

花

HANA
MUSUBI

5

2024 MAY

むすび



04p > 特集

地区懇談会 Q & A

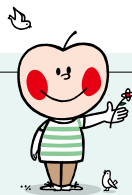
06p > 園芸にチャレンジ

キュウリの栽培定植
について



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



5月号目次

02 JA中野市 News

04 特集
地区懇談会Q&A

06 園芸にチャレンジ
キュウリの栽培定植について
今月の資材情報

08 営農情報
営農部各担当者 携帯電話一覧表

10 JAからのお知らせ
金融・共済担当者ご紹介
不法就労防止のご案内

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ
ダイハツ祭のご案内
スマイルフェアのご案内

13 みんなのページ
まちがいさがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 柴本常勤監事



なめこ部会部会長の和田慎二さん(左)と
きのご課の沼田拓也技術員(右)

【今月の表紙】

今月の表紙は、なめこ部会部会長の和田慎二さんと、きのご課の沼田拓也技術員です。沼田技術員は指導開発係でなめこを担当しており、入組して6年目。この日は、なめこの生育状況の確認を行っていました。

ハウスぶどう初出荷 糖度、着色ともに上々

JAとJAぶどう部会は5月1日、ハウス栽培ぶどう「ナガノパール」の出荷をスタートしました。

この日は、ナガノパール90キロがJA平岡共選所に持ち込まれ、検査員らが外観や糖度、着色などの品質を検査し、東京や大阪・名古屋などの市場へ出荷しました。今年は2月から暖冬傾向でしたが、3月からは降雪があり気温が低い日が続いたため、例年よりも粒が小玉で推移しているものの、糖度が高く着色の整った良質なぶどうに仕上がりました。

下田貴之部会長は「長野県の代表品種であるナガノパールは、全国的に人気が高まっている。今年もおいしく仕上がったので期待していただきたい。」と話しました。

JAでは今後、「シャインマスカット」や「クイーンルージュ®」などの主力品種を来年1月までの9カ月間、リレー出荷する計画。今年度の取扱目標である出荷量78万ケース(5キロ換算)、販売金額75億円の必達を目指します。



糖度や着色をチェックする検査員と部会役員

ぶどう大苗養成 460本を定植

JAとJAぶどう部会は4月15日、今年度の「大苗養成事業」として、科野地区の園地でぶどうの大苗定植作業を行いました。この事業は、生産者が早期に収量を確保できるよう、2年生の大苗に育ててから生産者に配布する取り組みで、2005年から始まり、本年度20年目を迎えました。

今年度定植した品種は「巨峰」と「ナガノパール」合わせて460本。定植した苗は今後、防除や管理を定期的に行い、今秋に2年生の大苗として部会員に配布する予定です。

同部会では、黒系品種の生産基盤維持・再構築を生産方針に掲げており、同事業に加えて、裂果防止対策などの安定生産に向けた取り組みや、自然形栽培技術向上を目的とした講習会の開催を実施。市場での需要が高まっている黒系ぶどうの安定出荷と、消費者から選ばれる産地の構築を目指し、部会員一丸となって取り組んでいます。



苗木の定植作業に汗を流すJA職員ら

凍霜害防止に向けて 対策講習会開く



JAは4月10日、果樹等の凍霜被害防止を目的に、凍霜害対策講習会を開催しました。

昨年、JA管内で発生した凍霜害は、りんごやもも・アスパラガス・シヤクヤクなど多くの品目に甚大な被害を及ぼし、被害面積は141ヘクタール、被害金額は1億3700万円。今年も凍霜害が心配されるため、JAでは現在、補助事業を活用しながら対策資材の導入を進めています。

講習会では、各品目の生産経過や気象概況を確認した後、対策資材の一つである「オイルヒーター」の使用方法を、担当技術員が実演を兼ねて説明。参加者は、点火の注意点や設置箇所について積極的に質問していました。

オイルヒーターは、灯油を燃料とした筒形のストーブ。10a当たり10台の設置が最適で、灯油15ℓで約10時間の燃焼が可能です。園地の稼働試験では、約2℃の気温上昇が確認できたことで、凍霜害対策には一番効果を発揮することが期待されます。JAでは本年、プラム・ナシ・



オイルヒーターの使用方法を学ぶ参加者

りんご・もも部会定期総会開く

JAとJAりんご・もも部会は4月5日、りんご・もも部会定期総会を開催しました。畔上和之部会長は「春先の凍霜害や夏場の高温干ばつなど、栽培に苦労した年であったが、販売単価は前年度を上回ることができた。令和6年度も凍霜害の発生が心配であるが、早めの対策を講じ、結果確保につなげていただきたい」とあいさつ。総会では、令和5年度の事業報告や収支決算、令和6年度のりんごももの生産・販売方針について確認しました。また、役員改選が行われ、新部会長に塩野谷忠彦さん(科野)を選任しました。

このほか、令和5年度優秀出荷者の表彰が行われました。優秀出荷者表彰の結果は以下の通りです。(敬称略)



令和6年度の生産・販売方針を確認した定期総会



表彰を受ける優秀出荷者

【共選品の部】

あかつき

▽最優秀賞 三井源夫(倭)

なつこ

▽最優秀賞 高橋真一郎(長丘)

川中島白桃

▽最優秀賞 清水太郎(長丘)

秋映

▽最優秀賞 藤澤章仁(長丘)

シナノスイート

▽最優秀賞 高橋弘文(長丘)

シナノゴールド

▽最優秀賞 小林勇生(日野)

サンふじ

▽最優秀賞 望月勉(日野)

百年ふじ

▽最優秀賞 武田丹治(科野)

【総出荷量の部】

ももネクタリン

▽最優秀賞 松井宏行(平野)

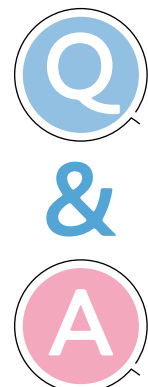
▽優秀賞 倉島健一(長丘)

▽優良賞 堀内豪(平野)

りんご

▽最優秀賞 佐藤賢一(倭)

地区懇談会



JA中野市では第60回通常総代会に先立ち、4月16日、17日、18日に地区懇談会を開催しました。組合員の皆様から多数寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、JAの回答を掲載します。



Q 情報提供や注文などの発信をアプリで簡単に行えるようなシステムの構築をお願いしたいが、JAとしての取り組みや、今後そのようなシステムの導入の予定はありますか。

A ぶどう部会で段階的に導入している「オクレンジャー」を他の部会でも導入するよう進めています。資材関係でも、毎月実施している「資材特別キャンペーン」を「WEB受注システム」から注文できるよう進めています。準備が整い次第ご案内させていただきます。

Q 中古の大型農機具の購入を希望する際、技術員や工機課に相談する以外に情報などを得られる手段はありますか。また、工機課に農機具の売却・購入を希望する方の台帳を設置してほしい。

A 現状、中古農機具販売可能品と購入希望組合員をマッチングする独自のシステムはありますが、全農長野のホームページに中古農機具を斡旋するサイト「中古農機情報（農機ネット）」がありますので、当サイトを利用いただくことをご案内しています。また、工機課では、状態の良い中古農機具をリストアップしていますのでお問い合わせください。

Q このこの販売が好調だが、その要因は何か。また、需要期にきのこが不足しているとの声や、生産者の高齢化により生産をやめなければならない話もあります。そのような状況下で、本年度は223億円の計画を策定しているが、きのこの販売単価を上げるのか、生産規模を拡大するのか、JAはどのように中長期的な対策や支援を行っていくのか教えてほしい。

A 近年では新型コロナウイルスが蔓延し、世界的に食糧自給のバランスが変化してきました。また、生産コストが上昇し世界的なインフレが起きたことにより、ある程度の高値を要求しなければならない状況になっています。単価を形成する要素が複雑に絡み合うなかで、一番効果的な対策としては、培養センターや生産者が協力し合い一丸となることで、減産と販売の統制が取れたことが成功したと考えます。また、園芸部門においてもぶどうだけに偏るのではなく、JA独自の農業振興開発事業や園芸特別対策事業などの助成または支援により、果樹や花・野菜などが揃った園芸王国を目指し、儲かる農業・儲ける農業を推進してまいります。

Q JA中野市の正組合員が減少傾向にあり、地区によっては遊休荒廃地の増加が目立ってきて



いると思われます。農業人口の減少について今後どのように取り組んでいく予定ですか。また、次期3カ年計画で正組合員の子弟に農業を行ってもらえるような対策を検討してほしい。

A 後継者不足により遊休荒廃地となる農地が増加しており、問題となっている現状ですが、世代交代が進み若手の農業者が増えていく地区もあります。ぶどう栽培中心に就農されていますが、その要因としては儲かるからであると分析しています。「儲かる農業」を推進して、若い世代に農業の魅力を伝えていきたいと思っています。また、定年された方にも、JA独自の農業振興開発事業や園芸特別対策事業などの支援、日曜園芸教室に参加いただき、技術指導や農業の魅力を伝えていきます。行政との「人・農地プラン」にもJAは参加していますので、今後も儲かる農業の情報を発信して農業振興に取り組んでいきます。

Q JA中野市として、スマート農業に対してどのように考えているか教えてほしい。

A スマート農業は労働力不足の観点からも進めていきたいと考えております。昨年は自動草刈り機を営農センター裏の試験圃場に導入しています。また、中野市の補助金制度も案内をさせていただいております。ハウスの温度や湿度が分かるようなシステムの導入に向けてもPRをしていますので、良くて安価なものを組合員・部会員の皆様にご紹介させていただきます。

Q シャインマスカットの時期になると、ぶどうセンターが出荷する車で混雑するため、導線の改善や一方通行にするなどの対策を検討してほしい。

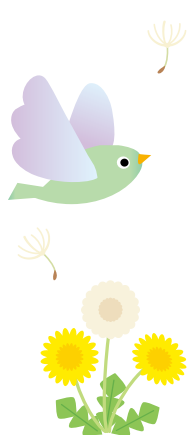
A 渋滞解消のため、施設の改修工事と導線の改善を行います。新たな出荷時のルールについては部会を通じて周知します。

Q 昨年火傷病で人工授粉の取り扱いに気を付けるよう通知されたが、昨年の被害状況とこれからの人工授粉用花粉をどうするか教えてほしい。

A 中国からの輸入花粉を使用しないように在庫も含めて国で回収を行ったため、国内で火傷病になった発表はありません。世界的に汚染されている地域が多く、輸入花粉を使用できない状況です。受粉には、受粉樹・開花花粉・訪花昆虫の3つの方法で受粉をお願いします。花粉はJAでも斡旋しています。

Q 令和6年度産地生産基盤パワーアップ事業の進捗状況について教えてほしい。

A 令和6年度の申請について、昨年度に希望者の取りまとめを実施し、昨年12月に国から市を通じて内報が出されました。現在、申込各戸の見積額の精査や提出書類などを整備し、最終的な全体の事業費を算出しています。その後、国へ計画承認申請を行う予定です。なお、現時点では認可時期を明答できませんが、認可が下りた際は速やかにお知らせし、着工に入れるようにご案内します。



キュウリの栽培定植について



あっという間に5月の連休も過ぎ、畑の準備を始める時期となりました。
今回は、夏の定番野菜「キュウリ」の植え付け後の栽培方法についてご紹介します。

【定植に向けて】

Topic 1 キュウリの生態

温度条件

キュウリは、-2～0℃の低温に一度でも遭遇すると寒さで枯れてしまうため、遅霜が心配な時は防霜対策が欠かせません。
また、根が伸びやすい土の温度(地温)は18～23℃となります。地温が15℃を下回ると根の伸びが遅くなり、生育遅れとなります。
中野市管内で地温が15℃以上となるのは、平年では5月下旬以降となります。それ以前に定植される方は、畝たて等の畑の準備を早めに行い、地温を上げておくとしムズな生育となります。

表1. 中野市の地温推移(地下20cm)

	4月下旬	5月上旬	5月中旬	5月下旬
地 温(℃)	11.1	12.6	14.4	16.0

※観測地点は長丘(田麦)となります。

Topic 2 肥 料

キュウリは栽培期間が長い作物なので、長期間収穫するには追肥が欠かせません。
定植予定の2週間前には肥料をまいて、おこしておきましょう。

表2. 露地キュウリ元肥の施肥量(1a当たり)

施用時期	肥料名	施肥量	使用箇所	使用目的
元 肥	堆肥①「エアーポイント」 または ②「有機ハツラツA」	①100～200kg ②20kg	圃場全体	土づくり・土壌団粒化 (保水性・保肥力の向上)
	「炭苦土(粒)タイニー」	10kg		石灰・マグネシウム補給
	「野菜一番」	6kg	畝のみ	初期生育促進
追 肥	「野菜一番」	0.5kg	株元散布	収穫疲れ回復

※追肥は収穫開始3週間後から始め、10～15日ごとに1回施用する。

- 「エアーポイント」は、コーンコブ使用済み培地を主とした堆肥で、土の団粒化(保水性・保肥力)が高まります。土づくりの基本の堆肥としておすすめです。
- 「炭苦土(粒)タイニー」は炭酸苦土石灰で、土壌のpH調整や、キュウリの茎を太くしっかりさせる効果があります。健全なキュウリを作るためにおすすめの肥料です。
- 「野菜一番」は、速効性と緩効性の肥料を含み、野菜類の肥料に適しています。

排水性改善

キュウリの根は酸素を必要とするため、水はけの悪い畑では根腐れが起きやすく、キュウリの収量増が望めません。
以下の対策を実施してください。

- ①堆肥の投入による土壌団粒化促進⇒土がふかふかになります。
- ②粘土質土壌では、土の塊を小さくできるモミ殻を投入して耕耘してください(モミ殻くん炭は効果小)。
- ③明渠^{めいきよ}の設置で滞水対策⇒水が溜まる場所に溝を掘り、排水を促してください。
- ④排水性の悪い圃場は高畝栽培で根域確保する⇒通気性・根張りが良くなります。

Topic 3 畝づくり

ベッド幅は90～120cm程度を目安に、管理しやすい幅に調節する。できるだけ広い方が根は伸びるので、生育良好になります。マルチは地温確保のため、最低でも定植1週間前には張っておきます。
※おすすめは黒マルチ(地温を高め、水持ちが良くなります)

Topic 4 定 植

株間は、3本仕立ての場合120cm、2本仕立ての場合は80cmを目安に植穴を掘ります。
植穴いっぱいに入水を入れ、一度水が引けるのを待ってからもう一度水を入れます。再び水が引けたら植穴に農薬を入れて苗を植えます。一通り苗を植えたら株元に水をくれましょう。

定植時のコツ

- ①5月下旬より前に定植する場合は、小トンネルやあんどんで保温する(ビニールや不織布などで被覆)。
- ②接ぎ木苗の場合、台木がしっかり地表面に出るように植える(台木が埋まると接ぎ木の長所がなくなる)。
- ③植穴に入れる農薬は、殺菌剤「オリゼメート粒剤:斑点細菌病」と殺虫剤「アクタラ粒剤5:アブラムシ類」を入れておく、初期防除ができるのでおすすめ。

Topic 5 灌水方法

定植後の水やりは午前中(10時まで)に行う。午後に灌水すると地温が下がり、根が伸びにくくなる。

表3. ポット苗定植栽培における灌水の考え方

	定 植 前	活 着 期
期 間	定植5日くらい前に灌水を実施	定植～約7日間 生育診断等によって活着が判断できるまで
灌水方法	畝の中心部まで十分灌水	株元に1回当たり300ml/株程度 期間中(約1週間)3～5回
狙 い	畝と、その下層の土壌との毛管水による連絡	活着までの水補給

Topic 6 活着の判断

定植から活着期の診断指標(チェック表)

1	展開葉が日中でも萎れない	4	定植時に展開していた本葉が大きくなってきた
2	巻きひげが緑色	5	定植時に展開していた本葉の葉色が濃く光沢が出てきた
3	巻きひげが基部から先端まで太く、しっかり伸びている	6	茎が太くなりつつあり、特に成長点付近の茎が太い



上記のように生育していればひと安心ですが、「定植して5～7日経過しても展葉数が増加したくらいで元気がない」場合の要因は、圃場や苗など様々ですが、いずれも根の発達が緩慢なことに原因があります。したがって、根をどのように早く発達させるのかを考えて、対策を講じることが必要になります。

誘 引

定植後、風が吹いて苗が倒れたり、折れたりしないように誘引を行いましょう。株元に支柱(イボ竹・ダンポール)を刺して誘引します。こまめに誘引し真っ直ぐ上に伸ばします(写真1)。キュウリネットにある程度届くまで成長したら、直接ネットに誘引します。

◀写真1: 支柱への誘引

今回はキュウリ栽培の圃場準備から定植方法・誘引方法までご紹介しました。
次回は、仕立て方法についてご紹介します。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・技術担当へお問い合わせください。

営農センター内 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の
オススメ資料をご紹介します

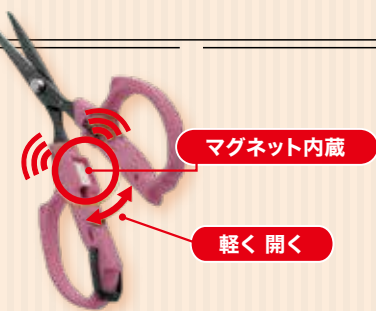
今月の資料情報

新発売商品 サボテン オートマチックぶどう鋏

- バネではなくマグネットが内蔵しているため、磁力の力で軽く開きます。
- マグネットは交換することができ、お好みの反発力に変更も可能です。

先細・直刃、先細・反刃、
先丸・直刃、先丸・反刃の4種類 【価格】各種 1,750円(税込)

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで



外国人を雇用する生産者の皆様へ

不法就労の防止にご協力ください

不法就労は法律で禁止されており、不法就労した外国人だけでなく事業主も処罰の対象となります。今年1月には、市内にて不法就労外国人雇用の摘発事例が発生し、今後農業分野における取り締まりが一層強化される見通しです。中野警察署から、生産部会員に対し外国人雇用における注意喚起と順法意識向上が要請されています。

外国人を雇用する際は、**在留カードを必ず確認**し、外国人に不法就労をさせないように注意してください。

不法就労になるケース(事例)

① 不法滞在者が働くケース	● 密入国した人や在留期間の切れた人が働く。
② 入国管理局から働く許可を受けていないのに働くケース	● 観光の短期滞在目的で入国した人が働く。 ● 留学生が許可を受けずにアルバイトをする。
③ 出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くケース	● 留学生が許可された時間数を超えて働く。 ● 語学学校の先生として働くことが認められた人が園地で農作業の労働者として働く。

事業主も処罰の対象となります。

- 「不法就労助長罪」…不法就労させたり、不法就労を斡旋した人 ⇒ **3年以下の懲役・300万円以下の罰金**
(外国人を雇用しようとする際に、当該外国人が不法就労者であることを知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合には処罰を免れません。)
- ハローワークへの届出をしていない、または虚偽の届出をした人 ⇒ **30万円以下の罰金**

外国人を雇用する際には在留カードを必ず確認してください。



就労制限の有無:「就労不可」となっている場合は就労できません。

在留期間(満了日): 期間が過ぎている場合は就労できません。

在留資格: 農作業は「特定技能」「技能実習」でなければ就労できません。また、在留カード以外に指定書の確認が必要になります。(通常はパスポートに貼付)

指定書: 特定産業分野に「農業」の記載がないと農業に就労できません。

在留カードは 企業等への勤務や日本人との婚姻などで、入管法上の在留資格をもって適法に中長期間滞在する外国人の方が所持するカードです。観光旅行者のように一時的に滞在する方や不法滞在者には交付されません。特別永住者の方を除き、在留カードを持っていない場合は原則として就労できません。

※不法就労者を発見した場合や、雇用しようとする外国人が不法滞在者であることが判明した場合には、地方入国管理局へ通報し、出頭を促す等してください。

※近年は、精巧な偽変造旅券や偽造在留カード等の各種偽造証明書を行使するなどの不法入国者や、偽装結婚等により正規滞在者を装って滞在する偽装滞在者が増加しています。

外国人雇用や在留資格等に関する相談・問い合わせは、出入国在留管理庁または中野警察署にお問い合わせください。

お問い合わせ

● JA中野市営農支援課(本所) ☎ 0269-22-4221

● 中野警察署 ☎ 0269-26-0110 ● 出入国在留管理庁 ☎ 03-3580-4111 (法務省代表)

金融・共済担当が新しくなりました

皆様の暮らしのサポートをしてまいります。1年間よろしくお願いいたします。

金融渉外担当

組合員・利用者の皆様のニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。



永原 峻太郎
(中野・日野地区)



友野 光
(中野[西条・南宮・西]・延徳地区)



小淵 豊
(中野[中野・一本木]・平岡[竹原]地区)



藤田 恵
(平岡[吉田・江部・岩船]地区)



関 さゆり
(平野[片塩]・高丘地区)



滝沢 一俊
(平野[七瀬]・長丘・平岡[新井]地区)



滝沢 拓斗
(平岡[金井]・科野地区)



大宮 洋介
(平岡[間長瀬・笠原・若宮]・倭地区)

JA共済のLA (ライフアドバイザー)

組合員・利用者の皆様によりご満足いただけるように、高度な専門性と十分なサービスを提供します。



大塚 真由美
(中野地区)



谷本 暁則
(中野地区)



春日 智明
(日野地区)



船崎 翔矢
(延徳地区)



海野 敬二郎
(平野地区)



塩野谷 恵子
(平野地区)



米澤 卓
(高丘地区)



湯本 秀美
(長丘地区)



奥津 成一
(平岡地区)



赤久保 ゆかり
(平岡地区)



竹前 千尋
(科野地区)



山崎 美紀
(倭地区)

ジェイエー・アップル(株)工機センターから感謝を込めて

ダイハツ祭

令和6年 7月31日(水) まで

DAIHATSU FESTIVAL

期間中 //

ダイハツ 純正用品 **5.5** (税込) 万円分 プレゼント!!

※ダイハツの新車1台契約につき、ダイハツ純正用品を税込5.5万円以上ご注文ください(税込5.5万円に満たない場合は適用されません)
※令和6年7月31日(水)までの受注かつ令和6年9月30日(月)までの登録・届け出が必要です

※コペンを除く

お出かけの楽しみと笑顔が増える

スマイルフェア開催中!

運転免許を返納された方やご検討中の方へ お出かけをサポートする

スズキ セニアカー ET40

フェア特典 ご成約の方に

その1
ステッキ
ホルダー



その2
ボディ
カバー



2点を
プレゼント!!



音声案内

後進や右左折、充電機能をお知らせする案内。誤操作や異常などを警告する機能です。38通りの音声案内が搭載されています。

手軽に操作 アクセルレバーひとつで発進と停止ができます。

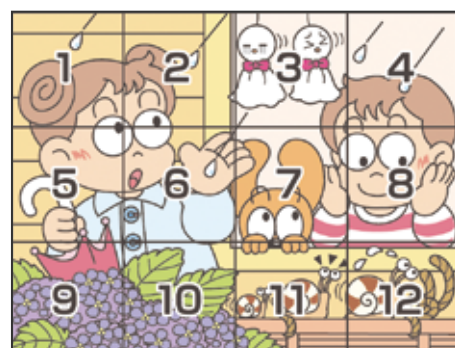
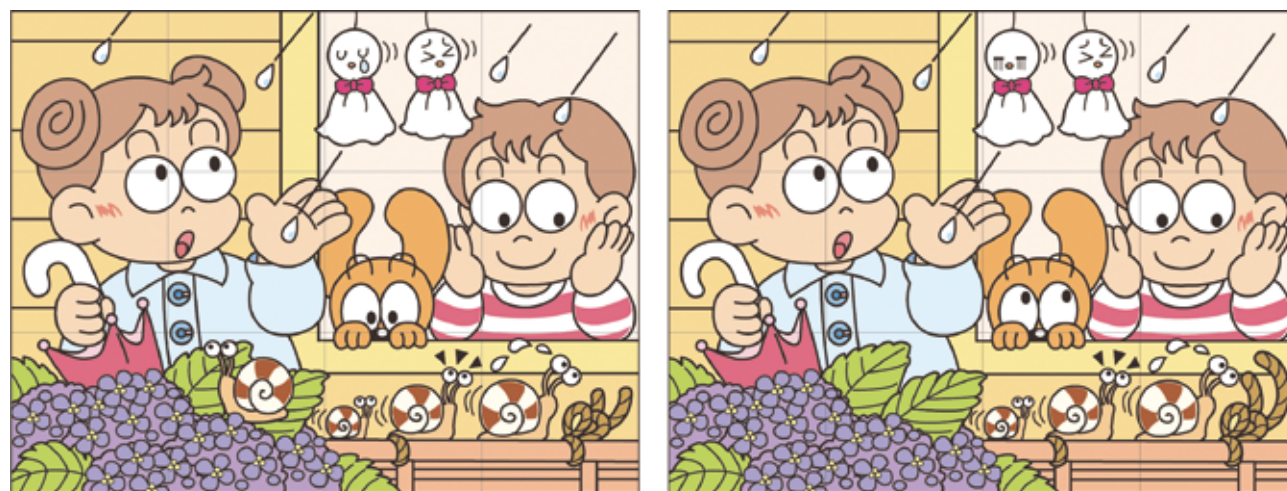
歩道を通行OK 運転免許は不要で、道路交通法では歩行者として扱われます。

電気で動くから便利 セニアカーは電気で動きます。走行音は静かで排気ガスを出すこともありません。ちょっとした買い物やお散歩など、気軽に移動することができてとっても便利。

お問い合わせ:新車市場 信州なかの ジェイエー・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは5月31日(金)

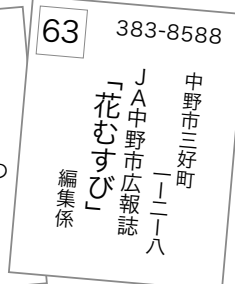
左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【4月号の答え】

- 2 ... 煙突から煙が出ている
- 3 ... 帽子の形が違う
- 5 ... 釘が出ていない
- 8 ... ズボンにラインが入っている
- 10 ... 羊の目が違う

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

体調に不安を感じることはありませんか?

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

梅雨の季節、天候などの影響で体調に不安を感じることはありませんか? 何となく気分が沈みがちになることもあるかもしれません。普段に比べて室内で過ごす時間が多くなる場合は、五感(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚)を大切にしながら過ごしてみはいかがでしょうか。例えば、季節の花々を室内に飾ったり、お気に入りの音楽を聴きながらリラックスしたり、あるいは、旬の食材を献立に取り入れるなど、日常生活の中で五感を刺激できるような楽しみ方を見つけてみましょう。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動を紹介します。天候によって外出の機会が減少する場合には、室内でいすに座りながら体を動かしてみましょう。毎日少しずつ、無理のない範囲で取り組んでください。水分補給と適度な塩分補給もお忘れなくお過ごしくださいね。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み



参加費
無料

「薬と健康食品」の開催について

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記の通り開催致します。
なお、完全予約制と致しますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで参加申込書を提出してください。

【開催日】令和6年6月14日(金)
午後2時00分～

開催場所は
JA南部センターです。
お間違のないように
お集まりください

【会場】JA南部センター2階 会議室
(旧延徳事業所)中野市三ツ和1031-1

【内容】介護予防教室
「薬と健康食品 ～健康食品って薬じゃないの?～」
※薬と健康食品の違いや健康食品の安全性、正しい摂取方法など基本的なことをお話します。
講師：北信総合病院 薬剤師 堀川 明氏

【申込締切日】定員30名になり次第締め切ります

【持ち物】● 筆記用具 ● 水分補給の飲み物
※こちらでペットボトルを1本用意します。

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加する際はマスク着用にご協力ください。
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。



参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2024年3月末現在)

● 組合員数	7,801人
(2023年3月末 7,756人)	
(正組合員 3,794人 准組合員 4,007人)	
● 出資金	24億9,692万円
(2023年3月末 25億2,307万円)	
● 貯 金	963億7,841万円
(2023年3月末 940億9,782万円)	
(年間計画962億0,000万 年間達成率:100.1%)	
● 貸付金	301億6,720万円
(2023年3月末 308億9,357万円)	
(年間計画280億0,000万 年間達成率:107.7%)	
● 長期共済新契約高	7億9,499万円
(2023年3月末 6億652万円)	
(年間計画73億2,000万 年間達成率:10.8%)	
● 購買品供給高	5億4,796万円
(2023年3月末 5億3,764万円)	
(年間計画75億2,800万 年間達成率:7.2%)	
● 販売品取扱高	20億7,346万円
(2023年3月末 20億6,071万円)	
(年間計画318億8,200万 年間達成率:6.5%)	

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) みのり監査法人監査概要報告
 - (3) 令和5年度内部統制基本方針評価報告書について
 - (4) 令和5年度内部統制基本方針評価報告書について
 - (5) 令和6年度地価評価事業支援助金取得報告書について
 - (6) 固定資産取得報告書について
 - (7) 固定資産取得価格交渉結果について
 - (8) ジェイエイアップル株3月末実績報告について
 - (9) その他
 - (10) ① 労組からの春季要求に対する回答について
 - (11) ② 土地賃貸借契約について
 - (12) ③ 役員研修視察について
 - (13) ④ 役員研修視察について
 - (14) ⑤ 役員研修視察について
 - (15) ⑥ 役員研修視察について
 - (16) ⑦ 役員研修視察について
 - (17) ⑧ 役員研修視察について
 - (18) ⑨ 役員研修視察について
 - (19) ⑩ 役員研修視察について
 - (20) ⑪ 役員研修視察について
 - (21) ⑫ 役員研修視察について
 - (22) ⑬ 役員研修視察について
 - (23) ⑭ 役員研修視察について
 - (24) ⑮ 役員研修視察について
 - (25) ⑯ 役員研修視察について
 - (26) ⑰ 役員研修視察について
 - (27) ⑱ 役員研修視察について
 - (28) ⑲ 役員研修視察について
 - (29) ⑳ 役員研修視察について
 - (30) ㉑ 役員研修視察について
 - (31) ㉒ 役員研修視察について
 - (32) ㉓ 役員研修視察について
 - (33) ㉔ 役員研修視察について
 - (34) ㉕ 役員研修視察について
 - (35) ㉖ 役員研修視察について
 - (36) ㉗ 役員研修視察について
 - (37) ㉘ 役員研修視察について
 - (38) ㉙ 役員研修視察について
 - (39) ㉚ 役員研修視察について
 - (40) ㉛ 役員研修視察について
 - (41) ㉜ 役員研修視察について
 - (42) ㉝ 役員研修視察について
 - (43) ㉞ 役員研修視察について
 - (44) ㉟ 役員研修視察について
 - (45) ㊱ 役員研修視察について
 - (46) ㊲ 役員研修視察について
 - (47) ㊳ 役員研修視察について
 - (48) ㊴ 役員研修視察について
 - (49) ㊵ 役員研修視察について
 - (50) ㊶ 役員研修視察について
 - (51) ㊷ 役員研修視察について
 - (52) ㊸ 役員研修視察について
 - (53) ㊹ 役員研修視察について
 - (54) ㊺ 役員研修視察について
 - (55) ㊻ 役員研修視察について
 - (56) ㊼ 役員研修視察について
 - (57) ㊽ 役員研修視察について
 - (58) ㊾ 役員研修視察について
 - (59) ㊿ 役員研修視察について

4月の理事会(主な内容)

組合員・ご利用者の皆様へ

帳票変更のお知らせ

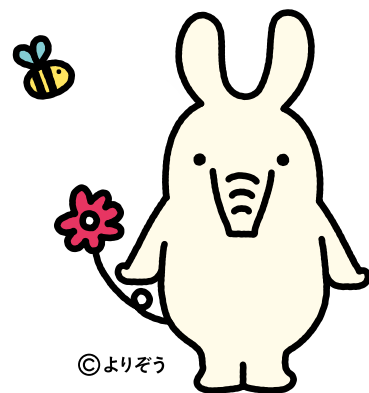
令和6年6月17日(月)より一部の帳票が変更となります。

つきましては、
現在使用している帳票が使用できなくなりますので、
ご注意をお願い致します。

詳しい内容につきましては「金融店本所窓口」までお問い合わせください。大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんがご了承いただきますようお願い申し上げます。

【主な使用不可帳票】

払戻請求書・入金申込書・解約申込書・届出事項変更届等



©よりぞう

【お問い合わせ先】 JA 中野市金融店本所 TEL:0269-22-3148

大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか？
相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記の通り相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、完全予約制になりますので、6月13日(木)までにJAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。



～相談例～

- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか等々

【開催日】令和6年6月17日(月)

【開催時間】①午前10時00分～
②午前11時00分～

【会場】金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)

※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しください。
※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインで繋ぐ「リモート相談会」になります。
※先着2組様になり次第締め切ります。※1組様あたり45分間の個別相談となります。

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

自動車税種別割
についてのお知らせ

令和6年度自動車税種別割の
納期限は
5月31日(金)です!

忘れず早めに納税!



【お問い合わせ先】 総合県税事務所北信事務所
中野市大字壁田955(北信合同庁舎内)
☎:0269-23-0204(直通)

長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車(軽自動車を除く)の所有者(割賦販売の場合等は使用者)の方へ5月上旬に自動車税種別割納税通知書をお送りしています。納税通知書が届きましたら、納期限までに納付をしてください。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、県税事務所窓口のほか、スマートフォンやクレジットカードによる納付もできます。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせをご覧ください、インターネットから【長野県税 納付方法】でご検索ください。

障害者手帳をお持ちの方へ

障害者手帳をお持ちの方で、一定の要件(障がい等級・使用用途・所有名義)に該当する場合は、申請により自動車税の減免を受けられます。ご不明な点は左記へお問い合わせください。

常勤役員のメッセージ

常勤監事 柴本 雅行

JA中野市の令和6年度事業がスタートして3カ月が過ぎようとしています。本年度は第11次長期構想後期3カ年計画の最終年度であり、掲げられた計画の達成と次期3カ年計画の策定に向け、「不断の自己改革」を実践し、農業振興と多様化する組合員の期待に対応できるよう、経済・金融の総合力を活かした事業運営に取り組んでいくところであります。また、JA中野市グループにおける適切なコンプライアンス・ガバナンス態勢等を構築・実施するために、経営者が「責任を持った約束」を発信して、経営の健全性向上に努めてまいります。

こうした中、JAに導入された会計監査人による法定監査も5年が経過し、当組合の会計監査人であるみのり監査法人による、第60期事業年度(令和5年度)の会計監査も、3月下旬から4月上旬に実施された期末監査で年間の監査日程が終了し、4月24日付にて「無限定適正意見」の監査証明を受領する運びとなりました。

さて、令和5年度の決算については、組合員皆様のご理解とご協力、JAへの結果を得る中で、過去最高額となる販売取扱高を確保したほか、全部門で収支均衡が図られ、事業利益8億5,466万円、当期剰余金7億2,522万円、当期末処分剰余金8億5,240万円を計上することができました。事業報告等につきましても、5月27日開催の第60回通常総代会において提案説明致します。また、剰余金処分案として、農協法で定められた組合の事業運営原則の趣旨に沿って、農業振興研究開発や経営基盤の安定、施設整備等将来に備えての内部留保のほか、出資配当金1.5%(前年度と同)、事業分当配当金7千円(生産販売振興対策としての60周年記念特別配当金2千円を含む)の提案をさせていただきます。

これからも生産販売を中心とした総合農協として「JA中野市のままであり続ける」ため、「農業づくり」に「くらしづくり」「JAづくり」の経営理念のもと、組合員に寄り添った対応を心掛けて、独自の農業振興による組合員の「農業所得増大」に向けて取り組みを進めてまいりますので、今後ともご理解・協力をいただきますようお願い申し上げます。

地元野菜で かんたん クッキング



きのこを使った朝食レシピ

今月は、忙しい朝でも気軽に作れるきのこを使った朝食レシピをご紹介します。栄養豊富なきのこを取り入れて、一日を元気にスタートしましょう。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



きのことベーコンのチーズトースト

2人分 カロリー:585kcal 糖質:52.7g



材料(2人分)

エリンギ …… 1/2本(100g) スライスチーズ …… 2枚
ベーコン …… 1枚 マヨネーズ …… 大さじ1
醤油 …… 小さじ1 パセリ …… 少々
食パン6枚切 …… 2枚

作り方

- ① エリンギは3~5cmの長さに切って5mmの薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 耐熱容器にエリンギを入れて醤油を回しかけ、ラップをして電子レンジ600wで2分加熱する。
- ③ 食パンにチーズをのせ、ベーコンを全体に並べ②を置く。マヨネーズをかける。
- ④ オーブントースター1000wで3分ほど、パンの端がうっすらと色づくまで焼く。あればパセリのみじん切りをふる。

ひとくちメモ

エリンギとベーコンのうまみの効いたトーストです。お好みでクルミなどのナッツをのせてもおいしいです。マヨネーズは、塗るよりも全体に線引きすると使用量が少なく、味のアクセントになります。

えのきとウィンナーのケチャップ炒め

2人分 カロリー:385kcal 糖質:9.9g

材料(2人分)

えのき …… 1/2袋(100g)
ウィンナー …… 5本
いんげん …… 5本
サラダ油 …… 大さじ1/2
ケチャップ …… 大さじ1

作り方

- ① えのきは根本を切ってほぐし、ウィンナーは斜め切り、いんげんはヘタを切って半分の長さに切る。
- ② 熱したフライパンにサラダ油をひき、①を入れて中火で炒める。
- ③ 火が通ったらケチャップを入れてよく混ぜて火を止める。

ひとくちメモ

短時間で作れます。朝食やお弁当の一品に。ホットドッグなどパンに挟んでもおいしくいただけます。ケチャップを入れると油がはねやすいので注意。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第230号 2024年5月16日発行
毎月1回発行

発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp