

# 花

HANA  
MUSUBI

12

2024 DEC

# むすひ



04p > 特集

令和6年度  
JA中野市消費宣伝会

06p > 園芸にチャレンジ

シャインマスカットの  
果実袋選択について



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市





みんながわらってる

原 夏輝さん 中野小学校 1年生

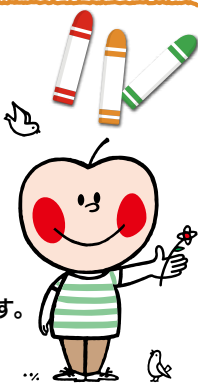
第51回

2025年 アップルちゃんカレンダー

# 入選作品決定!

2025年版のアップルちゃんカレンダーの絵画が決定しました。  
絵画の入選作品はJA中野市公式ホームページにも掲載しております。

URL: <https://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/>



1月



どんど焼き

井本 菜優さん 南宮中学校 1年生

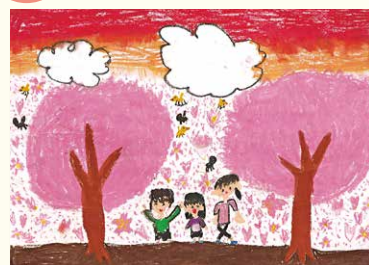
2月



楽しかった雪遊び

渋川 依桜さん 高丘小学校 3年生

3月



みんなでお花見

渡辺 咲音さん 高社小学校 3年生

4月



シャクヤクと蝶

酒井 芹菜さん 南宮中学校 1年生

5月



赤いさくらんぼ

海和 未来さん 南宮中学校 2年生

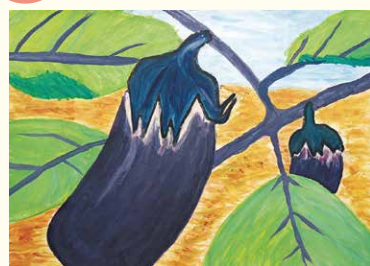
6月



バラの香りを楽しむ私

氷熊 沙紀さん 高丘小学校 6年生

7月



りっぱで おいしそうだな

森田 俊介さん 延徳小学校 4年生

8月



きれいな空の花火大会

常田 杏さん 中野小学校 2年生

9月



中野の特産物

徳竹 芽衣さん 南宮中学校 2年生

10月



秋のイメージ

久保田 瑞悠さん 中野小学校 6年生

11月



私、大好き信州りんご

中山 華音さん 中野小学校 5年生

12月



温かみのある食卓

関 小妃奈さん 中野小学校 4年生

干し柿が苦手な人でも  
食べられるものを  
作りたい



科野・越  
かざま すみひろ  
風間 澄博さん(48)



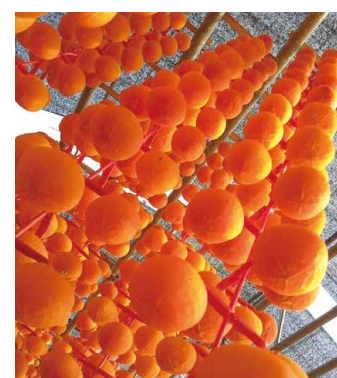
粉出し作業を行う風間さん

今月の表紙は、柿研究会の会長を務める風間澄博さんです。風間さんは「おひな柿」や「琥珀の華」といった干し柿を生産しています。

風間さんが普段から心がけていることはハウスの温度・湿度管理で、昼間は30℃くらいまで温め、夜は10℃以下まで冷やして寒暖の差をつけるようにしています。柿は温めると膨張して中にある糖が表面に乗り、冷やすと収縮して表面の糖

が凝縮されます。寒暖差による自然なもみほぐしを繰り返すことで、糖度の高い干し柿を作ることができま。栽培面でのこだわりは、養分の分散や糖度を上げるために摘果を必ず行うこと。肥大にもつながるので怠ってはいけません。もう一つは収穫時期で、柿が赤くなった後にしっかりと熟してから収穫を行う。研究会でも、会員に摘果と収穫解禁日は統一するように呼びかけている。難しいことは特にしていないが、誰にでもできることを欠かさずに行っている」と話しました。

風間さんの今後について話を伺うと「干し柿はにおいや硬さなど苦手な人が多い。なので『干し柿が苦手な人でも食べられるものを作る』ことを目標にしている。苦手だと思つところをなくしていき、誰でも食べられる柿を作ればもっとファンは増えると思う。消費者から見ると『この柿だったら食べたい』と思ってくれるようなものをこれからも作り続けていく」と熱意を語りました。また「一番おいしい食べ方は、生ハムにクリームチーズを塗り、短冊に切った干し柿を巻いて食べると絶品。美容効果や二日酔いにも効く栄養たっぷりの中野市産の干し柿を、多くの方に食べていただきたい」と笑顔で話しました。



琥珀の華®

## 12 月号目次



### 02 生産者の紹介

風間澄博さん

### 03 アップルちゃんカレンダー入選作品決定!

### 04 特集

令和6年度JA中野市消費宣伝会

### 06 園芸にチャレンジ

シャインマスカットの  
果実袋選択について  
資料課からのお知らせ

### 08 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

年末年始営業のご案内  
ゴミ片付けのご案内

### 09 みんなのページ

まちがいさがし  
～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

### 10 JAインフォメーション

理事会から  
常勤役員のメッセージ 佐々木常務



# 令和6年度 JA中野市消費宣伝会

今月は、下半期のさらなる消費拡大と需要喚起に向けて、JAが取り組む農産物消費宣伝会の一部をご紹介します。

## 富山県 大人気! きのこのもぎ取り体験

10月12日、大阪屋ショップ射水店(富山県射水市)できのこ消費宣伝会を実施しました。店舗の入口前にはピン付きのえのき茸・ぶなしめじ・エリンギが並べられ、開店直後から多くの来店者で賑わっていました。来店者は「今度はいつ、もぎ取り販売をやるのだろうと期待していた。たまたま今日は買い物に来てもぎ取りをやっていたので嬉しかった」と言いながら3種類のきのこをもぎ取り購入する人や「きのこは1年中欠かせない。野菜は高いがきのこは買いやすくてありがたい」などの声があり非常に好評でした。



きのこのもぎ取り体験する親子

来店者に中野市産きのこをPRするえのき茸部会の浅沼正勝顧問

## 東京都 JA中野市産ぶどうをPR

JAとJAぶどう部会は11月16日、フレッシュワン大丸東京店(東京都千代田区)とサンベジフル高島屋新宿店(東京都渋谷区)の2店舗で、中野市産ぶどうの消費宣伝会を実施しました。店頭にはシャインマスカットがずらりと並び、老若男女問わず多くの来店者が買い求めていました。

また、17日には淀橋市場(東京都中央卸売市場)にてシャインマスカットをはじめ、クイーンルージュ® やスカーレットを販売。販売ブースには開始30分前から人だかりができていました。販売が始まると、品種紹介をする時間もないほど飛ぶように売れ、わずか20分で用意したぶどうすべてが完売しました。



わずか20分で完売した中野市産ぶどう(淀橋市場にて)

中野市産ぶどうに興味津々の来店者(フレッシュワン大丸東京店にて)

## 兵庫県 JA中野市産のぶなしめじをPR

10月5日から6日の2日間、㈱フジの姫路市内3店舗で、ピン付きぶなしめじもぎ取り消費宣伝会を実施しました。5日のマックスバリュ東山店(兵庫県姫路市)では、青果売り場の入口にピン付きぶなしめじが並び、「ぶなしめじのオイマヨ炒め」の試食を行いながらPRしました。もぎ取り販売を楽しみにしていた方や、試食をして「これ、おいしい!」と言って購入される方も多くいました。今後も、量販店とのさらなるつながりを強化し、売り場確保をすることで価格の取れる販売を行っていきます。



店頭に並べられたぶなしめじ

中野市産のぶなしめじを受け取る親子

## 大阪府 サンふじ、シャインマスカット大人気

JAは11月23日、大阪府の「OBCラジオまつり」に参加しました。当日はサンふじ・シナノゴールド・シャインマスカット・きのこセット・クロアワビタケを販売。中でもシャインマスカットは人気で、特に黄色に近い果皮色のパックを手に入る来場者が多く、販売開始から3時間ほどで完売となりました。サンふじについては、試食コーナーが好評で「まずは食べていただく」ことが優位販売につながると実感しました。今回の販売では、着色の良い果実から売れる傾向であったことから、今後も各種栽培講習会や目揃え会を通じて、より高品質な果樹生産に努めてまいります。



即完売となったシャインマスカット

好評だったサンふじの試食コーナー



旬のりんごを市場関係者にアピールする望月組会長(セントライ青果にて)

## 兵庫県 神戸できのこぶどうをPR

JAは10月19日、生活協同組合コープこうべ(兵庫県神戸市)を訪れ、理事者や職員と懇談を行いました。

コープこうべシア店では、望月隆組会長らが対面販売を行うなどトップセールスを展開し、中野市産のきのこやぶどうを来店者に向けて大きくアピールしました。

コープこうべとは30年以上にわたる取引があり、最も長い付き合いのある得意先となっています。9月にはコープこうべから各店舗担当が産地研修として中野市を訪れ、シャインマスカットの園地やえのき茸の栽培工場を見学。同コープ発行の情報誌で紹介したり、各店舗でぶどうやナシ・きのこのフェアを開催するなど、JA中野市を大きく取り上げています。

18日~20日の「JA中野市フェア」では、18日だけでもコープこうべシア店でシャインマスカットが1,200パック売れるほど人気でした。

また、19日の懇談では、産地情勢や販売動向といった情報交換、今後に向けた取り組みなど意見を交わしました。



店頭で来店者に農産物をアピールする望月組会長

## 愛知県 きのこ汁の振る舞いが大好評

11月12日、旬を迎えているりんごと鍋物の需要が高まる時期にあたり、きのこの消費拡大に向けて広く宣伝しようと、名古屋市中中央卸売市場北部市場(愛知県)で望月組会長らがトップセールスを行いました。

当日は、りんご「ふじ」ときのこのセットを市場関係者300人に提供したほか、えのき茸・ぶなしめじ・エリンギ・なめこの入ったきのこ汁を試食として300食を来場者に振る舞いました。特にきのこ汁は絶賛の声を多くいただきました。



大好評だったきのこ汁の振る舞い



## シャインマスカットの果実袋選択について

今年の夏は暑く、太陽の日差しが強いため果実全般に高温障害が多く発生しました。シャインマスカットは、果皮色が黄色に変化し早熟傾向となっていることから、出荷時期を調節するために果実袋の種類を変えています。今月は、今年の傾向と今後の果実袋の選択方法についてご紹介します。



## Topic 1 今年のぶどうの生育概況

- ぶどうの初期生育は平年より10日ほど早く、5月の夜温が低かったため生育は停滞しました。6月中旬の急激な高温により生育が前進し、平年より早い開花・満開となりました。  
→開花:6/7(昨年比-7) 満開:6/10(昨年比-7)
- 梅雨明け後は一気に高温で推移し、縮果症や日焼け果が多数発生しました。定期的な降雨と気温が高めに推移したため、粒肥大が良好で大粒のぶどうに仕上がりました。
- 生育期間中は8月～9月の猛暑により、シャインマスカットはかすり症・果実の黄化等が発生し、新梢管理作業に苦労しました。クイーンルージュ®は果実温度が高かったため、着色期になっても着色が進まず栽培に苦労しました。

## Topic 2 使用した果実袋

ぶどうの果実袋使用基準では、9月出荷は「N-グレープ」、10月出荷や日当たりの強い園地で「グレープカラー緑」、冷蔵用として「グレープカラー青竹袋」を使用するように推奨しています。最近では「グレープカラー青」や「ピンク袋」など多種多様となっています。

2024年のぶどう果実袋の比較試験(ピンク・緑・青・他)を実施しました。果実品質の結果はTopic3にてご説明します。



N-グレープ

グレープカラー緑

グレープカラー青

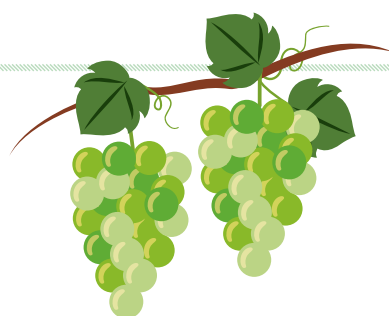
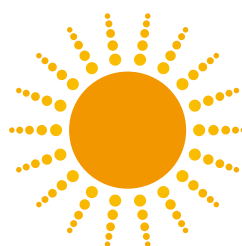
グレープカラー青竹袋

## Topic 3 果実袋の比較試験結果と効果

- カラーチャートの平均が一番高かったものはピンクの袋でした。
- カラーチャートの平均が一番低かったものは緑の袋でした。
- ピンクの袋でカラーチャートの平均が一番高かったことから、ハウス栽培等で果実の色を進めたい場合はピンクの袋を使うと良いと考えられます。
- 緑の袋でカラーチャートの平均が一番低かったことや、糖度の平均が低かったことから、日当たりの良い場所や生育が早い場所では緑の袋を使うと良いと考えられます。
- 青の袋でカラーチャートの平均がピンクの次に高くなり、果実の色が明るめになったことから、抑制したい場合は「グレープカラー青竹袋」等を使った方が良いと考えられます。

## Topic 4 日差しが強く高温下の時、どの果実袋を使用すれば良いのか？

果実袋の種類によって効果が違うため、果実袋の性能を確認しながら使用してください。  
強日射・高温下で果皮色を維持するためには、袋の遮光率によって果皮色の変化を抑制します。袋の遮光率は「グレープカラー青竹袋」「グレープカラー青」「グレープカラー緑」の順で遮光度が高く、果皮色を抑制できます。黄化の発生程度や果皮色変化抑制を目的に、「グレープカラー青」または「グレープカラー緑」をオススメします。  
シャインマスカットは、基本的に早めの収穫をしたい場合に「N-グレープ」、若木で棚面が明るい樹・収穫を遅くしたい樹や冷蔵向けの園は「グレープカラー緑」または「グレープカラー青」を使用する。緑・青色でも黄化している園は「グレープカラー青竹袋」を検討してください。



## Topic 5 最後に

シャインマスカットの果皮色を黄化させないようにするため、果実袋の活用のほかに新梢管理の時期・方法、傘のサイズ変更やタイバック傘の使用、遮光資材の使用等が考えられます。高品質なシャインマスカットの生産を継続できるように、果実袋だけではなく様々な資材・管理・技術を進めていきましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・ぶどう担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

## Information 資材課からのお知らせ

- 令和7年度用春肥・農薬・果実袋予約注文を**12月27日(金)まで**受け付けております。期日までにご注文をお願いします。  
早期仕入れにより価格抑制に努めていますので、この機会に全量予約にてご注文いただきますようお願いいたします。
- 年末年始休業(営農資材店・園芸資材店・北部センター資材店)  
**令和6年12月31日(火)～令和7年1月3日(金)**  
※営農資材店は令和7年1月4日(土)より営業いたします。  
※園芸資材店・北部センター資材店は令和7年1月6日(月)より営業いたします。

ご不明な点がありましたら、営農資材店までお問い合わせください。

TEL:0120-20-4312 (営農資材店フリーダイヤル)





# まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは12月30日(月)

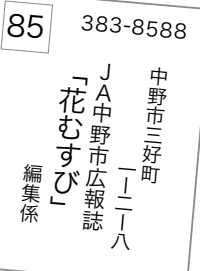
左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

## 【11月号の答え】

- 1 … 流れ星がない
- 4 … 靴下の模様が違う
- 7 … 袋が破れている
- 8 … 帽子の先の向きが違う
- 10 … リボンの長い

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## ～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

本を利用して体を動かしてみませんか？

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？お正月は家族と一緒にお過ごししたり、旅行に出かけたり、自宅でのんびり過ごすなど、さまざまな楽しみ方がありますね。一方、年始にお仕事があり、ゆっくり過ごすのはもうしばらくたってから……という方もいらっしゃると思います。体調管理にはくれぐれも気を付けて、生活環境を整えてお過ごしください。

とりわけ、ご高齢の方は冬場の入浴に気を付けましょう。厚生労働省の研究事業報告によると、高齢者の入浴中の事故は1月をピークに、冬季に多く発生していることが分かります。脱衣所を暖かくしたり、浴槽に入る前かけ湯をしたりとヒートショック対策を取りましょう。

さて、今回は本を利用して、腰をねじる運動をご紹介します。仕事の合間に時折体を動かして気分転換を図ってください。今年も健康で幸せな毎日が送れますように……。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとう ゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！

## レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



## 年末年始・営業のご案内

○通常営業 ×休日 時間営業

|                               | 12月30日(月) | 12月31日(火)  | 1月1日(水)    | 1月2日(木)    | 1月3日(金)     | 1月4日(土)     | 1月5日(日)    |
|-------------------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 燃料事業                          | 南部SS      | ○          | ×          | ×          | ×           | ○           | ○          |
|                               | 高丘SS      | ○          | ×          | ×          | ×           | ○           | ○          |
|                               | 平岡SS      | ○          | ×          | ×          | ×           | ○           | ○          |
|                               | 北部SS      | ○          | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | 9:00~17:00  | ○           | ○          |
|                               | 灯油・重油・ガス  | ○          | ×          | ○          | ○           | ○           | ○          |
| ガスの受け付けは24時間対応 ☎:0269-22-4303 |           |            |            |            |             |             |            |
| 会館・生活事業                       | アップルシティ   | 8:30~17:30 | 8:30~17:00 | ×          | 8:30~17:30  | 8:30~17:30  | 8:30~17:30 |
|                               | 仕出し       | ×          | ×          | ×          | ×           | ×           | ×          |
|                               | 食材        | 【特別注文配達】   |            | ×          | ×           | ×           | ×          |
|                               | 外販        | ×          | ×          | ×          | ×           | ×           | ×          |
|                               | 信州いきいき館   | 9:00~18:00 | 9:00~14:00 | ×          | 9:00~16:00  | 9:00~16:00  | 9:00~18:00 |
| 工機事業                          | オランジェ     | 9:00~17:00 | ×          | ×          | 9:00~16:00  | 9:00~17:00  | 9:00~17:00 |
|                               | シャトレゼ     | 9:00~20:00 | 9:00~18:00 | ×          | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 9:00~20:00 |
|                               | 自動車・農機具   | 8:30~17:30 | ×          | ×          | ×           | ×           | ×          |
|                               | コイン精米機    | ~17:00     | ×          | ×          | ×           | 12:00~      | ○          |
|                               | アップル洗車場   | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | ×          | ×           | 12:00~17:00 | ○          |
|                               | 車検        | ×          | ×          | ×          | ×           | ×           | ×          |

万が一の葬儀は年中無休24時間対応 ☎:0269-26-1122

## 組合員・地域の皆様へ 引っ越しゴミ 粗大ごみ の片付けでお困りの方



|                                                                                                                           |                                                                                                                        |                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学生・単身赴任など<br>一人暮らしのお部屋のお片付け<br><b>シングルプラン</b><br>処分量 2トン車 1/4台<br>約1m³(みかん箱25箱分)<br>運賃 + 処分費 + 作業費<br><b>23,100円(税込)~</b> | 安全!迅速!格安!<br>お部屋をすっきりお片付け<br><b>お気軽プラン</b><br>処分量 2トン車 1/2台<br>約2m³(みかん箱50箱分)<br>運賃 + 処分費 + 作業費<br><b>28,600円(税込)~</b> | お部屋の不用品を<br>2トントラックに載せ放題<br><b>たっぷりプラン</b><br>処分量 2トン車 1台<br>約4m³(みかん箱100箱分)<br>運賃 + 処分費 + 作業費<br><b>39,600円(税込)~</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

家電リサイクル品について  
●家電リサイクル法により、エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機(衣類乾燥機)は別途費用がかかります。メーカー・サイズにより金額が異なりますので、お問い合わせください。

## 空き家の整理 から 家屋解体 もお任せください

### 3つの特長

- 任せて安心の許可業者！**  
中野市等一般廃棄物収集運搬業許可を取得している専門業者です。安心してお任せください。
- 不用品1点からでもお気軽に！**  
テーブル1台など少量の片付けもお任せください(料金等はご相談ください)。
- 各種申請書も全てお任せ！(家屋解体)**  
行政申請、道路使用許可、近隣対応、各種手続きまで全てお任せください。

### サービスの流れ

- お電話での問い合わせ
- 下見訪問(無料)
- お見積もり(無料)
- お申し込み
- 作業

お支払いは、原則作業日の現金払いとなります。(お振り込み要相談)

### 注意事項

- 対象エリアは中野市・山ノ内町です。
- 上記プランの価格は目安の金額です。廃棄物の積み出しに1時間以上かかる場合や重量物の積み出し等は追加料金が発生する場合がございます。
- 処分品は東山クリーンセンターに搬入できるものが対象です。詳しくはご相談ください。
- 中野市・山ノ内町指導の分別を基本とさせていただきます(家電リサイクル品など)。

下見・お見積もりは  
**無料**です

ジェイエイ・アップル(株) 会館生活課 生活グループ TEL:0269-26-6900  
取扱業者:直富商事株式会社 URL:http://www.naotomi.co.jp



## 農業簿記 記帳代行委託希望者の募集について

JA中野市の正組合員で個人事業主の方を対象に、令和7年分(令和8年3月申告用)農業簿記記帳代行の委託希望者を募集いたします。月に一度、申告に必要な資料をご提出いただき帳簿類(総勘定元帳等)を作成いたします。

### 記帳代行とは

組合員に代わりJAが簿記記帳を行い、複式簿記による日々の記帳、総勘定元帳、各種帳簿等(固定資産台帳含む)を作成します。

### 募集対象者

正組合員で個人事業主の方(法人の方は契約できません)

### お申し込み方法

下記までお問い合わせください。  
お申し込みに係る手続きについてご案内いたします。

### ご提出いただくもの

前年度の確定申告書類一式、経費書類(領収書、精算書、  
購買品請求書等)、精算口座通帳の写しをご提出ください。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

営農支援課(営農センター内) TEL:0269-23-3956 携帯電話:080-6939-4270

## 大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか? 相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記の通り相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、**完全予約制**になりますので、**令和7年1月15日(水)**までに、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。

### ～相談例～

- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか等々

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

### お申し込み期限

令和6年**12月26日(木)**まで(期限厳守)  
※期限以降のお申し込みは次年度分(令和9年3月申告用)の受付となります。

### ご利用料金

基本料金:年額44,000円(税込)  
従量課金:農業収入金額により追加料金を加算  
徴収時期:令和7年12月

### 税務申告について

税法上、JAでの確定申告手続き及び申告書類の作成はできません。  
中野青色申告会にて申告相談に応じています(別途会費等が必要)。

## 健康教室

## 「介護保険制度について」の開催について

参加費  
無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室を下記の通り開催いたします。  
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで参加申込書を提出してください。

【日時】令和7年**1月23日(木)**  
午後2時00分～

【場所】JA南部センター2階 会議室  
中野市三ツ和1031-1(旧延徳事業所)

【内容】健康教室「介護保険制度について」  
講師:包括支援センター 主任 介護支援専門員 小林 広美氏  
※介護保険制度を利用して住み慣れた地域で暮らしていく方法を一緒に考えましょう。

開催場所は  
JA南部センター  
会議室です。  
お間違えのないように  
お集まりください。

【申込締切日】定員**30名**になり次第締め切ります。

【持ち物】●筆記用具 ●水分補給の飲み物  
※こちらでペットボトルを1本用意します。

### 【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加する際はマスク着用にご協力ください。
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

### JA中野市の概要 (2024年10月末現在)

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| ●組合員数                          | 7,794人      |
| (2023年10月末 7,827人)             |             |
| (正組合員3,744人 准組合員4,050人)        |             |
| ●出資金                           | 25億594万円    |
| (2023年10月末 25億2,654万円)         |             |
| ●貯金                            | 970億8,002万円 |
| (2023年10月末 945億297万円)          |             |
| (年間計画962億0,000万円 年間達成率:100.9%) |             |
| ●貸付金                           | 307億598万円   |
| (2023年10月末 311億1,091万円)        |             |
| (年間計画280億0,000万円 年間達成率:109.6%) |             |
| ●長期共済新契約高                      | 69億9,680万円  |
| (2023年10月末 58億3,863万円)         |             |
| (年間計画73億2,000万円 年間達成率:95.5%)   |             |
| ●購買品供給高                        | 48億7,343万円  |
| (2023年10月末 47億1,845万円)         |             |
| (年間計画75億2,800万円 年間達成率:64.7%)   |             |
| ●販売品取扱高                        | 178億9,045万円 |
| (2023年10月末 162億7,432万円)        |             |
| (年間計画318億8,200万円 年間達成率:56.1%)  |             |

### 11月の理事会(主な内容)

- 報告事項  
(1)各専門委員会等の報告  
(2)内部監査報告  
(3)マネロン取組状況の報告について
- (1)固定資産取得報告について  
(2)固定資産取得価格交渉結果報告について  
(3)ジェイエイ・アップル(株)10月末実績報告について  
(4)その他
- 協議事項  
(1)10月末実績検討について  
(2)長期計画について  
(3)その他
- 決議事項  
(1)県常例検査結果の指摘事項に対する改善状況報告について  
(2)労組からの年末一時金要求について  
(3)労組からの秋季要求について
- (1)行政庁提出用業務報告書及び2024年ディスクロージャーの一部修正について  
(2)ディスクロージャー(半期開示)について  
(3)令和7年度役員報酬の諮問について  
(4)任期満了に伴う役員改選の全域推薦委員について  
(5)公印管理規程の変更について  
(6)個人情報保護法に関する規程の一部変更について  
(7)総代会、地区懇談会の日程について  
(8)理事に対する貸出について  
(9)信用事業方法書(為替取引)について  
(10)固定資産の取得について

年金受給を、より便利に、より安心に

## 年金無料相談会

事前に予約をお願いします

ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には金融共済課にて承りますので、お気軽にお問い合わせください。

【開催日】令和7年**1月21日(火)**  
【開催時間】午前10時00分～午後3時00分まで  
【会場】金融サテライト店  
(中野市大字吉田902-1)  
【ご連絡先】金融共済課  
(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、**新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。**

お越しの際は、**認印・年金手帳**のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

事業者の方へ

## 税務署からのお知らせ

従業員、専従者等にお給料の支払いのある方は、国税庁ホームページのe-Tax(Web版)が便利です。徴収高計算書の提出(税額0円の提出も可能)から納税まで簡単にできます。

以下のQRコードを読み取りお試しください。

### 源泉所得税の徴収高計算書提出・納付手順

#### e-Taxソフト(WEB)へログイン



上のQRコードを読み取ってログイン画面に進んでください。読み込みができない場合は、下のように入力してみてください。

e-Tax WEB版 検索

マイナンバーカードでログイン(個人の方のみ)  
※利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)の入力が必要となります。

利用者識別番号でログイン  
※パスワード(半角英数8～50桁)の入力が必要となります。

利用者識別番号又は暗証番号をお忘れの方は「利用者識別番号又は暗証番号をお忘れの場合」、利用者識別番号をお持ちでない方は「初めてのの方はアカウント作成」を選択してください。

【お問い合わせ先】信濃中野税務署 TEL:0269-22-3152

### 常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

令和6年も残り僅かとなりました。組合員の皆様におかれましては、師走を迎え何かとお忙しい毎日をお過ごしのことと拝察申し上げます。

さて、この一年を振り返ると1月1日の能登半島地震を皮切りに、8月には初の南海トラフ地震臨時情報が出された宮崎沖を震源とした地震や迷走した台風10号、9月の能登半島大雨等、本年も多くの災害に見舞われた年になりました。

JA中野市管内も春先の凍霜害は少なかったものの、初夏から晩秋にかけては雨季と乾季が交互にきたような気候から病害虫防除等に支障が出て、りんごをはじめとして果樹類の収量品質に大きな影響が出ました。改めて、早急に地球温暖化に適した品種の検討、栽培技術の確立に向け取り組んでまいります。

現在、中野市では令和6年度末を目前に市内を10地区に分け、地域の農業を維持させるためJAを含めた関係機関と「地域計画」の策定を進めています。この計画を策定するにあたっては、関係する地域の皆さんからも幅広い意見を取り入れ、農地の有効活用と地域の将来像を描くとともに、直面している課題及び課題克服に向けたアイデアを出し、やるべきことについて話し合い、具体的な地域農業の姿をデザインします。

JA中野市の二丁目一番地は「農業振興」です。前の常勤役員のメッセージの中で、本年は第12次長期構想・前期3カ年計画を策定する年であり、経済事業において計画策定の礎となるのは「長期農業振興計画」であることを記しました。農業振興計画の策定・実践には、先の地域計画と同様に組合員の皆様が自分事として捉えられる計画の策定とその進捗管理の徹底が求められます。「計画されども実行せず」とならないよう取り組んでまいります。

最後に、この一年、組合員・利用者の方々の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、迎える令和7年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。



# 地元野菜で かんたん クッキング



## きのこを使った おうち鍋レシピ

スマートフォンからも  
レシピを紹介しています。  
こちらからどうぞ。



寒い季節にはやっぱり鍋料理！手軽に作れて、野菜もたっぷり食べられるため、最近では冬だけでなく鍋を食べる人が多くなってきましたが、寒くなると作る機会が多くなりますね。今月は、きのこたっぷりの鍋料理レシピをご紹介します。

### きのこのカレー鍋

2人分 カロリー：2,209kcal 糖質：51.2g



調理時間  
20分

**ひとくちメモ** カレールーとめんつゆで簡単！きのこが入ることであみみがアップ。お子様にも食べやすい味付けです。

#### 材料(2人分)

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| えのき茸……………1袋(200g)    | にんじん……………1/2本       |
| ぶなしめじ……………1/2袋(100g) | 焼き豆腐……………1/2丁       |
| エリンギ……………1袋(100g)    | 長ネギ……………1本          |
| 白菜……………1/4個          | もやし……………1袋          |
| 豚バラ肉……………200g        | めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ1 |
| ウインナー……………4本         | 水……………3カップ          |
| 油揚げ……………2枚           | カレールー(固形)……………2個    |

#### 作り方

- ① えのきの根元を落として1/2に分ける。しめじは根元を切って、ほぐす。エリンギは長さを半分に2つ割りにする。
- ② 白菜と油揚げ、焼き豆腐はひと口大に、豚バラ肉は7cm幅に、にんじんは薄切りにして型抜きし、長ネギは3cmの斜め切りにする。
- ③ 熱湯にカレールーとめんつゆを入れて溶かしておく。
- ④ 鍋に洗ったもやしと①のきのこ、②の野菜を並べ、豚バラ肉・ウインナー・焼き豆腐・油揚げを並べる。
- ⑤ ③を注ぎ、中火にかけて肉に火が通るまでフタをして加熱する。

### きのこブりのみぞれ鍋

2人分 カロリー：738kcal 糖質：20.5g

#### 材料(2人分)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| しめじ……………1/2袋(100g) | 豆腐……………1/2丁    |
| えのき……………1/2袋(100g) | ほうれん草……………1/4束 |
| ブリ……………2切れ         | 大根……………10cm    |
| 塩……………少々           | ◆調味料           |
| 白菜……………150g        | 白だし……………大さじ4   |
| 長ネギ……………1/2本       | 水……………2カップ     |

#### 作り方

- ① ブリは食べやすい大きさにそぎ切りし、塩を振って15分程置いてからペーパータオルなどで水気を拭く。
- ② えのきとしめじは根元を切ってほぐす。
- ③ ほうれん草と白菜は4cm幅に切り、長ネギはひと口大の斜めに、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ④ 大根は皮をむいてすりおろす。
- ⑤ 土鍋に◆調味料を入れ、えのき・しめじ・白菜・長ネギ・豆腐を加えて煮る。
- ⑥ 長ネギと白菜が柔らかくなったら、ブリ・ほうれん草・大根おろしを入れ、ひと煮立ちさせる。



調理時間  
25分

レシピ

大根おろしをみぞれに見立てた鍋です。ほうれん草の甘さとたっぷりの大根おろしで、脂がのったブリをさっぱりと食べることができます。ブリは鍋が沸騰してから入れると生臭くなりません。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第237号 2024年12月16日発行  
毎月1回発行

発行/中野市農業協同組合  
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社  
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)

自然環境に配慮し再生紙、リサイクル対応型インキを使用しています。