

花 むすび

HANA
MUSUBI

4

2022 APR

06p > 特集

きのこ消費拡大への
取り組み

08p > 園芸にチャレンジ

果菜類の植え付け





4 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

きのこ消費拡大への取り組み

08 園芸にチャレンジ

果菜類の植え付け
今月の資材情報

10 営農情報

農業貸出機械のご案内
農業振興への支援制度

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

直売所だより
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいきがし
手軽に健康 手指体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 島田副組合長
職員人事異動



佐藤錦

【今月の表紙】

今月の表紙は真っ赤に実ったサクランボ「佐藤錦」です。JA管内ではハウス栽培が盛んであり、今年は4月3日に初出荷をむかえました。佐藤錦は糖度が高く食味が良いことから、非常に人気のある品種です。また、6月上旬にはサクランボ狩りを体験することができ、食べるだけでなく収穫も楽しむことができます。

春の味覚アスパラガス出荷始まる

3月下旬、JA管内でアスパラガスの出荷が始まりました。

本年は、豪雪の影響から出荷の遅れが心配されましたが、平年より3日程度の遅れでの初出荷となりました。中野市産のアスパラガスは、春の味覚として北信濃では広く親しまれており、特に今年は、積雪量が多かったことから、雪解け水を多く含んで瑞々しく、甘みが強く食味の良いアスパラガスに仕上がっています。

3月22日には、JAの出荷担当者がサイズ等の品質を確認し、農産物産館「オランチェ」と信州中野いきいき館に出荷しました。



品質をチェックするJA出荷担当者

JAは、昨年12月末から1月にかけて発生した豪雪で被害を被った園芸施設の復旧支援を開始しました。

3月25日は、倭ぶどう部会の支援要請を受けて、柳沢地籍のほ場で倒壊したぶどう棚の復旧作業を実施。部会員やJA職員ら約40人が作業にあたり、角材を使った棚上げは約30分で終了しました。

JAの佐々木真常務は「多くの方々に協力いただき、迅速に復旧できたことに感謝します。今後も生産者の意欲向上につながるよう対応してまいります」と、あいさつしました。

JA管内では、ぶどう棚の倒壊やハウスの損壊など40件以上の報告があり、JAでは今回の作業を皮切りに、順次、復旧支援を進めていく計画です。



倒壊したぶどう棚の棚上げ作業に汗を流す部会員ら

発信強化し教育促進

地域と産業の振興めざす

JAと日本きのこマイスター協会、東京農業大学による戦略的な情報発信と人材育成を目指し、三者は包括連携協定を締結しました。

今後は、「おいしい」「からだが喜ぶ」「国産国産」をスローガンに掲げ、地域と産業の振興に新たな視点から取り組みます。

JAは、生産量日本一のエノキタケをはじめ、リンゴ、ブドウなど多様な農産物を生産。協会はきのこの資格制度を設けており、JAとは情報発信と啓発活動で協力してきました。また、JAと同大学は、50年以上前から農業実習の受け入れや、加工食品「えのき氷」の機能性について共同研究で交流を深めてきました。

3月11日の協定締結式には、望月組合長、同大学の江口文陽学長、協会の前澤憲雄理事長が出席。望月組合長は「この協定で三者の強みを生かし、中野市だけでなく長野県や全国を巻き込むような大きな仕事をしたい」と、期待を寄せていました。

北信初 ドローンで融雪剤散布実験



ドローンで液体融雪剤を散布する様子

JAは3月4日、岩井地籍のほ場でドローンによる液体融雪剤散布試験を、県北信農業農村支援センターやJA全農長野と合同で行いました。昨年12月末から1月にかけて発生した豪雪で雪が残っており、消雪効果を確認することが目的です。

今回使用したドローンは、JA全農長野が所有する全幅約1.8mと大型のもので、普段は農産物の生育状況の確認に使われています。

ドローンによる消雪資材の散布は、北信地域初の試み。残雪で足を踏み入れられないほ場の消雪が期待できます。

散布した液体融雪剤「KMブラック」を均一に散布することで、雪面に太陽熱を集め、農作物に影響を与えることなく消雪することが可能です。

JAでは1月5日に「雪害特別対策本部」を設置し、被害の状況調査とあわせ復旧作業を進めています。

揺るがぬ一大産地に向けて 販売実績67億円目指す

JAとJAぶどう部会は3月31日、令和3年度定期総会をJA本所で開催しました。

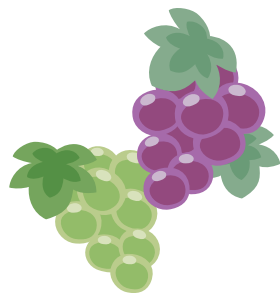
部会員や行政、JA関係者など約50人が出席する中、田中大士部会長は「新型コロナウイルスの

影響で巣ごもり需要が続き、ぶどうの販売状況が心配されたが、令和3年度は販売単価が過去最高で順調に推移した。部会員の努力の賜。今後部会員が一丸となり、邁進していきたい」とあいさつ。

令和4年度の販売方針では、信頼される産地の構築を目指すほか、年間取扱目標実績77万ケース(5キロ換算)、販売金額67億円の必達を目指します。さらに、昨年から出荷解禁となったクイーンルージュ®の栽培技術確立と品質管理を徹底しながら、早期産地化を目指す計画です。また、役員改選では、新部会長に武田直人さん(平岡)を選任しました。



定期総会であいさつをする田中部会長



プラム部会 定期総会が開催される

JAとJAプラム部会は3月14日、令和3年度定期総会を開催しました。武田茂蔵部会長は「昨年は凍霜害や豪雨などの自然災害を被り、苦労の多い一年だった。令和4年は部会員が結集し、さらなる高品質生産に取り組んでいただきたい」と、あいさつしました。

総会では、令和3年度の事業報告がされたほか、令和4年度の販売方針では、新たな宣伝事業の強化や凍霜害対策、ミツバチ導入による結実確保などの目標が掲げられました。

このほか、役員改選が行われ武田茂蔵さん(平岡)が部会長に再任されました。



あいさつをする武田部会長



介護施設へ雑巾131枚贈る

JA女性部は、介護や掃除などに活用してもらおうと雑巾131枚を「デイサービスセンター遊湯」に寄贈しました。

3月15日に贈呈式が行われ、涌田恵美子前部長と宮澤直子部長が、同センターの竹内恵美子所長に手渡ししました。竹内所長は「忙しい時間を割いて作っていただいた雑巾は、毎年大切にに使わせて

いただいています」と、感謝していました。

今回、寄贈した雑巾は、タオルを既定の大きさに折りたたみ手縫いしたものや、家庭で不要になったタオルを持ち寄りました。

同部では、福祉活動の一環として、部員1人1枚運動を展開しており、毎年同センターに寄贈しています。



遊湯の竹内所長(左)に雑巾を手渡す涌田前部長(中央)と宮澤部長(右)



委員長に 黒崎さん

◎委員長以外の新役員は次の通りです。(敬称略)

▽副委員長

竹内康祐(会計)

池田優一(農政文教部長)

小林直之(生産部長)

▽農政文教部副部長

浅沼義浩、三井透

▽生産部副部長

田中克哉、湯本尚史

▽顧問

矢岡太一

▽監事

田中裕、永沢健人



(左から)小林生産部長、黒崎委員長、竹内会計、池田農政文教部長



新部長に宮澤さん、新副部長に山崎さん

JA女性部は3月11日、アップルシティーなので第25回定期総会を開催し、部員ら35人が出席しました。

総会は、新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小して実施。議事では、令和3年度の活動報告と収支決算、令和4年度の事業計画、収支予算などを承認しました。このほか役員改選では、新部長に宮澤直子さん(高丘)、副部長に山崎よう子さん(長丘)を選任しました。

また、令和4年度の事業計画では、地域の食料自給率の向上や食農教育授業のほか、フードドライブ活動を実施し、地域社会へ貢献する活動に取り組むことを決定しました。



令和4年度の事業計画を決定した総会



宮澤直子部長(左)と山崎よう子副部長(右)

令和4年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会 JA中野市 JAながの豊田支所 令和4年4月1日(適用)

作業名					単位	金額(円)	付記
水田作業	田 植				1時間当り	910	
	一 般 作 業				〃	890	
	動力耕 転作業	耕 起			10a当り	9,010	運転手燃料付 あぜこし料 圃場1枚当り300円
		代かき	一度掻き		〃	10,220	
			二度掻き	荒 代	〃	7,490	
				植 代	〃	7,850	
	農機具	田 植 機			10a当り	8,110	運転者燃料付、植付けのみ
		バインダー			〃	11,090	運転者燃料付、結束ひも付
		ハーベスター			〃	11,340	運転者燃料付、ハゼカケもの基準
		自脱コンバイン			〃	20,940	運転者燃料付
業 畑作	動力耕転作業				10a当り	6,900	運転者燃料付
	一 般 作 業				1時間当り	890	アスパラガス、その他
果樹作業	剪 定				1時間当り	1,600	
	摘 花 ・ 摘 果				〃	890	
	袋 掛 け				〃	890	
	一 般 作 業				〃	890	
	SS 防除作業				10a当り 成木、1回	4,280	運転者燃料付、薬剤・補助者別途
	バック ホー	15PS以上			1時間当り	6,020	運転者燃料付、運搬料別途
15PS未満			〃	5,380	運転者燃料付		
肥料散布作業(マニアスプレッター)					10a当り	1,170	本機貸出し
						3,360	運転者燃料付
菌 茸 作 業					1時間当り	890	

※ 圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

きのこの消費拡大への取り組み



ＪＡ中野市は生産量日本一を誇るエノキタケを筆頭にブナシメジやナメコ、エリンギなど多様なきのこを生産しています。今月号は、きのこの消費拡大に向けたＪＡの取り組みをご紹介します。

① 食べて送ろうきのこセットキャンペーン

4月から6月末までの期間、ＪＡではきのこ消費拡大の取り組みとして「食べて送ろうきのこセットキャンペーン」を実施します。日頃よりご愛顧をいただいております1,000円のきのこセットを本キャンペーン期間中はお得な送料で発送いただけます。新鮮で健康に欠かせないきのこがたっぷり入ったきのこセットは、贈り物にも最適です。ぜひ、この機会にきのこを食べて健康習慣にチャレンジしてください。

- 【商品内容】** **計5種類13点セット**
- エノキタケ ……200g×4
 - エリンギ ……160g×2
 - ブナシメジ ……200g×3
 - マイタケ ……100g×2
 - ナメコ ……100g×2
- 【価 格】** (税込み・送料込み)
- 1箱(引取の場合) … 1,000円 2箱結束 …… 2,800円
 (発送の場合) … 1,500円 3箱結束 …… 4,000円



※写真はイメージです。

② エノキタケを原料に使ったオリジナル商品の開発

ＪＡではエノキタケの健康効果に着目し「おいしさに健康を」をテーマに商品開発に取り組んでまいりました。エノキタケを使ったカラダの元気とキレイを応援する、ＪＡ中野市オリジナル新商品をご紹介します。

えのたんのエノキタケと大豆のハンバーグ



冷凍タイプ | 80g(6個入り) 970円

“畑のお肉”とも言われる高たんぱくの大豆を本物のお肉のように見立てた「大豆ミート」に、エノキタケのみじん切りをつなぎに23%も使った動物性原料不使用のハンバーグです。エノキタケが入ることで大豆ミート特有のぼそぼそ感のない「なめらかな食感」に。きのこのうま味も加わり、余分な調味料を用いずにおいしさを引き立てました。ベジタリアンの方にはもちろん、日々の食生活を健康的にしたい方にもおすすめです。

ハンバーグを使った「ロコモコ丼」(写真右)。ほかにも煮込んだり、崩してミートソースに入れたりとアレンジを楽しめます。



冷凍タイプ | 60g(6個入り) 970円

エノキタケと生姜のドリンク『えのきれい』

エノキタケと生姜を粉末状にした、“きれいな毎日”のためのドリンク。ゆずとはちみつを加え、くせのない飲みやすい風味が特徴です。水やお湯にサッと溶けて作りやすいので、ご自宅はもちろんオフィスなどでも気軽に楽しめます。



粉末タイプ | 3g×10袋入り 980円

③ カットえのきとエリンギの新レシピを提案

ＪＡとＪＡ全農長野では、アフターコロナにおいてますますニーズが高まると予想される家庭内調理の簡便化に着目し、電子レンジ調理に特化したカットえのきたけと、エリンギのレシピを新たに開発してPOPを作成しました。また、カットえのきたけの包装フィルムにレンジ調理促進に関する情報を表記しました。

カットえのきたけ

石づきを切り落してバラバラにほぐしてある商品で、近年その利便性の高さから、市場認知度・消費量ともに向上しているアイテムです。今回はカットされている強みを活かし、5種類のレシピを開発しました。

えのきとツナのふわとろスクランブルエッグ / えのきたっぷり!逆さまシュウマイ /



【カットえのきたけの強み】①「時短」開けたらすぐそのまま使える! ②「簡単」カット済みだから包丁いらず! ③「適量」使い切りに最適!

エリンギ

レンチン加熱(電子レンジ調理)により染み出た汁ごと調理することで、グルタミン酸などのうまみ成分を存分に活かした7種類のレシピを開発しました。お米の消費拡大にもつなげていくことを目指し、これまであまりなかったパエリア風やベトナム風スープごはんなどのエスニック要素も取り入れ、エリンギの活用を提案しています。

エリンギとサラダチキンのベトナム風スープごはん



エリンギとシーフードミックスのパエリア風ごはん



「ＪＡとＪＡ全農長野では、家族世帯をはじめ、一人暮らしから核家族の方まで、幅広い世代に向けてきのこの消費喚起を図って参ります。」

ご不明な点はＪＡ中野市販売開発課 TEL:0269-24-7180 までお問い合わせ下さい。

植え付け時における農薬の使用基準

農薬名	1株当り使用量	適用作物	対象害虫
アドマイヤー 1粒剤	1~2g	キュウリ、スイカ、メロン、にがうり、 トマト、ミニトマト、ピーマン	アブラムシ スリップス

※ 使用方法・使用量によって適用作物が異なります。ラベルを良く確認してご使用ください。
ラベル内に標記のない作物には使用できませんので、注意してください。

Point 1



苗について

ナス接木の場合、台木のわき芽(赤線の所)がたまに伸びているのがありますので取り除いてください。

Point 2



未熟堆肥は入れない

写真のように接木きゅうりでもガスによって茎が白くなって枯れることがありますので未熟堆肥を多量に入れることはやめましょう。

13



苗を植えます

植穴に殺虫剤を入れたら、水を植穴に入れ、やや浅めに苗を植えます。植えた苗の上から再度水を水をくれて土と苗がしっかりとつくようにします。

14



あんどん・小トンネルについて

肥料の袋などをあんどんのように使い風から苗を守ってあげます。小トンネルや穴あき農ポリを使用すると保温効果により早く生育します。

Step 2

苗の植え付け

10



ポリポットごとバケツの水に浸します

最初はポリポットからプクプクと泡が出ますが、5~10秒で泡が出なくなります。

11



ポリポットから苗を取り出します

指の間に苗をはさみ、根土を崩さないようにゆっくりと取り出します。

12



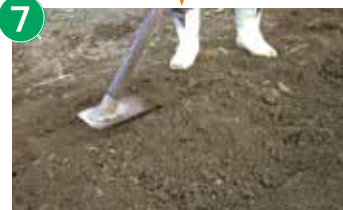
植穴に殺虫剤を入れます

植穴を掘ったら、アブラムシ対策に粒状の殺虫剤(アドマイヤー1粒剤など)を入れましょう。殺虫剤を選ぶときはラベルに植える野菜も名前があるか確認し、適切に使いましょう。

果菜類の
植え付け

今月は果菜類の植え付けの方法をご紹介します。
土づくりをしってから野菜苗を植え付けましょう。

7



クワかマメトラで耕します

うねをつくります。

8



うね整地

クワなどの横を使用しうねを平にします。固まっている土や石などを拾います。

9



マルチを張ります

写真のマルチはシルバーの線が入っているアブラ虫よけのマルチです。商品名は「ムシコン黒マルチ」です。マルチは土壌水分の保水性と雑草防除を目的に張ります。

4



堆肥をまきます

1a(10m×10m)当たり、3~5袋施用します。袋にC/N比(炭素率)が記載されていますが、10~25が良い堆肥です。写真の堆肥は「エアーポイント」です。

5

苦土石灰をまきます
(1a当たり10kg)

粒状タイプがまきやすいです。商品名「タイニー」をお勧めします。1袋20kg。その後軽く土を入れます。化成肥料と反応してガスが発生しないようにします。

6

化成肥料をまきます
(1a当たり10kg)

中野市の土壌に合わせてオリジナル肥料「野菜一番」をお勧めします。1袋20kg。

Step 1

畑の準備

1



土を掘ります

スコップを使って深く掘ります。

2



天地返しを行います

スコップでひっくり返します。

3



①と②の作業を畑全体に行います

畑の土を深く掘り起こして耕すことにより、土の中に新しい空気を送り込むことができ、通気性や水はけが良くなります。

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

特別価格の期間 4月15日~5月16日まで



アルス アンビル剪定鋏
VA-7Z

【特別価格】 3,720円(税込)

VA-8Z

【特別価格】 3,980円(税込)

● 切刃と受刃が包丁とまな板の関係で、ラクに太枝を切ることができます。

アルス アンビル剪定鋏替刃セット
VA-7Z替刃セット

【特別価格】 1,980円(税込)

VA-8Z替刃セット

【特別価格】 2,140円(税込)

● ドライバー1本で替刃の交換も簡単にできます。

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

農業振興への支援制度

農業の担い手の皆様方にお役に立てる補助事業を紹介します。それぞれの事業の条件などの詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

事業	対象者	補助内容
農業後継者研修支援事業	農家子弟で、農業大学校等で研修を受ける50歳以下の方	研修開始日から最長2年間、年間48万円
農業後継者育成支援事業	農家子弟又はその配偶者で、経営に参画する50歳以下の方	家族経営協定の締結日から最長3年間、年間60万円(配偶者には年間30万円)
新規参入者営農支援事業	市内に居住し、独立して農業経営を開始する50歳以下の方、または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている2親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	農地・機械・施設(総額50万円以上)を取得・リースする場合 ▶取得額(関連経費含む)の1／3以内、上限100万円 ▶リース料の1／3以内、上限月額1万5千円、最長3年間
新規参入者定住支援事業	転入して5年以内で独立して農業経営を新たに開始する45歳以下の方、または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	住居を取得または賃借する場合 ▶取得額の1／2以内、上限200万円 ▶賃借料の1／2以内、上限月額3万円、最長3年間
遊休荒廃農地再生支援事業	独立して農業経営を開始し、遊休荒廃農地(20a以上)を再生する50歳以下、または認定新規就農者の方	農地・機械・施設(総額50万円以上)を取得(経費含む)・リースする場合 ▶取得額(関連経費含む)の1／3以内、上限100万円 ▶リース料の1／3以内、上限月額1万5千円、最長3年間
新規就農者育成総合対策経営開始資金	独立・自営就農時の年齢が原則50歳未満の認定新規就農者の方	経営開始から最長3年間、年間150万円(夫婦の場合は1.5人分) ※現時点で国の要綱未策定のため、内容が変更となる場合があります。
新規就農者育成総合対策経営準備資金	独立・自営就農予定時の年齢が原則50歳未満の農業大学校等で研修を受ける方	最長2年間、年間150万円 ※現時点で国の要綱未策定のため、内容が変更となる場合があります。
青年等就農資金	認定新規就農者の方	農業経営を開始するために必要な資金について、金融機関から長期、無利子で融資が受けられます
銃猟者支援事業	新規に第一種銃猟免許を取得し、及び銃砲の所持許可を受ける方で、1年以内に銃猟者登録を行い5年以上有害鳥獣捕獲に従事することが見込まれる方	経費の3／4以内、上限6万円

営農に関する支援事業

事業	対象者	補助内容
農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)	認定農業者の方	農地や施設・機械の取得などに必要な資金の融資を日本政策金融公庫から受ける場合 ▶個人借入限度額 3億円(複数部門経営等は6億円) ▶法人借入限度額 10億円(民間金融機関との協調融資の状況に応じ30億円) ▶人・農地プランに位置付けられた中心経営体などが融資を受ける場合、貸付当初5年間が無利子
農業生産等新技術確立事業	認定農業者または認定新規就農者の方	新品目、新作型、新技術、スマート技術などの導入を行う場合 ▶経費の1／2以内、上限100万円
集落営農支援事業	同一集落、地区の3戸以上の農家で構成される団体(集落営農組織)	団体が使用する農業生産に係る機械の購入、施設の建設をする場合 ▶経費の1／2以内、上限100万円
農地利用効率化等支援交付金事業	人・農地プランに位置付けられた農業者で構成される団体・農業者など	地域が目指すべき将来の集約化に重点を置いた農地利用の姿の実現に向けて、生産の効率化に取り組む等の場合に必要の農業用機械・施設を行う場合(事業費50万円以上) ▶融資残額のうち事業費の3／10以内、上限300万円 ※現時点で国の要綱未策定のため、内容が変更となる場合があります。
産地生産基盤パワーアップ事業	農業者で構成される団体など	高収益な作物・栽培体系への転換を図るために必要な農業機械のリースや生産資材の導入、施設整備をする場合 ▶経費の1／2以内 ▶面積要件(果樹・野菜は10ha、花きは5ha)を満たし、「産地パワーアップ計画」を策定することが条件
園芸特産振興事業	農業者で構成される団体など	園芸作物、農産加工などの振興を図る場合 ▶経費の1／3以内 ただし、県単事業に該当する事業は、経費の1／2以内
中野市有害鳥獣対策事業	市内に農地又は山林を有する農林業者	有害鳥獣から農作物等を守るための防護柵、電気柵並びに防鳥用ネット及びテグスの設置する場合 ▶経費の1／2以内 防鳥ネットの設置は上限10万円

農地に関する支援事業

事業	対象者	補助内容
荒廃農地等利活用促進交付金	認定農業者または認定新規就農者の方で、利用権設定により農振農用地を5年以上耕作する方	耕作放棄地の再生作業(草木の除去、整地)、土づくり、作付けなどをする場合(事業費200万円未満) ▶5万円／10aほか
遊休荒廃農地対策事業補助金	利用権設定等により農地を5年以上耕作する方 農地パトロール調査により、遊休荒廃農地と判断した農地	遊休荒廃農地の抜根、耕起、播種などをする場合 ▶経費に対し1年目は4万円／10a ▶2年目は2.5万円／10a (人・農地プラン中心経営体、認定農業者などは増額)

お問い合わせ先 JA中野市営農支援課 TEL:0269-22-4221
中野市経済部農業振興課振興係・農政係 TEL:0269-22-2111(内線372・406)

農業貸出機械のご案内

JA中野市とジェイエイアップル(株)では、組合員へのサービス向上を目的に各施設で管理・所有している農業機械の貸出をしています。各施設へ電話予約してご利用ください。

営農センター園芸課への申し込み TEL:0269-23-3933

レンタル機械	貸出台数	利用料(消費税込)		備 考
ガスバーナー	2台	半日 1,100円 オペレーター利用1時間当り1,528円	1日 2,200円	アスパラガス等の病害対策用 土壌表面焼却(ガスボンベ別途)
溝堀機	1 台	半日 1,100円	1日 2,200円	排水対策用の溝堀機、ネギ等の土寄せ
小型堆肥散布機	1 台	半日 2,200円	1日 4,400円	アスパラ2条ハウス内等の畦面散布
キルバー土壌消毒機	1 台	半日 3,300円	1日 6,600円	花卉等の土壌病害対策用土壌灌注機
培土かくはん機	1 台	半日 1,100円	1日 2,200円	花卉等の育苗培土2種混合機
コギク下葉落としノズル	1 台	半日 1,100円	1日 2,200円	コギク専用の下葉落とし用ノズル
野菜播種機	1 台	無料(野沢菜、ほうれんそう等の種子条まき用)		
土壌灌注機	3 台	無料(栄養剤・殺菌剤(立枯、モンパ対策)等の土壌への直接灌注)		
セルフジャッキ	5 台	無料(ぶどう棚の修復、りんご等の大枝支えに活用)		

営農資材店資材課への申し込み TEL:0120-20-4312

レンタル機械	貸出台数	利用料(消費税込)	備考
肥料散布機(ブレンドキャスター)	2台	JAより肥料100袋以上購入者無料	一度に肥料10袋まで攪拌し、圃場散布可能

ジェイエイアップル工機センターへの申し込み TEL:0269-22-4531

レンタル機械	貸出台数	利用料(消費税込)		備考
平うねマルチャー	1台	—	1日17,000円	95cm幅
高うねマルチャー	1台	—	1日17,000円	95～135cm幅、排水不良園
ワラ切カッター	1台	半日 4,100円	1日 6,800円	果樹小枝、ソルゴー、ワラ等の裁断機
乗用田植え機4条	1台	半日13,750円	1日26,400円	キセキ4条植え、運搬料3,080円
バインダー1条	1台	半日 6,600円	1日11,000円	クボタ1条刈 運搬料3,080円
バインダー2条	1台	半日10,450円	1日19,800円	ヤンマー2条刈 運搬料3,080円
ハーベスター	1台	半日 8,580円	1日15,950円	三菱 脱穀機 運搬料3,080円
※ミニバックホー	1台	—	1日 8,360円	運搬料6,270円
※バックホー	1台	—	1日12,100円	運搬料8,360円
チップパー(共立)	1台	半日 6,490円	1日 9,460円	共立KCM122S 運搬料3,080円
薪割り機	1台	半日 3,080円	1日 5,170円	運搬料3,080円

※小型車両系建設機械運転免許を確認後、貸出となります。



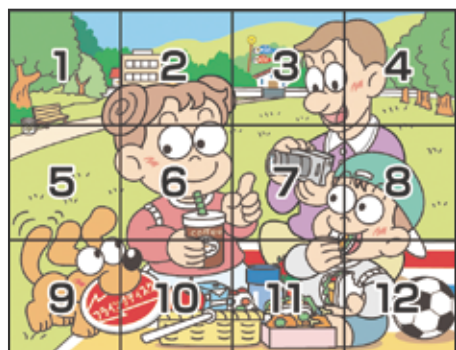
- ① 受付は管理しているそれぞれの施設へ電話連絡してください。
- ② 引渡し、返却時は必ず担当者に声をかけて所定の用紙に記入してください。
(新規申込みの方は、返却時口座振替依頼書の提出をお願いする場合があります。)
- ③ 返却時、燃料(ガソリン・軽油)は満タンにしてお返しください。
- ④ 貸出機械の又貸しはしないでください。
- ⑤ 返却の際、泥等きれいに落としてお返しください。汚れている場合は洗車料3,300円を徴収します。
- ⑥ 貸出中の盗難紛失、事故等による機械の破損修理及び対人対物の損害、その他使用に伴う一切の費用は利用者様負担とさせていただきます。

時間設定

【半日】8:30～12:30または13:00～17:00 【一日】8:30～17:00

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは4月28日(木)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【3月号の答え】

- 4 … 髪の毛の巻き方向が違う
- 5 … イチゴをかじった量が違う
- 6 … ミルクの出た長さが違う
- 9 … スコップがある
- 11 … 片仮名に変わっている

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

63 383-8588
JA中野市広報誌「花むすび」編集係
中野市三好町「二一八」

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

手軽に健康 手指体操

首・肩・背中の柔軟性アップ

～ステップ1～

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

春の陽気が気持ち良い季節。寒さでこわばっていた体もほぐれ、動かしやすくなりました。この時期は柔軟性を高めるのに最適です。

腕と手を使い、首をひねったり腕を上げたりして、硬くなりがちな首や肩、背中の柔軟性を高める体操をご紹介します。勢いをつけてひねると筋を傷めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行います。

握った指を一本一本広げるときは、親指から小指まで順番にゆっくりと伸ばしていくことで脳トレ効果も得られます。

春は農作業も忙しくなります。筋肉や関節をほぐして動きやすい体に整えて、作業をスムーズに!

頭の後ろに伸ばした手指を動かす

基本の動き



- 1 背筋を伸ばして姿勢を良くします。片手を頭の後ろに持っていき、指先を握ります。その手の方向に息を吐きながら首だけをゆっくりとひねります。

ポイント

体は前を向いたまま、首に釣られてひねらないように。



- 2 呼吸は止めず、指を親指から順に1本ずつ伸ばしていきます。目の端に指先が見えますか? 何本見えたでしょうか。見えたら成功です。見えない場合は無理をせず、その状態のまま指を伸ばす体操を続けます。

ポイント

首は下に傾けないよう、なるべく真っすぐに保ちながら真横の方向に向けます。

- 3 5本の指が開いたら、今度は小指から1本ずつ折り曲げて最初の状態に戻します。息を吐きながら腕を元に戻し、反対の手も同様に行います。

余裕が出てきたら左右に動きの差があるかどうか観察しましょう。どちらか向きやすい方向があるかもしれません。続けることが大切で、少しずつ柔軟性がアップしていきます。

直売所だより 春の収穫祭

【日時】2022年4月29日(金)祝～5月5日(木)祝

【場所】農産物産館オランチェ・信州中野いきいき館

中野市産の**アスパラ・さくらんぼ**など旬のものを沢山ご用意しております! その他にもお得な加工品も販売します!

キッチンカーもくるよ!



農産物産館オランチェ 信州中野いきいき館
中野市草間1543-5 中野市大字吉田519
TEL:0269-23-5595 TEL:0269-26-1186

工機センターのおススメ商品

令和4年4月1日～6月30日

春の愛車コーティングキャンペーン

ピュアキーパーコーティング

3～4ヵ月に一度繰り返し施工することで、塗装面の被膜が厚くなり輝きが増していきます。

施工手順



手洗い洗車
洗車でボディについている汚れ・鉄粉・水垢を除去します



ポリマーコーティング
濡れた塗装面にケミカルを塗布してポリマー被膜を造ります



完成
キレイになったかどうかチェックしながら専用の「キーパークロス」で拭きあげて完成です

「ピュアキーパーの特徴・メリット!!」

- ★ 施工料金がお手頃
- ★ 3～4ヵ月に1度施工することで塗装が綺麗になり被膜も強くなります
- ★ 繰り返し施工することでキズを埋め強く美しいボディを作り上げます

次からは水洗いして拭きだけ! 洗車が楽に!!

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

参加費
無料



健康教室

「ストレッチヨガ体操」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和4年5月18日(水)
午前10時～(概ね1時間程度)
【会場】中央公民館2階 208・209和室
【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏
【申込締切日】**定員20名**になりしだい締め切ります
【持ち物】ヨガマット(大型バスタオルでも可)
【その他】**状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください**

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員に手指の消毒を行っていただきます
- 参加者全員に氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

3月の理事会(主な内容)

- | | | |
|---|--|--|
| 報告事項
(1)各専門委員会等の報告
(2)内部監査報告
(3)組合員の加入脱退等の報告について
(4)組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
(5)コンプライアンスの実施状況について
(6)内部統制基本方針運用状況について
(7)当組合における取引のリスク評価書について
(8)令和4年度監事監査計画について
(9)令和3年度内部監査の年間業務活動について
(10)令和3年度内部監査品質評価結果報告
(11)JAバンク基本方針の変更について
(12)大口貸出金並びに理事に対する貸出の報告について
(13)仕組み商品のリスク管理について
(14)部分直接償却実施権の現状と今後の回収・処理方針について
(15)令和5年度職員募集要領について
(16)ジェイエイ・アップル(株)中野市農協運輸(株)の令和3年度決算について
(17)ジェイエイ・アップル(株)2月未実績報告について
(18)その他
①特別管理先債権について | 監事報告事項
(1)令和3年度第4・四半期監査報告について
(2)協議事項
(3)2月末実績検討について
(4)令和3年度決算について
(5)第58回通常総代会資料について
(6)地区懇談会及び総代会に係る経費について
(7)雪害対策について
(8)その他 | 決議事項
(1)目的積立金の取崩しについて
(2)定款の変更について
(3)総代会運営規則の変更について
(4)役員退職慰労金積立規程の変更について
(5)育児休業等規程・介護休業等規程の変更について
(6)個人情報保護法に関する規程類の部変更について
(7)内部統制基本方針について
(8)固定資産の取得について
(9)出資口数の減少について
(10)労組からの春季要求について |
|---|--|--|

JA中野市の概要 (2022年2月末現在)	
● 組合員数	7,741人 (2021年2月末 7,828人) (正組合員…3,930人 准組合員…3,811人)
● 出資金	25億3,494万円 (2021年2月末 25億6,435万円)
● 貯 金	885億4,707万円 (2021年2月末 892億3,271万円) (年間計画886億0,000万 年間達成率:99.94%)
● 貸付金	293億8,117万円 (2021年2月末 309億9,958万円) (年間計画300億7,800万 年間達成率:97.68%)
● 長期共済契約高	139億5,154万円 (2021年2月末 261億3,743万円) (年間計画200億0,000万 年間達成率:69.75%)
● 購買品供給高	64億4,742万円 (2021年2月末 64億7,206万円) (年間計画63億0,000万 年間達成率:102.34%)
● 販売品販売高	265億3,150万円 (2021年2月末 290億3,387万円) (年間計画300億1,300万 年間達成率:88.40%)

常勤役員のメッセージ

副組合長・総合企画本部長 島田 忠美

組合員の皆様には、日頃からJA事業に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。
昨年は春先の凍霜害から始まる気象災害が多発し、大きな被害が発生した年でありました。今年は10年ぶりの豪雪により、果樹の施設や樹体に大きな被害が発生したことを受け、JAでは雪害対策本部を設置し、中野市と共に被害を最小限に抑えるよう支援に努めて参ります。被災された組合員の皆様には心よりお見舞い申し上げます。
さて、新型コロナウイルス感染症の世界的流行から丸2年が経過しました。県内に発出されたまん延防止等重点措置は解除されたものの市内においては連日の2ケタにのぼる陽性者が確認されるなど、いまだ予断を許さない状況が続いています。改めて感染予防対策を講じて、この苦境を乗り越えて行きましょう。
一方、ロシアのウクライナ侵攻による惨状を伝えてくるニュースを見る度に心が安らぎません。西側諸国の経済封鎖は、ロシア経済に大変なインパクトを与えています。反対に、西側諸国も、石油、天然ガスばかりでなく、物流の停滞による影響、為替の変化、小麦価格の高騰など、大きな影響と世界的な変革を余儀なくされています。コロナ禍とウクライナ情勢により、日本の農業も含め、各地の幅広い分野で大きな影響が出始めています。デジタル産業を支える半導体不足、原油価格の上昇、食料生産を支える主要な肥料は95%以上、海外に頼っています。特にロシアは世界最大級の肥料輸出国のため現在、供給の滞りが懸念されています。

これらの諸情勢を踏まえ、改めて、農産物の国内流通の多様化、流通業界の大きな変革、SDGs、みどりの食料システム戦略など、生産販売を行う事業者組織として取り組まなければならない社会的責任ももつかりと認識しなくてはならない時代になったと思います。

4月に開催される春の地区懇談会、並びに5月25日開催の第58回通常総会では令和3年度の事業報告、次期3カ年計画並びに令和4年度の事業計画を報告、提案させて頂きます。昨年は、組合員の皆様にご理解とご協力をお願いした中で、事業推進機構再構築、販売手数料の見直しにより、経済事業の収支均衡による、健全な農協運営を実現することができました。皆様のご理解とご協力に、心から感謝申し上げます。

令和4年4月1日付 職員人事異動

()内は旧任

管理職

- 営農部長／上野広樹(資材課長[推進担当])
- 監査室 室長代理[課長待遇]／保科武史(店舗営業課長[貯為担当])
- 総務企画課 課長代理[課長待遇]・[総務担当]／小島寛(経理課 課長代理、経理係長兼務[課長待遇])
- 金融推進課長[推進企画・渉外担当兼務]／北澤義政(金融推進課長[推進企画担当])
- 店舗営業課長[貯為担当]／小林賢二(金融推進課長[渉外担当])
- きのご課長[技術担当]／土屋洋介(きのご課 課長代理、指導開発係長兼務)
- きのご課長[種菌担当]／篠田清嗣(きのご課長[技術担当])
- きのご課 課長代理、販売係長兼務[課長待遇]／田尻徹(園芸課 課長代理、指導販売係長)
- 資材課長[推進担当]／小林厚稔(資材課 課長代理、資材係長・受渡係長兼務[課長待遇])
- 資材課 課長代理、資材係長・受渡係長兼務[課長待遇]／笠原秀和(園芸課 課長代理、指導販売係長兼務[課長待遇])
- 営農支援課長／高橋一彦(資材課 資材係長・受渡係長兼務)
- 金融推進課 課長代理、金融推進係長兼務[渉外担当]／小林淳一(店舗営業課 課長代理、金融係長兼務)
- 店舗営業課 課長代理、金融係長兼務／保科千城(金融推進課 課長代理、金融推進係長兼務)
- 園芸課 課長代理、指導販売係長兼務／金子正(きのご課 販売係長)

一般職

- 【総務企画課】● 庶務係長・組合員係長・施設用度係長兼務／宮島進(共済課 普及係長)
- 情報担当・組合員担当／黒崎純(総務企画課 係 人事施設・組合員担当)
- 情報担当・組合員担当／村橋将道(店舗営業課 金融課係)
- 総務企画課付／酒井満(共済課 普及係長[L A])
- 【経 理 課】● 経理係長／米沢光代(共済課 保全係長・普及係長兼務[保全渉外])
- 【融 資 課】● 融資推進企画係長／黒岩義秀(販売開発課 販売開発係長)
- 【金融推進課】● 金融推進係長／牧野稔(金融推進課 金融推進係)
- 金融推進係／大澤玲奈(経理課 経理係)
- 金融推進係[渉外]／小林千恵(ジェイエイ・アップル(株)より出向)
- 【共 済 課】● 普及係長／出川裕士(融資課 融資推進企画係長)
- 保全係長・普及係長兼務[保全渉外]／竹内和幸(共済課 保全係・普及係兼務[保全渉外])
- 普及係・保全係・査定係兼務／出川あかね(店舗営業課 金融係)
- 普及係・保全係・査定係兼務／宮尾渚沙(店舗営業課 金融係)
- 普及係長[L A]／奥津成一(共済課 普及係[L A])
- 普及係[L A]／竹前千尋(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 普及係[L A]／赤久保ゆかり(ジェイエイ・アップル(株)より出向)
- 【店舗営業課】● 金融係長／三澤あき(店舗営業課 金融係)
- 金融係／常田枝里子(総務企画課付)※3月24日付

- 【販売開発課】● 販売開発係長／池田秀行(総務企画課 庶務係長・組合員係長・施設用度係長兼務)
- 【園 芸 課】● 指導販売係長／佐藤正隆(園芸課 指導販売係)
- 指導販売係／吉池友子(共済課 普及係[L A])
- 指導販売係／藤木一也(きのご課 販売係)
- 【きのご課】● 販売係／秋元海知(総務企画課 情報担当・組合員担当)
- 指導開発係長／横田陽平(きのご課 指導開発係主任)
- 指導開発係主任／沢田竜也(資材課 資材係主任・受渡係主任兼務)
- 【資 材 課】● 資材係主任・受渡係主任兼務／黒川信太(総務企画課 情報担当・組合員担当)
- 資材係・受渡係兼務／青木賢一(きのご課 販売係)

新採用職員

- 経理課 経理係／中村桃花 ● 金融推進課 金融推進係[渉外]／関さゆり
- 共済課 普及係・保全係・査定係兼務／中沢知紗
- 店舗営業課 金融係／高木歩夢 ● 園芸課 指導販売係長／徳竹晃人
- 園芸課 指導販売係／渡邊芽衣 ● 園芸課 指導販売係／久保通紀
- きのご課 販売係／割田昌雄 ● 資材課 資材係・受渡係兼務／押鐘健一

契約職員

- 【監 査 室】● 監査指導係／村石紀子(販売開発課 販売開発係)
- 【経 理 課】● 経理係 田中由美子／(監査室 監査指導係)
- 経理係 小林智美／(ジェイエイ・アップル(株)より出向)
- 【融 資 課】● 融資推進企画係／池田梨花(新採用)
- 融資推進企画係／町井絵里(園芸課 指導販売係)

- 【店舗営業課】● 金融係／上原米(新採用) ● 金融係／小平景子(新採用)

- 【共 済 課】● 普及係[L A]／湯本秀美(再雇用)
- 普及係[L A]／倉藤由将(ジェイエイ・アップル(株)より出向)

- 【販売開発課】● 販売開発係・営農支援課 営農支援係兼務／小林佳子(きのご課 販売係)

- 【園 芸 課】● 指導販売係／小島文江(資材課 資材係・受渡係兼務)

- 【きのご課】● 販売係／佐野紀子(経理課 経理係)

退職者 (3月31日付)

- 篠原信幸(営農部長) ● 三原 聡(きのご課長[種菌担当])
- 久保田豪(営農支援課長) ● 小林智幸(園芸課 指導販売係[係長待遇])
- 湯本秀美(共済課 普及係[L A])
- 上原孝司(園芸課 課長代理、指導販売係長兼務[課長待遇])
- 原沢 進(総務企画課付 ジェイエイ・アップル(株)出向)
- 若林尚実(総務企画課付 ジェイエイ・アップル(株)出向)
- 高藤和之(総務企画課付 中野市農協運輸(株)出向)
- 島田由和(共済課 査定係長・保全係長・普及係長兼務[保全渉外])
- 小林亜由美(店舗営業課 金融係) ● 佐藤拓矢(園芸課 指導販売係)
- 久松裕一(資材課 資材係長・受渡係長兼務)

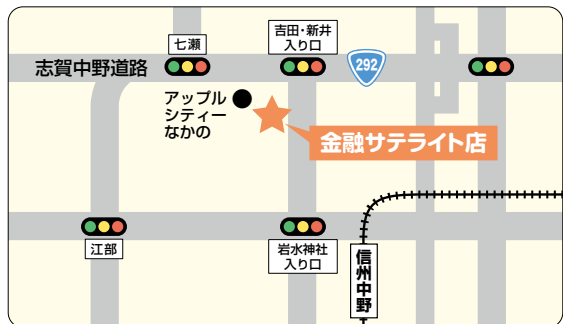
契約職員退職者 (3月31日付)

- 大塚良子(経理課 経理係) ● 竹前啓子(経理課 経理係)
- 小林千恵(融資課 融資推進企画係)
- 赤久保ゆかり(金融推進課 金融推進係[渉外])
- 永井一代(店舗営業課 金融係) ● 関さゆり(店舗営業課 金融係)
- 内堀 秀(きのご課 販売係) ● 宮崎幸雄(きのご課 指導開発係[種菌])
- 小林和雄(きのご課 指導開発係[種菌])
- 徳竹雅人(きのご課 指導開発係[種菌])

事前に予約をお願いします

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会



【開催日】令和4年5月17日(火)・6月21日(火)

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会 場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)

【ご連絡先】金融推進課 (TEL:0269-22-3148)

※ 当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

地元野菜で かんたん クッキング



きのこを使った簡単サラダ

きのこを使ったご飯やパンに合う
サラダのレシピをご紹介します。
デパ地下の惣菜サラダのような、
ごちそう感のある食卓を彩るものなど、
きのこ野菜の歯触りや香りをサラダでお楽しみください。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



きのこブロッコリーのたまごサラダ

2人分 カロリー:434kcal 糖質:8.2g



調理時間
15分

材料(2人分)

しめじ……………1袋(200g) オリーブオイル……………大さじ1
卵……………1個 粉チーズ……………大さじ1
ブロッコリー……………200g 黒胡椒……………小さじ1/2
ベーコン……………1枚 塩……………小さじ1/2
にんにく……………1片

作り方

- ① しめじは根元を切って小房に分ける。ブロッコリーはひと口大の小房に切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 鍋にたっぷり水を張り、卵を入れる。沸騰してから5分経ったらブロッコリーを入れて30秒ほど茹でてザルにあげて水気を切る。卵は冷水にとって冷ます。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、ベーコンとしめじを入れて炒める。
- ④ フライパンにブロッコリーを加えて加熱して水気を飛ばし、全体に塩を振って良く混ぜる。
- ⑤ 殻を剥いて6つに切ったゆで卵と一緒に皿に盛って粉チーズと黒胡椒を振る。

ひとくちメモ

デパ地下のサラダのような華やかなごちそうサラダです。粉チーズに塩分があるので塩は控えめにしました。

えのきともやしの中華風サラダ

2人分 カロリー:167kcal 糖質:6.2g

材料(2人分)

えのき……………1/2袋(100g)
もやし……………1/2袋(130g)
ハム……………1枚
きゅうり……………1/3本

調味料
ポン酢……………大さじ1
ごま油……………小さじ1
練りからし……………小さじ1/4
塩……………少々
白ごま……………少々

作り方

- ① もやしとえのきは耐熱皿に広げてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600wで約2分加熱し、粗熱がとれたらキッチンペーパーなどで水気を絞る。
- ② きゅうりは千切りにしてボウルに入れ、塩少々を加えて混ぜ5分おき、水を絞る。ハムは半分に切り、細切りにする。
- ③ ボウルに調味料を入れて混ぜ、①、②を合わせて和える。
- ④ 器に盛り、白ごまを振る。

ひとくちメモ

冷やし中華のようにサッパリしたサラダです。
からしは味のアクセントになり風味が良くなりますが、お子さんや辛い物が苦手な方は使わなくても大丈夫です。



調理時間
10分