

花

HANA
MUSUBI

5

2022 MAY

むすび



04p > 特集

地区懇談会Q & A

06p > 園芸にチャレンジ

露地ぶどう

『短梢栽培の芽かきポイント』





5月号目次

- 02 JA中野市 News
- 04 特集
地区懇談会Q&A
- 06 園芸にチャレンジ
露地ぶどう
「短梢栽培の芽かきポイント」
今月の資材情報
- 08 営農情報
営農部各担当者 携帯電話一覧表
- 10 JAからのお知らせ
金融・共済 担当者ご紹介
労災保険のご案内
「JA中野市いきいき菜園」
入園希望者募集
- 12 ジェイエイアップルからのお知らせ
JAまごころ食材 新規会員募集
農業機械 査定・買取のご案内
- 13 みんなのページ
まちがいきがし
手軽に健康 手指体操
- 14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 山田常勤監事

ぶどう大苗養成 470本を定植

JAとJAぶどう部会は4月8日、今年度の「大苗養成事業」として、科野地区の園地でぶどうの大苗定植作業を行いました。この事業は、生産者が早期に収量を確保できるように、2年生の大苗に育ててから生産者に配布する取り組み。2005年から始めて、今年で18年目を迎えました。

この日定植した品種は、「巨峰」と「ナガノパール」合わせて470本。JAは今年度から、黒系品種の生産基盤維持・拡大を目的に、これら2品種の養成を中期的に実施していきます。

作業に参加したJAの佐々木真常務は「市場ではシャインマスカットだけでなく、黒系品種の巨峰やナガノパールの需要が高まっています。黒系品種を残していくことは、これから先の中野市のぶどう生産を支える大切な取り組みです」と話していました。



苗木の定植作業に汗を流すぶどう部会員

JAりんご・もも部会 定期総会開催

JAとJAりんごもも部会は4月8日、営農センターにて令和3年度定期総会を開催しました。丸山清憲部会長は「昨年は凍霜害など多くの自然災害を被り、生産者にとって厳しい年となった。JAをはじめ行政機関と連携しながら災害対策に各種助成を行い、皆様の力をお借りし、出荷量を増やしていきたい」とあいさつしました。

総会では、事業報告のほか、令和4年度の販売方針として、りんごはシナノリップや赤肉系の新品種売り場拡大への取り組み。ももは凍霜害対策やせん孔細菌病対策などの目標が掲げられました。

また、役員改選が行われ、新役員は次の通り選任されました。(敬称略)

- ▽部会長 畔上和之(平岡)
- ▽副部会長 山田宣男(平野)
- 田村良行(科野)



挨拶をする丸山部会長

ハウスブドウ初出荷

糖度、品質とも仕上がりが上々

JAとJAぶどう部会は4月27日、ハウス栽培のブドウ「ブラックビート」と「種なし巨峰」、「ナガノパール」の3品種を初出荷しました。今後は、「シャインマスカット」や「ピオーネ」などの主力品種を来年1月までの約9カ月間、リレー出荷する計画です。今年度の取扱目標は、出荷量77万ケース(5キロ換算)、販売金額67億円の必達を目指しています。

この日は、2戸が132キロをJAぶどう集出荷センターに持ち込み、選果担当者らが、外観のチェックや糖度、酸味などの品質を検査し、東京、名古屋、大阪

の市場へ出荷しました。

今年は、大雪の影響でハウス被覆が例年より7〜10日遅れ、温度管理に細心の注意を払ってきました。また、3月の低温続きで着色や食味が心配されましたが、栽培管理の徹底と4月に高温が続き、粒の肥大や食味、着色が整った良質のブドウに仕上がりました。

武田直人部会長は「例年以上に雪が多く、ハウス内の温度管理が大変だったが、生産者の努力と技術で良質なブドウを出荷することができた。全国各地で、一人でも多くの人に味わってほしい」と話していました。



JAぶどう集出荷センターで始まったハウスブドウの出荷作業



玉張りもよく良質に仕上がった「ブラックビート」

色鮮やかなシャクヤク全国各地へ

出荷始まる

4月中旬、JA管内でシャクヤクの出荷がスタートしました。

今年は、豪雪などの影響もあり、平年より1週間ほど遅れての初出荷となりました。14日には、長く愛されている品種の「富士」が600本と、中野市発祥で白色の花を咲かす「三礼加」が200本、昨年の新品種「ビックベン」が50本、3つの品種を出荷しました。今年の出来栄は、

水分を多く含んでいることから、蕾は大きく丈長で、高品質なシャクヤクに仕上がっています。

かわいらしい丸い蕾が、春から初夏にかけて色鮮やかな花を咲かせます。

5月中旬に最盛期を迎え、関東を中心に全国各地へ出荷され、JAでは一日25万本の出荷量を見込んでいます。



14日から始まったシャクヤクの出荷作業



初出荷された3品種のシャクヤク



桃「あかつき」の花

【今月の表紙】

今月は、かわいらしいピンク色の花が咲く、桃の園地に訪問させていただきました。JAでは、桃の「あかつき」「なつっこ」「川中島白桃」のほか、ネクタリン「サマークリスタル」「ファンタジア」など、7月中旬〜9月下旬まで出荷されます。「あかつき」はJA管内で栽培されている主力品種で、糖度は12〜14度。甘味があり、果肉はやや硬めで食べごたえのある人気の品種です。

地区懇談会 Q & A

J A 中野市では第58回通常総代会に先立ち、4月18日、19日、20日に地区懇談会を開催しました。コロナ禍の中、多くの総代の皆様にご出席いただきありがとうございました。寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、J A の回答を掲載します。



Q 世界情勢が悪化する中で円安も進行し資材や流通費が値上げとなり、農産物は売価になかなか転嫁出来ないのが現状であり、資材の値下げは厳しいとは思いますが、代替品やコスト削減などについて現状で何か考えているのか教えて欲しい。

A 生産コストの上昇分を販売単価に上乗せするべく、取引先に対しコスト上昇を受けた産地の生産状況を文書にし、理解を求めています。しかし、直ぐに農産物価格へ転嫁することは難しい状況です。資材価格については、安定供給のため、一定の値上げを受け入れざるを得ない場合には、最大限の値上げ幅の圧縮や値上げ時期の先送りを中心に交渉を重ねるとともに、予約購買を基本にロット仕入れや多面仕入れなどにより価格抑制に努めています。

Q きのこの需要期に価格が低迷していることに対してどのように考えているか。

A コロナ禍の中で業務需要が低かったため、野菜全般が潤沢でした。業務需要が低迷している中、行き場を無くした野菜が市場に集中し、きのこに対しては厳しい環境となりました。12月中旬に初の寒波が襲来し状況は好転したため、年越しから春先まではある程度堅調な販売で推移しました。1月にきのこ特別対策委員会を開催し、単価安で推移した検証と令和4年度の販売方針を提案させていただきます。

Q 販売担当者がコロナの影響で県外の市場へ商談に行けませんが、実際に会って商談をした方がうまくいくと思うが、どのような状況になると出張できるようなのか。

A 現状では、県外への出張については極力控える方針です。多少緩和はされてきていますが、主にWeb会議等を中心に商談を進めています。



Q ぶどうを保存する冷蔵庫を個人で設置する組合員が増えてきていますが、J A の施設にも冷蔵庫を作って出荷できるようにしてほしい。

A 大型冷蔵施設では温度管理が非常に難しいため、冷蔵中の品質保証ができません。個人での対応をお願いします。

Q 昨年まで高社共選所で行っていたリンゴの選果を本年より平岡共選所で行うと聞いていますが、置き場等のスペースが確保できず雨が降った場合、雨曝しになってしまうのではないかと心配です。また、高社共選所の施設管理は大丈夫でしょうか。

A 置き場などについては、りんごもも部会の役員と相談して検討していきます。現在、サクランボの荷受け作業で平岡共選所に常駐していますが、プラム等の出荷時期には高社共選所に常駐する予定です。施設管理については盗難等が無いよう管理してまいります。

Q 補助金や助成金の制度について、もっと情報を提供してほしい。

A J A 独自の園芸特別対策資金や農業振興開発事業の補助金制度、国のパワーアップ事業については部会を通じてお知らせしてきましたが、今後は広報誌等でもお知らせしていきたいと考えております。

Q 人事異動で若手職員に多様な経験を積ませる意図も理解できるが、十分な経験もなく異動しては意味がない。職員が十分に力を発揮できるような人材教育や人事異動をしていただきたい。

A 毎年新入職員や退職者がいるため、人事異動は必ず発生しますが、人事異動の目的は、職員の人材育成や仕事に対する慣れからの事故防止などがあります。このような中、組合員の皆様の期待に応えられるよう、本人の適正などを踏まえ、適材適所で行っています。また、転入職員については、各課でフォローしながら業務に支障が発生し

ないよう努めてまいりますので、ご理解いただきたい。

Q 他地域からの新規就農者もあり、今後も細やかな支援をお願いしたい。

A 花むすびに新規就農者への支援制度他の一覧表を記載しておりますのでご確認していただきたい。また、J A にも農業振興開発事業や園芸特別対策事業などの助成事業があります。部会を通じて周知致しますので活用していただきたい。

Q J A として農家組合の在り方についてどのように考えているのか。

A 農家組合は、J A との関わりも強い組織です。地域によっては積極的な活動を行っているところもあれば、活動がないため農家組合を解散している地区もあります。J A としては、地域コミュニティを構築する上で貴重な組織であると考えています。

露地ぶどう『短梢栽培の芽かきポイント』



今回は、ぶどうの重要作業のひとつ「芽かき」のポイントをご紹介します。

「芽かき」は、発芽期が過ぎた展葉3枚目～5枚目の頃に行います。平年では、5月中旬から作業時期となり、この頃になると「葉の大きさ」や「形」「色」、あわせて一番気になる「房型」が確認できるようになります。また、「芽かき」を行うことで、園地の明るさや、葉の光合成能力が高められることから、良品生産につながります。「芽かき」作業は、「房切り」や「摘粒」など6月～7月に最繁忙期を迎える前に行うことをお勧めします。

Topic 1 芽かきの目的

- 1 芽(新梢)の生育を揃える
- 2 貯蔵養分の分配を効率よく促す
- 3 副芽(不要な芽)をかくことで枝数を整理し、園の明るさを確保する
- 4 樹勢が強い場合や落ち着かせたい場合は、中庸な芽を残し、樹勢を調節する

Topic 2 芽かき時期

- 1 残そうとする芽が発芽し生長する頃、展葉3、4枚までに行う
短梢の芽座を形成するため、できるだけ基部の芽が動き始めた頃が適期
- 2 新梢誘引完了後
※誘引時の枝折れが心配な場合は、誘引ができれば芽かきを行う

Topic 3 芽かき方法のポイント

- 1 短梢並行整枝の新梢の間隔は20cmが目安
- 2 副芽の芽かき(写真①・②)
- 3 芽座から複数新梢が発生している場合は、なるべく基部に戻すようにする
- 4 花穂のある枝を残す
- 5 誘引しやすい芽を残す



副芽は手でかくと主芽が根元から折れるため、ハサミを用いて切除する

芽かき後の例



- 1 新梢の間隔は概ね20cm(混みすぎない)
- 2 1芽1新梢(すっきり整理)
- 3 副芽を芽かき(余計な芽を出さない)
- 4 新梢の生長を揃える(開花が揃う→ジベ処理が楽→果房が揃う)

芽かき例

下写真の展葉3枚目～5枚目頃の5本の新梢を3本に整理



- 1 本年房を成らせる新梢。副芽を切除する
- 2 予備として残す(①が欠けてしまった場合の予備)
- 3 下側から新梢が発生したため、誘引などの作業がしにくいので切除する(位置が悪い)
- 4 先端の新梢①と競合しそうなため切除する
- 5 芽座の基部から発生した新梢は、次年度切り戻し利用が可能のため、葉枚数確保の意味も含め残す

ぶどうの「芽かき」は、今までは副芽を欠くだけと考えている方が多いです。良品質なぶどうを生産するためには、落ち着いた樹勢で新梢の生育を揃えることがポイントです。まずは「芽かき」作業で、生育のスタートを揃えるように心がけて栽培管理しましょう。

【参考:シャインマスカット生産目標】

- 果房重:500～550g *にぎり房程度
- 果粒重:13～15g
- 果皮色:黄緑色 *長野県カラーチャート指数3以上
- 糖度:19%以上
- 収量:1,800kg/10a(3,000房/10a)

【ポイント】

露地ぶどうの作業割合は、6月7月の「房切り」、「摘粒」、「新梢管理」が全体の約50%と高く、この時期に園の明るさを確保する時間がなかなか取れないため、「芽かき」作業を有効に行い良品生産につなげましょう。

【参考:シャインマスカット作業カレンダー】

- 5月:枝誘引・芽かき・新梢管理
- 6月:新梢管理・房切り・ジベレリン処理・摘粒
- 7月:新梢管理・ジベレリン処理・摘粒・袋かけ
- 8月:新梢管理
- 9月～10月:収穫・出荷

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 ぶどう担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

JA自己改革実践事業 今月の資材情報

特別価格の期間 5月16日～6月16日まで

ヤケーヌ 各色

【特別価格】1,550円(税込)
(通常価格1,650円)

日焼けしにくく、息苦しくないと好評!



ヤケーヌ爽クール・ ドットヤケーヌ 各色

【特別価格】1,880円(税込)
(通常価格1,980円)

吸汗速乾でさらりと快適に着用が可能です。
着用したまま、飲み物も飲めます。



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

労災保険の特別加入をご存じですか

農繁期を迎え、農作業による事故が多発する時期となりました。
 農作業中の負傷事故や死亡事故は、「うっかりミス」が原因で増えています。
 万が一に備えて国の保険である労災保険に加入しましょう。
 JA中野市…労働保険事務組合では、中小事業主等の労働保険（労災・雇用）及び
 特定農作業従事者と指定農業機械作業従事者の3種類の取り扱いをしています。

特定農作業従事者	指定農業機械作業従事者	中小事業主等
<ul style="list-style-type: none"> ● 動力により駆動される機械を使用する作業（SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン等） ● 高さ2メートル以上の箇所における作業 	<ul style="list-style-type: none"> ● 指定農業機械（動力）を使用する作業のみ（SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン等） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 従業員（常用・パートタイマー・アルバイト） ● 事業主本人、家族従事者等 

特長 国が運営している。補償が充実している。
 1. **休業補償**がある 2. **通勤災害補償**がある（中小事業主等のみ）

● 中小事業主の皆様、パート・アルバイトの方も加入できます。 ● 従業員を一人でも雇ったら労災保険に加入する義務があります!!
 ※業種ごとに加入が必要です。 ※きのご栽培と果樹栽培はそれぞれ加入が必要です。

詳しくは 営農支援課 TEL:0269-22-4221 (担当 阿部) までお問い合わせください。

「JA中野市いきいき菜園」 入園希望者募集

JAでは、平成30年に遊休荒廃農地を借り受け、「きのこ使用済み培地」の有機質等を投入し、排水性の改善など必要な土壌改良を行い、野菜等の栽培に適する園地に再生しました。
 再生後、市民農園として多くの皆様にご利用いただいております。現在、若干の空き区画がありますので、この機会に是非、入園してみたいかがでしょうか。

貸し出しをする一区画の面積は、5m×11mの55㎡です。
 一区画の利用料は年額2,500円です。
 便利な「口座振替」をお願いします。



※利用希望者または詳しい内容につきましては、営農支援課までお気軽にお問い合わせ下さい。追って農園貸出に必要な書類をお送りいたします。
 お問い合わせ・菜園利用のお申し込み先 営農支援課 TEL:0269-22-4221
 このいきいき菜園はJA共済 地域・農業活性化促進助成金を受けて整備しております。

金融・共済担当が新しくなりました

皆さまの暮らしのサポートをして参ります。1年間よろしくお願ひします。

金融渉外担当 組合員・利用者の皆さまのニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。

 山本 崇司 (日野・中野(小田中)地区)	 永原 峻太郎 (中野地区)	 佐々木 友美 (延徳・中野(西条)地区)	 滝沢 一俊 (平野(吉田・岩船)地区)	 小林 千恵 (平野(江部・片塩)・高丘地区)
 宮崎 彩夏 (平野(七瀬)・高丘・長丘地区)	 三井 蒼貴 (平岡(竹原・新井)地区)	 関 さゆり (平岡・科野(越)地区)	 山岸 真奈美 (科野(赤岩・深沢)・倭地区)	

JA共済のLA
(ライフアドバイザー)

組合員・利用者の皆様によりご満足いただけるように、高度な専門性と十分なサービスを提供します。

 大塚 真由美 (中野地区)	 竹前 政志 (中野地区)	 倉藤 由將 (中野地区)	 春日 智明 (日野地区)	 谷本 暁則 (延徳地区)
 赤久保 ゆかり (延徳地区)	 海野 敬二郎 (平野地区)	 船崎 翔矢 (平野地区)	 野村 和成 (高丘地区)	 米澤 卓 (高丘地区)
 湯本 秀美 (長丘地区)	 奥津 成一 (平岡地区)	 宇塚 賢人 (平岡地区)	 竹前 千尋 (科野地区)	 大宮 洋介 (倭地区)

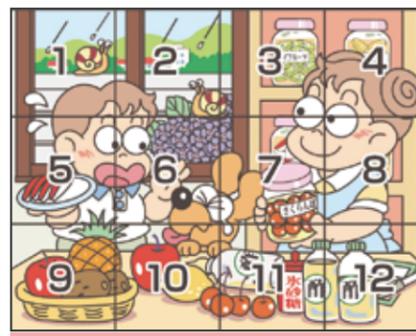
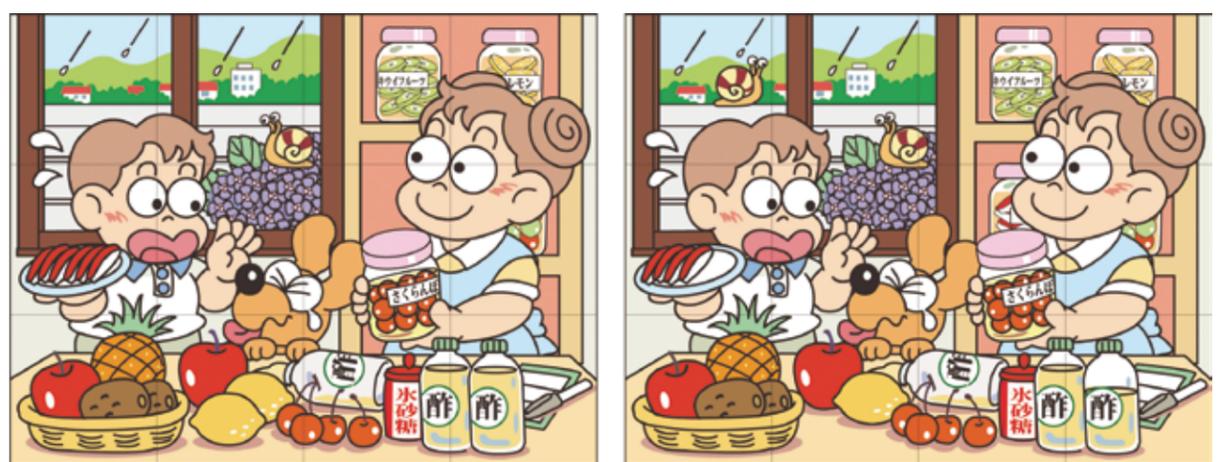
共済保全担当

短期のJA共済(自動車共済・傷害共済など)で、皆さまの暮らしの安全をお手伝ひします。

 出川 あかね (中野・日野・延徳地区)	 黒川 達也 (平野・高丘・長丘地区)	 竹内 和幸 (平岡・科野・倭地区)
---	--	---

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

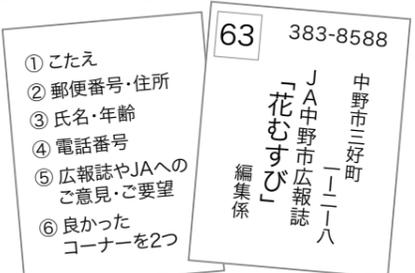


左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【4月号の答え】

- 2 ... ビルの高さが違う
- 5 ... ボールがない
- 6 ... ストローが短い
- 7 ... カメラのレンズが長い
- 12 ... サンドイッチがかじられている



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは5月31日(火)

手軽に健康 手指体操

首・肩・背中 の柔軟性アップ

～ステップ2～

健康生活研究所 梶 喜久雄

スマホチェックやデスクワークなどに夢中になって、長時間同じ姿勢を取っていませんか。顔が下を向いた姿勢、あるいは首や背中が前かがみの姿勢が続くと、首や肩が凝ってきます。このようなときは往々にして呼吸も浅くなっています。ひどいときは、頭痛や手のしびれ、目まいや吐き気、さらには腰にも負担がかかって腰痛を引き起こす場合もあります。

大切なのは長時間同じ姿勢を続けない、悪い姿勢を固定化させないことです。そのためにも意識して姿勢を直し、適度な体操を行うことをお勧めします。前回に続いて、首・肩・背中
の柔軟性を高め、これらの症状を軽減する体操をご紹介します。隙間時間に手軽にできる体操なので、毎日何度か行うと良いでしょう。

両腕を上 に伸ばして首ひねり

基本の動き



1 左右の指を組んで手のひらを上に向けながら、腕をしっかり伸ばします。体は前を向いた状態で、そのまま息を吐きながら、首だけを右へゆっくりひねります。



2 息を吸いながら首を元の位置に戻します。次に、息を吐きながら左へゆっくりと首だけをひねります。

3 1と2のセットを5回以上、リフレッシュできたと感じるまで行います。

ポイント

シンプルな動きだからこそ、ゆっくりと丁寧に味わうように行いましょう。呼吸を意識しながら、伸びたときの気持ち良さや、痛みや違和感など体の変化もチェックします。

現在ご不用の農業機械

査定無料!! 出張査定!!

JAが査定・買取します!

「倉庫の農機を整理したい」「不用な農機を処分したい」等のご希望を経験豊富なJA農機担当者が承ります。お気軽にご相談ください。

【主な査定対象農機】

- トラクター、耕うん機、
- コンバイン、バインダー、
- ハーベスタ、運搬車、畦草刈機、
- カッター、チップパー、
- スピードスプレヤー、
- 高所作業機、乗用・歩行モア、除雪機



買取できない農機の処分をご希望の際は、別途処分業者をご紹介します。なお、処分に係る代金決済は、お客様と処分業者間で行っていただきます。

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

※お問い合わせの際に、「機種」「メーカー」「型式」「稼働時間」等をお伺いします。後日現物を確認し、査定いたします。

地元野菜で
かんたん
クッキング

春を楽しむ料理レシピ

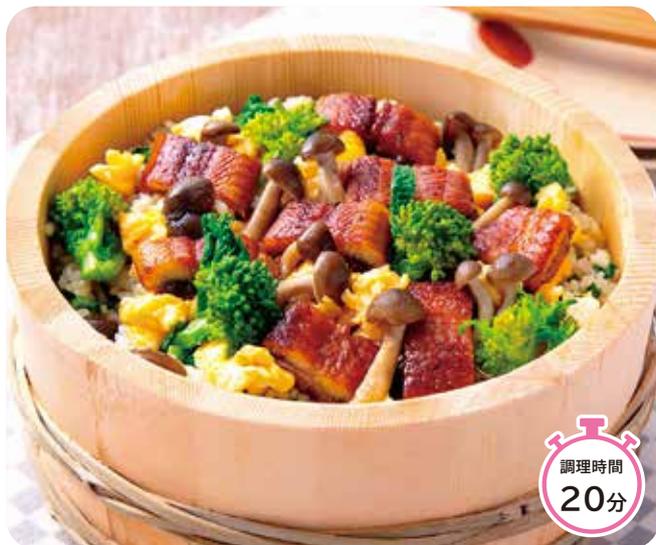
花々が咲き、世界が彩り豊かになる春は、
楽しいイベントもたくさん♪
そんなイベントやおもてなし、
日々の食事にぴったりな春レシピを集めてみました。
ぜひお楽しみください！！

スマートフォンから
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



うなぎときのこの春ごはん

2人分 カロリー:1038kcal 糖質:120.6g



調理時間
20分

材料(2人分)
 うなぎのかば焼き…1パック(85g) 卵……………2個
 白飯……………2膳(300g) 塩……………少々
 しめじ……………1/2袋(100g) 油……………大さじ1
 菜の花……………1束 うなぎのタレ……………大さじ1
 白ごま……………少々

作り方

- ① しめじは根元を切り小房に分けて、食べやすくほぐし電子レンジ600wに2分かけてうなぎのタレと混ぜる。
- ② 鍋に塩大さじ1(分量外)を加えて湯を沸かし、菜の花を根元から入れて1~2分色が鮮やかになるまで茹でる。ザルにあげて水にさらしてから水気を絞り、花から2cmを残して薄い輪切りにする。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、溶き卵に塩を加えたものを入れて菜箸でかきまわして大きめの炒り卵を作る。
- ④ かば焼きは電子レンジ(600w)で1分加熱し、1cm幅に切る。
- ⑤ ボウルに温かい白飯を入れて、①のしめじとタレ、輪切りにした菜の花、白ごまを加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に⑤のごはんを敷き、炒り卵、うなぎ、菜の花を彩りよく盛り付ける。

ひとくちメモ

滋養強壮で知られるうなぎですが、うなぎに含まれるビタミンAは免疫力を高めウイルスへの抵抗力の強化、ビタミンEには強力な抗酸化作用があります。きのこ組み合わせることでおいしさや免疫力の強化になります。
強力な抗酸化作用を持つ菜の花の茎を細かく切って混ぜることで食感が良くなり、見た目が華やかになります。

きのこ豚肉の黒こしょう炒め

2人分 カロリー:518kcal 糖質:25.2g

材料(2人分)

えのき……………1/2袋(100g) 塩……………小さじ1/4
 しめじ……………1/2袋(100g) 油……………大さじ1
 豚肉こま切れ……………100g みりん……………大さじ1
 キャベツ……………150g 醤油……………大さじ2
 おろしにんにく……………小さじ1/4 あらびき黒こしょう……………小さじ2

作り方

- ① えのきは根元を切って、半分に切りほぐす。しめじは根元を切っほぐす。キャベツは4cm角に切る。
- ② フライパンに油を熱し、おろしにんにくと豚肉のこま切れを入れて塩を振り、色が変わるまで炒める。
- ③ 火を強めてキャベツとえのき、しめじを加えて、キャベツの色が変わるまで炒める。
- ④ みりんと醤油をまわしかけ、全体の水気がなくなるまで炒め、黒こしょうを振って皿に盛る。



調理時間
15分

ひとくちメモ

黒こしょうがアクセントの炒め物です。フライパンに手をかざして熱を感じるぐらいまで熱してから炒めるとシャキッと炒められます。