

提携店舗の  
ご案内

JAながの 2024年度版

年金受給者

「年金得とくCARD」



会員特典について

- 本チラシ掲載の特典内容は2024年4月現在のものです。
■提携施設での特典内容(利用条件等)の変更や提携契約の解除は、毎年4月に行い各店舗窓口およびJAながのホームページにてお知らせいたします。
■会員証の有効期限内であれば、会員特典は何度でもご利用いただけます。
■会員証のご利用は契約者ご本人様のみとし、他人に貸与・譲渡は出来ません。(特典ご利用の際、ご本人様を確認できる運転免許証等を提示いただく場合もございます。)

- 各地域の催し事の際には、特典をご利用いただけない場合もありますのでご利用時に確認ください。
■カード1枚で、複数名がご利用できるサービスもありますのでご利用時に確認ください。
■各提携施設の都合により、休日・営業時間・会員特典については変更となる場合がございます。

住…住所 休…定休日 営…営業時間 電…電話番号

ホテル信濃路
●JR長野駅より徒歩8分
●JAホールながのより徒歩1分 駐車場無料
◎シングル(朝食付)1泊 通常8,000円 →7,500円
◎ツイン(朝食付)1泊 通常7,200円 →6,700円
住 長野市中御所岡田町131-4
休 無休
電 026-226-5212

須坂温泉 古城荘
●美肌の湯といわれる弱アルカリ単純泉
●大広間でお召し上がりいただけるランチメニューも好評
●日帰り宴会プランも好評
◎人気メニュー
1位 あんかけ焼きそば
2位 みそラーメン
3位 天丼
住 須坂市大字日滝5414
休 毎月第4水曜日
営 6:00~21:00受付 22:00迄
電 026-245-1460

びんぐし湯さん館
●眼下に広がる絶景のパノラマにほっと一息、身も心も癒されます。
◎人気メニュー
1位 おしほりうどん
2位 しょうゆラーメン
3位 熟成カツ丼
住 埴科郡坂城町大字綱掛2002番地4
休 毎月第4水曜日
営 10:00~21:00
電 0268-81-7000

そば処 たかさわ
黒姫高原の霧下そばは天下逸品。限定の「信州ひすいそば」と地元素材を使った一品料理も。
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 信州ひすいそば
住 信濃町大字野尻2195-1
休 木曜日
営 11:00~16:30
電 026-255-5076

手打ち蕎麦 戸隠堂
民芸調でまとめられた懐かしき漂う店内で、本場戸隠そばの味、香り、のど越しを堪能
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごおろしそば
住 長野市戸隠3520
休 不定休
営 10:30~16:00
電 026-254-2129

本手打蕎麦家 ゆたかや
やや細めの蕎麦で食べやすい! 田舎くさいが家庭的なそば屋
◎人気メニュー
1位 ゆたか膳
2位 おろしそば
3位 カレー南蛮
住 長野市戸隠3517-8
休 不定休
営 10:00~16:00
電 026-254-2235

ペンション ころぼっくす
●ポリウム満点の和洋食、お子様ランチもあります。
●長野県産地粉を使った手作りパン・ジャム
◎特別宿泊料金(1泊2食付)
ツイン通常9,975円 家族通常8,925円
上記宿泊料金より10%OFF
住 長野市戸隠豊岡10044-10
休 無休
電 026-254-3148

志賀パレスホテル
●標高1,700m。志賀高原内でも標高の高い熊の湯ほたる温泉エリアにある温泉リゾートホテル。熊の湯スキー場まで徒歩5分。
◎夕食時にジューズまたはお酒1本サービス
◎更に飲み物料金20%OFF
住 下高井郡山ノ内町大字平穂7148
電 0269-34-2221

関谷温泉 湯つ蔵んど
●源泉100% ●多彩な広々とした空間風呂 ●食と健康と癒しをご提供
◎人気メニュー
1位 あんかけやきそば
2位 手打ちざるそば
3位 特選鰻料理のロスカツ定食
住 須坂市仁礼7
休 不定休
営 平日 10:00~21:00 土日祝 10:00~22:00
電 026-248-6868

そば亭 油や
長野駅から歩いて1分の抜群のアクセスで、古くから地域の皆様にご愛顧いただいております。
◎人気メニュー
1位 もりそば
2位 戸隠おろしそば
3位 天ガルそば
住 長野市大字南長野末広町1355-5
休 12月31日・1月1日
営 11:00~22:00
電 026-224-2288

しなの屋
しっかりしたコシの“そば”、すっきりコクのある“ツユ”。10月上旬~11月にかけては自家栽培の“おそば”をどうぞ!
◎人気メニュー
1位 しなの屋膳
2位 山菜きのてござそば
3位 天ざるそば
住 長野市戸隠3498
休 不定休(冬季12月~4月下旬休業)
営 10:30~
電 026-254-2248

そば処 仁王門屋
梅の天ぷらも美味しいです。
◎人気メニュー
1位 そば進楽
2位 仁王様そば
3位 三味そば
住 長野市戸隠3419
休 金曜日
営 10:30~16:00
電 026-254-2244

信州むしくらの湯 やきもち家
神々の住まうという伝説の残る虫倉山に抱かれた信州北部の中条地区に、古民家を移築・改修した、日本の原風景を楽しめるお宿です。
◎人気メニュー
1位 灰焼きおやき
2位 佃煮裏焼煎餅
◎宿泊代 1名1000円引き
◎昼食利用のお客様 入浴料無料 ※2名まで
住 長野市中条日下野5286
休 火曜日
営 入浴:11:00~19:00 食事:11:00~14:00
電 026-267-2641

一茶のこみち 美湯の宿
湯守が管理する源泉かけ流し温泉をお楽しみください。客室では「露天風呂付 一茶の間」「スタンダード眺望和室」、「屋上貸切露天風呂」も人気です。
◎人気メニュー
1泊につきお一人様 1,100円割引 (大人に限り)
住 下高井郡山ノ内町大字平穂2951-1
休 不定休
営 7:00~24:00
電 0269-33-4126

おぶせ温泉“穴観音の湯”
効能 神経痛、冷え性、動脈硬化症、慢性皮膚病等
◎人気メニュー
1位 カード持参者 50円引き
住 上高井郡小布施町雁田1194
休 無休
電 026-247-2525

鮭仁 尾張路店
家族的なお店です。お祝い、御法事各種、御宴会承ります。
◎人気メニュー
昼 日替わりランチ(1,200円)
夜 上寿司(1,870円)
◎ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)(ウーロン茶またはオレンジジュース)
住 長野市北尾張部396-10
休 月曜日
営 11:30~14:00(L013:45) 17:00~21:00(L020:30)
電 026-244-1221

そば処 たからや
石臼びきの“二八”そばを味わってください!
◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ぷらそば
3位 天ざるそば
◎お食事召し上がった方 食事代より5%OFF
住 長野市戸隠2285
休 金曜日
営 10:30~14:30
電 026-254-2270

そば処 鬼無里
鬼無里えこまを使用したクッキー、饅頭、ドレッシングとえこま三味もりたくさん。えこま油も好評発売中。
◎人気メニュー
1位 もりそば
2位 天もりそば
3位 山菜きのこそば
◎えこまクッキー100円割引
◎食堂の料金100円割引
カード1枚でお一人様まで
住 長野市鬼無里1690
休 毎週水曜日、年末年始
営 食堂 11:00~14:00 売店 9:00~16:00
電 026-256-2428

ホテル うづらや
●姨捨山麓田毎の月の静かなお宿
●駐車場無料
◎夕食時、お酒またはソフトドリンク1本サービス(直接ホテルに予約をされたお客様に限り)
住 千曲市大字八幡3067
休 不定期
電 026-272-1008

大岡温泉
北信5岳を臨める小布施町唯一の温泉宿。気象条件によって変わるお湯の色は何度きても飽きません。泉質は療養効果の高いと言われる硫黄泉です。
◎人気メニュー
1位 牛丼
2位 カレー
◎入浴料 30円引き
住 長野市大岡中牧1142
休 火曜日
営 12月31日・1月1日 平日12:00~18:00 土日祝11:00~18:00
電 026-266-1088

おぶせ あけびの湯
北信5岳を臨める小布施町唯一の温泉宿。気象条件によって変わるお湯の色は何度きても飽きません。泉質は療養効果の高いと言われる硫黄泉です。
◎人気メニュー
1位 満天まぶしい定食
住 上高井郡小布施町雁田1311
休 毎月第3木曜日
営 6:00~21:00
電 026-247-4880

八珍(ハッチン)
秘伝の味噌だれラーメンです。ぜひ1度ご賞味頂きたく、スタッフ一同お待ちしております。
◎人気メニュー
1位 八珍味噌ラーメン
2位 ビリ辛八珍味噌ラーメン
3位 信州味噌ラーメン
◎ギョーザ1皿(2名で1皿)
住 長野市篠ノ井山布施8731(七二会地区 国道19号線沿い)
休 木曜日
営 11:00~21:00
電 026-229-3727

たんぼ そば店
アットホームなサービスをモットーとしております。
◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 ご利益そば
3位 そばおやき
◎お食事召し上がった方 「おやき」か「うす焼き」どちらか一品サービス!
住 長野市戸隠豊岡10217
休 火曜日(冬季12月~3月火・水曜日)
営 10:00~15:00(ラストオーダー)
電 026-254-2261

道の駅おがわ 食事処 味菜
地元野菜を使った具沢山の大きなおやきが人気、また店内で打ってるそばもどうぞ
◎人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 おやき各種
3位 日替わりランチ
◎おやき全種 10円引き
住 上水内郡小川村高府1502-2
休 火曜日
営 売店 9:00~19:30(木曜16:00まで) 飲食店 11:00~14:00 17:00~19:30(木曜は14:00まで)
電 026-269-3262

まだらおの湯
斑尾山の大自然に囲まれた施設。温泉。男女ともに内湯・露天風呂を完備しております。入浴後は81畳の大広間でおくつろぎください。
2024年4月中旬リニューアルオープン予定!
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごそば
住 中野市永江8156-649
営 4月中旬のリニューアルオープンを予定
電 0269-38-3000

大久保の茶屋
座敷でゆっくり自家製のお漬物でお茶
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごそば
◎そばだんご3ヶ(1皿)サービス
住 長野市戸隠豊岡2764
休 金曜日
営 (12月~2月 木・金曜日) 夏季10:00~16:30 冬季10:00~16:00
電 026-254-2062

手打ちそば処 紅葉
石臼びきにこだわり宿坊「宮本」の分店
◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ざるそば
3位 もみじそば
住 長野市戸隠1511-5
休 不定休
営 10:00~18:00
電 026-254-3433

中野市豊田温泉公園 もみじ荘
志賀高原から高社山へ連なる雄峰を眺めながらのんびり湯に浸かれます。保温成分のあるメタケイ酸を豊富に含み、体の芯まで温まります。
◎人気メニュー
1位 鴨ざるそば
2位 海老天ざるそば
3位 山かけそば
◎そば団子1皿(6ヶ入)サービス(食事前に会員登録提示、1家族1皿まで)
住 中野市上今井3460-1
休 水曜日(祝日は通常営業)
営 10:00~21:00(最終受付20:30)
電 0269-38-3030

奥社前 なおすけ
参拝の疲れを癒やすカウンター席は、戸隠一の景色です。
◎人気メニュー
1位 鴨ざるそば
2位 海老天ざるそば
3位 山かけそば
◎そば団子1皿(6ヶ入)サービス(食事前に会員登録提示、1家族1皿まで)
住 長野市戸隠奥社3688-1
休 火曜日、冬季不定休
営 夏季10:30~16:00 冬季10:30~15:30
電 026-254-2551

戸隠そば 山口屋
自家びきの手打ちそば。手打ちそば道場、そば打ち道具販売、贈答用宅配そばも。
◎人気メニュー
1位 天ざる
2位 忍者そば
3位 そばプリン
◎お食事召し上がった方 特製そば団子サービス
住 長野市戸隠3423
休 火曜日
営 10:30~16:00
電 026-254-2351

そば処 たかさわ
黒姫高原の霧下そばは天下逸品。限定の「信州ひすいそば」と地元素材を使った一品料理も。
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 信州ひすいそば
◎おそばを召し上がった方 そば団子1袋サービス
住 信濃町大字野尻2195-1
休 木曜日
営 11:00~16:30
電 026-255-5076

手打ち蕎麦 戸隠堂
民芸調でまとめられた懐かしき漂う店内で、本場戸隠そばの味、香り、のど越しを堪能
◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごおろしそば
◎お食事召し上がった方 粗品進呈
住 長野市戸隠3520
休 不定休
営 10:30~16:00
電 026-254-2129

本手打蕎麦家 ゆたかや
やや細めの蕎麦で食べやすい! 田舎くさいが家庭的なそば屋
◎人気メニュー
1位 ゆたか膳
2位 おろしそば
3位 カレー南蛮
◎お食事召し上がった方 粗品進呈
住 長野市戸隠3517-8
休 不定休
営 10:00~16:00
電 026-254-2235

そば亭 油や
長野駅から歩いて1分の抜群のアクセスで、古くから地域の皆様にご愛顧いただいております。
◎人気メニュー
1位 もりそば
2位 戸隠おろしそば
3位 天ガルそば
◎お食事召し上がった方 板そばの焼焼き1皿無料
住 長野市大字南長野末広町1355-5
休 12月31日・1月1日
営 11:00~22:00
電 026-224-2288

しなの屋
しっかりしたコシの“そば”、すっきりコクのある“ツユ”。10月上旬~11月にかけては自家栽培の“おそば”をどうぞ!
◎人気メニュー
1位 しなの屋膳
2位 山菜きのてござそば
3位 天ざるそば
◎お食事召し上がった方に 通常“そば団子”サービス! 更に、“そば団子”を1皿サービス!
住 長野市戸隠3498
休 不定休(冬季12月~4月下旬休業)
営 10:30~
電 026-254-2248

そば処 仁王門屋
梅の天ぷらも美味しいです。
◎人気メニュー
1位 そば進楽
2位 仁王様そば
3位 三味そば
◎お食事召し上がった方 元祖そばソフトクリーム1個サービス!
住 長野市戸隠3419
休 金曜日
営 10:30~16:00
電 026-254-2244

鮭仁 尾張路店
家族的なお店です。お祝い、御法事各種、御宴会承ります。
◎人気メニュー
昼 日替わりランチ(1,200円)
夜 上寿司(1,870円)
◎ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)(ウーロン茶またはオレンジジュース)
住 長野市北尾張部396-10
休 月曜日
営 11:30~14:00(L013:45) 17:00~21:00(L020:30)
電 026-244-1221

そば処 たからや
石臼びきの“二八”そばを味わってください!
◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ぷらそば
3位 天ざるそば
◎お食事召し上がった方 食事代より5%OFF
住 長野市戸隠2285
休 金曜日
営 10:30~14:30
電 026-254-2270

そば処 鬼無里
鬼無里えこまを使用したクッキー、饅頭、ドレッシングとえこま三味もりたくさん。えこま油も好評発売中。
◎人気メニュー
1位 もりそば
2位 天もりそば
3位 山菜きのこそば
◎えこまクッキー100円割引
◎食堂の料金100円割引
カード1枚でお一人様まで
住 長野市鬼無里1690
休 毎週水曜日、年末年始
営 食堂 11:00~14:00 売店 9:00~16:00
電 026-256-2428

八珍(ハッチン)
秘伝の味噌だれラーメンです。ぜひ1度ご賞味頂きたく、スタッフ一同お待ちしております。
◎人気メニュー
1位 八珍味噌ラーメン
2位 ビリ辛八珍味噌ラーメン
3位 信州味噌ラーメン
◎ギョーザ1皿(2名で1皿)
住 長野市篠ノ井山布施8731(七二会地区 国道19号線沿い)
休 木曜日
営 11:00~21:00
電 026-229-3727

たんぼ そば店
アットホームなサービスをモットーとしております。
◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 ご利益そば
3位 そばおやき
◎お食事召し上がった方 「おやき」か「うす焼き」どちらか一品サービス!
住 長野市戸隠豊岡10217
休 火曜日(冬季12月~3月火・水曜日)
営 10:00~15:00(ラストオーダー)
電 026-254-2261

道の駅おがわ 食事処 味菜
地元野菜を使った具沢山の大きなおやきが人気、また店内で打ってるそばもどうぞ
◎人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 おやき各種
3位 日替わりランチ
◎おやき全種 10円引き
住 上水内郡小川村高府1502-2
休 火曜日
営 売店 9:00~19:30(木曜16:00まで) 飲食店 11:00~14:00 17:00~19:30(木曜は14:00まで)
電 026-269-3262

### 道の駅 中条

北アルプスを望む雄大な景色が自慢の道の駅。郷土食おぶっこが人気。

**人気メニュー**  
おぶっこ

住 長野市中条住良木1704  
休 12月～3月の第2水曜日  
営 10:00～17:00  
電 026-267-2188

**会員特典** お食事利用の際  
ワンドリンクサービス

### 金物センター やまいち 平林金物店 直営

**会員特典** 購入金額の10%ポイント還元

住 長野市中御所5-4-2  
休 日・祝日  
営 8:30～18:00  
電 026-228-8515

### 寿し田

にぎり寿司や天婦羅も人気。昼のランチメニューは900円からお食事いただけます。かなりお得ですよ。味も美味しい値段も安い。

**人気メニュー**  
1位 刺し身(お造り盛り合わせ)  
2位 とりの唐あげ  
3位 魚の唐あげ

住 埴科郡坂城町坂城6546-1  
休 毎週火曜日  
営 (昼)11:30～14:00 (夜)17:00～23:00  
電 0268-82-7432

**会員特典** お料理代より10%値引き  
カード1枚で1家族様まで  
(ランチ、ソフトドリンク、アルコール飲料は除く。)

### 海鮮居酒屋 一升

お造り盛り合わせいち押し!!

**人気メニュー**  
1位 刺し身(お造り盛り合わせ)  
2位 とりの唐あげ  
3位 魚の唐あげ

住 飯山市南町10-5  
休 日  
営 17:00～22:30  
電 0269-62-1800

**会員特典** 飲食代より10%引き  
※宴会は要相談

### 農協観光 宿泊プラン「たびやど」

**厳選の4施設**

住 長野市南長野北石堂町1177-3  
休 木・土・日・祝日・年末年始  
営 9:00～17:30  
電 026-224-6100

**会員特典** 宿泊プラン「たびやど」より厳選の4施設  
提示料金より5%引き  
・ホテル園山荘 ・立山プリンスホテル  
・横谷温泉旅館 ・湯元ホテル阿智川

●お問い合わせ・ご予約は農協観光「長野エリアセンター」まで

### 食事処 ひはら

**人気メニュー**  
1位 日本そば  
2位 ジンギスカン

住 長野市信州新町日原西2159-1  
休 火曜日  
営 11:30～20:00  
電 026-264-2331

**会員特典** 食事代より5%OFF  
(宴会は除く)

### カリメーラ

メニューが豊富

**人気メニュー**  
1位 日替定食  
2位 ウィンナーナポリタン  
3位 ミックス・ステーキ

住 長野市西和田433-11  
休 毎週木曜日  
営 8:30～22:00  
電 026-244-7300

**会員特典** ソフトドリンクサービス

### こだわりら〜めん ゆきむら亭 須坂店

**人気メニュー**  
1位 ゆきむら野菜あんかけら〜めん  
2位 四川担々麺  
3位 濃厚ら〜めん

住 須坂市小原高畑町1080-1  
休 不定休  
営 11:00～21:00  
電 026-248-0123

**会員特典** 会計時  
合計金額から5%引き  
(他券と併用不可)

### 小布施療術院

様々な技術を持った先生がいるので、一ヶ所で行えるような施術が受けられます。

**会員特典** 体の不調、解消しませんか?  
おためしコース20分  
1100円を500円割引  
(1回のみ)  
(カード1枚で1名様)

住 上高井郡小布施町福原134-1(栗が丘クリニック併設)  
休 月火水土日(土曜日は午後のみ休み)  
営 8:30～12:00(木金土曜)  
電 026-214-5115

●ゴルフ場利用の場合は、事前に電話にて予約し、フロントでカードの提示をお願いいたします。  
●ゴルフ場利用は、「年金得とくCARD」会員の方に限ります。

**年金得とくCARD**

### 元祖ジンギスカン荘

地元産のリンゴベースの秘伝タレ炭火焼き

**人気メニュー**  
1位 ジンギスカン+ライス  
2位 ラムロース  
3位 ジンギスカンコース

住 長野市信州新町上条403-1  
休 毎週月曜日  
営 11:00～20:00  
電 026-262-2012

**会員特典** お食事を召し上がった方  
ソフトドリンク1杯サービス  
(宴会は除く)

### 有限会社ワタリ車体整備工業

地元根付いた「街のくるま屋さん」。大切な愛車を丁寧に仕上げます。

**会員特典** 自動車整備・板金・塗装をご利用の方、5%OFF  
(現金支払い時のみ)

住 長野県千曲市大字内川1320-2  
休 日曜、祝日  
営 8:30～17:30  
電 026-275-2043

### 焼肉牛角 須坂店

明るく広い店内、笑顔で元気なスタッフ。手切りで新鮮な牛角カルビ/キッズルーム有り

**人気メニュー**  
1位 牛角カルビ  
2位 ねぎ牛タン塩  
3位 王様ハラミ

住 須坂市小原高畑町1086  
休 12月31日～1月1日  
営 月～金 17:00～23:00(L022:00)  
土・日・祝 11:30～15:30(L014:30)  
16:30～23:00(L022:00)  
電 026-214-2901

**会員特典** お会計金額より10%引き

### にじいろ接骨院

国家資格保有者による本格整体。筋膜リリース機等を使用した施術も自慢。

**会員特典** 整体  
30分3,300円⇒2,500円  
60分6,600円⇒5,000円  
90分9,900円⇒7,000円  
(1回のみ)  
(カード1枚でお一人様)

住 長野市高田341-6  
休 梨の木コーポD号室  
日曜定休  
土・祝午後休み  
営 9:00～12:00  
14:00～19:00  
土・祝9:00～13:00  
電 026-262-1215

### 上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

住 長野県上田市菅平高原1223-3307  
休 11月中旬から4月上旬まで  
営 7:00～18:00  
電 0268-74-2311

●5～6月および9～10月の期間 全日200円引き  
●7～8月の期間 全日400円引き  
但し、ビジター様に限りません。(メンバー様は除く)  
5組以上のコンペ及び他の割引券等の併用はできません。

### 信濃ゴルフ倶楽部

住 上水内郡信濃町大井高山2433  
休 12月初旬～4月初旬の冬季クローズ時  
営 7:00～17:00  
電 026-255-6700(代)

昼食時に喫茶券を進呈  
(アルコールを除く)

### さぎり荘

信州新町産・柔らかく美味しいサフォーク肉のジンギスカン、信州そば

**人気メニュー**  
1位 ジンギスカン料理  
2位 ざるそば  
3位 カレー

住 長野市信州新町日原西300-1  
休 不定休  
営 11:30～14:00(LO)  
17:00～19:30(LO)  
電 026-264-2103

**会員特典** 食事代より5%OFF  
(宴会は除く)

### 味のきばらし

**人気メニュー**  
1位 あんかけ焼そば  
2位 かつ丼  
3位 酢豚定食

住 千曲市桜堂500-1  
休 日曜日  
営 11:30～14:00  
15:00～21:00  
電 026-272-3333

**会員特典** コーヒー無料  
カード1枚でお1名様まで

### キャストロドラゴネ

全て手作りしてます!!

**人気メニュー**  
1位 マルゲリータピッツァ  
2位 信州サーモンとほうれん草のクリームパスタ  
3位 生ハムサラダ

住 須坂市幸高113-6  
休 なし  
営 11:00～21:30  
電 026-248-3743

**会員特典** 1000円以上お食事のお客様5%割引  
(他の割引券との併用不可)

### 株式会社 サニクリーン甲信越

ご家庭のおそうじは何でもご相談下さい。おそうじのプロが丁寧に作業いたします。

**人気メニュー**  
1位 エアコンクリーニング  
2位 キッチンクリーニング  
3位 浴室クリーニング

住 長野市川合新田2060  
休 土・日・祝  
営 8:45～17:00  
電 0120-86-3290  
026-268-2356

**会員特典** ハウスクリーニング5%OFF

### 千曲高原カントリークラブ

住 千曲市大字八幡2  
休 営業期間中は無し(冬期間クローズ、12月上旬～3月下旬)  
営 8:00～17:00  
電 026-272-2490

●毎週金曜日 8,200円屋食付  
●土日祝 10,800円屋食付  
※料金には消費税・利用税・保険料・カートナビ協力金が含まれます。  
※イベント時は上記料金対象外となります。

### 長野京急カントリークラブ

住 長野市北郷2016  
休 冬季クローズ時(12月上旬～4月上旬)  
電 026-239-1026

期間	基本料金(変動価格制)		ご優待料金(昼食・1ドリンク付)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
4月13日(土)～4月26日(金)	8,250円～	10,250円～	8,350円	10,350円
4月27日(土)～5月6日(月)	13,550円～	13,550円～	13,850円	13,850円
5月7日(火)～6月30日(日)	10,750円～	15,850円～	10,850円	15,950円
7月1日(月)～7月31日(日)	9,850円～	14,850円～	10,850円	15,950円
8月1日(木)～10月31日(木)	10,750円～	15,850円～	10,850円	15,950円
8月10日(土)～8月15日(木)	13,550円～	13,550円～	13,850円	13,850円
11月1日(日)～11月22日(日)	9,850円～	13,550円～	10,150円	13,850円

※上記期間以外通常料金となります。  
※キャディは別途3,800円(4名)となります。  
※他の優待券等との併用利用は出来ません。

### 斑尾高原カントリー倶楽部

住 中野市大字豊津8156  
休 冬季クローズ時  
営 7:30～17:00  
電 0269-38-3766

通常利用料金より  
平日1,000円割引、休日2,000円割引  
会員(メンバー)については、  
メンバー料金から300円割引  
※セミシーズン、夏季特別、コンペ等特別料金時は対象外。  
※カード1枚でご本人のみ

### (有)若久堂

創業50年余。地元で長く愛されつづけています。ぜひ、ご賞味下さい。

**人気メニュー**  
1位 牛乳パン  
2位 揚げあんぱん  
3位 おやき

住 長野市上野2丁目74  
休 日・祝日  
営 飲食店 8:30～18:30  
電 026-296-4014

**会員特典** 500円以上お買い上げの方  
5%OFF

### 森食品工業株式会社

「本物追求主義」で美味しさと健康をベースにした製品作り。

**人気メニュー**  
1位 森のくだもの畑(熟あんずジャム)  
2位 森のくだもの畑(りんごジャム)  
3位 信山丸(丸香)

住 千曲市大字森2543  
休 日・祝日・GW・お盆・年末年始・会社カレンダーによる休業日  
営 8:20～17:00  
電 026-272-1565

**会員特典** 店舗販売製品5%引き  
(酒・たばこを除く)

### 和食そば処 高山亭 高井本店

高井産100%石臼挽き粉使用。季節のセットメニューもおすすり。

**人気メニュー**  
1位 そばランチ  
2位 たぎるそば  
3位 そば三昧

住 高山村大字高井字旅屋56番地1  
休 毎週水曜日の夜  
冬期1月2月のみ 水曜日定休  
営 11:30～14:00  
17:00～20:00  
電 026-248-1320

**会員特典** 一般食事5%割引  
※宴会、団体、お土産、テイクアウトは除きます。

### セコム上信越 株式会社

24時間365日見守り、もしものときは駆けつけます。

**会員特典** <セコム・ホームセキュリティ>  
・一般住宅向けプラン  
・シニア向け見守りプラン  
工事料金および保証金に関してご優待割引あり  
<セコムみまもりホン>  
加入料金に関してご優待割引あり  
ご本人様・ご家族様ご利用できます。

住 長野市若里6丁目5番22号  
休 土・日・祝日  
営 受付時間9:00～18:00  
(土・日・祝日・年末年始除く)  
電 026-227-8588

### 家族亭 悟空

中華一品、定食、丼物とメニュー豊富

**人気メニュー**  
1位 五目あんかけ焼そば  
2位 エビチリ焼そば  
3位 カニチャーハン

住 長野市大字栗田76-7  
休 火曜日 第1・第3水曜日  
営 11:30～14:00  
17:00～21:00  
電 026-226-5911

**会員特典** キョウザ1皿200円引き  
(カード1枚で1名様)

### 中国料理 王龍

メニュー豊富

**人気メニュー**  
1位 もやし焼そば  
2位 ラーメン  
3位 もやしそば

住 千曲市大字八幡3041-3  
休 火・水曜日  
営 11:30～14:00  
18:00～22:00  
電 026-273-3054

**会員特典** 食事代より10%OFF

### デンバー

味と素材のこだわりの店

**人気メニュー**  
1位 ステーキ  
2位 ハンバーグ  
3位 ピザ

住 下高井郡木島平村大字往郷911-7  
休 火曜日及び第2・第4水曜日  
営 11:30～14:00  
17:30～20:00  
電 0269-82-4032

**会員特典** コーヒー一杯サービス

### 日本連合警備 株式会社

長野県公安委員会認定第1号を受けている地元の警備会社です。  
・緊急通報システムも備え、一人暮らしの方にも安心なシステムをご提供いたします。

**会員特典** 警備担当

住 松本市野溝木工2丁目7-15  
営 電話受付・緊急対応は24時間365日対応  
電 0263-25-7913

会員特典は対象プランの初期費用0円  
①標準プラン 月々2,860円(税込)  
②安心プラン 月々3,410円(税込)  
③充実プラン 月々6,270円(税込)～  
ご本人・ご家族

### 妙高サンシャインゴルフ倶楽部

住 上越市中郷区江口846-1  
休 冬季クローズ時  
12月上旬～3月下旬  
営 7:00～  
電 0255-74-2421

平日7,400円(食事付き)  
休日12,000円(食事付き)  
(ゴルフ振興金30円含む)  
※カード1枚でご本人のみ