

花

HANA
MUSUBI

4

2024 APR

むすび



06p > 特集

令和5年度
園芸技術員試験研究発表
について

08p > 園芸にチャレンジ

りんごの人工授粉方法
について



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



4月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和5年度
園芸技術員試験研究発表について

08 園芸にチャレンジ

りんごの人工授粉方法について
今月の資材情報

10 営農情報

農作物の残茎等の適正な利用・処理と
農作業に起因する火災防止について
営農資材店からのお知らせ
農業振興への支援制度

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

直売所日より
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木常務
職員人事異動



(株)ケーアイ・オギワラの湯本一騎さん(左)と
きのこ課の小島正和技術員(右)

【今月の表紙】

今月の表紙は、(株)ケーアイ・オギワラの生
産部・エリンギ生産課課長の湯本一騎さん
と、きのこ課の小島正和技術員です。
小島技術員は指導開発係で、きのこ全
品目を統括しており、主にエリンギを担
当しています。この日は、エリンギの生
育状況の確認を行っていました。

春の味覚 アスパラガス出荷始まる

3月21日から、JA管内でアスパラガスの出荷が始まりました。

今年は暖冬傾向で地温が高かったが、3月からは気温の低い日が続いたため、平年並みの生育となりました。中野市産のアスパラガスは、春の味覚として北信濃では広く親しまれており、特に今年は降水量が多かったことから、水分を多く含んで瑞々しく、甘みが強く食味の良いアスパラガスに仕上がっています。

当日は、JAの出荷担当者がサイズ等の品質を確認し、農産物産館「オランチェ」と「信州中野いきいき館」に出荷しました。最盛期の5月には、一日70ケースの出荷量を見込んでいます。

現在、JAアスパラガス部会には73人の生産者が所属。手塩にかけて育てられたアスパラガスは10月中旬まで出荷が続きます。



品質をチェックするJA出荷担当者

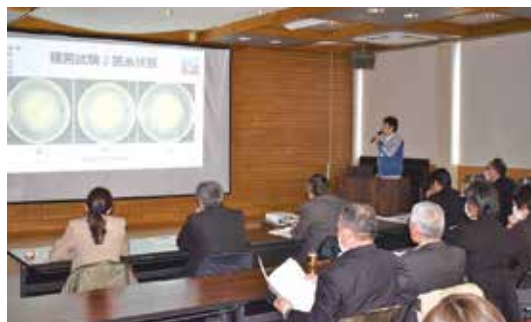
営農技術員試験研究発表大会を開催

3月8日、JA本所にて営農技術員試験研究発表大会が開催され、部会長・青年部委員長・女性部部長・JA理事・JA営農部職員など60人が出席しました。

JAでは、園芸品目の生産振興と技術員の技術習得・新技術開発を目的に1人1研究を実施しており、発表大会を毎年開いています。

高橋幸司経済専門委員長は「近年、異常気象や資材コストの高騰により、生産者にとって厳しい環境が続いている。技術員の日々の研究が、生産者の生産意欲や高品質生産につながるの、自信を持って発表してほしい」とあいさつしました。

当日は、きのこ課と園芸課職員25人の試験研究の中から、代表して6人が発表。10分間の限られた中で、「エノキタケ使用済み培地を利用したマッシュルーム栽培の検討」「エノキタケ種菌の菌株選抜について」「シャインマスカットの新梢摘心・副梢管理の違いが果実品質に及ぼす影響」「もも高品質生産に向けて」「夏秋キュウリ新作型導入試験」といった研究内容を発表し、質疑応答では参加者から多くの意見が出されました。



発表大会の様子

着色・玉張りとともに上々ハウスサクラランボ初出荷迎える

JAとJAサクラランボ部会は4月4日、ハウスで加温したサクラランボの出荷をスタートさせました。

当日は、JAの出荷担当による着色や玉張りなどの品質検査が行われた後、「佐藤錦」27キロを主に贈答用として、東京・名古屋・大阪の市場に出荷しました。

生産者は1月上旬にビニールを被覆し、加温機や二重カーテン、換気扇を利用して昼夜の温度管理を行い、開花後はミツバチによる受粉や人工授粉などの作業をして、約90日で収穫を迎えました。今年は暖冬傾向でしたが、3月から気温が低い日が続いたため、出荷の遅れが予想されたものの、生育は順調に推移。糖度が高く結果良好なサクラランボに仕上がりました。

徳武英明部会長は「中野市の果樹品目はハウスサクラランボから始まる。今年も生産者の徹底された温度管理により、着色・玉張り・食味ともに例年以上に高品質な仕上がりのなった。多くの方々に、中野市産のサクラランボを味わっていただきたい」と話しました。

現在、管内のサクラランボ農家は39戸で、そのうち9戸の農家が加温ハウス栽培に取り組んでいます。



初出荷を迎えた「佐藤錦」



着色や玉張りなどをチェックするJA出荷担当者

スピードスプレーヤー整備講習会開く

JAは3月6日、ジェイエイ・アップル(株)工機センターにて、スピードスプレーヤー整備講習会を開きました。

スピードスプレーヤー(通称SS)とは、ぶどうやりんご・ナシなどの園地において、液状の農薬を効率よく散布し、病害虫を排除するために用いられる走行型の薬剤噴霧機です。広い園地では、散布にかかる労力を大幅に軽減することができます。

当日は、普段からSSを使用している方や、新しく導入を検討している生産者など45人が参加。工機センター担当者は、使用前の確認事項やオイル量のチェック・薬液タンクの清掃など整備方法を説明し、参加者はメモやスマートフォンで撮影をしながら熱心に受講していました。

また、園芸課担当技術員からは園地での散布経路や、散布時の注意点を説明。「薬液が到達しにくいところや病気になるやすい。樹冠の内側にも薬液がしっかりとかかるように枝を空かせることが大切。散布に気を取られて前方不注意になりやすく、事故につながるの、走行経路に障害物がないように園地の管理を徹底してください」と呼びかけました。

JAでは、生産者の生産性向上や農作業の負担軽減・農機具の正しい使用方法を伝えることを目的に、今後も各種講習会の開催を予定しています。



SSの整備手順を熱心に聞く参加者

揺るがぬ一大産地に向けて 販売実績75億円目指す

J AとJ Aぶどう部会は3月27日、アップルシティーなかのにて令和5年度定期総会を開催しました。
当日は、部会員・行政・J A役職員など70人が出席。武田直人部会長は「4月の凍霜害、6月の降雪、記録的な干ばつや高温など厳しい栽培環境が続いたが、生産量・単価ともに前年度を上回ることができた。令和6年度も引き続き高品質なぶどう生産に取り組んでいただきたい」とあいさつしました。

総会では、令和6年度の販売方針を確認。信頼される産地の構築を目指し、年間取扱目標実績78万ケース（5キ口換算）、販売金額75億円の必達を掲げました。また、消費者に安全で安心して食べられる美味しいぶどうを届け、「信州中野」のPRと消費の喚起、こだわり・特殊流通への積極的な取り組み、オクレンジャーを活用して高精度な産地情報を配信・共有し生産者の手取りアップを目指すことを決めました。

このほか、役員改選が行われ、新部会長に下田貴之さん（平岡）を選任しました。



目標必達に向けて販売方針を確認した定期総会

プラム部会定期総会開く

J AとJ Aプラム部会は3月22日、J A本所にてプラム部会定期総会を開催しました。

武田茂蔵部会長は「春先の凍霜害や夏場の高温障害の影響を受け生育に苦労したが、販売単価は前年度を上回ることができた。令和6年度は、生産者の生産意欲が低下しないよう、凍霜害などの気象災害に向けた対策を講じていきたい」とあいさつしました。

総会では、令和5年度の事業報告がされたほか、令和6年度の事業計画と

シャクヤク部会定期総会開く

J AとJ Aシャクヤク部会は3月6日、J A本所にてシャクヤク部会定期総会を開催しました。

当日は、部会員・行政・J A役職員など30人が出席。堀内豪部会長は「春先の凍霜害の影響により、出荷本数が減ってしまったが、部会員や関係者の皆様のおかげで、シャクヤクの平均単価が過去最高値に達することができた。当部会は令和5年度に設立50周年という節目を迎え、今後さらに消費者や市場の皆様から選ばれ

して「生産基盤の拡充」「消費動向の変化に基づく生産・販売への取り組み強化」「安全・安心に関する取り組み強化」の3つを重点事項として確認しました。また、販売方針として出荷時期と数量の明確化による企画販売の強化と手取りアップ、生産方針として凍霜害対策やミツバチ導入、受粉樹の設置による結実確保等が掲げられました。



令和6年度に向けて販売・生産方針を確認した定期総会

る産地を目指すために、部会員の皆様と進んでいきたい」とあいさつしました。

総会では、令和5年度の事業報告や令和6年度に向けた事業計画を確認。凍霜害対策やクレームOに向けた切前の徹底、最需期である母の日前の出荷、新品種の普及、消費宣伝会の実施、行政や全農長野との連携強化を行うことを決めました。



令和6年度の事業計画を確認した定期総会

新委員長に阿部さん

J A青年部は3月13日、J A本所にて第60回定期総会を開催しました。

総会では、昨年度の活動及び収支の承認と今年度の活動計画が決定され、任期満了に伴う役員改選では、第61代委員長に平岡支部の阿部達也さんを選任しました。

- ▽副委員長 江原宏晃（会計）
- 北村友三（農政文教部長）
- ▽農政文教副部長 浅沼幸治、須藤真吾
- ▽生産部副部長 児玉敏也、武田恭一
- ▽顧問 三井透
- ▽監事 浅沼義浩、清水太郎



（左から）牧野生産部長、北村農政文教部長、阿部委員長、江原会計



新部長に田川さん、 副部長に山口さん

J A女性部は3月12日、第27回定期総会を開催し、部員ら50人が出席しました。

総会では、令和5年度活動報告と収支決算、令和6年度の事業計画や収支予算などが承認されました。役員改選では新部長に田川和子さん（中野）、副部長に山口栄子さん（高丘）を選任



田川和子部長（右）と山口栄子副部長（左）

令和6年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会					令和6年4月1日適用			
作業の種類				単 位	金額(円)	備 考		
農作業標準労賃	田・稲作	田 植 え		1時間	948	植付準備作業、消毒作業含む		
		一 般 作 業		〃	948			
	畑・果樹	一 般 作 業		〃	948	袋かけ・摘果・房切・摘粒など		
		剪 定 作 業		〃	1,910			
		技 術 作 業		〃	1,700	棚・ハウス建て		
		接 木 作 業		〃	1,700	資材代別		
	きのこ	一 般 作 業		〃	948			
	オペレーター	※運転作業		〃	1,700	運転手のみ SSの運転対象		
機械作業標準料金	田・稲作	代かき	一度 掻 き		10a	10,510	運転者、燃料費込	
			二度掻き	荒 代		〃	9,740	〃
				植 代		〃	9,740	〃
		田植え		田 植 機		〃	10,560	運転者、燃料費込、植付のみ、標準は4条植
		バインダー(刈取作業)			〃	11,380	運転者、燃料費込、結束ヒモ含む	
		ハーベスター(脱穀作業)			〃	11,640	運転者、燃料費込、(ハゼ掛け)基準	
		コンバイン(収穫作業)			〃	結束付 25,120 カッター 23,380	運転者、燃料費込 自脱式コンバイン 注)運搬料別	
	田	耕起作業			10a	9,640	ロータリー耕 13~15cm標準	
	畑・果樹				〃	9,640		
	SS防除(スピードスプレーヤー)	〃	5,030	燃料費込 注)オペレーター代別 薬剤代別				
		草 刈	草刈機(刈払い機)		1時間	2,050	刈払い機、燃料費込	
	草刈機(乗用)		10a	4,610	乗用草刈機、燃料費込			
	重 機	バックホー 15PS以上		1時間	6,190	運転者・燃料費込 注)運搬料別		
		バックホー 15PS未満		〃	5,540	〃		

※圃場、作業条件により作業料金を増額できます。 ※この農作業標準労賃・機械作業標準料金は、あくまでも「目安」です。
※機械作業の消費税は内税とします。 ※バックホーの操作については、資格を必要とします。
※機械のみを借りる場合は上記の7割程度 ※長野県・(一社)長野県農業会議・JA長野中央会で定めた標準基準を参考に地域の事情を考慮し、標準額を定めました。
※年度途中に最低賃金の改定があり、農作業労賃が長野県の最低賃金を下回ることになった場合は、改定の日から長野県の最低賃金を一般作業労賃とします。

プラム部会試作品種 「ハニービート」品質調査

横田 聡

中野市のプラムは6月から10月末まで、品種リレーで構成しているが、7月下旬から8月上旬に出荷できる品種が減少傾向である。7月下旬頃に出荷できる品種「ハニービート」の品種検討を行った。

ハニービートは結実しやすい品種だが、授粉作業が必要である。**8月上旬に収穫**でき、**糖度は17.2%と高く良食味**である。「太陽」と比べ肩部の裂果が少ないが、成熟期の降雨により軸部裂果が心配される。日焼け、変形果の発生も少ない結果であった。既存品種同様、食味・糖度チェックをしながら収穫を実施する必要がある。



結実したハニービート

もも高品質生産に向けて

原澤 隼弥

近年の異常気象により「核割れ」「核異常」が発生している。開花前の摘蕾を実施し、結実後の摘果作業により着果調節量を減らすことで、急激な着果調節による反動を回避して発生を軽減できないか検証した。

今年の試験では摘蕾区・無摘蕾と大きな差はなく、どちらの区でも核割れ・核異常の発生が多かった。

今年は春先の低温凍霜害の影響があり、核割れ・核異常が助長したと考えられる。**摘蕾区は早い時期に蕾の数を制限することにより果実肥大が良好で、平均糖度も若干高い結果となった。**着果量の調節は摘蕾、予備摘果、仕上げ、見直しの順で行うことにより核障害は軽減できると考え、軽めの摘蕾から実施できるように指導していきたい。



もも摘蕾前



もも摘蕾後

露地キュウリ優良品種 選定試験(継続) 佐藤 正隆

露地キュウリは「大望1」を主力に優良品種選定・導入を続けてきた。近年の気象激化に対応する品種を選定するため試験を実施した。

「Vシュート」(タキイ種苗)は今回の試験結果から耐暑性あり、本年の高温下でも**収量性・品質低下・病害発生が少なく良結果**であった。耐暑性の品種は曇天多雨時に弱い傾向もあるため、次年度再検討し品種特性が管内に適しているか確認していきたい。

露地キュウリ新造型 導入試験 松井 王輝

近年の気象激化により収穫期間が短くなり、収量の減少となってきた。定植時期を遅らせる作型で、販売単価が上がる9月・10月に安定して収穫できるか検討した。定植時期を遅らせることで、**苗の活着期の高温による収量向上には繋がらなかった。**今回の試験では、**高温が収量と品質に大きな影響**を与えており、灌水・敷きわら以外の高温対策も視野に入れながら試験に取り組んでいきたい。



定植後の園地

詳しい内容につきましては、園芸課技術担当までお問い合わせください。
(TEL: 0269-23-3933)



JA中野市では、園芸品目の生産振興と技術員の技術習得・新技術開発を目的に、毎年一人一研究を実施しています。今月号から2回にわたり、令和5年度園芸技術員の試験研究発表についてご紹介します。

加温ハウスぶどうの 積算温度による収穫目安

徳竹 晃人

ハウス内の温度管理が、温暖化の影響により生育不揃いとなりやすく、防除・作業・収穫のタイミングが非常に難しい状況にある。積算温度計により生育予測を行い、今後の作業計画の指針となるか検討した。

種なし巨峰は、水上がりからの積算温度**2,800~3,000℃で収穫開始目安を示すことができた。**シャインマスカットの自然形樹型では、短梢仕立てと比較し1週間程度収穫時期が早まり、**3,100~3,300℃で収穫開始目安を示すことができた。**しかし、糖度食味を確認し収穫する必要がある。また、積算温度により生育ステージの目安が確認でき、防除・新梢管理の開始時期の目安も示すことができた。今後も継続検証し、栽培マニュアルに採用していきたい。



種なし巨峰

露地ぶどう積算温度試験 ~異常気象に対応できるのか~

内山 拓実

中野市の基幹品種(シャインマスカット・種なし巨峰・ナガノパープル)の成熟積算温度と収穫時期の関係性を調査した。

R5年のシャインマスカットの収穫開始時期は9/1、種なし巨峰・ナガノパープルは8/25となり、収穫開始時期が通常より早まった。**成熟積算温度は県の指針より300℃低く成熟期に到達していた。**本年の成熟期の平均気温が0.9℃高く推移し成熟が早まったと考えられ、今後も異常気象により収穫時期が前進する可能性がある。引き続きデータ集積、継続試験を実施していきたい。



収穫前のシャインマスカット

クイーンルージュ® 成熟積算温度調査 ~そこに地球沸騰化時代のひみつへいきはあるのか~

宮澤 芽衣

クイーンルージュ®の収穫は生育期間の温度推移により本年前進傾向で収穫開始時期を迎えた。地球沸騰化時代となり、収穫時期の見極めが難しくなってくると考え、満開からの成熟積算温度により収穫開始目安を示すため検証した。

クイーンルージュ®の成熟積算温度は県の指針では2,600℃と示されている。**平岡試験圃場では2,250℃で収穫開始時期**となり、成熟がやや早まった結果となった。クイーンルージュ®は積算温度要求量が高く、積算温度に敏感で年により収穫が前後する可能性が高い。今後も継続して調査を実施し、精度の高い収穫時期を示せるようにしていきたい。



積算温度計

りんごの人工授粉方法について

形良く、きれいで美味しいりんご（ふじ）を実現させるために、人工授粉は有効な手段です。同じ園地に2種類以上の品種があれば、自然に受粉・結実させることも可能ですが、その園地と同じ品種しかない場合やマメコバチ等による自然交配が難しい場合は、特に人工授粉が必要になります。今回はりんごの人工授粉について紹介しますので、参考に実施してください。

Topic 1 花粉の相性

りんごは自家不和合性で、自分の花（同じ品種）からは受粉できません。そのため、別の品種の花粉を採取し受粉する必要があります。

以下の表は、品種間の受粉が可能かどうかを示す早見表になります。他品種でも、遺伝子型が似ていると受粉できない可能性があり、注意が必要です。他品種（生産できる品種）での交配のほかに、メイポールやセンチネル等の受粉専用樹があります。

種子親	S遺伝子型	ふじ	アルプス乙女	シナノリップ	ぐんま名月	シナノゴールド	秋映	つがる	シナノピッコロ	夏明	シナノスイート	千秋	シナノホッペ	王林	シナノドルチェ	紅玉	陽光	シナノレッド	さんさ	シナノブッチ
ふじ	S1S9	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アルプス乙女		×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シナノリップ	S1S3	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ぐんま名月		○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シナノゴールド		○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
秋映	S3S7	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
つがる		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シナノピッコロ		○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夏明		○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シナノスイート	S1S7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
千秋		○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
シナノホッペ		○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
王林	S2S7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
シナノドルチェ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
紅玉	S7S9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
陽光	S3S9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
シナノレッド	S3S10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
さんさ	S5S7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
シナノブッチ	S3S5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×

表1：交雑和合性早見表（○…受粉可能 ×…受粉不可能）

Topic 2 用意するもの

- 花粉 ● 綿棒（毛ばたき） ● 石松子（増量剤）

りんごの花粉は、JAぶどうセンターにて開葯（花粉にする作業）ができます。

*開葯方法については、花むすび3月号P8～9に記載してあります。

石松子は花粉の増量剤として使用します。吸湿性がないので、花粉に混ぜると流動性が高くなり花粉が均一に分散されるため、授粉効率が格段に上がります。

【石松子の希釈使用例】

- 葯殻等不純物が混じっている場合・・・当用花粉：10a当たり花粉25gに対し石松子160g
・・・貯蔵花粉：10a当たり花粉25gに対し石松子80g
● 不純物が混じっていない場合・・・10a当たり花粉10gに対し石松子40g



綿棒（毛ばたき） 石松子（増量剤）

Topic 3 ふじ人工授粉のポイント

準備ができたら授粉作業です！

授粉作業は天候や環境に左右されます。成功率をアップさせるためにポイントを押さえましょう。

【授粉環境整備について】

ふじの開花を迎える前に、人工授粉用の花粉を準備するとともに、授粉環境を整備することが重要となります。大きな花が咲き揃うように下記を参考に整備を進めましょう！

- ① 土壌は乾燥していませんか？
- ② 定期的な灌水は実施していますか？
- ③ 余分な枝（芽）はありませんか？
- ④ 日光は十分当たっていますか？
- ⑤ 開花予定日はいつですか？
- ⑥ 使用する花粉は十分湿度にならしてありますか？

また、人工授粉を実施する時は、気温・湿度・天候等の授粉環境を複合的に考慮し実施しましょう。

【授粉ポイント】 自然結実では大玉になりにくいため、人工授粉を実施しましょう！

- 授粉場所：枝先の花芽（頂芽）から咲いている中心花を狙って授粉させましょう。周りの花（側花）は中心花より遅れて咲いてきます。授粉能力は基本的に開花始めから満開期までが高いため、側花の開花を待たず中心花が開花してから3日以内に実施しましょう。

- 天候条件：できるだけ午前中に実施しましょう。降雨・強風・極端な低温（最高気温20℃以下）・極端な高温（30℃以上）の日はできるだけ避けましょう。また、授粉後3時間は極端な低温にならないような日を選択し、授粉後すぐに降雨があった場合、花粉が流れている可能性があるので再度やり直してください。

- 花粉の取り扱い：貯蔵花粉を使用する場合は、使用予定の5日前から徐々に湿度にならしてください。保管中は超乾燥状態になっているので、花粉にある程度の湿り気がないと発芽率が落ちるので注意が必要です。

- 貯蔵花粉のならし手順：冷凍⇒冷蔵（1日）⇒常温（3～4日）⇒使用可

*共同開葯所（ぶどうセンター内）にて開葯した、または開葯し貯蔵している場合、受け取りの際すぐ使用できるようになっています。

人工授粉は確実に結実させ、形良く、大玉で美味しいりんごが生産できます。晴れた日の暑い時間帯を狙って、人工授粉にチャレンジしてみてください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・技術担当へお問い合わせください。

営農センター内 園芸課（技術）TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

新発売商品

強保持力テープナー

ぶどうやナシの棚栽培をはじめ、多彩な作物の誘引に最適です。専用テープとステーブルで、高い反発力の枝も結束可能です。



HT-S45E
【価格】16,500円(税込)



HT-S60E
【価格】18,000円(税込)



専用テープ
【価格】1,840円(税込)



専用ステーブル
【価格】530円(税込)

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312（営農資材店）まで

農業振興への支援制度

農業の担い手の皆様方にお役に立てる補助事業を紹介します。それぞれの事業の条件などの詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

事業	対象者	補助内容
農業後継者研修支援事業	農家子弟で、農業大学校等で研修を受ける50歳以下の方	研修開始日から最長2年間、年間48万円
農業後継者育成支援事業	農家子弟又はその配偶者で、経営に参画する50歳以下の方	家族経営協定の締結日から 最長3年間、年間60万円(配偶者には年間30万円)
新規参入者営農支援事業	市内に居住し、独立して農業経営を開始する50歳以下の方、 または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている 2親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	農地・機械・施設(総額50万円以上)を取得・リースする場合 ▶取得額(関連経費含む)の1/3以内、上限100万円 ▶リース料の1/3以内、上限月額1万5千円、最長3年間
新規参入者定住支援事業	転入して5年以内で独立して農業経営を新たに開始する 50歳以下の方、または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている 1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	住居を取得または賃借する場合 ▶取得額の1/2以内、上限300万円 ▶賃借料の1/2以内、上限月額3万円、最長3年間
遊休荒廃農地再生支援事業	独立して農業経営を開始し、遊休荒廃農地(20a以上)を 再生する50歳以下、または認定新規就農者の方	農地(総額50万円以上)を取得(経費含む)・機械・施設をリースする場合 ▶取得額(関連経費含む)の1/3以内、上限100万円 ▶リース料の1/3以内、上限月額1万5千円、最長3年間
新規就農者育成総合対策 経営発展支援事業	独立・自営就農時の年齢が原則50歳未満の認定農業者で あり、経営1年目の者(親の農業経営に従事してから5年以 内に経営を継承し、農業経営を開始する者を含む)	経営発展に資する以下に係る事業費の最大3/4 ①機械・施設の取得、改良又はリース ②家畜の導入 ③果樹、 茶の新植又は改植 ④農地の造成、改良又は復旧 ※補助対象事業費は1,000万円を上限とする。ただし、対象者が経営開 始資金を受給する場合には補助対象事業費は500万円を上限とする。
新規就農者育成総合対策 経営開始資金	独立・自営就農時の年齢が 原則50歳未満の認定新規就農者の方	経営開始から最長3年間、年間最大150万円 (夫婦の場合は1.5人分) ※内容が変更となる場合があります。
新規就農者育成総合対策 就農準備資金	独立・自営就農予定時の年齢が 原則50歳未満の農業大学校等で研修を受ける方	最長2年間、年間150万円 ※内容が変更となる場合があります。
青年等就農資金	認定新規就農者の方	農業経営を開始するために必要な資金について、金融機関から 長期、無利子で融資が受けられます
新規銃猟者支援事業	新規に第一種銃猟免許を取得し、鉄砲の所持許可を受ける 方又は新規に第一種銃猟免許及びわな猟免許を取得し、鉄 砲の所持許可を受ける方で、1年以内に狩猟者登録を行い 5年以上有害鳥獣捕獲に従事することが見込まれる方 ※わな猟免許のみの取得は補助対象外となります。	経費の1/2以内、上限6万円

■ 営農に関する支援事業

事業	対象者	補助内容
農業経営基盤強化資金 (スーパーL資金)	認定農業者の方	農地や施設・機械の取得などに必要な資金の融資を日本政策 金融公庫から受ける場合 ▶個人借入限度額 3億円(複数部門経営等は6億円) ▶法人借入限度額 10億円 (民間金融機関との協調融資の状況に応じ30億円) ▶人・農地プランに位置付けられた中心経営体などが融資を 受ける場合、貸付当初5年間の無利子
農業生産等新技術確立事業	認定農業者または認定新規就農者の方	新品目、新作物、新技術、スマート技術などの導入を行う場合 ▶経費の1/2以内、上限100万円
集落営農支援事業	同一集落、地区の3戸以上の農家で 構成される団体(集落営農組織)	団体が使用する農業生産に係る機械の購入、施設の建設をする場合 ▶経費の1/2以内、上限100万円
農地利用効率化等 支援交付金	人・農地プランに位置付けられた農業者で構成される 団体・農業者	地域が目指すべき将来の集約化に重点を置いた農地利用の姿 の実現に向けて、生産の効率化に取り組む等の場合に必要 な農業用機械・施設を行う場合(事業費50万円以上) ▶融資残額の内事業費3/10以内、上限300万円
産地生産基盤 パワーアップ事業	農業者で構成される団体など	高収益な作物・栽培体系への転換を図るために必要な農業機 械のリースや生産資材の導入、施設整備をする場合 ▶経費の1/2以内 ▶「産地パワーアップ計画」を策定することが条件
園芸特産振興事業	農業者で構成される団体など	園芸作物、農産加工などの振興を図る場合 ▶経費の1/3以内 ただし、県単事業に該当する事業は経費の1/2以内
耐候性園芸施設整備事業	市内に住所を有する農業者(個人又は法人)とする	耐候性園芸施設の建替及び改修において、主要構造が鋼管直 径48mm以上の資材購入する場合 ▶経費の1/2以内、上限100万円 主要構造が鋼管直径25mm以上48mm未満の資材購入する場合 ▶経費の3/10以内、上限50万円
農商工連携共同研究事業	市内に住所を有する中小企業及び 農林漁業者で構成する団体	農業、商業及び工業の連携による新商品開発、販路拡大の促 進を図るため団体が調査研究事業を行う場合 ▶経費の1/2以内、上限20万円
有害鳥獣対策事業	市内に農地又は山林を有する農林業者	有害鳥獣から農作物等を守るための防護柵、電気柵並びに防 鳥用ネット及びテグスを設置する場合 ▶経費の1/2以内 防鳥ネットの設置は上限10万円

■ 農地に関する支援事業

事業	対象者	補助内容
遊休荒廃農地対策事業 補助金	利用権設定等により農地を5年以上耕作する方	遊休荒廃農地の抜根、耕起、播種などをする場合、経費の1/2 を補助する。 補助限度額 ▶経費に対し1年目は16万円/10a ▶2年目は8万円/10a

お 問 い 合 わ せ 先 J A 中野市営農支援課 (本所) TEL:0269-22-4221
中野市経済部農業振興課振興係・農政係・耕地林務係 TEL:0269-22-2111(内線253・406・251)

農作物の残茎等の適正な 利用・処理と農作業に起因する 火災防止について

例年、この時期の畦草焼きや枯草等の焼却作業は、空気が乾燥していることや、気温の上下に伴い急に風が強くなることから、作業には大きな危険が伴います。平成28年から令和5年までの農作業事故において、畑の枯草等の焼却時に火が着衣に燃え移る等の死亡事故の割合が16%に達しています。畦草や剪定枝等の処分は、極力焼却によらない方法により行い、野焼き作業は、他に手段のない場合に限り、かつ最小限とすることが必要です。火災防止のため、次の点に配慮して作業を進めてください。

① 農作物の残茎等を適正に処理し、焼却を可能な限り回避すること

- 野外で廃棄物を焼却する「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(昭和45年12月25日法律第137号)の規定に基づき、原則禁止されており、農業者が行う稲わら等の焼却は「例外とする焼却」(同法16条の2)とされている。
- 畦草や剪定枝等の処分は、焼却によらない方法(堆肥化、土壌改良資材や敷わら等としての活用)により行うこと。
- 野焼き作業は、他に手段のない場合に限り、かつ最小限となるように努めること。

② やむを得ず焼却する場合の注意

一人では絶対に作業を行わず、必ず複数人で行うこととし、以下を徹底する。

- やむを得ず野焼きする際には、住宅地近辺での焼却や強風時、洗濯物が干されている時間は避ける等、周囲の生活環境への影響が最小になるよう配慮すること。風のない時を選び、少しの風でも火の粉や火のついた枯草が舞い上がり、延焼につながる恐れがあることに留意し、風が出てきたらすぐに焼却作業を止めること。また、風がない場合でも野焼きはできるだけ少量とし、周囲への延焼や、炎が大きくなるように、細心の注意を払うこと。
- 野焼き作業の際には、消火器や水を入れたバケツ等を十分に用意するとともに、直ちに消防署へ連絡できる手段を確保しておき、万が一の事態に備えること。
- 野焼き作業中は、絶対にその場を離れないこと。また、作業終了後は完全に消火するとともに、残り火がないことを必ず確認すること。

③ 凍霜害対策資材を燃焼する場合の報告

- 灯油などを燃焼し、果樹園内の気温や植物体温を上昇させて凍霜害を回避する場合、火災や火傷などの事故が発生しないように細心の注意を払い、水などの消火剤を用意しておくとともに、実施前に必ず消防署や近隣へ連絡を入れておくこと。

営農資材店からのお知らせ

令和6年5月1日から営業時間に変更になります。

- 月曜日から金曜日の平日…午前7時00分～午後7時00分
- 土日祝祭日…午前8時30分～午後6時00分

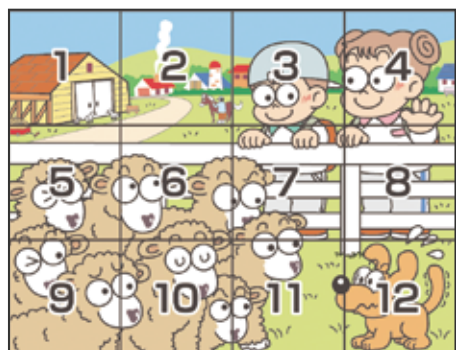
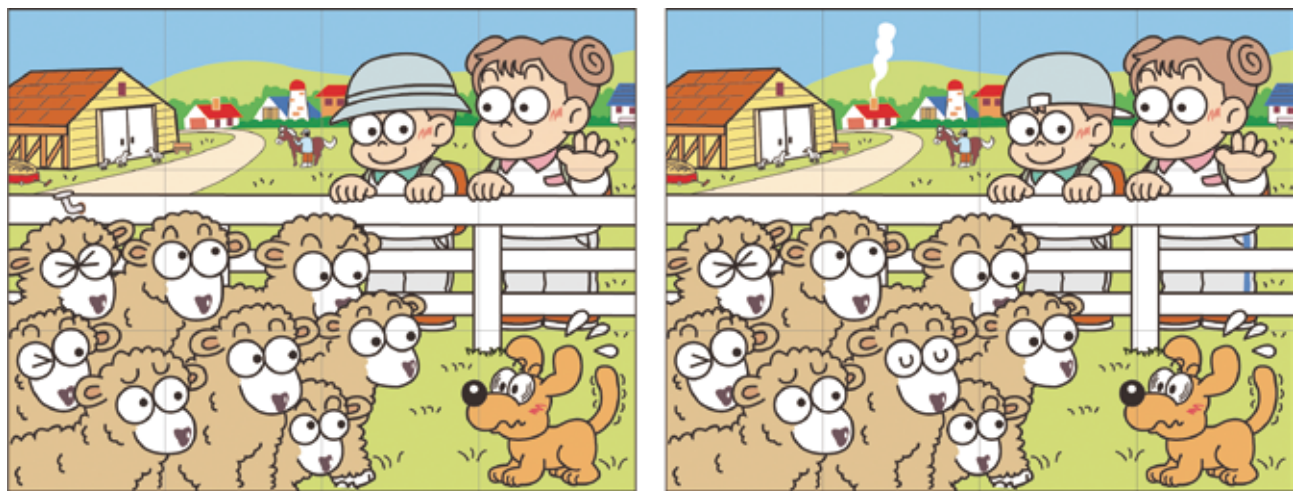
※西部センター資材店、北部センター資材店、園芸資材店の営業時間は変わりません。
※各センター資材店は、平日のみの営業で午前8時30分～午後5時00分までです。

【お問い合わせ】 営農資材店 TEL:0120-20-4312(フリーダイヤル)



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは4月30日(火)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【3月号の答え】

- 1 … 恐竜の尾の方向が違う
- 6 … 女の子の眉の形が違う
- 7 … 手の形が違う
- 9 … 帽子のバッジがない
- 12 … 矢印の向きが反対

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

63 383-8588
中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係
〒18

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

1日何歩、歩いていますか？

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

新緑の季節、心地良い風を感じながらのんびりと自然散歩に出かけてみたい今日この頃です。

皆さんは1日何歩程度歩いていますか？ 厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると、日本人の1日当たりの平均歩数は、男性が6793歩、女性が5832歩と報告されています。生活が便利になるにつれ運動量は減りがちですが、手軽に取り組める運動としてウォーキングを取り入れてみてはいかがでしょうか。

柔らかな日差しを浴びながら歩くことは、ビタミンDの生成を促すとともに丈夫な骨の形成につながります。とりわけ、閉経後はエストロゲンの減少によって骨密度が急激に低下し「骨粗しょう症」と診断される場合もあります。転倒による骨折などを防ぐためにも、日頃から無理のない範囲で体を動かしましょう。機会があれば、骨密度検査を受けてご自身の骨の状況を把握してみてくださいね。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子 (いとう ゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！

レッツ、トライ！ 腕を上げる運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み



EVERY

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

SUZUKI

CVTを新採用。

低速域から中速域では変則による、ショックの少ないシームレスでスムーズな加速を実現。高速域では回転数を抑えることで、燃費の向上と車内での会話がしやすい優れた静粛性に貢献しています。



2WD 5MT 価格(税込) 1,197,900円～

多彩な荷物が、たっぷり積める。

みかん箱 69箱	ダンボール[小] 46箱	ダンボール[中] 17箱	ダンボール[大] 15箱
幅380mm×奥行310mm ×高さ280mm	幅497mm×奥行315mm ×高さ293mm	幅669mm×奥行319mm ×高さ432mm	幅601mm×奥行450mm ×高さ453mm
ビールケース 40ケース	パンケース 74ケース	たたみ[中京間] 9枚※	
幅445mm×奥行365mm ×高さ315mm	幅680mm×奥行420mm ×高さ100mm	長さ1,820mm×幅910mm	

※バックドアガラスより下の位置まで積載した場合の枚数。(たたみの厚さは55mm)
※たたみ以外は助手席にも積載(助手席前倒し時)。*記載の積載量はPAリミテッド、PAでの数値です。
*積載例の数値はあくまでも容積のみの目安です。最大積載量(2名乗車時:350kg、4名乗車時:250kg)の範囲内でご利用ください。*JOINターボ4WD車の後席両側フックアシストパワーライドドア・フルオートエアコン装備車は4名乗車時の最大積載量は200kgとなります。

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

参加費
無料



健康教室

「ストレッチヨガ体操」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和6年5月15日(水) 午前10時～
(概ね1時間半程度)
【会場】中央公民館2階 208・209和室
【内容】ストレッチヨガ体操 講師：黒岩 あずさ氏
【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA 総務企画課 TEL:0269-22-4191

3月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 内部監査報告
 - (3) 組合員の加入脱退等の報告について
 - (4) 組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
 - (5) 組合員資格別の事業利用状況について
 - (6) コンプライアンスの実施状況について
 - (7) 令和6年度監事監査計画について
 - (8) 内部統制運用状況評価報告について
 - (9) 令和5年度内部監査の年間業務活動について
 - (10) 令和5年度内部監査品質評価結果報告
 - (11) JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
 - (12) 仕組商品のリスク管理について
 - (13) 大口貸出金について
 - (14) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
 - (15) 令和6年能登半島地震の被害状況について
- 決議事項
- (1) 目的積立金の取崩しについて
 - (2) 内部統制基本方針の一部変更について
 - (3) 共済規程の変更について
 - (4) 出資口数の減少について
 - (5) 労組からの春季要求について
- 協賛事項
- (1) 2月末実績検討について
 - (2) 令和5年度決算について
 - (3) 第60回通常総代会資料について
 - (4) 地区懇談会及び総代会に係る経費について
 - (5) その他
- ①特別管理先債権について
- 監事報告事項
- (1) 令和5年度第4・四半期監査報告について
 - (2) ジェイエー・アップル(株)2月末実績報告について
 - (3) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の令和5年度決算について
 - (4) その他
- 令和7年度職員募集要領について
- (1) ジェイエー・アップル(株)2月末実績報告について
 - (2) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の令和5年度決算について
 - (3) その他

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

本年、JA中野市は昭和39年4月1日、市内9農協が合併してから60周年の節目の年を迎えました。農業を取り巻く環境が厳しいなか60周年を迎えることができたのは、JA事業に対する組合員皆様の深いご理解とご協力の賜物であり、心から感謝申し上げます。

発足当時のスローガンは「つくる農協から売る農協へ」。このスローガンは農協活動の中心を農家の「生産」に置き、生産された農産物を有利に「販売」するため農協は全力を尽くすことを意味しています。令和5年度のJA中野市販売品取扱高は298億5323万円と過去最高額を更新、5年前と比較すると10%アップの実績を残すことができました。

今後も、広域合併することなく総合JAとして生産販売事業を中心に、独自の農業振興を進め組合員の農業所得向上を目指し歩んでいきます。

さて、作付けシーズンが始まり農作業が本格化する頃に入りました。春は農作業事故が多い時期です。農水省の公表では就業者10万人当たりの死亡事故者数は農業が約11人で建設業の約2倍、全産業平均の約10倍と高い状態が続いています。特に65歳以上の農業者の割合が高い水準で推移しています。事故要因は「機械の転落・転倒」が約半数を占め、それ以外では「高所からの墜落・転落」近年では「熱中症」も増加傾向です。

農業は、自然環境と生き物を相手にするため時々刻々と変化し予定通りに進まないことや、同一条件、同一作業の繰り返しが少ない等、他産業と比較して事故誘発要因が極めて高いのが特徴です。考えられる安全対策を取るだけでなく、発生した際に少しでも減災となるよう、シートベルト・ヘルメットや安全靴の着用、走行中の転倒・転落に注意する、こまめな休憩・水分補給、1人での作業をできるだけ避ける等の対策をお願いします。命を守る作業安全はすべてに優先します。

令和6年4月1日付職員人事異動

()内は旧任

管理職

- 総務企画部長・総務企画課長[企画担当]兼務/武田宏之(総務企画課長[総務担当])
- 監査室 監査指導専任課長/古谷一郎(経理課 課長代理、経理係長兼務)
- 総務企画課長[総務担当・企画担当課長代理]兼務/保科千城(店舗営業課 課長代理、金融係長兼務)
- リスク審査課長 リスク管理係長・融資審査係長兼務/石川博三(融資課長[管理担当]、融資推進企画係長兼務)
- 融資課長[管理担当]、融資推進企画係長兼務/大越重志(リスク審査課 課長代理、リスク管理係長・融資審査係長兼務)
- 金融推進課長/高橋秀徳(総務企画課長[企画担当])
- 金融共済課長/出川裕士(共済課 普及係長)
- 販売開発課長 販売開発係長兼務/出川秀隆(販売開発課長)
- きのこ課長[種菌担当]指導開発係長兼務/篠田清嗣(きのこ課長[種菌担当])
- 資材課長[推進担当・店舗担当]、組員課長代理兼務/横田敏幸(資材課長[店舗担当]、組員課長代理兼務)
- 共済課 課長代理、保全係長・普及係長・査定係長兼務/山本悟導(融資課 融資推進企画係長・開発係長兼務)
- 店舗営業課 課長代理、金融係長兼務/高田宣俊(共済課 保全係長・普及係長・査定係長兼務[保全渉外])
- 金融共済課 課長代理、金融推進係長・普及係長兼務/横田朋子(金融推進課 課長代理、金融推進係長兼務)
- 金融共済課 課長代理、普及係長[LA]兼務[課長待遇]/海野敬二郎(共済課 課長代理、普及係長[LA]兼務[課長待遇])
- 園芸課 課長代理、指導販売係長兼務[課長待遇]/田中元樹(きのこ課 課長代理、販売係長兼務[課長待遇])
- 資材課 課長代理、資材係長・受渡係長兼務[課長待遇]/佐藤健一郎(資材課 課長代理、資材係長・受渡係長兼務)
- 資材課 課長代理、資材係長・受渡係長、組員課長代理兼務/荒井秀樹(資材課 資材係長・受渡係長、組員課長代理兼務)

一般職

- 【総務企画課】●係(情報企画・人事施設・組員担当)/竹内梢(総務企画課付 ジェイエー・アップル(株)出向)
- 【経理課】●経理係長/酒井満(総務企画課 係(情報企画・人事施設・組員担当))
- 【金融推進課】●金融推進係長[渉外係]、店舗営業課金融係兼務/馬場弘(ジェイエー・アップル(株)より出向)
- 金融推進係、店舗営業課金融係兼務/三井英緒(店舗営業課 金融係)
- 【共済課】●保全係長・普及係長兼務[保全渉外]/黒川達也(共済課 保全係長・普及係長・査定係長兼務[保全渉外])
- 保全係・普及係・査定係兼務[保全渉外]/山本崇司(共済課 普及係[普及渉外])
- 普及係・保全係・査定係兼務[普及渉外]/竹内和幸(金融推進課 金融推進係[渉外][係長待遇])
- 【金融共済課】●金融推進係長・普及係長兼務/高見澤雅志(金融推進課 金融推進係長)
- 金融推進係長・普及係長兼務[渉外]/小淵豊(共済課 保全係・普及係兼務[保全渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/藤田恵(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/滝沢一俊(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/友野光(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/関さゆり(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/大宮洋介(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 金融推進係・普及係兼務[渉外]/永原峻太郎(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 普及係長[LA]/大塚真由美(共済課 普及係長[LA])
- 普及係長[LA]/塩野谷恵子(共済課 普及係長[LA])
- 普及係長[LA]/竹前千尋(共済課 普及係長[LA])
- 普及係長[LA]/奥津成一(共済課 普及係長[LA])

- 普及係長[LA]/谷本曉則(共済課 普及係長[LA])
- 普及係[LA]/春日智明(共済課 普及係[LA])
- 普及係[LA]/船崎翔矢(共済課 普及係[LA])
- 普及係[LA]/米澤卓(共済課 普及係[LA])
- 普及係[LA]/赤久保ゆかり(共済課 普及係[LA])
- 普及係[LA]/山崎美紀(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 【店舗営業課】●金融係/大澤玲奈(金融推進課 金融推進係)
- 【園芸課】●指導販売係/久保憲太(きのこ課 販売係)
- 指導販売係/秋元海知(きのこ課 販売係)
- 【きのこ課】●販売係主任/阿藤和久(きのこ課 販売係)
- 販売係/石沢洋(資材課 資材係・受渡係兼務)
- 販売係/吉池友子(園芸課 指導販売係)
- 販売係/佐藤充(園芸課 指導販売係)
- 販売係/小林伸広(ジェイエー・アップル(株)より出向)
- 指導開発係長/小島正和(きのこ課 指導開発係長[種菌])
- 指導開発係[種菌]/村端広介(きのこ課 指導開発係)
- 指導開発係[種菌]/八木拡(店舗営業課 金融係)
- 【営農支援課】●営農支援係長/南波亮(営農支援課 営農支援係)
- 営農支援係長/荒井由加(営農支援課 営農支援係)
- 【資材課】●資材係・受渡係兼務/斉藤直人(店舗営業課 金融係)

新採用職員

- 融資課 融資推進企画係/池田夏々緒
- 金融共済課 金融推進係・普及係兼務[渉外]/滝沢拓斗
- 店舗営業課 金融係/豊岡あゆみ
- 販売開発課 販売開発係/三浦駿
- 販売開発課 販売開発係/池田有希
- 園芸課 指導販売係/青木飛夢
- きのこ課 販売係/宮原あすな

嘱託職員

- 【監査室】●監査室長/松井勇

契約職員

- 総務企画課付 ジェイエー・アップル(株)出向/松本幸志郎(再雇用)
- 組員課長 資材課 資材係長兼務[北部センター]/大塚昌克(再雇用)
- 【監査室】●監査指導係/田中由美子(経理課 経理係)
- 【総務企画課】●係(人事施設・組員担当)/太田理英(新採用)
- 【リスク審査課】●リスク管理係・融資審査係兼務/高相友里(ジェイエー・アップル(株)より出向)
- リスク管理係・融資審査係兼務/松崎由美子(融資課 融資推進企画係)
- 【融資課】●融資推進企画係/田川麻実(新採用)
- 【金融推進課】●金融推進係/村石紀子(ジェイエー・アップル(株)より出向)
- 【金融共済課】●普及係[LA]/湯本秀美(共済課 普及係[LA])
- 【店舗営業課】●金融係/古越久美子(新採用)
- 【園芸課】●指導販売係/山下絢子(店舗営業課 金融係)
- 指導販売係/田中優子(きのこ課 販売係)
- 指導販売係/山田絹子(資材課 資材係・受渡係)
- 【きのこ課】●販売係/宮崎かつ美(資材課 資材係・受渡係)
- 販売係/金木さおり(園芸課 指導販売係)
- 【資材課】●資材係・受渡係兼務/上野由美子(園芸課 指導販売係)
- 資材係・受渡係兼務/小川良子(きのこ課 販売係)

退職者

- (3月31日付)
- 保科武史(監査室長)
- 松井勇(総務企画部長)
- 松本幸志郎(総務企画課付 ジェイエー・アップル(株)出向[部長待遇])
- 重倉良雄(リスク審査課長[部長待遇])
- 大塚昌克(組員課長 資材課 資材係長兼務[北部センター])
- 北澤義政(金融推進課長[推進企画・渉外担当兼務])
- 小林厚稔(資材課長[推進担当])
- 小林淳一(共済課 課長代理、普及係長兼務[LA])
- 三井蒼貴(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 池田秀行(販売開発課 販売開発係長)
- 割田昌雄(きのこ課 販売係)

契約職員退職者

- (3月31日付)
- 田川久幸(園芸課 指導販売係)
- 春原紀男(きのこ課 指導開発係[種菌])
- 小菅義伸(きのこ課 指導開発係[種菌])
- 古澤美雪(きのこ課 指導開発係[種菌])
- 滝澤和明(きのこ課 指導開発係[種菌])

事前に予約をお願いします

【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

【開催日】令和6年5月21日(火)

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせください。



地元野菜で かんたん クッキング



きのこを使った腸活レシピ

きのこには、腸内環境を整え脂肪の吸収を抑える「食物繊維」が豊富に含まれています。他にも、免疫力アップに役立つ「ビタミンB群」や「ビタミンD」など、体にうれしい成分が盛りだくさん。今月は、腸内環境をより良くするために、きのこの繊維質や発酵食品を使ったレシピをご提案します。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



まいたけとサツマイモの炊き込みご飯

2人分 カロリー:1204kcal 糖質:282.6g



調理時間
60分

材料(2人分)

まいたけ……………1袋(200g)	料理酒……………大さじ1
サツマイモ……………1/3本	白だし……………大さじ1
米……………2合	薄口醤油……………大さじ1
	みりん……………大さじ1

◆A

作り方

- ① サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさらしてからザルにあげて水切りする。
- ② まいたけを食べやすい大きさに手で割く。
- ③ 米を洗い、◆Aを入れて2合の目盛りになるように水を入れ、②を入れて炊飯する。
- ④ 全体を切るように混ぜ、茶碗に盛る。

ひとくち メモ

食物繊維を豊富に含む、まいたけとサツマイモを使った腸活レシピです。まいたけから出る旨みと、サツマイモの甘みでほっとする味に仕上がります。

エリンギとあさりの豆乳レモンソース

2人分 カロリー:295kcal 糖質:8.8g

材料(2人分)

エリンギ……………1袋(200g)	バター……………10g
レモン……………1/4個	白ワイン……………30cc
パセリ……………適量	豆乳……………50cc
にんにく……………1/2片	粉チーズ……………適量
あさり……………100g	塩……………適量
ベーコン……………30g	黒こしょう……………適量

作り方

- ① エリンギを1/2の長さにして5mm厚に切り、パセリをみじん切りにする。にんにくをスライスする。ベーコンは1.5cm幅の短冊切りにする。
- ② フライパンにバターとにんにくを入れ、中火で加熱する。香りがたったら、ベーコンとエリンギを加え、こんがりするまで焼く。
- ③ あさりと白ワインを加え、アルコールを飛ばす。豆乳を加えて少しトロツとするまで煮詰めたら、塩で味を整える。
- ④ 器に盛ってレモンを絞り、粉チーズとパセリ、黒こしょうを散らす。



調理時間
20分

ひとくちメモ

エリンギと豆乳を使った腸活レシピ。豆乳のまろやかさをレモンの酸味が引き締めます。お酒のお供にもおすすめ。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第229号 2024年4月16日発行
毎月1回発行

発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。