際、下に伸びた太い根は後で切ってしまうので、切れてしまってもよいです(図1)。
- ③ 掘り上げた株を裏返し、スコップ等でだまかに4等分にします。その時、スコップを下まで貫通させると地上部側に付いている芽を傷つけるため、2割くらいつなげておくような気持ちでスコップを上から差し込んでください。つながった部分は、最後に手で割ります(図2)。
- ④ 割った株に芽がたくさんついている場合には、さらに細かくするためにナタや包丁等で2～3芽程度つけて、こぶし大に切ってください。大きな株で植え付けると、活着する際に多めに養分を使ってしまうため、うまく新しい根を出すことができなくなってしまいます(図3)。
- ⑤ 割った株の芽が、指と同じくらいの太さの芽であると、翌年大きい花が咲きます(図4)。



図1: 掘り上げた株



図2: 株を4等分にする



図3: 2～3芽程度残して、こぶし大に切る



図4: 大きい芽を残す

## Topic 4 定植

連作にならないように圃場を移し替えてあげるか、土壌消毒を行ってから定植するようにしましょう。植え付けの際には堆肥を10a当たり2～3tと、石灰100kgを1か月前から施し、化成肥料を植え付けより1週間前に施してから定植しましょう。10～15cm程度の深さになるように植え込み、根と土に空間ができないように多めに水をくれましょう。養成期間中の防草対策として、135cm幅のマルチを使用するのも有効です。

## Topic 3 防除

割った株はそのまま植え付けず、根黒斑病予防に「ベンレート水和剤」の500倍希釈液を作り、16時間株を漬け込んで防除します。

根黒斑病とは、シクヤクの根に付き、進行してしまうと生育が劣り、株が小さくなるなどの症状が見られる厄介な病害です。必ず定植前に防除しておくことが大切です。

## Topic 5 管理

定植後は、稲わらを敷くか「トレファノサイド粒剤(除草剤)」を土が湿っている状態で、株を植えた地表面に散布しておくことで抑草になります。

## Topic 6 まとめ

シクヤクの株は年月が経つと古い根が多くなり、十分に養分を吸えなくなってきます。新たに改植してあげることで、新しい根が発生し本来の品種特有の大きさの花が咲くようになります。また大きなシクヤクが咲くことに期待してチャレンジしてみてください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 技術担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

## Information 北部・南部ライスセンターからのお知らせ

北部・南部ライスセンターにもみ殻があります。もみ殻燻炭の原料や、排水対策の資材として活用してみませんか？各ライスセンターのもみ殻置き場からご自由にお持ちください。なお、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課(販売) TEL:0269-22-5373

資材課より今月号の  
オススメ資材をご紹介します

## 今月の資材情報

TULTEX 軽量中綿(裏ポア)  
ハーフブーツ

色:カモフラ、ブラック  
サイズ:M、L、LL、3L

【価格】3,400円(税込)

片足約300gの軽量で、寒い時期の軽作業から雪かき・庭作業まで幅広く使用できます。  
さらに、接地面から4cm防水で雨や雪の日にも最適です。

防寒  
タイプ



(先芯なし)

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312 (営農資材店)まで

全ての農作物を対象に収入減少を補てんします！

# 『収入保険』



加入申請期限は、**12月28日**まで！(個人経営体) ※法人の場合は、**決算月の前月末**まで！

## 収入保険

### 5つのポイント

- 1 青色申告の実績が1年分あれば加入OK！  
※青色申告承認申請書含む
- 2 農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体を補償！
- 3 保険料の50%、積立金の75%の国庫補助で掛金の負担軽減！
- 4 無利子のつなぎ融資で経営を守る！
- 5 オールリスクに対応の保険で安心営農！



自然災害や病虫害、鳥獣害などで収量が下がった



市場価格が下がった



災害で作付不能になった



けがや病気で収穫ができない



倉庫が浸水して売り物にならない



取引先が倒産した



盗難や運搬中の事故にあった



輸出したが為替変動で大損した

保険料の一部補助があります！

中野市では、掛捨て保険料の**20%**の補助が受けられます。※ 上限**2万円**  
詳しくは下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

### 基本プラン

【基準収入500万円の場合】初年は、

- 1 掛捨ての「**保険方式**」のみの場合、**54,846円**(掛捨て保険料42,426円、事務費12,420円)
- 2 「**積立方式**」を組み合わせた場合、**168,336円**  
(掛捨て保険料42,426円、積立金112,500円、事務費13,410円)  
※積立金は毎年積み立てではありません。補てんに使われなければ、翌年へ持ち越されます。  
2年目以降は、基準収入が変わらなければ**掛捨て保険料+事務費のみ**でご加入いただけます。

●保険料等補助の適用により実際の加入者負担額は…

- 1 「**保険方式**」**46,361円**(掛捨て保険料33,941円、事務費12,420円)
- 2 「**保険方式**」+「**積立方式**」**159,851円**(掛捨て保険料33,941円、積立金112,500円、事務費13,410円)



### 新プラン

～新プランが登場しました～

皆様からの積立金の負担軽減を求める声に応じ、保険方式での補償を充実する新たなプランとして保険方式のみで9割まで補償するプランを令和6年加入から実施できるようになりました！

【基準収入500万円の場合】初年は、

- 1 掛捨ての「**保険方式**」の場合、**101,903円**(掛捨て保険料88,493円、事務費13,410円)
- 保険料等補助の適用により実際の加入者負担額は…
- 1 「**保険方式**」**84,205円**(掛捨て保険料70,795円、事務費13,410円)



【お問い合わせ先】 長野県農業共済組合 北信支所 収入保険係

TEL:026-219-2893 FAX:026-215-3031 長野市豊野町豊野631 長野市豊野支所庁舎2階

## 農業簿記 記帳代行 委託希望者の募集について

JA 中野市の正組合員で**個人事業者の方**を対象に、令和6年分(令和7年3月申告用)農業簿記記帳代行の委託希望者を募集いたします。月に一度、申告に必要な資料をご提出いただき帳簿類を作成致します。

### 記帳代行とは

組合員に代わりJAが簿記記帳を行い、複式簿記による日々の記帳、総勘定元帳、各種帳簿(減価償却台帳等)を作成します。  
※税法上、確定申告書類の作成等に関する対応はできません。ご利用者の記帳義務に関わる帳簿類を代行作成することが目的ですので、ご理解の上申し込みください。

### 募集対象者

正組合員で個人事業者の方(法人の方は契約できません)

### お申し込み方法

下記、営農支援課までお問い合わせください。  
お申し込みに係る手続きについてご案内いたします。

### 提出書類

前年度の決算・申告書、通帳の写しをご提出ください。

### お申し込み期限

令和5年**12月15日(金)**まで **(期間厳守)**  
※期限以降のお申し込みは次年度分(令和8年3月申告用)の受付となります。

### ご利用料金

**基本料金**:年額40,000円(税別)  
**従量課金**:農業収入金額1千万円を超えると、100万円ごとに**1,500円(税別)**の加算料金をいただきます。  
(前年度の農業収入が1千万円以下の方は基本料金のみ)  
**徴収時期**:令和6年12月(予定)

### 税務申告について

税法上、JAで申告手続きはできません。  
希望者は中野青色申告会にて申告相談に応じています(別途会費等が必要)。

【お申し込み・お問い合わせ先】

営農支援課(営農センター内) TEL:0269-23-3956 携帯:080-6939-4270

## 令和5年分決算説明会のお知らせ

信濃中野税務署では、農業所得を有する個人事業者の方を対象に、所得税及び消費税の一般的な決算の仕方、並びに確定申告に当たっての注意点などについて、下記のとおり説明会を開催いたします。

なお、説明会は「事前予約制」で行いますので、参加を希望される方は下記の【事前予約の連絡先・お問い合わせ先】に開催日の前日までにご連絡をお願いいたします。(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます。)

記

対象となる方	開催日	開催時間	開催会場	対象地区
農業所得を有する 白色申告者	令和5年 12月11日(月)	午前10時から正午まで	中野市中央公民館 3階301講堂 中野市三好町1丁目4-27	全市町村
農業所得を有する 青色申告者	令和5年 12月7日(木)	午前10時から正午まで	飯山市公民館 2階講堂 飯山市大字飯山1436-1	飯山市 木島平村 野沢温泉村 栄村
	令和5年 12月13日(水)	午前10時から正午まで	中野市中央公民館 3階301講堂 中野市三好町1丁目4-27	中野市 山ノ内町

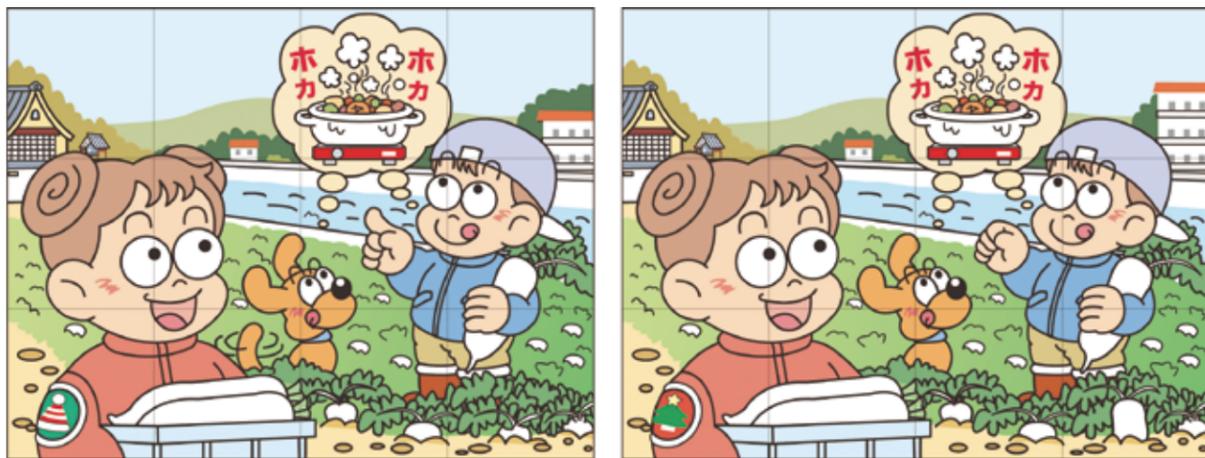
【事前予約の連絡先・お問い合わせ先】 信濃中野税務署 個人課税部門 TEL:0269-22-3153(直通)

受付時間:平日 午前8時30分から午後5時まで

※ 対象地区以外の会場にもご出席いただけます。説明会で使用する資料は、当日、会場で配付いたします。開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

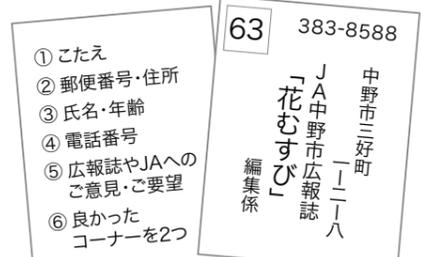


左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【10月号の答え】

- 2 … お母さんの髪形が違う
- 4 … 屋根の上に木が見える
- 7 … 犬の耳が下がっている
- 9 … 野菜(ブロッコリー)の数が違う
- 12 … 長靴が違う



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは11月30日(木)

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

仕事の合間にストレッチでリフレッシュを!

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

体調・健康管理に気を付けたい季節です。冬になると空気が乾燥し、室内は暖房器具の使用によって湿度が下がります。夏のシーズンのみならず、冬場においても水分補給をお忘れなくお過ごしくださいね。

さて、12月になると何かと忙しさを感じることはありませんか? デスクワークなどで長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、筋肉が凝り固まり、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間にストレッチを取り入れて気分転換を図りましょう。

そこで今回は、胸を伸ばすためのストレッチを紹介します。胸を伸ばす運動は腕を使いながら行います。大胸筋や肋間(ろっかん)筋を伸展させましょう。仕事の合間に、時折体を動かしてリフレッシュしてくださいね。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ! 胸を伸ばすストレッチ



ご予約承り中 12/16(土)まで

特別なケーキで、贅沢気分。

クリスマスにぴったりの、きらめくプレミアムケーキ。契約農家の苺や厳選したカカオを使用し、素材のおいしさがいきたスイーツに仕上げました。特別な冬の時間を、いつもよりちょっと贅沢に過ごしませんか?

ご予約は、ご来店またはWEBにて承ります。



カシポ会員様限定 ポイント特典

Xmas デコレーションケーキご予約&ご入金で  
11/30(木)まで ポイント5倍  
12/16(土)まで ポイント3倍

お問い合わせ先 Châteraisé 信州中野店  
NATURAL SWEETS & GIFTS シャトレーゼ TEL/0269-38-1317

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品



N BOX CUSTOM

愛車との時間に、誇りを。ポタサイズにとられない存在感。力強さだけではない「CUSTOM」の知的で上質な個性が、オーナーの誇りとなることを目指しました。



Honda CONNECT つながることで、できること。新世代コネクテッド技術「Honda CONNECT」をNシリーズとして初めて搭載。スマートフォンからクルマのエアコンを操作したり、クルマの位置を確認したりすることも可能に。

- スマートフォンでクルマの操作や確認ができる  
Honda リモート操作  
●エアコン操作  
●スライドドア操作  
●クルマを探す ●し忘れ通知・操作
- ボタン一つでオペレーターが対応  
緊急サポートセンター
- あたらしい地図に自動で更新  
自動地図更新サービス
- スマートフォンがクルマのキーになる  
Honda デジタルキー
- 盗難・いたずらに迅速対処  
Honda ALSOK 駆けつけサービス
- クルマをWi-Fiスポットに車内Wi-Fi

N-BOX CUSTOM 4WD 価格 1,982,200円～(税込)

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

長野県JAバンク  
Slow風土2023  
令和5年12月29日まで

懸賞品付定期貯金  
Slow風土2023

信州各地の自慢の逸品をプレゼント!!  
抽選でもらえる 信州の贈り物

信州の自慢の逸品をお届けします。長野県内の各JAから自慢の逸品が勢揃い! 選りすぐりの食材・食品の中から、お好きな1品を旬の時期にお届けします。

### 商品に関する概要

貯金の種類	スーパー定期貯金（単利型）
預入期間	1年
預入金額	20万円以上

懸賞品の抽選『信州の贈り物』

- 抽選権について**  
窓口でのお預入れ金額20万円につき1本の抽選権(抽選番号)をお付けします。なお、連続した抽選番号20本(ご契約額400万円)につき必ず1本が当選します。  
※400万円を複数契約でお預入れした場合は抽選権は20本ですが、必ず当選するとは限りません。(例 200万円×2契約)
- 当選番号の発表**  
当選番号は令和6年1月中旬に決定し、店頭に掲示します。
- 賞品の申込方法**
  - 貯金契約時に、ご希望の賞品を選択することで、申し込みを行います。当選者へは、賞品の発送をもって当選通知に代えさせていただきます。
  - ご契約いただいた日以降、賞品の変更はできませんのでご了承ください。

詳しい内容につきましては  
金融店本所 TEL:0269-22-3148  
までお問い合わせください。

## 「めざせ元気高齢者!脳トレ講座」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

**【開催日】** 令和5年12月20日(水) 午後2時~(概ね1時間程度)  
**【会場】** JA西部センター2階会議室(旧平野事業所) 中野市江部1372-8 ※ヤマト運輸様の隣です。  
**【内容】** めざせ元気高齢者!脳トレ講座  
※認知機能低下防止に向けたポイントの紹介や複数の動作を一度に行う運動を楽しく行い脳を活性化させます。  
講師:(一財)日本農村医学研究所 主任研究員 柳澤 和也氏

**【申込締切日】** 定員30名になりしだい締め切ります  
**【持ち物】** ● 筆記用具 ● 水分補給の飲み物 ※こちらでペットボトルを1本用意します。  
**【新型コロナウイルス感染防止対策】**  
● マスク着用は個人の判断が基本となりますが、マスク着用にご協力ください。  
● 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。  
**【その他】** 動きやすい身支度でご参加ください。状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください。

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

### JA中野市の概要 (2023年9月末現在)

組合員数	7,805人 (2022年9月末 7,774人)
出資金	25億727万円 (2022年9月末 25億3,494万円)
貯金	930億5,949万円 (2022年9月末 895億8,857万円) 年間計画924億0,000万 年間達成率:100.7%
貸付金	311億9,589万円 (2022年9月末 321億3,930万円) 年間計画286億0,000万 年間達成率:109.0%
長期共済新契約高	47億4,947万円 (2022年9月末 69億6,466万円) 年間計画123億2,000万 年間達成率:38.5%
購買品供給高	39億3,614万円 (2022年9月末 36億9,502万円) 年間計画69億5,800万 年間達成率:56.5%
販売品取扱高	124億7,142万円 (2022年9月末 109億7,213万円) 年間計画307億8,200万 年間達成率:40.5%

- ### 10月の理事会(主な内容)
- 報告事項
- 各専門委員会等の報告
  - 内部監査報告
  - 大口貸出金の条件変更について
  - 系統機関外販売取引先の取引債権極度額及び取引条件について
  - ジェイエイ・アップル(株)9月末実績報告について
  - その他
- 協議事項
- 9月末実績検討について
  - 地区懇談会の意見集約について
  - その他
- 決議事項
- 監事監査事後処理報告について
  - 新NISA制度開始に伴うNISA規程(定型約款等)の一部改正について
  - 臨時総代会について
  - 理事選任に伴う全域推薦委員について
  - 土地賃貸借契約の締結について
  - 西部センター資材倉庫の解体について
  - 出資口数の減少について

## 安心して快適に、さあ、首都圏で新生活!

### みず\*学生会館 MISUZU21

#### 令和6年度 学生入居者 募集中!!

京王井の頭線「久我山駅」徒歩8分

募集人員 **72名** 男子29名 女子43名 募集対象 令和6年度の新入学生 (大学生・短大生・専門学校生)

お申し込みはお早めに

居室/23.3㎡・完全個室・ネット接続可

室料59,000円/月 (+共益費8,000円/月)

主要な駅へアクセス抜群!

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野 管理部まで

JA共済連長野 管理部 TEL:026-236-2325

https://www.jakyosai-nagano.jp/

### 常勤役員のメッセージ

常務・金融事業本部長 山田 一彦

長い残暑もいつのまにか終わり、晩秋を迎えて雪の知らせも近くにまで迫ってきました。

10月に開催された各地区懇談会には多くの組合員の皆様にご出席いただき、有意義な懇談会を執り行うことができました。改めて御礼申し上げます。

いただいたご意見・ご要望については理事会において協議し、必要な取り組みを速やかに行ってまいります。

国内の家計消費は物価高の影響を受けて前年比でマイナス傾向にあるようですが、JA中野市では重点期である下半期の事業推進に精力的に取り組んでおり、販売状況は果樹・きのこ共に堅調な価格推移での販売が続いています。

政府は、食料安全保障の確立を目的に「食料・農業・農村基本法」の改正検討に着手し、デジタル田園都市国家構想として、農業のスマート化、デジタル化についても進めようとしています。生産労働人口の減少による人手不足は中野市内においても全産業共通の課題であり、生産基盤を維持・拡大するためスマート農業などによる省力化や生産性の向上が重要な解決策であると考えます。

JA中野市においても情報収集や試験的取り組みを行うと共に、農業施設投資や機器類導入のための低利資金を準備し融資相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

また、政府は貯蓄から投資へのスローガンを掲げ、NISA・iDeCoの利用拡大に向けて制度変更を行い、NISAは来年1月より施行されることとなりました。

NISA・iDeCoを始めとした投資商品は「公的年金の補完として」「人生100年時代への備えとして」「インフレ対策として」全世代から注目を集め、マネ活が盛んに行われています。

現在JA中野市では「投資信託はじめてようキャンペーン」を実施し、積み立て投資、成長投資の各種投資信託をご案内しております。新たな商品ラインナップも追加し、渉外担当者・金融窓口では総合プランナーとして相談提案活動を展開しておりますので、尚一層のご利用をお願い申し上げます。

地元野菜で  
かんたん  
クッキング

# きのこを使った 鍋つゆ料理(ミツカンコラボ)レシピ

一気に気温が下がり、肌寒くなってきました。温かい鍋料理が美味しい季節になりましたね。今月のレシピは、ミツカンの鍋つゆを使って手軽に作れるきのこ鍋です。きのこをたっぷり入れて、🍷にご飯や麺を入れて召し上がれ!

スマートフォンからも  
レシピを紹介しています。  
こちらからどうぞ。



## きのこたっぷりのチーズタッカルビ

2人分 カロリー:947kcal 糖質:19.2g



調理時間  
20分

**ひとくちメモ** フライパンで手軽に作れるキムチで甘辛く味付けした鶏肉ときのこにチーズを絡ませる韓国風の鍋です。

**材料(2人分)**  
えのき 1/2袋 (100g) 玉ねぎ 中1個  
しめじ 1/2袋 (100g) 「🍷まで美味しい キムチ鍋つゆ」ミニパック 1袋  
エリンギ 1/2袋 (100g) 水 100cc  
鶏もも肉 1/2枚 ごま油 小さじ1  
キャバツ 2~3枚 溶けるチーズ 80g

### 作り方

- えのきとしめじは、根元を切る。エリンギは1/2の長さで切って0.5cm幅にスライスする。
- キャバツは太めの千切りにし、玉ねぎは0.5cm幅の薄切りにする。鶏もも肉はひと口大に切る。
- フライパンにキャバツと玉ねぎを敷き、鶏もも肉と①のきのこを彩りよく並べる。
- キムチ鍋つゆと水を全体に回しかけ、フタをして5分ほど中火にかける。
- 全体にごま油を垂らし、中央に溶けるチーズをかけ、再度フタをしてチーズが溶けるまで1~2分弱火で煮る。

## 生姜が入ったきのこたっぷり味噌鍋

4人分 カロリー:1326kcal 糖質:37.8g

### 材料(4人分)

えのき 1袋 (200g) 豆腐 200g  
しめじ 1/2袋 (100g) 豚バラ肉 200g  
キャバツ 200g おろし生姜 大さじ1  
長ネギ 1/2本 「🍷まで美味しい 濃厚みそ鍋つゆ」ストレート  
にんじん 30g

### 作り方

- えのきは根元を切る。しめじは根元を切ってほぐす。
- キャバツは5cm角に切り、長ネギは斜め切り、人参は薄めの輪切りに切る。
- 豆腐は食べやすい大きさに切る。豚肉は3cm幅に切る。
- 鍋に①②③を並べ、鍋つゆを注ぐ。豚肉におろし生姜をのせて、火が通るまで中火で加熱する。

**ひとくちメモ** 身体が温まる生姜が入ったきのこ味噌鍋です。



調理時間  
20分



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを  
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第224号 2023年11月16日発行  
毎月1回発行  
発行/中野市農業協同組合  
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、  
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社  
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)