

花

HANA
MUSUBI

2

2022 FEB

むすひ



06p > 特集

令和4年度

園芸特別対策事業

のお知らせ

08p > 園芸にチャレンジ

「信州中野いきいき館」

売れ筋ランキング



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



2月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和4年度
園芸特別対策事業のお知らせ

08 園芸にチャレンジ

「信州中野いきいき館」売れ筋ランキング
資材課からのお知らせ

10 営農情報

豪雪被害の復旧と対策について
「ケイトウ」を栽培してみませんか？

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

農産物産館オランジェ・
信州中野いきいき館からのお知らせ
工機センターからのお知らせ

13 みんなのページ

まちがいがし
手軽に健康 手指体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 清水金融常務

サクランボ部会反省会及び総会を開催

JAとJAサクランボ部会は1月21日に「サクランボ生産販売反省会」及び定期総会を開催し、生産者、JA、市場関係者18人が出席しました。

永沢誠一部会長は「振り返ると春先の凍霜害や終息の見えない新型コロナウイルスの影響を受け厳しい年でした。サクランボは中野市で一番早く出荷される果物であり中野市のPRになる果物。皆様には引き続き高品質生産を続けていただきたい」とあいさつしました。

今年度のサクランボはハウス、露地共に昨年4月の凍霜害の影響から生産量が減ったものの贈答用の需要があり前年度よりも高単価で推移しました。



あいさつをする永沢部会長

令和4年1月雪害対策本部を設置

JAは12月末から1月にかけての豪雪により施設の倒壊、果樹類の枝折れ被害が発生したことを受けて、1月5日に「JA中野市令和4年1月雪害対策本部」を設置。被害状況の調査と復旧に着手しました。

雪害対策本部を設置するのは平成29年2月の豪雪以来7年ぶりでJAでは令和3年4月の凍霜害等、大規模な自然災害

が起こる都度、対策本部を立ち上げ、細やかな対応を行ってきました。

雪害対策本部担当者は「一日でも早く被害状況を確認し、復旧を完了したい。今後とも被害の拡大の防止に努めていく」と話しました。

JAでは消雪資材の斡旋や除雪方法など雪害に関する情報の発信を続けていきます。



豪雪の被害を受けた園地

土づくりへの理解深める 土壌分析研修会を開催

JA園芸課は1月27日、生産者に土壌分析への理解を深めてもらう事を目的に土壌分析研修会を開催し、31人の生産者が参加しました。

本研修会は土壌分析を行う「株式会社信州生科研」から講師を迎え、土壌分析を行うことで土壌養分の過不足が分かり作物の収量、品質の安定と向上につながるなど分析を行うメリットや分析診断書の見方を解説しました。

研修会は今回が初めての試みでしたが、当初の予想を超える参加者数から土壌分析への関心の高さがうかがえました。

JAでは土壌分析にかかる費用の助成を行うとともに研修会など様々な方法で情報の発信に努めてまいります。



「なつっこ」の剪定作業の様子

【今月の表紙】

今月の表紙は「なつっこ」の剪定作業です。「なつっこ」をはじめとする桃は、冬の時期に休眠するため12月から2月に剪定を行うのが最適とされています。剪定を行うことで日光を遮る余分な枝葉が茂るのを防ぎ、高品質な生産につながります。「10年後の樹形を見据えて行う」と言われる剪定は熟練した生産者でも難しく感じることからJAではこの時期、集中的に剪定講習会を開催しています。



土壌分析について学ぶ生産者

新たな需要を求めて 贈答用大株マイタケ販売開始

JAは1月21日、マイタケの需要拡大を目的にインターネット通販サイト「JAタウン」で贈答用大株マイタケの販売を開始しました。ボリューム感を持たせるとともに化粧箱で高級感を出し、新たな需要を狙います。

当JAは全国でも有数のキノコ産地ですが、令和元年に生産を始めるまではマイタケの取り扱いがなく、取引先からは中野市産を強く要望していました。

そこで立ち上がったのは、ブナシメジの若手生産者4人。マイタケ生産のための株式会社「マッシュデイト」を設立。共同で生産を始めました。培地の組成から収穫まで一貫してこだわり、風味豊かで食味が良く、ボリューム感のある仕上がりを実現しました。

近年、需要を受けて全国的にマイタケが増産される中、同社は手頃なサイズに



販売を始めた贈答用大株マイタケ

JA直売所でJAあいち中央フェアを開催

1月23日、「農産物産館 オランヂエ」と「信州中野いきいき館」にてJAあいち中央フェアが開催されました。この日は愛知県のブランドニンジンである「へきなん美人」を中心に普段こちらでは中々買つことのできない県外JAならではの商品が店頭に並びました。



JAあいち中央の農産物が数多く並んだ売り場

新規就農者向け剪定講習会・りんご剪定交流会を開催

写真を撮りながら剪定のポイントを熱心に聞いていました。

JAでは新規就農者の基礎的な栽培技術習得は非常に重要と捉えており、日曜園芸教室を含め、今後も継続的に開催をしていく予定です。

JAとJAりんご・もも部会は1月26日から、ネクタリンの新規就農者向け剪定講習会を開催しました。この講習会は基本的な剪定技術習得や普段の講習会では中々言えない悩みや疑問を解決する目的で約10年前から開催されています。

この日は新野地区で、ものの若木と成木に分けて、実際の整枝・剪定の手順や枝一本を切る意味等の基礎技術の講習が行われました。

講師を務めた担当職員からは「剪定前には園地を良く観察して、方針を決めてから剪定作業に入って欲しい。特に今年の様な豪雪で枝折れが多い場合は早めの樹体保護をしてもらいたい」との話がありました。参加者からは、「この部分をもう少し細かく剪定をやってみて欲しい、違う会場でも実施して欲しい」等の質問や要望がありました。

また2月1日には、りんご剪定交流会「ふじの樹勢コントロールと剪定のポイントについて」と題して長野県果樹研究会から講師を招いての講習会が行われ、参加者はメモや



実演から剪定方法を学ぶ生産者

野菜推奨品目栽培説明会を開催

JA園芸課は野菜推奨品目栽培説明会を宮農センタにて開催しました。

収入と栽培のポイントを説明しました。担当職員は「野菜は植えた年から収益があるため、初めての取り組みや他品目との複合におすすめてです」と話しました。

JAでは講習会や日曜園芸教室等の開催を通じて情報、技術伝達を図るとともに種や苗の注文も受け付けております。



真剣に説明を聞く生産者



大豆を育て、みそ作りに挑戦

JA女性部は2月2日、JA農産加工センターで「みそ作り」講習会を行いました。

同部では、活動テーマの一つに地産地消運動を掲げ、地域の食料自給力の向上に取り組んでおり、昨年5月に大豆の種子「えんれい」を全部員に配布し、各自で栽培してきました。

この日は、収穫した大豆を持ち

寄り、部員10人が体験。大豆を

大鍋で煮て蒸らし、大豆をすり潰す。そこに、あら塩、米こうじを混ぜ合わせて完成。今回仕込んだみそは、約一年寝かした後、家族と味わう予定です。参加した部員は、「一から手作りにしたみそを早く味わいたい」と笑顔を見せていました。



各自栽培した大豆を使いみそを作る部員



農業の魅力を発信 青年部SBCラジオに出演

1月17日、SBCラジオ「坂ちゃんのすくだせえぶり」にJA「信州」のコーナーに青年部の田中裕副委員長が出演しました。

同コーナーでは農業に関する情報発信を行っていて、JA青年部や女性部の活動、農業高校が行っている取り組みなどを紹介しています。

田中副委員長は自身が就農し

た経緯や農業に携わることの大変

さと喜び、青年部活動を通して得た仲間の存在について話しました。

青年部はラジオや新聞などのメディアを通して積極的に青年部活動のPRを行っていて、近年は盟友数の減少が課題となっていることから特に農業の魅力と青年部に加入することのメリットの発信に力を入れています。



取材を受ける田中裕副委員長



部員が育てたリンゴでアップルパイ作り

JA女性部は1月12日、地産地消運動を目的に、中央公民館で料理講習会を開きました。講習会は、3密を回避するため、午前と午後の部に分かれて行い、部員25人が参加しました。

この日は、アップルパイ作りに挑戦。具材となるリンゴは、宮澤直子副部長が育てた「紅玉」10キロをジャムに煮立てて使い、講師には、部員の若林孝子さんと町田久美子さんが務めました。講師からは「手の温度でバターが溶けないよう早く小麦粉と混ぜること」とアドバイス。初めて作る部員も多く、パイ生地を作る作業に四苦八苦していました。

涌田恵美子部長は「豊富な地域の食材を活かして、今後も活動の幅を広げていきたい」と話していました。



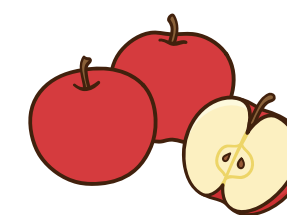
講師から作り方を学ぶ部員



焼き立てのアップルパイ

令和4年度 JA中野市

園芸特別対策事業のお知らせ



JA中野市では、園芸産地としての基盤強化を図るため、各種補助事業を組織的に取り組み、その成果が現れてきています。また、令和4年度から始まる後期3カ年計画では「組合員ニーズへの対応によるJAへの結集と持続可能な生産基盤強化に取り組む」ことを営農指導の柱とし、園芸特別対策事業では選択集中した対策を実施いたします。

園芸特別対策事業 実行具体策

1 園芸品目凍霜害対策事業(新規)

凍霜害に対応し、安定した生産基盤づくりのため、防霜資材購入に対する助成



オイルヒーター
灯油を燃料とした筒形ストーブ



フロストバスター
コーヒー粕を原料とした葉面散布剤



防霜ロック
スチール缶の中心にロックウールを置き灯油を浸み込ませ燃焼させる資材

上記商品の購入に対する20%以内購入助成

2 果樹の難防除対策

りんご防除病害対策事業(褐斑病)

- りんごの防除暦本年度から採用になった「ユニックス顆粒水和剤47」助成
「ユニックス顆粒水和剤47」の購入に対する10%以内購入助成

もも・プラム等核果類難防除病害対策事業

- もも・プラムの収穫終了後に散布する「ICボルドー412」助成
「ICボルドー412」の購入に対する10%以内購入助成

ユニックス顆粒水和剤

植物組織中に浸透しやすく耐雨性に優れ、褐斑病黒星病、斑点落葉病に予防治療効果を併せ持っている薬剤

ICボルドー

付着力抜群で薬剤の持続性が長い薬剤

3 「信州中野」美味いきゅうり生産基盤拡大事業

きゅうりの生産基盤拡大ときのこの複合経営実践モデルとして

- きゅうりアーチ資材 きゅうり栽培に必要なアーチ資材購入助成
アーチ資材購入に対し50%以内の助成
(内1/2以内は全農奨励金活用予定)



きゅうりの苗

4 生産基盤強化と安定生産、所得向上に向けた支援対策

ハウス被覆資材(天井部分のみ)の購入に対しての被覆資材購入助成

被覆資材予約推進期間内に注文された被覆資材が対象
助成率20%以内、但し助成額合計2,250千円以内



ソルゴー(コーリヤン)

5 園芸品目生産安定基盤整備事業

- ドリフト対策ソルゴー種子購入助成
隣接する園地の農薬飛散防止を目的とした農薬ドリフト対策(障壁作物)
ソルゴー種子注文書を提出した方を対象
ソルゴー種子購入に対し50%以内の助成
- 排水対策等
園芸品目の生産安定化させるための暗きょ・明きょ排水対策等設置
暗きょ・明きょ排水に関わる資材購入が対象
助成率20%以内

6 共選所利用者向上対策(集荷対策)

共選所りんごハーフコンテナ導入(2,000コンテナ)
助成率50%以内
上記コンテナ導入に加えて2,000コンテナ導入(JA共済活性化資金活用予定)

共選所利用向上の為
集荷対策を
行っています!



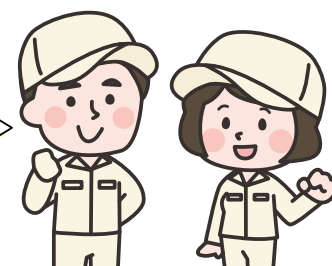
7 JAの施設資金、近代化資金の活用

- 産地生産基盤パワーアップ事業などの園芸品目の生産振興及び生産基盤強化に向け、低利な資金を融資する。
- 令和4年 園芸振興有利販売応援設備資金
有利販売、生産安定、所得向上に向けた園芸冷蔵施設建設等
に関わる資金融資

貸付期間：7年以内(内据え置き1年以内)
貸付限度：300万円を限度とする
貸付利率：0.00%(無利子とする)

今後、各種事業の申し込み用紙の配布・取りまとめを行いますので、忘れずに申し込みください。

近年異常気象により園芸品目全般で生産量の確保が難しい傾向です。
JA中野市では極端な気象変動にも対応できる園地整備により、
高品質で競争力の強い産地の維持拡大に取り組んでいきます。



不明な点は、営農センター園芸課(技術)TEL:0269-23-3933へお問い合わせください。

月別ランキング TOP3 ()内は売上数量

1月 1位 えのきたけ (5,686) 2位 ぶなしめじ (2,996) 3位 なめこ (1,805)	2月 1位 えのきたけ (6,381) 2位 ぶなしめじ (3,535) 3位 サンふじ (2,007)	3月 1位 えのきたけ (7,001) 2位 ぶなしめじ (3,923) 3位 切花 (3,780)
4月 1位 アスパラガス (11,623) 2位 えのきたけ (5,733) 3位 ぶなしめじ (3,237)	5月 1位 アスパラガス (16,613) 2位 えのきたけ (6,093) 3位 きゅうり (3,917)	6月 1位 きゅうり (6,812) 2位 えのきたけ (5,028) 3位 ブロッコリー (2,647)
7月 1位 えのきたけ (4,238) 2位 きゅうり (4,173) 3位 トマト (3,419)	8月 1位 きゅうり (7,291) 2位 切花 (6,423) 3位 えのきたけ (4,734)	9月 1位 シャインマスカット (15,565) 2位 きゅうり (8,286) 3位 えのきたけ (6,452)
10月 1位 シャインマスカット (13,612) 2位 えのきたけ (8,378) 3位 ぶなしめじ (4,200)	11月 1位 えのきたけ (8,259) 2位 サンふじ (7,629) 3位 シャインマスカット (4,915)	12月 1位 えのきたけ (8,040) 2位 サンふじ (5,238) 3位 ぶなしめじ (4,357)

月別ランキングは全国トップの生産量を誇り、通年の生産が可能であるえのきたけやぶなしめじがランキング上位常連でした！またアスパラガスやきゅうり、シャインマスカットといった季節ごとの旬な農産物もランキング入りしました。
本ランキングを今年度の作付けの参考にされてみてはいかがでしょうか。

詳しい内容やお問い合わせは
信州中野いきいき館 TEL:0269-26-1186までお願いします。

資材課からのお知らせ

- 2月28日(月)は決算棚卸業務の為、営農資材店・資材集中配送センター、園芸資材店、西部センター、北部センター各購買窓口は終日休業致します。きのこ資材センターは午後休業致します。
- 商品の受け渡し、返品対応等ができません。
- 商品のご注文は承ります。



ご不明な点がございましたら、営農資材店までお問い合わせ下さい。営農資材店フリーダイヤル TEL:0120-20-4312



信州中野いきいき館では農業振興と消費者との交流を目的に組合員とその家族による出荷者の会が設立され、日々新鮮で安全、安心な農産物を販売しています。
今月号では信州中野いきいき館に出品されている売れ筋商品を年間・月別のランキング形式にして紹介いたします。

信州中野いきいき館売れ筋商品(売上数量)

年間ランキング TOP5



えのきたけ

販売時期 1月～12月

全国トップの生産量を誇るえのきたけが年間ランキング1位に!!
年間を通じて栽培されていて価格も安定しています。



シャインマスカット

販売時期 9月～12月

今や高級ぶどうの代名詞となっているシャインマスカットが2位にランクイン。
幅広い価格帯で贈答用にもご家庭用にもピッタリです!



ぶなしめじ

販売時期 1月～12月

ぶなしめじが3位にランクイン。
クセがなくどんな料理にも合う万能食材です。



きゅうり

販売時期 4月～11月

夏から秋にかけて収穫されるキュウリが4位にランクイン。
販売期間が長いのも魅力です!



アスパラガス

販売時期 4月～7月

春の味覚アスパラガスが5位にランクイン。
旬の4月～5月は特に人気があります。



「信州中野いきいき館」売れ筋ランキング!!

「ケイトウ」を栽培してみませんか？

よく庭先などでケイトウを見かけることもあるかと思います。種がこぼれて毎年勝手に生えてくる生命力の強い花で、馴染みのある花とを感じる方も多いのではないのでしょうか。今回はそんなケイトウをご紹介します。



01. ケイトウの特徴

現在、メーカーや育種家が選別した品種が多く揃っており、様々な形のカラフルなケイトウがあります。いずれも3ヶ月程度(6~9月)の栽培期間で、収穫に少し余裕をもって取り組めるのが特徴です。また、マルチにより除草作業も省力され灌水も比較的少なく済みますし、病気の発生もおさえられます。肥料が残る畑では太いケイトウになるため、そのような圃場はなるべく避けて肥料が少ない圃場を選ぶようにしましょう。特に窒素肥料多く残る畑では要注意が必要です。



02. 栽培概要

播種時期:6月下旬(直播き) 収穫9月(約3週間収穫)

- ①肥料 N(窒素)少なめ—P(リン)少なめ—K(加里)多め
バランスでN:P:K=1:1:3の割合
- ②栽植密度 畝幅105cm 通路70cm 1穴5~6粒播種
フラワーネット 15cm×7マス目使用
穴あきマルチ 6条 条間15cm 中1列抜き
- ③防 除 **病害** 斑点病、立枯病等
害虫 アブラムシ類、オオタバコガ、アザミウマ類

※加里成分が花を大きくするポイント！



03. 収益性

売り上げ(A)		費用(B)	
225,000		101,250	
内 訳		原 価 率	45%
出荷本数	7,500	粗利益(C)	
平均単価	30	A-B=	123,750
		総労働時間	60
		時給換算	2,063



1a(100㎡)当たり ※実態調査より

圃場の条件:砂質
作 型:露地 マルチ使用
作 業 人 数:1人(出荷時専従者持ち込み)
他栽培品目:果樹(プラム)、他花き類
品 種:久留米かがやき(赤色)

04. ま と め

面積当たりの所得も高く、新規栽培者にもおすすめの品目です。直売所等でも季節の花は好まれますし、御近所さんへのプレゼントで喜ばれます。詳しい情報については下記までお問い合わせください。皆様の生活に豊かさを与えてくれる切り花のご紹介でした。



ご不明な点やご相談がありましたら、園芸課 花き担当までお問い合わせください。 TEL0269-23-3933

豪雪被害の復旧と対策について

昨年12月末からの豪雪によりJA管内でも枝折れや施設の倒壊など多くの被害が確認されています。JAでは「令和4年1月雪害対策本部」を設置し、被害状況の確認と復旧作業を進めています。

1. 融雪対策

- 消雪剤、黒土、焼モミガラ、木灰など有色のものをまいてください。
- 消雪剤は好天が続く日の初日に散布が有効です。また、大雪の後、何回か薄く撒き、炭の層を作るとより消雪効果が高まります。
- JA営農資材店では消雪剤として、
①炭の舞(木炭の粉)/1袋(40L入り)
②きのこ培地炭/1袋(約13kg)
を取り扱っていますのでご利用ください。



①炭の舞



②きのこ培地炭

- 消雪剤散布器具紹介:市販の醤油等の空きボットの底をカットして簡易的な散布器具と使用できます。遠くに薄く広く均一に散布することができます。



③簡易散布器



④散布器による散布例

- 雪面に凹凸のうねをつけ大気と接触する表面積を大きくして融雪を促進してください。
- 3月に入ると融雪水が多くなりますので、排水溝や明きょを掘って、圃場外へ排水してください。

3. 野ねずみ対策

※豪雪の年度は被害が大きいと予想されます。融雪後、直ちに対策を講じてください。

- ①殺そ剤投与:ラテミンリン化亜鉛1%等を園内外の広い範囲で数日連続して投与する。
- ②捕獲器の設置:パチンコ等は、りんごの果実等の植物質の物を餌とし、ねずみ穴の近くに設置する。
- ③園内清掃:春から繁殖期となるため、巣を作りにくくするために園内の清掃を行う。

除雪作業は2人以上で行い、やむをえず1人で行う場合は家族や隣近所に声をかけてから行う、除雪機に詰まった雪はエンジンを止めてから除去する等、十分注意して行ってください。

2. 雪害復旧対策

- 果樹棚の雪の落とし方:
園の中央から外側に向かって、徐々に円を広げるように行い、傾斜地の場合は下方から雪を落としてください。
- 棚が倒壊した場合:
樹体被害を最小限にするために早めに支柱で棚を起こしてください。また、すぐに棚が起こせない場合は、主幹・主枝などの分岐点に損傷が発生しないように重要な枝だけでも支柱で起こしてください。



⑤倒壊した棚

- りんごわい化樹の下枝は、掘り上げや融雪剤散布、スコップによる掘り割り等を行い被害防止してください。



⑥りんごわい化樹への散布

- 太枝が完全に裂けた場合は、切断面を滑らかに切除し癒合剤を塗布して乾燥や枯れ込みを防止してください。

4. 春肥

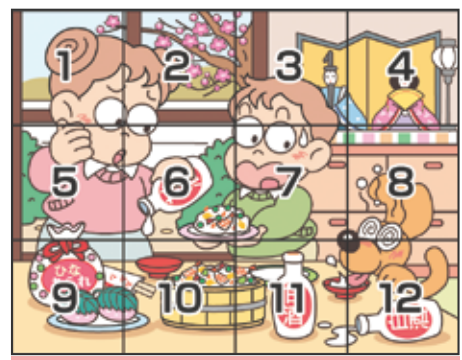
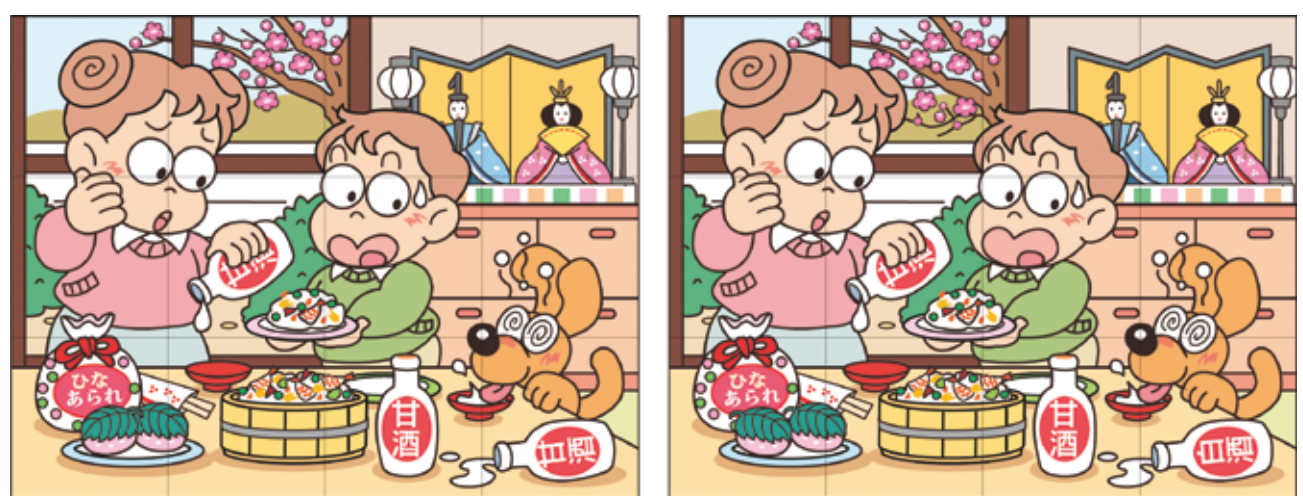
- ① 雪害による枝折れが多い場合は、樹勢が強くなることが心配されます。その場合は、春肥を減肥するか、施用は控えるようにしてください。
- ② 倒伏し断根がみられる場合は、台木部分に盛り土や堆肥マルチ等を行って発根を促すようにし、春肥の施用は控え、生育期間中は乾燥しないように適宜灌水を実施してください。

豪雪被害報告等は営農センター内 園芸課 TEL0269-23-3933

消雪資材については営農資材店 TEL0120-20-4312 までお問い合わせ下さい。

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【1月号の答え】

- 1 … 豆の量が違う
- 4 … イチゴがレモンに変わっている
- 5 … しゃもじに付いた米粒の数が違う
- 7 … 恵方巻きがかじられている
- 10 … ごまの入れ物の大きさが違う

63 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

① ことえ
② 住所
③ 氏名・年齢
④ 電話番号
⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
⑥ 良かったコーナーを2つ

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

手軽に健康 手指体操

手首ブラブラ体操で肩スッキリ

健康生活研究所長 堤 喜久雄

パソコンやスマートフォンの使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。

手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。まだまだ寒さの残るこの時期は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておくと、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。

ポイント
指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。

上下、左右に手首を振る

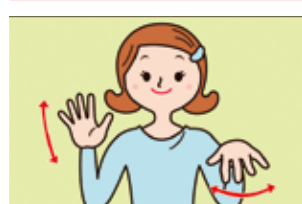


1 両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



2 同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。

【応用編】



3 右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、1、2ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

農産物産館オランチェ・信州中野いきいき館からのお知らせ

農産物産館オランチェ・信州中野いきいき館では2月末まで「明日はきのこを食べようキャンペーン」を開催中です。リニューアルして復活したえのたんバーガーの限定販売、きのこ加工品特売会など、お得なイベントもございますので皆さまぜひお越しください。

明日はきのこを食べようキャンペーン♪

中野市は生産量日本一のえのきをはじめ
おいしいきのこがいっぱい!!

オランチェ・いきいき館では新鮮・お得な
各種きのこ類をたくさんご用意しております!
寒い冬はおうちできのこ料理を作って
食べましょう♪

きのこのお得な情報

- 1 惣菜もあるよ!
大人気のえのき入り卵焼きや週末限定のえのたんバーガーなどおいしいお惣菜もご用意しております!
- 2 定番のなめたけやえのきドレッシングなどきのこを使った加工品を豊富にご用意しております!

詳細につきましては 農産物産館オランチェ TEL:0269-23-5595
信州中野いきいき館 TEL:0269-22-1186 までお問い合わせ下さい。

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

第三の居場所。クルマが新しい居場所に。マルチに楽しみ尽くせる、新感覚・軽RV。



価格(税込み)
1,562,000円~



スクエアボディでゆったり空間。
クルマ側面上部の傾きを垂直に近づけ、大きなルーフサイド幅を実現。さらにフロントピラーやバックドアの傾斜も立たせることで、荷室や居住空間が拡大。荷物がたくさん積めるのはもちろん、車内でのびのびくつらげます。

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

健康教室

「セルフ整体」を開催します



JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「セルフ整体」を下記のとおり開催いたします。
開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日】令和4年3月16日(水)
午後1時30分～(概ね1時間程度)
- 【会場】中央公民館2階 210体育室
- 【内容】セルフ整体 講師:宮崎 栄子氏
※ストレッチポールを使いながら、姿勢のゆがみを予防します
- 【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります
- 【持ち物】● ヨガマット(大型バスタオルでも可)
● ストレッチポール(持っている方)

参加費 無料

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員に手指の消毒を行っていただきます
- 参加者全員に氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【その他】

状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

ストレッチポールをお持ちの方はご持参ください

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要
(2021年12月末現在)

- 組合員数……………7,813人
(2020年12月末 7,900人)
(正組合員)……………3,964人
(准組合員)……………3,849人
- 出資金……………25億6,537万円
- 貯 金……………891億5,667万円
(年間計画886億0,000万 年間達成率:100.62%)
- 貸付金……………301億4,963万円
(年間計画300億7,800万 年間達成率:100.23%)
- 長期共済契約高…124億5,294万円
(年間計画200億0,000万 年間達成率:62.26%)
- 購買品供給高…52億7,180万円
(年間計画63億0,000万 年間達成率:83.67%)
- 販売品販売高…221億4,800万円
(年間計画300億1,300万 年間達成率:73.79%)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 令和4年度役員報酬の答申について
 - (3) 令和3年度みのり監査法人監査実施状況について
 - (4) 内部監査報告
 - (5) 大口貸出金並びに理事に対する貸出実行の報告について
 - (6) 理事に対する貸出金実行の報告について
 - (7) 大口貸出金並びに理事に対する貸出の条件変更の報告について
 - (8) 令和4年度きのこ経営強化資金要項の制定について
 - (9) 固定資産取得報告
 - (10) ジェイエーイー・アップル(株)12月末実績報告について
 - (11) その他
- 協議事項
- (1) 特別管理先債権について
 - (2) 12月末実績検討について
 - (3) 総代会、地区懇談会について
 - (4) その他
- 決議事項
- (1) 令和4年度農業振興開発事業について
 - (2) 令和4年度農産物振興計画について
 - (3) 第11次JA中野市長期構想、後期3ヶ年計画について
 - (4) ジェイエーイー・アップル(株)次期3ヶ年計画について
 - (5) 中野市農協運輸(株)令和4年度事業計画について
 - (6) 大口貸出金並びに理事に対する貸出について
 - (7) 債権償却について
 - (8) 出資口数の減少について
 - (9) ジェイエーイー・アップル(株)介護事業の移管について

2月の理事会(主な内容)

常勤役員のメッセージ

常務理事 金融事業本部長 清水 稔

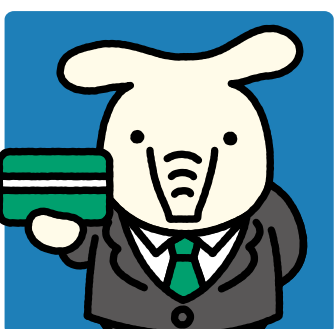
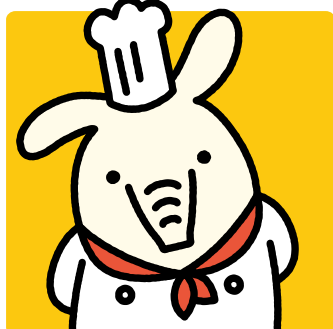
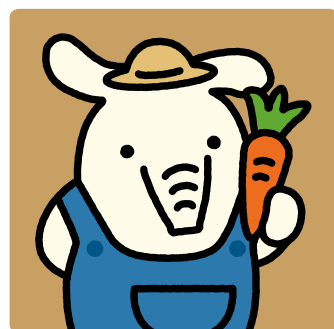
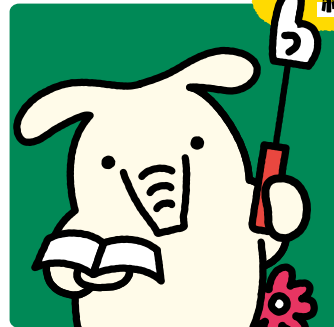
令和4年がスタートし、早1カ月が経過致しました。年明けから新型コロナウイルスの第6波が襲来し、長野県においても「まん延防止等重点措置」が適用(期間:1月27日から2月20日)されました。感染防止対策は地域をあげられたいの、やっつる感に留めず、改めて基本的な感染予防対策の実践を徹底し、この苦境を乗り越えて行きましょう。

よく新しい年の展望は、その年の干支に絡めて語られます。昨年の丑年は、一歩一歩着実に歩むことから「準備の年」と言われます。そして今年寅年は寅年です。虎は勇猛果敢で周りを見渡す力があることから「課題を明確にして果敢に挑戦する年」と言われます。加えて、虎は千里行って千里帰る「このことわざ」とおり「行動力」の象徴とも言われます。令和4年度からスタートする「第11次長期構想 後期中期3ヶ年計画」は、昨年より検討を重ね、第11次長期構想で掲げた「農業づくり」、「くらしづくり」、「JAづくり」を、経営理念とした農業の発展、くらしの豊かさの創造、健全なJA経営の確立を目指し、課題に向け行動力を持って果敢に挑戦して参ります。詳細については4月の地区懇談会および第58回通常総代会で報告させていただきますので、宜しくお申し込み申し上げます。

さて、「万一の時、困った人をつくらない!!」安心と満足をお届けするJA共済の保障点検運動を、2月8日～3月4日まで重点実施させていただきます。職員が3Q訪問としてお伺いし、ご契約内容の説明や共済金の請求忘れ等の確認と併せ、安心を充実させるための提案活動もさせていただきます。共済の保障点検に限らず、組合員の皆様と職員とのコミュニケーションの場と捉え、JA事業に対するご意見やご要望等もお聞かせいただければ幸いです。コロナ禍のもと感染予防対策には十分配慮して参りますので、職員がお伺いした際には、是非ともご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

長野県JAバンク

給与受取はJAバンクがおすすめだぞう♪



©よりぞう

お申込不要
キャンペーン
期間

2022.2.1▶5.31

給与受取口座の指定とJAネットバンク登録で

Amazonギフト券

5,000円分プレゼント!!

キャンペーン主催:長野県JAバンク

- JAによってキャンペーン内容、景品内容が異なる場合があります。詳しくはお近くのJA金融窓口へお問い合わせください。
- 景品内容については、予告なしに変更する場合があります。

以下、2つの条件を満たした方が対象となります。

- 条件1 JAバンクで給与受取口座を新たに指定し、キャンペーン期間中のいずれかの月に初めて給与の入金(5万円以上)を確認できること。※1
- 条件2 条件1で指定した給与受取口座でJAネットバンクを登録していること。※2

- ※1 キャンペーン以前に、同口座で給与受取を指定し、給与の入金があった場合は対象外です。
- ※2 キャンペーン期間前の登録も対象となります。ただし、キャンペーン期間中に解約された場合は対象外です。

詳しくは
こちら▶

- 本キャンペーンは長野県JAバンクによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。長野県JAバンクキャンペーン事務局026-236-2065までお願いいたします。
- Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

- 【開催日】令和4年3月15日(火)
事前に予約をお願いします
※予約がない場合はお待ち頂く可能性がありますのでご了承ください
- 【開催時間】午前10時～午後3時まで
- 【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
- 【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)
金融サテライト店(TEL:0269-23-2285)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



冬のおもてなしの きのこ料理

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



今回は、サーモンのマリネやロールステーキなど、一見難しそうな料理でも、きのこを使って手軽に作れて、見栄えがするメインのおかずや前菜をご紹介します。

きのこことサーモンのマリネ

2人分 カロリー: 655kcal 糖質: 8.4g



調理時間
15分

ひんむすび

サーモンは、免疫に必須の亜鉛、鉄、カルシウムが含まれており、抗酸化力が高い食べ物です。食物繊維が豊富なエリンギを組み合わせ、マリネにしました。
※調理時間に冷蔵庫で冷やす時間は除いています。

材料(2人分)

しめじ …………… 1/4袋 (50g)
エリンギ …………… 1/2袋 (100g)
スモークサーモン …………… 200g
たまねぎ …………… 小1個
にんじん …………… 30g
パセリ …………… 少々

調味料

オリーブオイル … 大さじ2
酢 …………… 大さじ3
砂糖 …………… 小さじ1
塩 …………… 小さじ1/4

作り方

- ① しめじは根元を切ってほぐす。エリンギは半分の長さに切り、0.5cmの薄切りにする。
- ② たまねぎは0.5cm幅の薄切り、ニンジン4cmの長さの細切りにする。
- ③ ボウルにしめじとエリンギを入れてラップをし、600Wのレンジで3分加熱する。
- ④ スモークサーモンは食べやすい大きさに切る。
- ⑤ 粗熱が取れたきのこに、②のたまねぎとニンジンを加えて調味料を混ぜ、サーモンの上にかけて冷蔵庫で1時間ほど寝かせる。
- ⑥ 器に盛って、パセリを振る。

えのきの入ったロールステーキ

2人分 カロリー: 1,267kcal 糖質: 31.3g

材料(2人分)

えのき …………… 1/4袋 (50g) おろしニンニク …………… 少々
牛肉薄切り …………… 300g みりん …………… 大さじ1
塩 …………… 小さじ1/4 醤油 …………… 大さじ2
胡椒 …………… 小さじ1/4 レタス …………… 適量
薄力粉 …………… 大さじ2 ミントマト …………… 1個
バター …………… 大さじ1

作り方

- ① えのきは根元を切り落とし、半分に切る。
- ② まな板にラップを敷き、牛肉を広げてえのきを端に置いてきつく巻く。
- ③ 牛肉をラップの上に再度広げ、薄力粉を薄く振り、②を芯にして巻く、直径が6~7cmになるように繰り返し巻いたらラップに包んで冷蔵庫で1時間ほど冷やす。
- ④ 2cmの厚みになるように切る。
- ⑤ フライパンを熱し、バターを入れて④のロールステーキを両面焼き、蓋をして中まで火を通したら取り出す。
- ⑥ フライパンに残った肉汁におろしニンニクとみりん、醤油を加えて沸騰させる。
- ⑦ 皿にロールステーキを盛り、⑥のソースをかける。洗って食べやすい大きさに切ったレタスやミントマトを添える。



調理時間
20分

ひんむすび

お肉でえのきを巻いたロールステーキです。薄切り肉を使って巻くことで、食べ応えのある大きさになり、柔らかくてジューシーな味も楽しめます。
※調理時間に冷蔵庫で冷やす時間は除いています。