

花

HANA
MUSUBI

05

2021 MAY

むすひ



04p > 特集

地区懇談会

Q&A

06p > 園芸にチャレンジ

キュウリとピーマンの

整枝方法と追肥について



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



5 月号目次

02 JA中野市 News

04 特集

地区懇談会Q&A

06 園芸にチャレンジ

キュウリとピーマンの整枝方法と追肥について
今月の資材情報

08 営農情報

営農部各担当者 携帯電話一覧表

10 JAからのお知らせ

金融・共済 担当者のご紹介

11 JA青年部・女性部の活動

12 みんなのページ

手軽に健康／お米と日本人
工機センターからのお知らせ
まちがいがし
食材を利用してみませんか

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 山田常勤監事



「川中島白桃」の花

【今月の表紙】

今月は、笠原地区から赤岩地区に掛けられている「平成橋」を背景に、ピンク色の花が一面に咲く桃の園地を撮影しました。中野市では、主力品種「あかつき」「なつっこ」「川中島白桃」を中心に、全国各地に出荷されます。中でも「川中島白桃」は、長野市川中島で生まれた品種で、酸味が少なく、甘みがしっかりとあり、やや硬めで歯触りがいいのが特徴です。今から夏の訪れが楽しみです。

日曜園芸教室、参加者から好評

JAは4月25日、JA営農センターで「日曜園芸教室」を開催し、20人が参加しました。講習会は「野菜と水稻の栽培管理について」と題して、前半と後半に分かれて開かれ、野菜の講習会では、酸性とアルカリ性の肥料を一緒にまくと、ガスが排出され生育障害が起こる事例を、家庭用洗剤の「混ぜるな危険」を使いながら、分かりやすく説明していました。水稻の講習会では、育苗と移植、田植え後の初期管理について学びました。

日曜園芸教室は平日の参加が難しい兼業農家や新規就農者を対象に、日曜日や祭日に開催されています。

今後、花き、果樹、野菜の話題性ある品種について、栽培方法や適期収穫講習会の開催を予定しています。



日曜園芸教室で講習をするJA技術員

ぶどう大苗養成約500本を定植

JAは4月15日、今年度の「大苗養成事業」として、平岡地区の園地で1年生苗木の定植作業を行いました。

今年度定植した品種は「シャインマスカット」「ナガノパール」「巨峰」など約500本。定植した苗は今後、防除や管理を定期的に行い、今秋に2年生大苗として生産者に配布する予定です。

この事業は、生産者が早期に収量を確保できるよう、2年生の大苗に育ててから生産者に配布する取り組み。2005年から始めて、これまでに約13,800本、約70ヘクタール分の苗木を供給してきました。

作業に参加したJAの佐々木真常務は「ぶどうは市場の評価も高く、消費者からも注目されている園芸品目です。今後も同事業を継続し、生産基盤の拡充と生産振興を図っていきたい」と話していました。



苗木の定植作業に汗を流すJA担当職員

「ブラックビート」味、色、肥大は良好

JAとJAぶどう部会は4月25日、ハウスで加温栽培したブドウの初出荷を迎え、種なし黒色品種の「ブラックビート」約70キロを、東京・大阪などの市場に出荷しました。

当日は同部会役員やJA職員らが外観や糖度、酸味などの品質検査にあたりました。

今年は昨年に比べて雪が多く、ハウスの温度管理に苦労しましたが、生産者の栽培管理の徹底により、粒肥大や食味、着色が整った良質なブドウに仕上がりました。

りました。

同部会の田中大士部会長は「コロナ禍の今だからこそ、JA中野市産のブドウが多くの人たちの楽しみの一つになってくれることを願います」と話していました。

JAは、「食味重視」を基本に掲げ、糖度18度以上、酸味1パーセント未満を最低基準に設定。非破壊センサーで検査し、基準をクリアしたものだけを出荷しています。

現在、同部会の部会員数は536人で、管内の栽培面積は約350ヘクタール。4月から来年1月までの約9カ月間、出荷する計画です。今年度の年間取扱目標は、出荷量95万ケース（1ケース4キロ換算）、販売金額65億円を掲げ、信頼される産地の構築に取り組みます。



JAぶどうセンターで始まったハウスブドウの出荷作業



初出荷された「ブラックビート」

クイーンルージュ® 早期産地化を目指して

JAとJAぶどう部会は、シャインマスカットに次ぐ有望品種として期待されるクイーンルージュ®の早期産地化事業に着手しました。

クイーンルージュ®は、令和3（SAN）年から市場出荷を開始し、3（SAN）年後の令和6年には、3（SAN）万ケースの出荷を目指していることから、JAと同部会では、事業名を「SANxSUNルージュ」と名付けました。また、クイーンルージュ®が太陽の光を燦燦（SANxSUN）に浴びながら、着色がよく食味が整った高品質なぶどうに育つよう願いが込められています。今後、「クイーンルージュ」と「シャインマスカット」、「ナガノパール」をぶどうの3本柱に、さらなる生産振興を目指します。

4月中旬には、同事業の一環として、クイーンルージュ®の苗の植え付け講習会が開かれ、生産者50人が参加。JA技術員の実演講習では、メモを取るなど、多くの質問や意見が出され、関心の高さがうかがえました。

JAと同部会では、品質統一に向けて、着果量や房作りなど栽培技術の徹底を図りながら、JA中野市ブランドの構築に努めます。



地区懇談会Q&A

J A 中野市では第57回通常総代会に先立ち、4月20日、21日、22日に地区懇談会を開催しました。コロナ禍において、また事業所閉所後初となる地区懇談会でしたが、多くの総代の皆様にご出席いただきありがとうございました。寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、J A の回答を掲載します。

Q 盗難パトロール時に使用するステッカーや帽子は、夜間では目立ちにくい。盗難者へ巡回している事をよりアピールする為にもパトランプなど、目立つものが用意できないか。またパトランプを搭載した車両をJ A で用意できないか。

A 青色防犯パトロールのように回転灯を装備した活動は年間を通しての活動に限定されるため、J A のように期間を決めてのパトロールでは使用できません。夜間パトロール時の目立つものについては、他の方法を検討します。尚、年間を通じて防災・農作業事故防止・防犯活動等が行えるかについても青年部・女性部と共に検討していきます。

Q コロナ禍の影響による果ごもり需要を、一過性のものでなく継続的に獲得できるようなキャンペーンを打ってほしい。

A コロナ禍により消費宣伝活動が大幅に制限される中、WEB広告による機能性(特に免疫力)の訴求、需要期を見据えた大手鍋つゆメーカーとのキャンペーン企画、特定実需者との大容量規格など継続的な拡販対策を関係機関とも連携し現状考えられる方策を積極的に実施しています。消費者が興味を持ち購買行動に結びつくような企画の提案を今後も継続的に取り組んでまいります。

Q 販売手数料の変更は理解できるが、変更に伴う組合員への説明が一方的であったと思うが、過程について説明いただきたい。

A 販売手数料の変更について説明が一方的だったとのこと指摘については、お詫びいたします。手数料の変更については昨年10月の地区懇談で手数料を上げることを説明、11月と12月の理事会の中

で協議、その後、全ての部会三役の皆様へ手数料変更の趣旨と変更内容を説明、1月から2月上旬にかけて各部会の委員会等でも説明を行いました。また、2月の組合員訪問時には変更通知も配布いたしました。その中で組合員の皆様にご理解いただいたと判断いたしました。今後、手数料を変更する場合は、今回以上に丁寧な対応を行うよう心掛け致します。

Q 今年も春先に気温が下がり、凍霜害が起きたが、気温等の情報をネットで共有できるようにしてほしい。

A 気温が下がりそうときには告知放送等を利用しながら周知をしています。気温の情報共有は大切なことですので、できるだけ対応していきたいと思えます。また、毎週1回メール配信を行っておりますので、ご活用いただきたいと思います。

Q 感染拡大防止対策をしてもっと会議を開いてほしい。

A 会議は必要に応じて適宜開催いたします。他の農協では総代会も書面で開催する流れですが、現状では当J A においては書面開催でなく対面で開催できるよう準備を進めています。新型コロナウイルス感染防止対策を徹底してできる限りコミュニケーションの場を設けていきます。

Q 金融店本所の硬貨ATMの稼働時間は15時までだが、延長を検討してほしい。

A 金融店本所の硬貨ATMは窓口業務の一環として設置しており、取扱い説明の対応も可能とするため15時までとさせていただいております。なお、時間外はサテライト店の硬貨ATMが18時まで稼働しておりますのでご利用ください。

Q 閉所された事業所の活用方法を周知してほしい。

A 閉所事業所の運用は決定しておりませんが、各施設共に老朽化が進み、毎年何かしらの修繕を行いながら使用してきました。今後の維持管理には更に修繕も必要となるため課題であります。また、一部事業所施設は土地を借りているため、地主から建物を解体して土地を返還するようにとの要望を受けています。進展がありましたらお知らせします。



Q 市場出荷奨励金について生産者へ直接還元していたが、今後農協の収益になることについては理解しますが、ぶどう部会の売り上げに対しての市場出荷奨励金については、果樹振興事業またはぶどうセンターの改修費用等の目に見える形で還元していただきたい。

A 市場出荷奨励金は生産者へ直接還元してきましたが、市場より本来の使用目的ではないとの指摘があり、現状のままであれば市場出荷奨励金が受けられなくなってしまう事もあるため、個人への直接還元は取りやめました。しかしながら、農業振興も含め生産者へ還元していくことが基本と考えておりますので、そのように進めてまいります。

Q 販売手数料が上がっているのに、資材費は何とかもう少し抑えてもらいたい。また、部会員を優先とした技術指導のさらなる努力をお願いしたい。

A 原材料情勢が厳しい中、メーカーからの値上げを抑える交渉や、多面仕入れによる価格抑制に取り組む、生産者の負担が大きくなりすぎないように今後も務めていきます。また、有利価格の予約購買をご利用ください。技術指導については、集



キュウリとピーマンの整枝方法と追肥について

Topic 2 ピーマン

【整枝・誘引】

- 苗が倒れないように仮支柱を立て第1分枝以下のわき芽は早めに除去し、主枝4本仕立てとします。写真⑥のように第2分枝以降の内側の枝(ふところ枝)を剪定します。後は茂ったところを間引きしていきます。
- 写真⑦のように幅75cm(1目15cm×5目=75cm)、両端に支柱を立て、高さ40cmのところにアスパラネット(15cm×5目×100m 規格・価格1,200円前後)を張り、さらにその上30cmの所にアスパラネットを張ると倒伏防止・すれ防止等のしっかりした仕立てができます。花卉類を栽培している方は、写真⑧のようにフラワーネットを使用する方法もあります。



⑥ 内側の枝を剪定



⑦ 両端に支柱でアスパラネット2段で



⑧ フラワーネットの場合

【ウイルス病】

写真⑨のように新葉の部分が黄色くなり、しだいに縮んでしまう株が出てきます。これはウイルス病に侵された症状です。ウイルス病に侵された場合は、葉が素直に伸びず、実も黄色の斑紋の模様を生じ、奇形果となります。早期に発病した株は収穫の見込みがなく、他の株に伝染する原因になるので、早めに抜き取ります。

また、このウイルスはアブラムシ類によって伝染されるので、アブラムシ類の飛来を防ぐための「ネットや反射資材を用いる」「薬剤散布を実施する」などの対策が重要です。

⑨ ピーマンのウイルス病
早めに抜く

【かん水・敷きわら】

6月下旬になると気温が上昇し、地温は日中30℃以上になるので敷きわらを施し、地温上昇と乾燥防止に努めてください。また、こまめなかん水は、ピーマンの尻ぐされ果(ピーマンの先端が茶色く変色)を軽減できます。

【追肥について】

一番果がついたら、2週間おきに野菜一番(写真⑤)を1株当たり、ひとつまみ程度、かん水と合わせて施して下さい。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当までお問い合わせ下さい。

JA 中野市 営農センター内 園芸課 野菜担当 TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の
オススメ資料をご紹介します

JA自己改革実践事業

今月の資料情報

特別価格の期間 5月17日～6月30日まで

軽イス かる助... **500円**
通常価格 565円

腰掛けて行う農作業に最適。
軽量で腰に結んだまま移動可能なゴム紐付き。



バックエプロン... **990円**
通常価格 1,047円

果実袋の袋掛作業に便利なエプロン。
3階段に長さを変える事ができます。他の作業にも便利です。



らくらくカップ2... **27,000円**
通常価格 29,500円

ぶどうのジベレリン処理がこれで省力化！
作業能率を上げ時間短縮ができます。



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312 (営農資材店) まで

今月号は、家庭菜園で人気の「キュウリ」と「ピーマン」の整枝方法と追肥についてご紹介します。

暑さや梅雨を上手に乗り切り、良い実を長期間収穫するために整枝・剪定(枝を切る)を必ず行いましょう。

整枝とは？

野菜の枝を目的に合わせて切るなど、形を整えることを言います。定期的に整枝作業を行わないと、

- ① 病気の発生
- ② 葉や果実への日当たり悪化
- ③ 芽のふきが悪くなる

など、野菜にとって悪影響を及ぼします。

Topic 1 キュウリ

【側枝は小さいうちに除去】

写真①、②のように5節までの側枝は小さいうちに除去してください。

● 1本仕立ての場合

6節～10節までのわき芽は葉1枚を残して摘心(ピンチ)、11節以降は葉を2枚残して摘心(ピンチ)します。支柱の高さまで達したら先端を摘心(ピンチ)します。

● 3本仕立ての場合

写真③のように3本仕立てにする場合は、写真①のように5節までわき芽を除去し、6・7節目のわき芽は伸ばして下さい。また、孫づるは2～3節で摘心(ピンチ)し、8月上旬以降は放任して下さい。

【摘葉と摘果について】

- 展葉してから45～50日位経過した葉は、光合成の機能が低下するので、古い葉を摘葉し、若い葉に十分に光が当たるようにして下さい。
- 1回の摘葉は、株当たり2～3枚位にして下さい。1回に多くの葉を摘葉すると、草勢が低下するので注意しましょう。
- 曲がり果などの不良果は早めに摘果し、株の負担を減らして下さい。また、収穫忘れで大きくなった実をそのまま実らせておくと、株を極端に弱らせるので注意して下さい。

【追肥について】

写真④のように、収穫物の尻太りや曲がり果が多くなってきたら、栄養が足りてない証拠です。キュウリは、追肥とかん水が非常に重要です。尻太りや曲がり果が発生しないように、10日に1度は野菜一番(写真⑤)などの肥料を施して下さい。



① 側枝を5節まで除去



② 側枝を除去する前

③ この位の草丈になると5節までの葉を摘葉します
株元20～30cmは風通しをよくします

④ 肥料が不足し尻太り果やがては曲がり果になります

⑤ JA中野市オリジナル肥料
元肥と追肥兼用肥料

金融・共済担当が新しくなりました

皆さまの暮らしのサポートをして参ります。1年間よろしくお願いいたします。

金融渉外担当

組合員・利用者の皆さまのニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。



山本 崇司
(中野・日野・延徳地区)



永原 峻太郎
(中野地区)



佐々木 友美
(日野・延徳地区)



滝沢 一俊
(平野・高丘・長丘地区)



宮崎 彩夏
(平野(七瀬)・高丘・長丘地区)



赤久保 ゆかり
(平野・東吉田地区)



三井 蒼貴
(平岡・科野・倭地区)



竹前 千尋
(平岡地区)



山岸 真奈美
(科野・倭地区)

JA共済のLA (ライフアドバイザー)

組合員・利用者の皆様によりご満足いただけるように、高度な専門性と十分なサービスを提供します。



大塚 真由美
(中野地区)



竹前 政志
(中野地区)



宮川 直樹
(中野地区)



酒井 満
(日野地区)



谷本 暁則
(延徳地区)



吉池 友子
(延徳地区)



海野 敬二郎
(平野地区)



船崎 翔矢
(平野地区)



米澤 卓
(高丘地区)



野村 和成
(高丘地区)



湯本 秀美
(長丘地区)



奥津 成一
(平岡地区)



宇塚 賢人
(平岡地区)



春日 智明
(科野地区)



大宮 洋介
(倭地区)

共済保全担当

短期のJA共済(自動車共済・傷害共済など)で、皆さまの暮らしの安全をお手伝いします。



島田 由和
(中野・日野・延徳地区)



黒川 達也
(平野・高丘・長丘地区)



竹内 和幸
(平岡・科野・倭地区)



JA青年部

開薬作業に汗

JA青年部は、サクランボや桃、リンゴなどの果樹類の摘み取った花から人工授粉用の花粉を取り、生産者に配布するJA中野市との共同開薬事業を行いました。今年には花粉の貯蔵量が不足していることから、青年部各支部の開薬作業に加え、青年部本部役員が4月12日に桃の開花作業を行いました。

採花された花は、JAぶどうセンター内の共同開薬施設に持ち込まれ、薬採取機を使い薬だけを落とし、薬精選機でゴミを取り除く作業を行いました。薬とは花粉の入ったおしべの一部で、取り除いた薬は貯蔵され、来年の受粉に使われます。JA青年部では、今後もJAに協力を得ながら、同事業を継続していく計画です。



桃の開花作業をする青年部員



摘んできた花を薬採取機で薬を落とす様子

JA女性部

栽培技術の腕磨く

JA女性部は、各地で栽培講習会を開催しました。「野菜」と「花」グループは、4月中旬に七瀬の「いきいき菜園」で土づくりのポイントや定植方法のコツを、JAの各担当技術員から指導を受けました。

また、「果樹」グループは4月2日に越のリンゴ園で、果樹類の接木講習会を開き、JAの内山技術員の手元を観察しながら、接木方法の手順を熱心に聞いていました。



野菜の定植作業に汗を流す部員
(4月13日)



▲JAの久野技術員から花の補植方法を学ぶ部員
(4月15日)

真剣な眼差しで接木方法を学ぶ部員
(4月2日)

JA女性部

地産地消を学ぶ「こんにやく」作りに挑戦

JA女性部「ふきのとう」グループは4月5日、部員が栽培したコンニャク芋20キロを持ち寄り、「こんにやく」を作りました。

作り方は、芋の皮をむき、茹でてからミキサーにかけるなど、手軽に作れるようひと工夫。しゃもじで数回練った後、丸形に形を整えながら、和気あいあいと作業をすすめていました。

グループ長の川久保やよいさんは「スーパーで手軽に購入できる食材も、自分たちの手で一から作ることで愛着がわく。これからも仲間と共に作物を作る楽しさを学んでいきたい」と話していました。

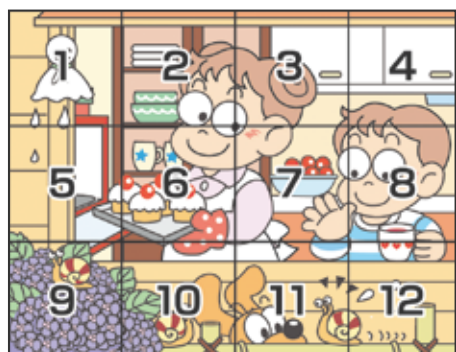
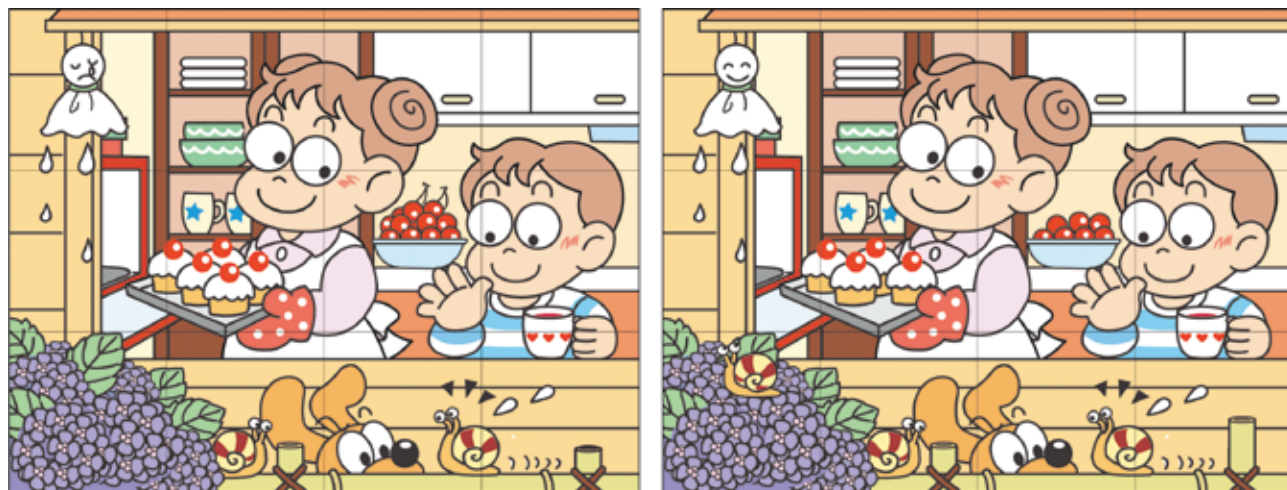
このほか、ワッフル作りにも挑戦しました。



▲仲間とこんにやく作りを楽しむ部員

アメリカンワッフルとヨーグルト味のワッフルを作りました





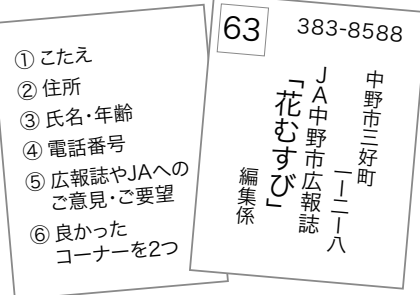
応募の締め切りは5月28日(金)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【4月号の答え】

- 1 … 籠の持ち手の形が違う
- 2 … 屋上の部屋がない
- 6 … 弟の口の大きさが違う
- 11 … 小鉢の数が違う
- 12 … ドレッシングの絵がタマネギから大葉になっている



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

JAまごころ食材を 利用してみませんか

JAまごころ食材はご自宅の玄関先まで「食料品」「日用品」などをお届けする便利なサービスです。

ご家族の人数やお好みに合わせてコースをお選びいただけます！

レギュラーコース

肉・魚・豆製品・海藻類などをバランス良く組み合わせたコースです。

ヘルシーコース

お肉を減らしたヘルシーでシンプルなコースです。

シルバーコース

食べやすく消化の良い物を組み合わせたコースです。調理は簡単、高齢者の方におススメです。

ミートコース

お魚を減らし、お肉や肉加工品を多めにしたコースです。

楽しくコース

火を使わないから安心・安全。電子レンジで温めていただく商品と組み合わせました。

※この他にも、毎日に必要な牛乳・玉子・ヨーグルトなども一緒にお届けできます。 ※重たいお米を毎月お届けする年間会員もあります。

詳しい内容につきましては、ジェイエイ・アップル(株)会館生活課(生活)へお問い合わせください

TEL: **0269-26-6907**(中野市吉田519)

手軽に健康 手指体操

左右違った指先合わせで脳の老化を防ぐ

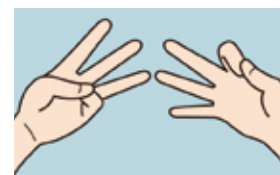
健康生活研究所所長 堤喜久雄

指先合わせといえは指先体操の中では動きが比較的小さい体操です。しかしながら侮るべからず、脳への刺激を与えるという点ではかなり効果的な体操といえるでしょう。今回ご紹介するのは、指先合わせの中でもちょっと難易度の高い体操です。

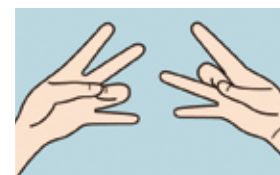
両手と同じ動きをするのが基本とするなら、左右で異なる指を使うのがこの応用編。難しいようでしたら、同じ動きから慣らしていくのも方法です。

暑くなってきた時期に脳に強めの刺激を与えてシャッキリさせてみませんか。心地良い刺激の体操だけでなく、たまには緊張感のある体操を意識して取り入れましょう。

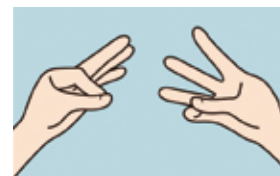
STEP1



1 右手は親指と人さし指の指先を合わせます。左手は親指と小指の指先を合わせます。



2 次に右手は親指と中指の指先を合わせ、左手は親指と薬指の指先を合わせます。続けて、それぞれの親指を隣の指先と順番に合わせていきます。



3 右手は親指と小指まで、左手は親指と人さし指まで行ったら、1に戻って同じ動きを繰り返します。

ポイント

左右の動きの違いを正確に

STEP2

4 スタートの指合わせを変えます。右手は親指と小指の指先を合わせ、左手は親指と人さし指の指先を合わせます。そして、右手は親指と薬指、左手は親指と中指と順番に合わせていき、元のスタート時の組み合わせに戻ります。STEP1~2を数回繰り返します。

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

JAのトラクタは損害補償付(1年間) だから安心・安全

「POINT①」

大排気量の高出力エンジンを搭載しています。低速から高速まで粘り強いトルクを発揮し、余裕のある作業が可能です。

「POINT②」

クリープ(超低速)を備えていますので、圃場の出入りやあぜ越えを安心して行えます。



JA長野県推奨トラクタ

ISEKI

RESPA

RTS20

メーカー希望小売価格
2,307,800円
(税込み)



お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

お米と日本人

水飯から湯漬け、お茶漬けへ

伝承料理研究家 奥村彪生

東南アジアのタイで、食欲が減退すると飯に水を掛けて食べるという驚きがありました。メコン川の流れを見ると、水当たりが心配になりました。

日本ではすでに平安時代に水飯^{すいはん}を食べているから、水飯の歴史なら日本の方が、タイより古いと思います。「今は昔」で始まる『今昔物語集』で、三条朝成という大兵の公家さんが痩せるためにどうしたら良いかと医者^{いしや}に相談したところ、温かい飯に冷水を掛けて食べる水飯が良いと勧められ、それではとアユのなれずしとウリの漬物^{さい}を菜^{さい}にして食べたら、うまくて何杯もお代わりをしました。それを見た医者はこれは痩せるどころかえって太ってしまうと言ってさじを投げました。同じく平安時代には湯漬けもありました。これは清少納言が書いた『枕草子』に出てきます。冷や飯に熱湯を掛けるだけ。

安土桃山時代、いわゆる戦国時代になると抹茶の文化が盛んになります。その抹茶を飯に振り掛け、湯を注いで食べる茶漬けが出てきます。

やがて中国大陸の福建省からインゲンマメでおなじみの隠元^{いんげん}禅師が元禄時代以前に日本にやって来て、その後、山城国宇治に萬福寺を建立し、茶葉をいった煎茶を始めます。ここにいた永谷宗円がこの煎茶を売り歩き、全国に広め、日常の暮らしに欠かせない飲料になりました。

この煎茶の湯を飯にぶっ掛けたのが茶漬けです。元禄時代の初めごろ、名古屋城の畳奉行をしていた武家・朝日又左衛門の日記に初めて出てきます。そのことにより、京坂やお江戸の庶民の夕食はどうとお茶漬けサラサラになりました。

今も食欲のないときは漬物を友にしたお茶漬けは食べやすい、一杯やった後の口直しにもってこい。時には「永谷園」のお世話になることも。そりゃ当たり前、煎茶を売り出したのは永谷宗円だもの。



介護予防教室

「もしもの時」の話をしてみませんか」を開催します！



JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日】令和3年6月22日(火) 午後3時～(概ね1時間程度)
【会場】JA中野市本館 3階 第一会議室
【内容】介護予防教室「もしもの時」の話をしてみませんか」
講師：北信総合病院 訪問看護認定看護師
※「人生の最期にどうありたいか」を「もしバナゲーム」をやりながら考えてみましょう。

【申込締切日】定員30名になりしだい締め切ります

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

参加費
無料

【持ち物】

- 筆記用具
- 水分補給の飲み物 ※こちらでペットボトルを1本用意します

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します

【その他】状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

JA中野市の概要
(2021年3月末現在)

- 組合員数・・・7,832人
(2020年3月末 7,959人)
(正組合員)・・・4,022人
(准組合員)・・・3,810人
- 出資金・・・25億6,435万円
- 貯 金・・・874億1,837万円
(年間計画886億0,000万 年間達成率:98.66%)
- 貸付金・・・308億9,670万円
(年間計画300億7,800万 年間達成率:102.72%)
- 長期共済契約高・・・8億8,810万円
(年間計画200億0,000万 年間達成率:4.44%)
- 購買品供給高・・・4億7,125万円
(年間計画63億0,000万 年間達成率:7.48%)
- 販売品販売高・・・16億1,029万円
(年間計画300億1,300万 年間達成率:5.36%)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) みのり監査法人監査概要報告
 - (3) 内部監査報告
 - (4) 全股統制に関する評価報告
 - (5) 理事に対する貸出実行の報告
 - (6) 理事に対する貸出(条件変更)の報告
 - (7) 令和3年度きのこ経営強化資金の要項決定について
 - (8) 令和3年度産地パワーアップ事業支援設備資金の要項決定について
 - (9) 令和3年度園芸振興有利販売応援設備資金の要項決定について
 - (10) 子会社の役員執行体制について
 - (11) 固定資産取得報告
 - (12) ジェイエイ・アップル(株)3月末実績報告について
 - (13) その他
- ① 労組からの春季要求に対する回答について
- ② 管内農業生産施設視察研修について
- 協議事項
- (1) 3月末実績検討について
 - (2) 地区懇談会の意見集約について
 - (3) その他
 - (4) 令和2年度決算(事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び貸借対照表等の附属明細書について)
 - (5) 会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書、部門別損益計算書並びに総代会資料について
 - (6) 総代会招集手続き並びに議決権行使書面記載留意事項について
 - (7) 共済規程(変更理由書)の修正について
 - (8) 2月末監事監査事後処理報告について
 - (9) 外部出資について
 - (10) 出資口数の減少について
 - (11) その他連絡事項
- ① コンビニATM顧客手数料の見直しとJAバンク優遇プログラムの導入について

常勤役員のメッセージ

常勤監事 山田 ひろ美

最近、新聞やニュース等がよく目や耳にする言葉に「持続可能」があります。「持続可能な開発目標(SDGs)」を始めとして「持続可能な社会」等多々ありますが、JAにおいても、「持続可能な農業」、「持続可能なJA」とするため、JA経営をめぐる環境が益々厳しさを増していく中において、適正な収益(事業利益)を確保し、組合員が必要とする事業・サービスが継続できるような経営改革を加速していかなければなりません。

平成28年4月施行の改正農協法では、改正前の「営利を目的として事業を行ってはならない」との規定を削除し、「組合員及び会員のために最大の奉仕をすることを目的とする」という条項は維持しつつ、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記され、「事業の的確な遂行により高い収益性を実現し、事業から生じた収益をもつて、経営の健全性を確保しつつ事業の成長発展を図るための投資又は事業利用分量配当に充てるよう努めなければならない」と変更されました。また、金融庁の早期警戒制度がJAに対しても適用になることから、総合農協として

金融事業を継続するためには、更に経営の健全化が求められることとなります。

令和2年度はコロナ禍の大変厳しい環境の中での事業活動でしたが、組合員の皆様のご理解ご協力により、決算は事業利益11億3,290万円、当期剰余金9億5,645万円を計上することができました。事業報告等につきまして5月25日開催の第57回通常総代会において提案説明いたします。また、剰余金処分案として、出資配当や事業分量配当のほか、当組合の経営や組合員の営農活動に影響を与えるリスク等に対応し、経営の健全性確保と財務基盤の安定をより強固にするため、経営基盤強化積立金規程の積立金目標額を10億円から20億円に増額させていただき、本年度は7億円を積み立てることを提案いたします。その他詳細については、総代会資料「2020協同の成果」をご覧ください。

JA中野市は総合農協として「これからJA中野市のままであり続ける」ため、経営基盤の確立・強化により健全な農協経営を実現し、独自の農業振興による組合員の農業所得向上及び、選ばれる組織、必要とされる組織を目指して取り組んでまいりますので、今後ともご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

農業者年金に加入した僕は、
少しだけ幸せなのかも知れない

加入条件は3っ！

- 年間60日以上農業に従事
- 60歳未満
- 国民年金第1号被保険者

また、農地を持っていない農業者、配偶者・後継者などの家族従事者も加入できるよ！

意欲のある担い手には、国からの保険料補助が受けられます。
一定の条件を満たす人には、政策支援として国庫から最大で月額10,000円の保険料補助が受けられます。

お問い合わせ ● 最寄りのJA・市町村農業委員会へ

老後の備えは
農業者年金で安心 **4つのメリット**

1 積立方式で安心

農業者年金は、自ら積み立てた保険料と、その運用益によって将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」を採用しています。

2 自由に保険料を設定！

通常加入の保険料は、月額2万円から、千円単位で最高6万7千円まで選択でき、随時変更が可能です。

3 節税効果大きい！

納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象になり、所得税・住民税の節税につながります。さらに、将来受け取る農業者年金にも、公的年金等控除が適用されます。

4 終身年金

農業者年金は、65歳から支給され(60歳までの繰り上げあり)、一生運にわたり受け取ることができます。もし80歳前に死亡した場合は、80歳まで受け取るはずだった年金相当額が死亡一時金として遺族に支払われます。

年金受給を、より便利に、より安心に
年金無料相談会

- 【開催日】令和3年6月15日(火)、7月18日(日)
相談会には事前予約が必要です
- 【開催時間】午前10時～午後3時まで
- 【会場】JA中野市 金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
- 【ご連絡先】JA中野市金融推進課 (TEL:0269-22-4192)
金融サテライト店 (TEL:0269-23-2285)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※ 当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

地元野菜で かんたん クッキング

免疫力アップに最適！

牛肉や魚でたんぱく質をしっかりと摂りながら、きのこ類や、野菜等の食材を合わせて食べることで、免疫力にかかわる栄養素をバランスよく摂ることができます。

毎日の食事で習慣的に摂取して、免疫力アップをめざしましょう！

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



しめじとカボチャのガーリックバター炒め

1人分 カロリー:363kcal 糖質:24.6g



調理時間
20分

材料(2人分)

しめじ 1袋 (200g)
アスパラ 2本
南瓜 100g
にんにく 1片
油 大さじ1
バター 12g
醤油 大さじ1

作り方

- ① しめじは根元を切り小房に分ける。かぼちゃは8mm厚さ、3~4cm幅に切る。にんにくは薄切りにする。グリーンアスパラは根元から5cmほどの皮をむき4cmほどの長さに斜め切り。
- ② 中火で熱したフライパンに油を入れ、かぼちゃを入れてフタをして弱めの中火で4分加熱し、上下を返す。
- ③ かぼちゃをフライパンの端に寄せ、にんにく、しめじ、アスパラを加えて、しめじがしんなりするまで炒める。
- ④ バターを入れて溶かし、醤油を全体に回しかけて器に盛る。

ひとくちメモ

カボチャのβカロテンは野菜の中でトップクラス。粘膜の抵抗力を高めて細菌感染を予防します。抗菌作用の強いニンニクや免疫を高めるきのこの組み合わせで風邪予防に。バターは最後に風味づけで入れます。

2色えのきのオニオングラタンスープ

1人分 カロリー:371kcal 糖質:35.4g

材料(2人分)

えのき 1/2袋 (100g) 固形コンソメ素 1個
茶色いえのき茸 1/2袋 (75g) 塩 少々
バター 大さじ1 フランスパン 4枚
たまねぎ 1個 シュレッドチーズ 20g
水 3カップ パセリ 少々

作り方

- ① えのきと茶色いえのき茸は根元を切り、半分の長さに切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、厚さ1cmに切ったフランスパンはカリッとするとまでトーストする。
- ③ 鍋にバターを入れて玉ねぎを中火で炒める。薄いあめ色に色づいてきたらえのきと茶色いえのき茸を加えて炒める。きのこがしんなりしたら水を注ぎ、固形スープの素を入れる。
- ④ 煮立ったら塩を加えて味を調べ、耐熱容器にスープの具を入れてからパンをのせ、パンに汁がしみ込むようにスープを回しかける。
- ⑤ チーズを振ってオーブントースターで4分加熱する。パセリを振る。



調理時間
30分

ひとくちメモ

玉ねぎに含まれるシステインは、体内で強力な抗酸化力の材料となり、免疫機能の低下を防ぎ、デトックス効果も高いです。えのきや茶色いえのき茸などのきのこ類の繊維質と組み合わせることで排出効果を高めます。フランスパンは焼いた方がスープがしみ込みやすくなります。