

# 花

HANA  
MUSUBI

3

2024 MAR

# むすび



06p > 特集

ご存じですか？

電子帳簿等保存制度

08p > 園芸にチャレンジ

「共同開葯事業」

～果樹類の結実確保に向けて～





### 3月号目次

- 02 JA中野市 News
- 06 特集  
ご存じですか?電子帳簿等保存制度
- 08 園芸にチャレンジ  
「共同開葎事業」  
～果樹類の結実確保に向けて～  
今月の資材情報
- 10 営農情報  
もうすぐ農繁期!  
労働者は確保できていますか?
- 11 JA共済からのお知らせ  
認知症共済のご案内
- 12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ  
ジェイエイ・アップル  
LINE公式アカウント開設のお知らせ  
工機センターのおススメ商品
- 13 みんなのページ  
まちがいさがし  
～体を動かすためのヒント～手軽に体操
- 14 JAインフォメーション  
理事会から  
常勤役員のメッセージ 山田常務

## 凍霜害に備えて 資材説明会開く

J A園芸課と資材課は2月13日、J A営農資材店前にて凍霜害対策資材説明会を開催。20人の生産者が参加しました。

J A管内では、令和5年4月に発生した凍霜害により、プラムやナシ・りんご等の結実に大きな影響がありました。今年も凍霜害が心配されるため、J Aでは現在、補助事業を活用しながら凍霜害対策資材の導入を進めています。

当日は、灯油を燃料にした筒形のストーブ「オイルヒーター」、コーヒー粕を原料とした葉面散布材「フロストバスター」、スチール缶の中心にロックウールを置いて灯油を浸み込ませて燃焼させる「防霜ロック」の3つを、J A担当技術員が実演を兼ねて説明。参加した生産者は、使用方法や設置箇所などについて多くの質問をしていました。小林哲也園芸課長は「凍霜害を少しでも軽減できるように、J Aとしてバックアップを進めていくので、ぜひ資材の導入を検討していただきたい」と話しました。



オイルヒーター点火実演の様子

## 日曜園芸教室開催 ぶどう短梢剪定方法を学ぶ

J Aは2月25日、J A営農センターにてぶどうの短梢剪定講習会を開きました。この日は、平日の参加が難しい生産者や新規栽培者に向けた「日曜園芸教室」として開催し、生産者80人が参加しました。

短梢剪定は、枝を短く切って整え、芽の数を減らして必要な栄養をしっかりと行き渡らせる方法です。講習会ではJ A担当技術員が、剪定を始める前に枝のやせ細りや枯れ込みの程度、樹勢の確認をしっかりと行うよう呼びかけました。ノコギリやハサミの正しい使い方、芽の間隔が空いていないか、主枝延長枝や結果母枝の剪定方法、芽キズ処理の方法などの手順を説明し、参加者はメモやスマートフォンで撮影をしながら熱心に受講していました。このほか、芽摘みの向上や芽枯れの予防に、発芽促進剤や液肥の有効な塗布方法を学びました。J Aでは今後も、日曜園芸教室で各種講習会を開催し、生産者の技術向上や高品質生産を目指します。



多くの生産者が参加した日曜園芸教室

## 小学校へ食農・環境教育の補助教材と傘を贈呈

J Aは管内の6つの小学校へJ Aバンクアグリ・エコサポート基金が発行する食農に関する補助教材「農業とわたしたちのくらし」を配布し、3月4日、代表して平野小学校にて贈呈式を行いました。

平成20年から実施しているJ Aバンク食農教育応援事業は、食や農業にかかわる経済の動きや、環境と農業の密接なかわり、地域農業の発展などについて広く理解してもらうことを目的とし、小学5年生の児童を対象とした教材を制作。全J Aの取り組みとして小学校へ進呈しております。また、J A中野市では合わせて新入児童へ傘を贈呈しています。

教材には「給食の食材には何が使われているか」といった身近なテーマから始まり、農産物の生産方法、消費者に届けられるまでの流れや費用、荒廃農地の活用方法、持続可能な農業に向けての取り組みなど、農業にかかわる人々の仕事に分かりやすくまとめられています。

宮本博校長は「いただいた教材を授業で活用し、食の大切さや農業を営む方々の苦労など、農業への理解と知識を子どもたちへ伝えていきたい」と感謝を述べました。



宮本校長(右)に教材と傘を手渡す望月隆組合長(中央)と山田一彦金融常務(左)



## 冷蔵ぶどう出荷反省会開く

J AとJ Aぶどう部会は2月20日、J A本所にて冷蔵ぶどう出荷反省会を開催しました。

当日は部会員や市場関係者、J A役職員など50人が出席。武田直人部会長は「記録的な雨不足により生育が心配されましたが、部会員の努力により良質なぶどうを出荷でき、数量・単価ともに前年を上回る結果となった。今後とも部会一丸となって、高品質なぶどうの生産に努めていきたいと思います」。

反省会では、令和5年度の販売実績や課題、販売経過および今後の見通しについて協議。今年度は、日照過多や過熟による鮮度低下が灰



販売経過や課題について協議した反省会

色かび病の発生を招き、多くの園地で伝染が確認されました。J A担当技術員が解決に向けての対策を説明し、袋かけ前の防除散布や早めの袋かけ、新梢管理による園地内の湿度調整を徹底することを決めました。

このほか、令和5年度冷蔵ぶどう優秀出荷者表彰が行われました。

優秀出荷者表彰の結果は次の通りです。(敬称略)

- ▽最優秀賞 倉田 知明(倭)
- ▽優秀賞 町田 純一(平野)
- ▽優良賞 農事組合法人 サンフィールド(日野)



表彰を受ける優秀出荷者

### 【今月の表紙】

今月の表紙は、ぶなしめじ生産者の高田健史さんと、きのこ課の市川智宏技術員です。市川技術員は指導開発係で、ぶなしめじを担当して6年目になります。この日は、ぶなしめじの生育状況の確認を行っていました。



ぶなしめじ生産者の高田健史さん(右)ときのこ課の市川智宏技術員(左)

# 花き研究会定期総会 および生産販売反省会を開催

J AとJ A花き研究会は3月1日、J A本所にて花き研究会定期総会および生産販売反省会を開催し、研究会員や市場関係者、J A役員ら30人が出席しました。長島雄一会長は「今年も天候に左右され作業がなかなか進まない中ではあるが、本日は令和5年度をしっかりと総括し、次年度につなげていきたい」とあいさつ。総会では、令和6年度の事業計画で産地情報の発信と計画出荷による先売り販売などの徹底や、産地PR・花育活動の実施などが承認されました。また、役員改選が行われ、令和6年度の会長に中山陽一さん(延徳)が選任されました。

生産販売反省会では、主要品目であるトルコギキョウ、アスター・コギクなどの次年度に向けた取り組みなどを確認。出席した市場の担当者から市場情勢や産地への要望などの話があり、質疑応答では多くの意見が交わされました。このほか、福花園種苗株式会社の村岡孝徳氏による『秋冬品目の推奨について』の講演が行われ、真剣に聴き入っていました。



次年度に向けて事業計画などを確認した定期総会

# 花き新規栽培者説明会開く

J Aは2月22日、J A営農センターで花き新規栽培者説明会を開催しました。説明会は、花きの生産基盤の維持・拡大へ意欲ある担い手を確保し、新規栽培者の技術向上を目的に、毎年開催されています。

この日は、J Aの花き担当技術員が管内で生産されている「シヤクヤク」「アスター」「ゲイトウ」「ワレモコウ」の4品目について、それぞれの特徴や栽培管理の方法、収益性などを詳しく解説。担当技術員は「近年は

新型コロナウイルス感染症の影響で、一般家庭向けを中心に花き類の需要が増加傾向にある。ネット販売や量販店での販売が伸びており、平均単価も上がっている。花き類は栽培労力が少なく、複合経営や輪作としても取り組めるのが大きな特徴で、初心者でも導入しやすいため、空いた畑を利用して積極的に挑戦してほしい」と話しました。参加者からは、適した時期の肥料や農薬散布の方法、防除剤について多くの質問が出されました。



担当者の説明を熱心に聞く参加者

# いきがい農業者の会栽培講習会開く

J AとJ Aいきがい農業者の会は3月1日、キャベツ・ブロッコリー・たまねぎ等栽培講習会を開催しました。

本会は、新鮮かつ安全な農産物を生産・販売し、地産地消を通じて地域の発展に貢献することを目的とした組織です。管内4ヶ所のスーパーと学校給食センターへの出荷や、イベントでの直売会も行っています。当日は会員13人が参加し、役員が

土づくりや追肥方法、効果的な水やり、園地の除草、病害虫防除について説明。会員からは肥料の使い方や種まきの注意点など多くの質問が出されました。いきがい農業者の会では、様々な品目の栽培講習会や研修視察を通じて、会員相互の親睦や情報交換によって生産者意欲の向上に努めており、現在は103人の会員が農産物の生産・出荷に励んでいます。



ブロッコリーの種まき方法を学ぶ会員

# JA YOUTH 課題解決に向けて全農長野と意見交換

J A青年部は2月9日、長野県青年部協議会が主催するJ A全農長野(以下全農)との意見交換会に参加しました。

地域農業の担い手である青年部盟友と、全農役職員による意見交換を通じて、盟友の思いや実態把握、経営課題等を共有するために毎年開催されています。当日は「ぎのこ分科会」に6人の盟友が参加し、①子どもをはじめとする一般消費者向け



多くの意見が交わされた意見交換会

# 果樹グループの活動

私たち「果樹グループ」は、生産活動組織から令和2年に「果樹グループ」として発足した女性部では新しいグループです。現在11人で活動しており、主な活動は、ももとりんごを中心とした剪定作業や時期に合った作業の講習会などを開催しています。

剪定は日当たりが良く、消毒作業をしやすいうように心がけています。なかなかうまくいかず、剪定作業の奥深さを感じ



剪定作業を学ぶ部員

ています。また、講習会では技術員の方から最新情報を聞いたり、仲間との作業で多くの刺激をいただいております。グループ活動での一番の楽しみは、講習会のめに行うお茶会です。りんご箱に腰かけ、まとめの質問をしたり、世間話をしたり、何でも話せる仲間です。果樹作業に興味のあり方、参加してみませんか?いつでも歓迎します。

「果樹グループ」長/町田 久美子

# ～職員OBよりこんな「おたより」が届きましたので紹介します～



昭和59年、共済連で21世紀に向けた商品として「21世紀プラン」が販売され、多くの組合員の皆様にご加入いただきました。当時、高丘支所長をしていた清水康雄さん(昭和58年から61年、平成8年退職(退職時参事))と支所メンバーでも「21世紀プラン」に加入し、退職後「21世紀会」を発足。毎年1月21日(21世紀)に集まり、親睦を深めているとのこと。

今年1月21日に開催した「21世紀会」で清水さんから額に入れられた「鬼瓦」の写真が参加者に手渡されました。この写真は、清水さんが高丘地区の食堂に立ち寄った際の雑談で、高丘農協の屋根に乗っていた鬼瓦。解体時

に当時の役員が大切に保管しているとの情報を聞きつけ、見せていただいたものです。この鬼瓦は「おもしろいほど入る客が福の神」と書かれた掛け軸の前に鎮座し大変縁起が良い物であると直感。早速写真に収めメンバーに配ったものです。

今後も「21世紀会」では、昔懐かしい話を肴に、親睦を図っていききたいとのこと。

※JA共済「21世紀プラン」とは・・・養老生命共済I型15年満期、満期共済金500万円のみとした商品。昭和59年度限定で2000年という区切りの年での満期をむかえるよう設定された商品。



旧高丘事業所



21世紀会の皆さん(前列左3人目 清水康雄さん)

令和6年  
1月からの

システム導入が難しくても大丈夫!!

# 電子取引データの保存方法

制度①に対応するには

## 【可視性の確保】

- ① パソコン等の、モニター・操作説明書等の備え付け
- ② 検索要件の充足



まずは、①と②を満たしていただく必要があります。ただし「2課税年度前の売上高が5,000万円以下の方」または「**電子取引データをプリントアウトして日付及び取引先ごとに整理されている方**」は、電子取引データの「ダウンロードの求め」に応じることができるようにしていれば、②の要件は不要となります。

可視性  
OK



パソコンや操作マニュアルはあるし、  
プリントアウトした書面を整理してファイリングしている

## 【真実性の確保】

不当な訂正削除の防止に関する事務処理規程を制定し、遵守する。



「ルールを決めて守っていただくこと」で満たすことが可能です。事務処理規程のサンプルは、国税庁HPに掲載がありますので、参考にしてください。

真実性  
OK



事務処理規程を制定すればOK!

今まではプリントアウトした後に電子取引データを消していた事が多くありますが、**令和6年1月からは消さずに保存する必要があります。**  
電子取引データが原本ですので、これをそのまま保存してください。

税務調査等の際に、電子取引データや電子取引データをプリントアウトした書面を渡せるようにしておけば良く、保存する電子取引データの範囲は、これまで書面で保存しているものと変わりありません。



もっと詳しく知りたい場合は、信濃中野税務署または国税庁ホームページの「電子帳簿等保存制度特設サイト」に掲載しております。お電話での問い合わせは下記までお願いいたします。

【お問い合わせ】  
信濃中野税務署 TEL:0269-22-3151(音声自動案内)  
JA中野市 営農支援課(本所) TEL:0269-22-4221  
JA中野市 営農支援課(営農センター) TEL:0269-23-3956

ご存じですか?

# 電子帳簿等保存制度

近年、簿記記帳や確定申告、請求書等のやり取りなどで経理のデジタル化が進んでいますが、これに対応して、税務申告では大きく分けて3つの制度があります。今回はこれらの制度の違いについて解説いたします。

## 制度① 電子取引データの保存

- 対象:すべての方
- 税務署への申請:不要



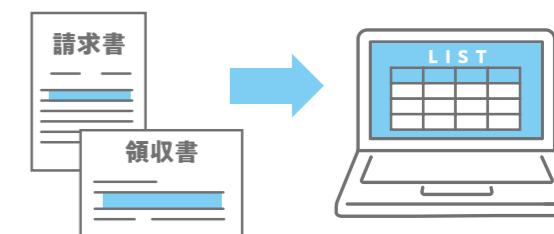
請求書などはインターネットや電子メールで

近年、インターネットでの農業資材の購入や農産物の販売を行う機会が増加しています。この時、請求書や領収書等のやり取りはネットサイトでの購入履歴の閲覧や電子メールでのやり取りが主となり、今まではプリントアウトして紙で保存すれば問題ありませんでしたが、**令和6年1月からは電子データでの保存が必要となります。**ただし、必ずしも専用のソフトを買う必要はなく、エクセル等で管理簿を作成したり、電子データ名を整理した上で特定のフォルダにまとめて保存しておけば問題ありません。そのほか改ざん防止のための措置(事務処理規定を定める等)、ディスプレイ・プリンタ等を備えることが必要です。

## 制度② 帳簿書類の電子化

「優良な電子帳簿」に該当するパソコンソフトを使用して簿記記帳をしている方は、帳簿や決算書をプリントアウトする必要はなく、そのままデータで保存しておけば良い、という制度です。**電子化すること自体についての税務署への申請は不要ですが、65万円控除や過少申告加算税の軽減措置の適用を受けるには、あらかじめ税務署へ届出書を提出する必要があります。**(JA長野県ソリマチWEB農業簿記システムは過少申告加算税の軽減措置には適合していません。他のソフトを使用している場合は各メーカーにお問い合わせください。)

- 対象:パソコンで記帳をする方
- 税務署への申請:場合により必要

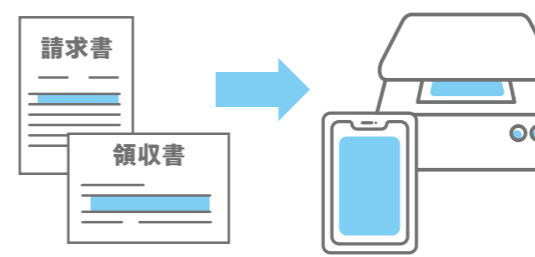


請求書など

電子帳簿ソフト

## 制度③ 書類のスキャナ保存

- 対象:スキャナ保存を希望する方
- 税務署への申請:場合により必要



請求書など

スキャン・読み取り

契約書、見積書、納品書、請求書、領収書などの、取引先から受け取った書類、あるいは自己が取引相手に交付する書類をスキャナで読み取り、電子データで保存しておけば紙での保存は不要、という制度です。**この手続きは令和4年1月1日以降であれば税務署への申請を行う必要はありませんが、スキャナや電子データ保存ソフトがこの制度に適合する製品が、事前に確認する必要があります。**(過去分の重要書類をスキャナ保存する場合には届出書の提出が必要です。)

※電子データの保存はすべての方の義務となりますが、帳簿書類の電子化、書類のスキャナ保存はあくまで任意です。

# 「共同開薬事業」

## 果樹類の結実確保に向けて



暖かい日が続き、果樹類の芽が動き始めていませんか？今年は昨年と同様に雪が少なく、春の生育は進むと予想されます。これから果樹類の結実確保に向けて花粉の準備をしましょう。今月は、JAで行っている共同開薬事業についてご説明します。高品質な果実を生産するために共同開薬所をご利用ください。

### Topic 1 花粉を確保する方法

#### ① 人工授粉用の花粉を自ら採取する方法

- 開花期直前の4月下旬頃にりんご・ナシ等の授粉樹からつぼみ状の花を摘み取り、JAの共同開薬所(ぶどうセンター内)に持ち込み、開薬させ人工授粉に使用する。
- 花粉目安: 10a当たり2~3かご(5,000~7,000花) 採花時間: 概ね4~6時間

#### ② 授粉樹の枝を春先に剪定切除し、授粉する方法

- 授粉樹の開花直前の枝を剪定切除し、花を摘み開薬する。
- 授粉樹の開花直前の枝を剪定切除し、水を張ったバケツに枝を入れ園地内に配置する。

#### ③ 訪花昆虫(マメコバチ・ミツバチ等)の放飼による方法

- マメコバチやミツバチ等の訪花昆虫の利用により、近隣園地で植栽されている異品種の花粉を交配させる方法。

#### ④ 園地内に授粉樹を配置する

- 今後を見据えて、風・訪花昆虫等で花粉が園地内に広がる目的で、園地内に授粉樹を配置する。
- 授粉樹用・花粉採取用に適した品種  
りんご(ふじ用) ▶ シナゴールド・シナスweet・メイポール・秋映・つがる等  
もも(川中島白桃用) ▶ あかつき・なつっこ・白鳳等  
ナシ(南水用) ▶ 豊水・幸水・あきづき等  
プラム(太陽・貴陽等) ▶ ハリウッド等

※りんご・ナシ等は品種により、他品種の花粉による授粉が必要となります。結実確保、正産果実向上に向けて花粉を事前に準備し、人工授粉を実施してください。

中国花粉の輸入は半永久的に停止され、国内流通は難しいと想定されます。そのため、生産者自ら花粉採取や開薬事業を計画しながら、共同開薬所を有効活用して結実確保・品質安定につなげてください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・技術担当へお問い合わせください。

営農センター内 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

### Topic 2

#### 共同開薬所に設置されている「薬落とし機」の使用方法について

- 薬の受け皿・投入口・排出口などを確認し、ゴミ等がないか作業前に確認しておく。
- 軽くひとつかみ程度の花を投入口から入れ、10秒待ち、花カスを排出口から排出する。



- 受け皿の薬を取り出し、10~12mm目のフルイで花カス・薬柄などを取り除く。(もも・プラムは10mm目のフルイ、りんご・ナシは12mm目のフルイ)



- 使用後は必ず薬落とし機の掃除を行う。共有の財産のため丁寧にお取り扱いください。
- 薬落としの際に出た花カス・その他ゴミなどは、個人で責任をもって持ち帰り処分する。

#### Question 1 「開薬」とは？

人工授粉用に摘み取った花の薬を落とし、機械によりゴミを取り除く作業を行います。集めた薬は温度24~25℃、湿度60%前後に設定された開薬室に入庫し、数日間管理することによって生薬から花粉の採取が可能になります。

#### Question 2 「共同開薬事業」とは？

JA園芸課とJA青年部が共同で、開薬所にて人工授粉用の摘み取った花から花粉を採取する作業や、花粉の販売を行っている事業になります。また、個人で共同開薬所の利用も可能で、作業を行う場所として活用いただけます。



ぶどうセンター内の共同開薬所

#### Question 3 「共同開薬所」とは？

りんご・もも・プラム・ナシ等の結実確保に向けて、摘み取った花を開薬する場所になります。毎年、JAぶどうセンター内に果樹類の開花期に合わせて開設されています。

#### Question 4 なぜ「開薬」作業をしないといけないの？

- りんご(ふじ等)・もも(川中島白桃等)・プラム(太陽等)・ナシ(南水等)のように、他品種の花粉で人工授粉を行わないと結実が安定しない品種には、他の品種の花粉が必要になります。特に近年は、暖冬の影響により果樹類の生育は前進傾向となっており、春先の低温や凍霜害が心配されています。そのため、結実の確保に向けて開薬を行い、人工授粉を行いましょう。
- りんご・ナシ人工授粉用の輸入花粉(中国花粉)が、令和5年8月から輸入停止になりました。中国における火傷病の発生が確認され、感染した花粉で授粉作業をすると伝染の恐れがあります。また、火傷病に有効な防除方法はなく、感染すると樹全体が枯れてしまう恐れもあります。現状、日本での発生は確認されていません。輸入花粉(中国花粉)をお持ちの方は使用しないようご注意ください。以上のことから、輸入花粉(中国花粉)の輸入停止に伴い、人工授粉用の花粉を「開薬」により確保する必要があります。
- 共同開薬事業では、JA青年部が採取したりんご・ももの花粉を販売していますが、数に限りがあります。そのため、自身でも授粉に必要な分の花粉は「開薬」作業を行い確保しましょう。

### 今月の資材情報

資材課より今月号の  
オススメ資材をご紹介します

新発売商品 JA限定品  
**近正 ぶどう鉋**  
【価格】各種 **1,770円(税込)**

刃先を薄くし、房作りや摘粒がしやすくなったJA限定商品です。打ち合いクッション付きで、作業時の手への衝撃を吸収します。

B-600SUF  
刃先薄刃



打ち合い  
クッション



B-600SMUF  
刃先薄刃/刃先丸



B-600SLUF  
刃先薄刃



B-600SLMUF  
刃先薄刃/刃先丸



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

JAからの大切なお知らせ



2年後には65歳以上の約3人に1人が  
認知症・軽度認知障害になると  
予測されています。

もし、私が認知症にかかってしまったら？  
自分のこと、食事のこと、子どものこと、  
少しずつ忘れていってしまうのかな。  
そんな私を、家族は今までと変わりなく、支えてくれるかな…。  
認知症になった私に対して、悲しい気持ちになったり、  
腹が立ったり、感情的になるだろうな…。  
家族への負担を考えると不安になる。  
そんな不安は少しでも和らげたい。  
もし、認知症が早期発見できれば、  
少しでも進行を遅らせることができるかもしれない。

いつまでもわたしらしく  
認知症共済

## 今、社会問題となっているのが認知症です。

◆長寿化の進展で認知症患者(軽度認知障害含む)数は年々増えており、2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の約3人に1人、約1,362万人に達する<sup>\*1</sup>と推測されています。



◆認知症になることへの不安、認知症を伴う介護費用の準備状況<sup>\*3</sup>



約2/3の人が認知症に不安を抱いているものの、介護費用の準備ができていない人が過半数！

認知症に伴う費用の目安 介護にかかる自己負担の目安 <sup>*4</sup>			検査・ケア・医療の例		5年間継続した場合
介護費用	介護期間	総額	MCIスクリーニング検査	もの忘れドック	約10万円 <sup>*5</sup>
1か月平均 8.3万円	× 平均5年1か月	= 約507万円	認知症デイケア	認知症の外来医療費	約20~60万円 <sup>*7</sup> 約20~70万円 <sup>*8</sup>

大切な家族のために。認知症を発症した際の経済的負担への備え、考えてみませんか？

<sup>\*1</sup>厚生労働省 社会保障審議会「介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」,「介護保険部会 第78回(R1.6.20)資料」をもとにJA共済連試算 <sup>\*2</sup>内閣府「令和4年度版高齢社会白書(全体版)」をもとにJA共済連試算 <sup>\*3</sup>JA共済「令和3年度農業者調査」より作成 <sup>\*4</sup>公益財団法人生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」※5約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連試算 <sup>\*6</sup>約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連試算 <sup>\*7</sup>公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて800円~2,400円、週に1回・年間52週としてJA共済連試算(千円単位切り捨て) <sup>\*8</sup>慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円としてJA共済連試算(千円単位切り捨て)

◆この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

〈お問い合わせは〉 共済課 TEL.0269-23-3950

【23165800291】

# もうすぐ農繁期! 労働者は確保できていますか?



早め早めの求人募集で人材を確保しましょう。JA中野市無料職業紹介所で求人受付を行っています。特定技能外国人の紹介も行っております。スマホアプリ「1日農業バイト」もご活用ください!

## 1日農業バイトを利用した求職者の声

●このアプリに  
出会えたことにとっても  
感謝しています!  
●継続して利用したいです!



●求人数が少ない  
●もっと募集があると嬉しい  
●高齢だがもっと働きたい

●働かせていただいて  
ありがとう

●1日だけすぐに働ける。  
色々な作業が経験できる

## 1日農業バイトにアクセス

QRコードを読み取り、  
アプリからスタート! ▶▶▶



iPhone/iPad



Android

## 労働者が確保できたら

労働保険(労災保険)に必ず加入しましょう。労働者(正社員・パート・アルバイトなど名称に関係なく)を一人でも雇用したら、雇用主(法人・個人にかかわらず)は労働保険に加入しなければなりません。新規申込、随時受付いたします。

## JA中野市職員による農作業支援を開始します

管内農家の労働力の確保と、JA中野市職員としての農業への理解促進等を目的に、職員による有償での支援を実施します

### 【支援先農家】

●JA管内の正組員で「1日農業バイト daywork」または「JA中野市無料職業紹介所」に登録している農家で、労働保険(労災保険)に加入していること。但し、きのこ栽培者は食料品製造業(労働時間等の規定が適用)にあたるため、きのこ栽培者への支援は対象外とする。きのこが主たる農家できのこ以外のぶどう等の作業については対象とする。



### 【対象職員】

●農作業支援を考えている職員で、入組して2年を経過した正職員、臨時雇用員(契約職員・パート・アルバイト含む)でJAが許可した職員。かつ「1日農業バイト daywork」への登録または「JA中野市無料職業紹介所」にて求職申込書にて登録した職員等。手続きは、JA中野市農作業支援運用手順に従って実施します。

詳しい内容は、下記の通り農作業支援説明会を開催しますので、JA中野市職員による農作業支援を希望される方はご出席をお願い致します。

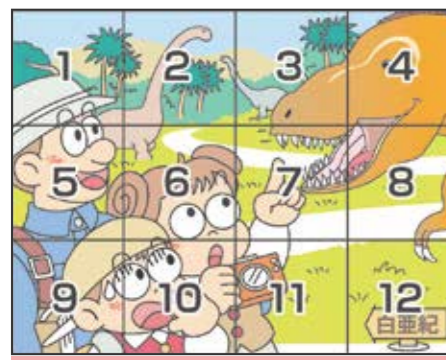
## JA中野市職員による農作業支援説明会

開催日時 ●令和6年3月28日(木) 午後1時~午後2時  
●令和6年3月29日(金) 午前11時~午後12時  
開催場所 ●営農センター2階 会議室

ご不明な点がございましたらお気軽に営農支援課(本所) ☎0269-22-4221 までご相談ください。

# まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

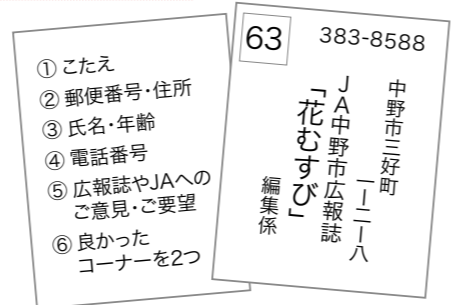


左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

### 【2月号の答え】

- 4 … チョウが増えてる
- 5 … 帽子のつばが大きい
- 6 … 男の子の口が開いている
- 10 … レンズにふたがある
- 11 … 犬の尾の形が違う



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは3月29日(金)

## ～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

### ストレス解消法はお持ちですか？

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる今日この頃、皆さんお元気にお過ごしですか？

4月7日は「世界保健デー」。世界各国ではさまざまな健康イベントが行われています。皆さんの町でも健康に関する催し物があるかもしれません。ぜひ出かけてみてください。

さて、4月は新生活の始まりですね。生活環境や職場環境、気候の変化などによって、心身に不調を感じることはありませんか？ 日常生活で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。例えば、仕事に関する不安や対人関係の悩み、家族・ペットとの死別などが挙げられます。他にも結婚や出産、昇進など、自身にとって喜ばしい出来事も日常生活の変化であり、ストレスの原因として考えられています。ストレスの解消法は人によって異なります。ご自身に見合ったストレス解消法を複数見いだして、元気にお過ごしください。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)  
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！

### レッツ、トライ!

腕を曲げ伸ばす運動 + 体側を曲げ伸ばす運動



## ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおすすめ商品



### スズキ セニアカー 新型登場



セニアカーは、買い物や散歩など日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。動くスピードは、最高で時速6kmと早足の速さと同様。歩行者として扱われるため、免許証は必要ありません。

### NEW 障害物検知サポート

障害物センサーが超音波により前方の障害物を検知。左右のウィンカーが点滅し、メーター表示やブザー音で運転者に警告します。さらに、障害物との距離が近くなった場合は自動で減速します。

#### 1 ブザー音とメーター表示で減速



#### 2 自動で減速



ブリリアントホワイトパール(YUH) 価格 **433,000円** (セニアカーには、消費税がかりません)

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

【お問い合わせ先】ジェイエイ・アップル(株) TEL:0269-26-6900

ほかにもスタッフブログや、信州中野いきいき館の公式Instagramアカウントなどもチェックできます！

### 公式アカウントで何ができるの？

#### 受け取りたい情報を選択!

信州中野いきいき館、農産物産館オランジェ、シャトレゼ信州中野店、ガンリンスタンド、自動車・農業機械、葬祭・ペット葬、貸しホール、「食」のお役立ち情報など、お好みの最新情報を選択して取得することができます。

#### ジェイエイ・アップル株の公式ホームページへ簡単アクセス!

令和5年11月24日にリニューアルしたジェイエイ・アップル(株)の公式ホームページにアクセスできます。5つの事業の詳しい紹介や採用情報など、内容も充実しデザインも一新。リニューアルを機に、これまで以上に情報を発信していきます。

#### オンラインショップで旬のおススメ商品をチェック!

信州中野いきいき館のオンラインショップへアクセスでき、旬のおススメ商品をいち早くチェックできます。ご自身のLINEアカウントを連携することで、購入履歴や配送状況の確認も簡単にできます。※現在、サイトリニューアルにより準備中。利用開始は4月1日から予定しております。

【お問い合わせ先】ジェイエイ・アップル(株) TEL:0269-26-6900

## ジェイエイ・アップル LINE 公式アカウントはじめました! お友だち募集中!

ジェイエイ・アップル(株)では、この度LINE公式アカウントを設立しました! おトクな情報や、暮らしを快適にする最新ニュースを配信していきます。この機会にぜひ、お友だち登録をお願いします。



### 今だけ! お友だち登録キャンペーン実施中!

期間中、ジェイエイ・アップル(株)のLINE公式アカウントをお友だち登録していただくと信州中野いきいき館、農産物産館オランジェ、シャトレゼ信州中野店のいずれかで使える300円OFFクーポンを配信中!

期間:令和6年3月31日(日)まで

LINEの「友だち追加」から右記QRコードを読み取るか、ID @390ffmhiを検索して登録してください。



# ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 休止日/時間

2024年	土	日	月(祝)	火
4月29日(月)祝 0:00→24:00		0:00	24:00	
5月18日(土)、19日(日) 21:00→8:00	21:00	8:00		
5月26日(日) 0:00→24:00		0:00	24:00	
7月14日(日) 6:30→9:00		6:30	9:00	
7月15日(月)祝 0:00→24:00		0:00	24:00	
8月17日(土)、18日(日) 21:00→8:00	21:00	8:00		

※一部休止するサービス

ATM	県内JA間での振込については翌営業日扱いとなります
JAネットバンク	ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および振込時の口座確認機能

**現金のお引き出しはお早めに。**  
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。  
JAバンクのホームページ <https://www.jabank.org>



【お問い合わせ先】 金融店本所 TEL:0269-22-3148

## 大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか？ 相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記のとおり相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、**完全予約制**になりますので、4月16日(火)までに、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。



- ～相談例～
- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
  - ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
  - ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか等々

【開催日】 令和6年4月18日(木)  
【開催時間】 午前10時～午後3時  
【会場】 金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)  
※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しください。  
※先着5組様になりしだい締め切ります。※1組様あたり45分間の個別相談となります。  
※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインで繋ぐ「リモート相談会」になります。

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

## 健康教室

# 「ストレッチヨガ体操」を開催します

参加費無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】 令和6年4月24日(水) 午前10時～(概ね1時間程度)  
【会場】 中央公民館2階 208・209和室  
【内容】 ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏  
【申込締切日】 定員20名になりしだい締め切ります

- 【持ち物】 ヨガマット(大型バスタオルでも可)  
【新型コロナウイルス感染防止対策】
- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加の際はマスク着用にご協力ください
  - 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
  - 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です



参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

## JA中野市の概要(2024年1月末現在)

- 組合員数……………7,804人  
(2023年1月末 7,792人)  
(正組合員……………3,816人 准組合員……………3,988人)
- 出資金……………24億9,419万円  
(2023年1月末 25億3,494万円)
- 貯金……………956億9,912万円  
(2023年1月末 945億2,714万円)  
(年間計画924億0,000万 年間達成率:103.5%)
- 貸付金……………301億4,083万円  
(2023年1月末 304億4,625万円)  
(年間計画286億0,000万 年間達成率:105.3%)
- 長期共済新契約高……………86億4,840万円  
(2023年1月末 111億448万円)  
(年間計画123億2,000万 年間達成率:70.1%)
- 購買品供給高……………67億1,999万円  
(2023年1月末 64億4,655万円)  
(年間計画69億5,800万 年間達成率:96.5%)
- 販売品取扱高……………274億2,854万円  
(2023年1月末 248億7,839万円)  
(年間計画307億8,200万 年間達成率:89.1%)

- 2月の理事会(主な内容)
- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
  - (2) 令和5年度みのり監査法人監査実施状況について
  - (3) 内部監査報告
  - (4) 大口貸出金の実行報告について
  - (5) JA職員による農作業支援の実施について
  - (6) 資材価格高騰対策について
  - (7) 固定資産取得価格交渉結果について
  - (8) ジェイエイ・アップル(株)1月末実績報告について
  - (9) その他
  - (10) 土地賃貸借契約について
- 決議事項
- (1) 経営基盤強化積立金規程の変更について
  - (2) 施設整備積立金規程の変更について
  - (3) 定款(定款附属書総代選挙規程含む)の変更について
  - (4) 職制規程の変更について
  - (5) JAバンク利用者保護等管理規程の変更について
  - (6) 貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金(案)について
  - (7) 令和6年度内部監査計画について
  - (8) コンプライアンス実施計画について
  - (9) 大口貸出金について
  - (10) 債権償却について

## 常勤役員のメッセージ

常務金融事業本部長 山田 一彦

令和6事業年度が始まりました。今年は降雪日、降雪量ともに少なく、春の訪れが例年になく早く感じられ、春夏秋冬の四季の乱れを実感しています。

国内の上場企業は業績拡大が続き、新NISAの追い風もあって日経平均株価は高値で推移しています。インバウンド需要の回復により飲食や宿泊施設での盛況ぶりが県内でも感じ取れるほどになりました。食品分野では、価格転嫁による家計の節約志向から消費減退が懸念されていますが、それをしのぐ日本経済の復活に期待したいと思えます。

組合員のご理解により事業機構の再構築と各種見直しを進めてきた結果、総合JAとしてバランスの取れた事業運営を行うことができ、健全な経営体質を確保することができました。令和5年度決算については現在確定作業中ではありますが、全部門で収支均衡が取れる見通しとなっています。

さて、本年度は次期3カ年計画の策定年度となります。人口減少により昨年は好景気にもかかわらず、人手不足倒産が統計開始以降で過去最多を更新したと報道されています。JA中野市では新卒・経験者採用も積極的に進めています。JA中野市では新卒・経験者採用も積極的に進めています。JA中野市では新卒・経験者採用も積極的に進めています。

また、各分野での事業を持続可能なものとするため、今年3カ年計画にも掲げている発展的投資についても組合員の皆様のご意見をお聞きし、具体的検討を行ってまいります。

本年度も組合員・利用者の皆様とのコミュニケーションを大切にしながら、総合的なライフサポートプランを提案してまいります。「農業」「くらし」「地域」の総合プランナーとして金融窓口、LA・渉外が相談提案活動を積極的に展開してまいりますので、尚一層のご利用をお願い申し上げます。



地元野菜で  
かんたん  
クッキング

# きのこを使った おうち居酒屋レシピ

スマートフォンからも  
レシピを紹介しています。  
こちらからどうぞ。



今月は、お酒やご飯が思わず進む、きのこを使った  
居酒屋気分を味わえるメニューをご紹介します。

## えのきのふわふわとろろ焼き

2人分 カロリー:306kcal 糖質:28.3g



調理時間  
30分

### 材料(2人分)

えのき	1袋(200g)	白だし	大さじ1/2
長芋	150g	料理酒	大さじ1
卵	1個	ごま油	大さじ1/2
鰹節	3g	マヨネーズ	お好みで
刻み海苔	少々	醤油	お好みで

◆A

### 作り方

- えのきの根元を落とし、1/2の長さに切る。卵は卵白と卵黄に分けておく。
- 長芋の皮を剥いて、すりおろす。長芋に卵白と◆Aを加え、よく混ぜる。
- フライパンにごま油をひいて中火で熱し、えのきを炒める。火が通ったら②を流し込む。生地が均等に広がったら弱火にし、アルミホイルでフタをして5分程度加熱する。
- 卵黄を乗せ、鰹節と刻み海苔を散らして完成。マヨ醤油をつけながら食べるのがおすすめです。

### ひとくちメモ

とろろにえのきを入れて焼きました。長芋をすりおろすときは、手で持つ部分の皮をむかずに残しておくとおろししやすいです。冷凍のとろろでもOK。

## えのきとベーコンのチーズ春巻き

2人分 カロリー:1240kcal 糖質:133.2g

### 材料(2人分)

茶色いえのき茸	1袋(200g)	黒こしょう	少々
シソ	8枚	小麦粉	小さじ2
ベーコン	1枚	水	大さじ2
春巻きの皮	8枚	油(揚げる用)	適量
ピザ用チーズ	30g		

◆A

### 作り方

- 茶色いえのき茸は根元を落とし、1/2の長さに切ってほぐす。ベーコンはせん切りにする。
- 春巻きの皮にシソをしき、茶色いえのき茸・ベーコン・ピザ用チーズをのせ、黒こしょうを振る。
- 春巻きの上にシソを広げてベーコンと茶色いえのき茸を置いて巻き、巻き終わりに◆Aを混ぜ合わせたものを塗って止める。
- 油を熱し、170度になったら春巻きを入れ、きつね色になるまで揚げる。キッチンペーパーに取り出し、油を切って完成。



調理時間  
30分

### ひとくちメモ

風味の強い茶色いえのき茸の春巻きです。チーズのまろやかさの中の大葉がアクセント。ビールのおつまみにもおすすめです。茶色いえのき茸の代わりに白いえのきでもおいしく作れます。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを  
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第228号 2024年3月14日発行  
毎月1回発行  
発行/中野市農業協同組合  
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、  
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社  
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)