

花

HANA
MUSUBI

3

2022 MAR

むすび



06p > 特集

「YouTube」を活用した
園芸技術指導への取り組み

08p > 園芸にチャレンジ

春の植え付け前の
土作り





3 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

「YouTube」を活用した
園芸技術指導への取り組み

08 園芸にチャレンジ

春の植え付け前の土作り

10 営農情報

もうすぐ農繁期!
労働者は確保できていますか?
農作業に起因する火災防止について

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

クミアイ家庭薬からのご案内
工機センターからのお知らせ

13 みんなのページ

まちがいさがし
手軽に健康 手指体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木経済常務

小学校に

食農・環境教育の教材と傘を贈呈

JAは3月上旬、管内6つの小学校に食農教育に関する補助教材と傘を贈りました。補助教材は、JAバンクが子供たちに食・環境と農業へ理解を深めてもらうことを目的に、平成20年から贈呈しています。また、JA中野市では、新入児童に傘をプレゼントしています。

3月2日には、日野小学校で贈呈式が行われ、望月組合長は「子供たちの将来のために教材をご活用いただきたい。児童が減少する中、地域の小学校として日野地区を盛り立ててほしい」と手渡し、依田隆生校長は「JA女性部には大豆を使った味噌づくり等、食農教育に大きなお力添えを頂いている。食の大切さを子供たちに伝えていきたい」と感謝しました。



依田隆生校長(左)に補助教材と傘を手渡す望月隆組合長(右)

エノキ入り大豆ミートで ハンバーグとメンチ開発

JAは、代替肉「大豆ミート」のつなぎにエノキタケを使ったハンバーグとメンチカツを開発し、2月19日と20日の両日、農産物産館オランチエと信州中野いきいき館で総菜と冷凍を試験的に販売しました。ヘルシーな食品として、エノキタケの新しい可能性を消費者にPRしていく計画です。

主要品目であるエノキタケの新しい需要を目指し、「おいしさに健康を」をテーマに平成30年から、長野県農村工業研究所と、(株)大福食品工業に協力を得ながら

開発してきました。

商品にはエノキタケをハンバーグタイプで23%(18グラム)、メンチカツタイプで14%(8.4グラム)が含まれており、エノキタケのうま味が加わった上に、全体的にしっとりとした食感に仕上がっています。また、豊富な食物繊維と、ビタミンDやアミノ酸など栄養的な補完を実現しました。ハンバーグとメンチカツは4月から本格的に販売する計画。その際も、総菜と冷凍ともに提供する予定です。



開発したハンバーグとメンチカツ (上)冷凍 (下)総菜



ハウスサクラランボ

開花期迎える

3月初旬、JA管内の加温ハウスでは、サクラランボの開花期を迎え、受粉作業が行われています。サクラランボが実をつけるためには、この受粉作業がとても重要で、人の手で一つ一つ受粉させるほか、訪花昆虫であるミツバチをハウス内に導入する方法があります。

今年度は豪雪の影響で、ハウスの被覆作業が遅れていますが、日照時間は十分で枝の状態も良好とのこと。しかし、海外情勢の悪化から原油価格が高騰しており、ハウスの加温に必要な燃料代がかさむことが懸念されています。

他の果物に先駆けて出荷されるサクラランボは、4月上旬の初出荷を予定しています。



サクラランボの花

【今月の表紙】

今月の表紙は加温ハウスで開花期を迎えたサクラランボの花です。今回お邪魔した園地では「佐藤錦」と「紅秀峰」の2品種が栽培されていました。サクラランボは同じ品種同士の花粉では実をつけない「自家不和合性」という性質を持つことから、同じ園地内で2品種以上を植える必要があります。春の訪れを告げるサクラランボ。受粉作業が終わり、花が散ると赤い実をつけます。4月上旬にはハウス栽培ならではの一早い春の味覚が味わえます。



開花期を迎えたサクラランボの園地



ミツバチによる受粉の様子

雪害調査にドローンを活用

JAは、12月末から1月にかけて発生した豪雪被害の状況を確認するため、2月3日、中野市農業振興課と合同で、ドローンを活用した被害調査を試験的に行いました。

今回使用したドローンは、市が所有するもので、主に災害調査などに使われています。

空中から撮影することで、対象地域全体の調査に加え、ぶどう棚の倒壊や果樹類の枝折れなど、細部の状況が確認できます。また、これまで調査が困難とされていた山間部などの状況を把握できるほ

か、迅速な情報提供も可能になると期待されています。

JAでは引き続き、市の協力を得ながら、ドローンを活用した調査を実施していく計画です。



調査に使用されたドローン



ドローンからの空撮写真 (提供:中野市広報)

花き研究会 3年ぶりに販売高1億円を達成

JAとJA花き研究会は2月10日に定期総会を開催し、令和3年度の生産・販売と令和4年度へ向けた取り組みを確認しました。

令和3年度は卒業式や入学式、各種イベントの中止等で需要の低迷が懸念されましたが、高品質な花きの生産による高単価での販売と、家庭需要の増大などにより、販売実績が数量153万本、金額1億313万円（昨年137万本、金額9,480万円）と数量、金額ともに令和2年度を上回りました。



あいさつをする押鐘会長

ネギの育苗作業始まる

JAは2月1日、ネギの播種作業を行いました。厳寒期の育苗をJAが行うことで施設などの設備を生産者が負担することなく、早期出荷用の苗を供給できることから例年2月上旬に行われています。

今回はホワイトスター、ホワイトソードの2品種がトレー約2,000枚まかれ、苗は4月中旬頃までハウスで十分に育苗してから注文者に販売されます。



播種機を用いて種まきをする担当職員

更なる需要へ対応 冷蔵ぶどう出荷を振り返る

JAとJAぶどう部会は2月21日、令和3年度冷蔵ぶどう出荷反省会を開催し、販売実績は7億7,001万円（昨年7億5,459万円）と令和2年度実績を上回りました。田中大士部会長は「今後も冷蔵ぶどうの需要に期待がもてる。更なる実績を上げられるよう次年度も取り組んでいただきたい」とあいさつしました。

反省会では、売り場の確保に向け、11月中旬から12月下旬までの数量確保と、需要拡大が見込める1月の出荷量の増大など、販売実績と課題について話し合われました。

このほか、冷蔵ぶどう優秀出荷者表彰が行われました。



あいさつをする田中部会長

- 優秀出荷者表彰の結果は以下の通りです。（敬称略）
- ▽最優秀賞
児玉 要（高丘）
 - ▽優秀賞
下田 貴之（平岡）
 - ▽優良賞
川島 良平（長丘）



青年部2支部が全国表彰



青年部平岡支部の受賞作品「ツナグミライ」



青年部延徳支部の受賞作品「FLOWER FROM 遊休荒廃地」



平岡支部動画QRコード

JA全国青年部協議会が主催する「第68回JA全国青年大会」にて、令和3年度手づくり看板コンクールとPR動画コンテストが開催され、PR動画コンテストで平岡支部の『ツナグミライ』が優秀賞を受賞。手づくり看板コンクールでは、延徳支部の『FLOWER FROM 遊休荒廃地』が農協観光賞に輝きました。同一の青年部組織から複数の作品が受賞するのは、コンクール史上初めての快挙です。2月22日に表彰式が行われ、矢岡太一委員長は「大変光栄なこと。盟友の活力につながります」と喜びを噛みしめていました。

平岡支部の作品は、父から息子へ、先輩から後輩へ、この先も地域農業が途絶えることなく受け継がれていくことを願い制作。審査員からは「親から受け継いだものを守っていくという強いメッセージが自作の歌に込められている。他にはない独創的でユニークな作品」と、高い評価を受けました。延徳支部の作品は、遊休荒廃地に映えるよう色鮮やかな花をモチーフにした作品に仕上げました。受賞した作品は、桜沢地籍の農地に飾られています。

青年部は今後も、地域農業が活性化できるようPR活動に力を注いでいく計画です。



盟友間で課題を共有 全農長野と意見交換

JA青年部は2月18日、長野県青年部協議会が主催する全農との意見交換会に出席しました。

コロナ禍であることからオンライン形式で開催され、9組織37人が参加しました。

議題では、海外輸出の状況や、新しいPR方法の提案、出荷資材高騰などについて話し合いが行われ、盟友からは「県内の農産物が海外でどのように流通しているかなど輸出の現状を知ることができた」「同じ課題を抱えている仲間と対話でき参考になった」と話していました。

青年部は令和4年度ポリシーブックの実施項目に「全農との意見交換を行い、品目ごとの課題を共有すること」を掲げ、各種学習会を計画しています。



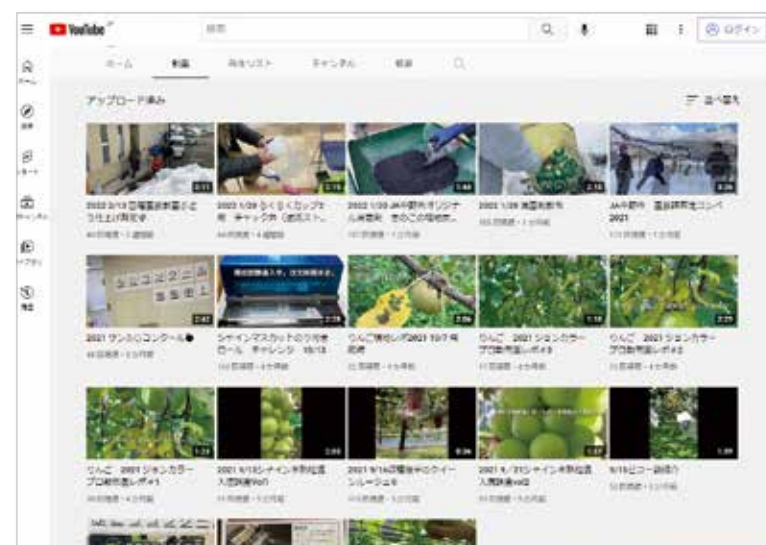
オンラインにて意見を交わす盟友

JA中野市「YouTube」を活用した 園芸技術指導への取り組み

JAでは次年度の生産に向けて、園芸品目を中心に各種研修会を随時開催し、動画による情報発信もこなっております。今月は「YouTube」を活用した園芸技術指導への取り組みについてご紹介いたします。

JA園芸課では生産技術の底上げと動画を活用した若手職員の技能向上を目的に無料動画配信サービス「YouTube」を活用した技術・情報発信に取り組んでいます。

これまでにアップロードされた動画は18本。園芸品目の講習動画のほか、生育調査の様子や園芸資材の紹介など多岐にわたります。



これまでにアップロードした動画

取り組み内容

1. 講習動画

生産者目線で撮影されているので手元の動きなどがはっきりと確認できます。また繰り返しの視聴や一時停止など動画ならではのメリットがあり、講習に参加できなくても自宅で受講できます。

2. 現地レポート動画

園地の調査や作物の生育状況をレポート。病害虫被害や農薬散布の事例などを確認することができます。

3. 資材の紹介動画

JA営農資材店で取り扱っている資材とその使い方を紹介しています。おすすめ資材を知りたい、使い方を知りたいという方にピッタリの内容となっています。

4. 取り組みの紹介動画

JAで行っている取り組みを動画で紹介しています。各種コンクールの審査風景等、普段はなかなか見ることのできない取り組みをご覧いただけます。

主な動画紹介

シャインマスカット未開花対策



昨年度、シャインマスカットの未開花が頻発したことをうけて制作されました。短い動画時間で簡潔に未開花対策の方法を解説しています。



りんご現地レポート 褐斑病

昨年8月の豪雨によるりんご褐斑病被害をレポートしています。



消雪資材の紹介と使い方の解説



令和3年12月末から令和4年1月にかけて発生した豪雪被害復旧のための資材を紹介。消雪に効果的な散布の方法も実演を交えて解説しています。



第10回サンふじコンクール審査会の様子

受賞した「ふじ」や審査の様子を見ることができます。



若手技術員剪定コンペ



若手技術員が日々の研修で身に着けた技術を披露する剪定コンペの様子を紹介しています。



JA中野市では今後も分かりやすく迅速な技術伝達を目指し、更なる動画の投稿を行ってまいります。

この機会にぜひご視聴ください。

動画は上記のQRコードをスマートフォン等で読み取って頂くことでご覧頂けます。

詳しい内容につきましては、園芸課技術担当までお問い合わせ下さい。(TEL:0269-23-3933)

春の植え付け前の土作り



3月も半ばにさしかかり、春の植え付けに向けた土作りの季節となりました。今月は良い土作りの方法をご紹介します。

Topics 1 土作り

作物の品質や収量を確保するには春の土作りがとても重要な作業となります。使用する堆肥の種類や、土の酸度（pH）、元肥の種類によって作業日程も変わってきます。そのため、自分の畑のスケジュールをしっかりと確認しておきましょう。やみくもに堆肥や石灰資材を投入しても良い土にすることはできません。それどころか、かえって土の状態を悪くすることもあります。この土の問題点はどこにあるのか、また、どのような作業が必要なのか、まずは土の状態を確認しましょう。



Topics 2 良い土の条件

1 通気性と水はけがよいこと

植物の根は呼吸をしているため、土壌中に酸素がある環境ではどんどん新しい根を伸ばし、地上部も元気に育ちますが、通気性が悪いと酸素が不足して窒息状態となり根腐れを起こしてしまいます。

2 保水性と保肥性に優れていること

せっかく雨が降ってもすぐに乾いてしまうような土では、根は必要な水分を吸収することができません。さらに、保肥性があることも重要です。保肥性がないと、せっかく施した肥料がすぐに流れ出たり、施した肥料が直接植物の根に当たって肥やけを起こしたりします。水分や肥料分を土の中に保持し、量を調節しながら供給できる土である事が大切なのです。

3 団粒構造の土

保水性がよく、水はけがよい……一見、矛盾しているようにも思われる、これらの条件を満たすことができるのが「団粒構造の土」です。団粒構造の土は、細かい土の粒がくっついて、団子状になった大小の塊からできています。(図)

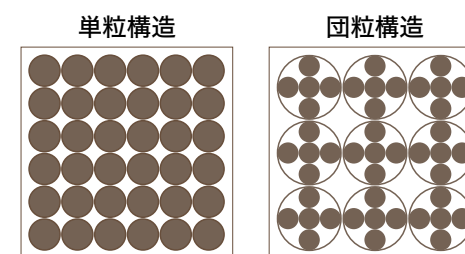
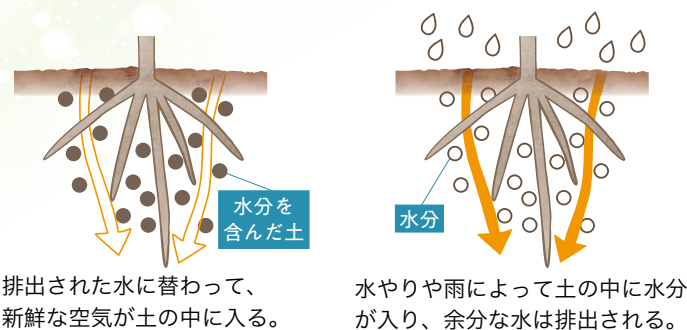


図 単粒構造と団粒構造

余分な水は塊と塊の間のすきまを通して下に流れ、水が通った後に空気が入ってきます。そのため、水はけと通気性が良いのです。一方、塊の中の小さな粒の間には、水分や肥料分が保持されます。土をこの団粒構造にすることが土作りの一番の目的です。

排水性、保水性、通気性の良い土イメージ



排出された水に替わって、新鮮な空気が土の中に入る。

水やりや雨によって土の中に水分が入り、余分な水は排出される。

4 土の酸度が適正であること

植物には生育に適したpH※1があります。作物の種類ごとに、生育に好ましいpHが異なるので、作りたい品目に適正したpHの土作りを行いましょう。

※1 pH(ペーハー)

酸・アルカリの強さは、pH(ペーハー)という記号で表します。pH7を中心に、値が小さいほど酸性の性質が強く、値が大きいほどアルカリ性の性質が強くなります。

Topics 3 団粒構造の土にする方法

堆肥をまいて土に入れ込みながらしっかり耕すことです。堆肥には土の団粒化を促す効果があります。土に堆肥を入れると、堆肥が微生物のえさになって腐植ができます。この腐植や、微生物が分泌する粘液質などがのりの役割をして土の粒子をくっつけ、土を団子状にするのです。その役割を果たしてもらうために、堆肥※2は植え付けの2週間前には撒きましょう。また、有機物を豊富に含み、微生物が活発に活動している土は、上から押しつぶされても、簡単には硬くなりません。

※2 エアーポイント等の堆肥



エアークポイント

苦土石灰(粉)投入例

作 目	投入量	単 位	面 積
野菜	100～120	g	1㎡

Topics 4 pH の調整

酸性土壌を示す指標植物のスギナやオオバコが生えているかどうかで、土の酸度を推測することもできますが、是非測定キットや土壌分析などを使って正確な数値を把握しましょう。

雨が多い日本の土壌はマグネシウム(苦土)やカルシウム(石灰)が流され酸性の土壌になる傾向があります。土壌が酸性の場合、植物がマグネシウム(苦土)を吸いづらくなります。そのために石灰質資材を投入して土壌のpHを調整する必要があります。

今年度については雪が多く、なかなか畑の準備が進みませんが、4月下旬からの種まき・苗植えに間に合うように準備作業を進めましょう。

また JA 中野市でも土壌分析を行っています。畑の土壌も人間と同様に「健康診断」を行い、人間が見ることのできない土壌の中の状態や成分の過不足を調べることで、その土壌に合った土作りや施肥を把握して、健全な作物の生育に繋げましょう。

尚、JA から料金の20%以内の助成を行います。ぜひご検討ください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 技術担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課 TEL:0269-23-3933

農作業に起因する火災防止について

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(昭和45年12月25日法律第137号)により、野外で廃棄物を焼却する「野焼き」は原則禁止されています。一方で、農業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却に限り「焼却禁止」の例外とされていますが、周囲の生活環境への影響が最小限となるように、焼却によらない処理に一層取り組んでいく必要があります。

よって、下記の事項にご留意の上、焼却によらない農作物の残茎等の適正な処理と農作業に起因する火災防止について、一層の取り組みをお願いします。

- ① 農作物の残茎等は、やむを得ない場合を除き堆肥の原料、土壌改良資材または敷きわらなどに活用するなど、適正に処理してください。
- ② 農作物の残茎等の焼却は、農業を営むためにやむを得ないものとして行うものであっても最小限となるよう努め、周囲の生活環境等に影響を及ぼさないよう風向きを考慮し、風が強い時には焼却を取りやめる等、周囲への延焼、火災防止のための措置をしっかりと講じてください。

園芸情報誌 月刊2誌「信州のそ菜」「信州の果実」

年間 新規購読者様 募集中です

- ◆年12回、毎月1日定期発行、ご購入者様のご自宅に直接お届け、栽培技術情報、流通情勢、産地・生産者のご紹介、当月の作業ポイントなどを取り上げ解説しています。
- ◆編集には長野県農政部・関係試験場・全農長野などにて編集し、試験場研究員・各農業農村支援センター普及指導員、卸売市場関係者などに執筆いただいております。
- ◆「信州のそ菜」野菜、花き、きのこの各情報をそれぞれ毎月号掲載(通算799号発行)
- ◆「信州の果実」リンゴ、ブドウ、ナシ、モモなどの情報を随時掲載(通算789号発行)



購読料

- ① 各誌とも年間(12冊)各紙4,995円(本体4,541円)
- ② 長野県内JA組合員価格(配送料・消費税込み)

ご注文はJA中野市営農支援課
TEL:0269-22-4221へお願いいたします

【発行元:お問い合わせ先】JA全農長野 生産振興部 生産振興課
〒380-8614 長野市大字南長野北石堂町1177-3
TEL:026-219-3811 FAX:026-219-3812

もうすぐ農繁期!

労働者は確保できていますか?



早め早めの求人募集で人材を確保しましょう。
JA中野市無料職業紹介所で求人の受付を行っています。
スマホアプリ「1日農業バイト」もご活用ください!



労働者が確保できたら

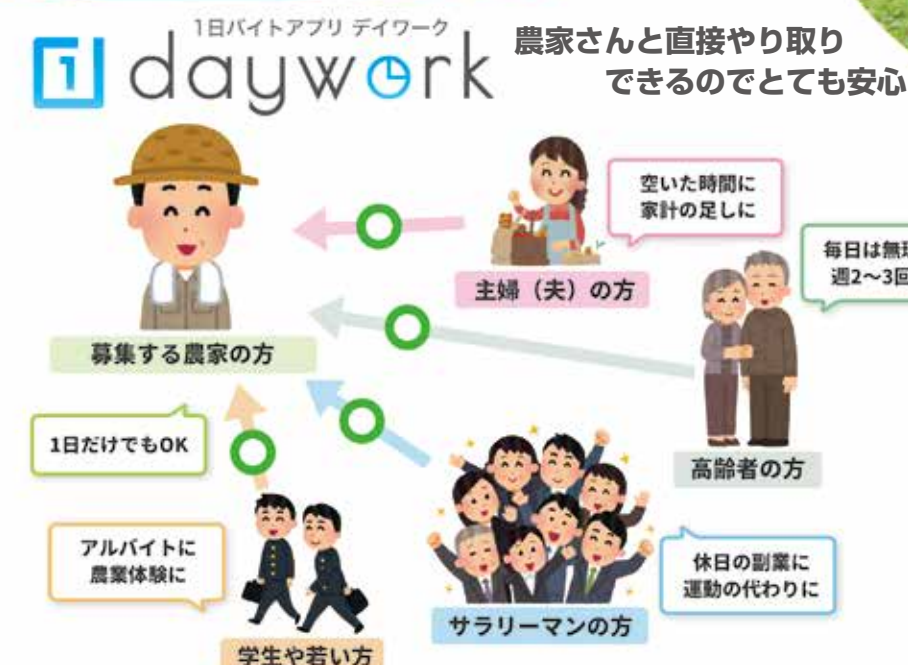
労働保険(労災保険)に必ず加入しましょう。
労働者(正社員・パート・アルバイトなど名称に関係なく)を一人でも雇用したら、事業主(法人・個人にかかわらず)は労働保険に加入しなければなりません。
新規申込、随時受付いたします。



人材確保・労働保険加入については、お気軽に営農支援課 TEL:0269-22-4221 までご相談下さい。

農家さんと働きたい人をつなぐ スマートフォンアプリ 「day work」です。

自ら仕事を手伝ってくれる方を探しましょう!



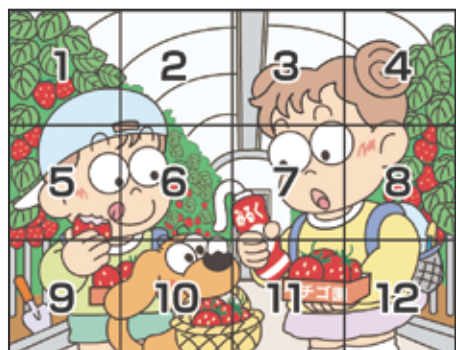
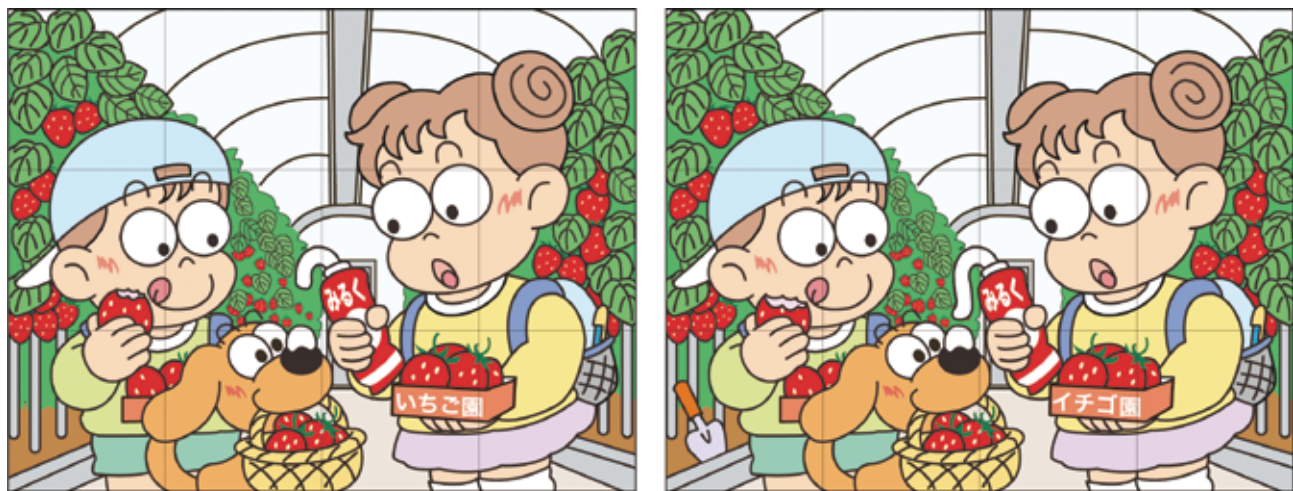
中野市農業協同組合 営農支援課
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL: 0269-22-4221

QRコードを読み取り、
アプリからスタート!



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



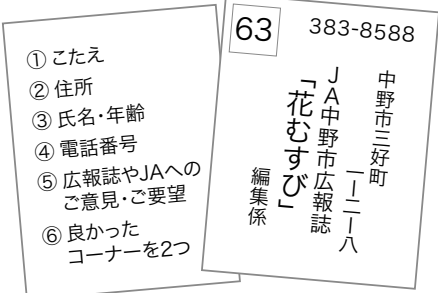
応募の締め切りは3月31日(木)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【2月号の答え】

- … 桃の木の枝ぶりが違う
- … ぼんぼりがなくなっている
- … 男の子の口の大きさが違う
- … 桜餅の向きが違う
- … 甘酒が白濁になっている



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

組合員・地域の皆様へ

「クミアイ家庭薬からのご案内」



新規加入者募集中です!!

明日はもっと健康に…

クミアイ家庭薬

クミアイ家庭薬は、家庭に常備し、使用していただく「配置薬」です。安心して便利な配置家庭薬をぜひご利用ください。



クミアイ家庭薬は / 便利で安心、しかも無駄がない!

定期的に ご自宅へ訪問 配置員が健康に関するご相談に お答えします。	使ったお薬の分だけ お支払い ご利用がない場合のお代は いたしません。
配置家庭薬は 一番近い薬屋さん 万が一の救急箱として 愛用されています。	薬の補充・交換 ご利用された薬の補充と、 期限の近づいた薬の無料交換。

ご利用中の皆様へお知らせ

日頃は、クミアイ家庭薬をご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、全農長野県本部では、令和4年4月1日に家庭薬事業を、クミアイ家庭薬製造元である協同薬品工業株式に事業移管することになりました。ただし、4月1日以降もクミアイ家庭薬の配置員が順次巡回し、薬箱の点検や補充を行います。配置先の皆様には「クミアイ家庭薬」を引き続きご利用いただけますので、一層のご愛顧をお願いいたします。

なお、従来どおりJA口座からの代金振替をご希望の皆様には、改めて口座振替依頼書のご提出が必要となります。4月1日以降の巡回時に、各配置員から、その他詳細も含めて説明させていただきますので、よろしくお願いいたします。



今後とも、「クミアイ家庭薬」をお引き立ていただきますよう、お願いいたします。

「クミアイ家庭薬」に関するお問い合わせ・お申し込みは

全農長野県本部生活部生活課(長野県クミアイ家庭薬協議会)

☎ 026-236-2256 土日祝日除く午前9時～午後5時

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

農家の味方! 頼れる営農車!!



より便利で快適さを追求。
JAサンバーは、さらに安全で安心な頼りになる営農車へ!!

新型 JAサンバー

- 積載力アップ高効率荷台
- 低燃費&パワフルな走り
- 安全機能スマアシ搭載

車両本体価格

5MT 1,138,500円～(税込み)

CVT 1,215,500円～(税込み)

ご成約の方全員に

ドンと!! 荷台いっぱい!!

ティッシュボックス 60箱!!

トイレトペーパー 48コ!!

キッチンペーパー 48ロール!!

をプレゼント!!

令和4年3月31日(木)まで
詳しくはスタッフまで♪

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

手軽に健康 手指体操

グーパー体操で 眠りと目覚めを快適に

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかり取って体調の安定を図りたいものです。今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

手と足で同時にグーパー

STEP1 基本の動き



1 手と足の指を同時に開いて(パー)3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかり伸ばします。

2 手と足の指をぐっと閉じて(グー)3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかり曲げます。1と2をゆっくり呼吸しながら10~20回繰り返します。

STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では
腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では
朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。



介護予防教室

「もしも認知症になったら」の開催について

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日】令和4年4月15日(金)
午後3時～(概ね1時間程度)
- 【会場】JA中野市本館 3階 第一会議室
- 【内容】介護予防教室「もしも認知症になったら」
講師：北信総合病院 認知症看護認定看護師
※「身近な人が認知症になってしまったら」、「認知症と言われたら」を考えてみましょう。
- 【申込締切日】定員30名になりしだいの締め切ります
- 【持ち物】● 筆記用具 ● 水分補給の飲み物
※こちらでペットボトルを1本用意します

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員に手指の消毒を行っていただきます
- 参加者全員に氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【その他】

状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2022年1月末現在)

- 組合員数……………7,809人
(2021年1月末 7,900人)
(正組合員…3,959人 准組合員…3,850人)
- 出資金……………25億7,206万円
(2021年1月末 25億9,952万円)
- 貯 金……………885億1,306万円
(2021年1月末 885億4,248万円)
(年間計画886億0,000万 年間達成率:99.90%)
- 貸付金……………299億9,998万円
(2021年1月末 317億4,160万円)
(年間計画300億7,800万 年間達成率:99.74%)
- 長期共済契約高……………131億6,329万円
(2021年1月末 253億3,263万円)
(年間計画200億0,000万 年間達成率:65.81%)
- 購買品供給高……………58億1,843万円
(2021年1月末 58億2,382万円)
(年間計画63億0,000万 年間達成率:92.35%)
- 販売品販売高……………245億3,479万円
(2021年1月末 266億3,022万円)
(年間計画300億1,300万 年間達成率:81.74%)

2月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 内部監査報告
 - (3) 内部統制運用状況有効性評価報告について
 - (4) 大口貸出金並びに理事に対する貸出の報告について
 - (5) 組合員協同活動実施要領の変更について
 - (6) 農機具レンタルについて
 - (7) ジェイエイアップル(株)1月末実績報告について
 - (8) その他
- 協議事項
- (1) 1月末実績検討について
 - (2) 第58回通常総代会提出議案について
 - (3) 定款の変更について
 - (4) 3) 議案について
 - (5) 4) 議案について
 - (6) 5) 議案について
 - (7) 6) 議案について
 - (8) 7) 議案について
 - (9) 8) 議案について
 - (10) 9) 議案について
 - (11) 10) 議案について
 - (12) 11) 議案について
- 決議事項
- (1) 規約の変更について
 - (2) 総代会運営規則の変更について
 - (3) 専門委員会設置規則の変更について
 - (4) センター運営委員会要項の変更について
 - (5) 事業所運営委員会要項の廃止について
 - (6) 職制規程の変更について
 - (7) 公印管理規程の変更について
 - (8) 貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金の最高限度額について
 - (9) 令和4年度内部監査計画(案)について
 - (10) コンプライアンス実施計画について
 - (11) 資産除去債務の計上について
 - (12) 出資口数の減少について

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

JA中野市の令和4年度事業がスタート致しました。昨年は春先の凍霜害、6月の降雪、8月の豪雨と気象災害が多発した年でした。今年は気象災害の無い年を願っていますが、2012年を彷彿させる豪雪に見舞われ果樹の施設や樹体に大きな被害が発生しました。被災された組合員の皆様には心からお見舞い申し上げます。

JAでは1月5日に雪害対策本部を設置し、被害を最小限に抑えるべく中野市と共に出来る限りの支援に努めて参ります。さて、令和4年度は第11次長期構想後期3カ年計画のスタート年です。2020年農林業センサスやJA中野市の組合員数の推移から、今後の農家数減少は疑う余地がない状態です。その一方でJA中野市の販売額の推移は年度毎の増減はあるものの右肩上がりに推移しており、この事は農家毎の販売額が増加している事を示しています。

JA中野市は後期3カ年計画で3年後(令和6年度)に目指す販売高を31,434百万円に設定致しました。この目標は現在の生産基盤を維持しつつ再生産価格での販売をすすめていきます。園芸関係は栽培品目の転換等で品目により生産基盤の増減はあるものの、売れる作物を集中的に生産拡大して行きます。又、地球温暖化に伴う気象の変化に左右されない生産基盤の強化を図っていきます。JA中野市の強みである「園芸」と「きのこ」の両輪を最大限發揮できるよう失敗を恐れず、常に新たなチャレンジを行い計画達成に向け努力致しますので、組合員の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

最後に、新型コロナウイルス感染症が長期化し、協同組合の原点である組合員・利用者とのコミュニケーションの場が少なくなつてきています。感染対策を講じた中で新たなコミュニケーションの仕組みを開発していくことが重要です。その一つとしてJAではSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)の活用に取り組んでいます。LINEによる園芸情報の発信、きのこ課が本年計画しているYouTubeでの動画配信等です。これからの、訪問活動を基本としながらも、あらゆる手段で「対話」の場を創作していきます。

長野県JAバンク

優遇プログラム

令和4年3月25日サービス開始

優遇対象の方は
おトクだぞう

お客様の当月末のお取引状況等に応じて、
翌月25日から翌々月24日までの1ヶ月間
セブン銀行・イーネット・ローソン銀行ATMの
入出金手数料を2回まで無料とする優遇サービスです。

ポイント

正組合員資格	正組合員資格をお持ちであること(判定月の月末時点)	2
准組合員資格	准組合員資格をお持ちであること(判定月の月末時点)	1
正組合員の同居家族	正組合員の同居家族であること(判定月の月末時点)	1
給与振込	給与振込として5万円以上をJAの口座でお受け取りいただいていること(判定月またはその前月)	1
年金振込	一定期間内に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)をJAの口座でお受け取りいただいていること	1
JAカード利用	JAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること(判定月またはその前月、前々月)	1
ローン	所定のローン(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン等)をご利用いただいていること(判定月の月末時点)	1

お客様の毎月月末時点の合計ポイントに応じて
ステージを判定します。

合計ポイント	2ポイント以上	0~1ポイント
判定ステージ	ステージ2	ステージ1

ステージ2のお客様が優遇対象です

セブン銀行 E-net ローソン銀行

ATM 手数料 1ヶ月2回まで* 無料

*毎月25日~翌月24日までの1ヶ月

申込手続き不要 個人のお客様どなたでも対象 費用不要

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 優遇プログラム 検索

年金受給を、より便利に、より安心に 年金無料相談会



- 【開催日】令和4年5月17日(火) 事前に予約をお願いします
※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

- 【開催時間】午前10時~午後3時まで
【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

地元野菜で かんたん クッキング

めんつゆで作るきのこ麺

えのきを麺に混ぜることでカロリーが抑えられて、
うまみ増し、ボリュームアップ。
きのこに含む食物繊維は、コレステロールや脂肪の吸収を
抑えるのでお勧めです。
麺の味付けは、醤油の代わりにめんつゆを使うことで、
味がまろやかになります。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



きのこの生姜あんかけうどん

2人分 カロリー:467kcal 糖質:89.8g



調理時間
15分

材料(2人分)

しめじ …………… 1/2袋(100g) めんつゆ2倍 …………… 3/4カップ
えのき …………… 1/2袋(100g) 水 …………… 2カップ
なめこ …………… 1袋(200g) 片栗粉 …………… 大さじ1.5
うどん …………… 1玉 水 …………… 大さじ2
生姜 …………… 小さじ1/2 小ねぎ …………… 少々

作り方

- ① えのきは根元を切って半分に切る。しめじは根元を切ってほぐす。なめこはザルに入れてサッと水洗いする。
- ② 鍋に水を沸かし、うどんを表示時間通りに茹で、ざるに上げ、器に入れる。
- ③ 鍋にめんつゆと水を入れ、えのきとしめじ、おろし生姜を加えて中火で沸騰するまで煮る。
- ④ ③のつゆが沸騰したら、なめこを加え再沸騰したら水溶き片栗粉を静かに加え、混ぜて溶かす。
- ⑤ うどんの入った器の上から④を注ぎ、刻んだ小ねぎを散らす。

ひとくちメモ

生姜が効いたきのこあんかけうどんです。なめこは生食はNGですが、煮すぎると歯触りが悪くなるので、沸騰したつゆの中に入れて1分~1分半ほど煮てください。

牛乳で作るきのこの和風クリームパスタ

2人分 カロリー:815kcal 糖質:101.2g

材料(2人分)

えのき …………… 1袋(200g) 牛乳 …………… 200cc
しめじ …………… 1/2袋(100g) めんつゆ2倍 …………… 大さじ2
ほうれん草 …………… 1/4束 片栗粉 …………… 大さじ1
スパゲティ …………… 100g 水 …………… 大さじ2
バター …………… 10g 粗びき胡椒 …………… 少々
ベーコン …………… 1枚

作り方

- ① しめじは根元を切って小房に分け、えのきは根元を落としてほぐす。ベーコンは1cm幅の短冊切りにする。
- ② 熱湯でほうれん草を茹で、ザルに上げて水洗いし、水気を絞って3cm幅に切る。
- ③ スパゲティとえのきは塩(分量外)を適宜加えた熱湯で表示時間より1分短く茹で、ザルに上げて水気を切る。
- ④ フライパンにバターを熱し、ベーコン、しめじを加えて中火で焦げないように炒める。
- ⑤ ④に牛乳とめんつゆを加えて中火で温め、水溶き片栗粉を入れて混ぜる。とろみがついたらほうれん草とスパゲティを加えて混ぜる。
- ⑥ 器に盛り、胡椒を振る。



調理時間
20分

ひとくちメモ

牛乳を使ったクリームパスタです。
めんつゆを使うことで簡単に味付けができます。