

花

HANA
MUSUBI

8

2022 AUG

むすひ



06p > 特集

令和3年度

きのこ技術員試験研究発表

08p > 園芸にチャレンジ

果樹の収穫前管理ポイント
について





8月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和3年度さのこ技術員試験研究発表について

08 園芸にチャレンジ

果樹の収穫前管理ポイントについて
今月の資材情報

10 営農情報

花を作って所得を増やそう

11 販売情報

園芸品目販売情勢

12 ジェイエイアップルからのお知らせ

シャトレーゼからお得な
ポイントサービスのご紹介
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいがし
手軽に健康 手指体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 小林副組合長



もも「あかつき」

【今月の表紙】

今月の表紙は、JA管内で最も多く栽培されているもも「あかつき」です。「白桃」と「白鳳」の交配から育成された「あかつき」は、淡いクリーム色で少し紅が混じったやや硬めの果肉と、平均糖度12~13度と甘くて果汁が多いのが特徴です。ジュースで栄養たっぷりのももを食べて、暑い季節を乗り越えましょう。

ラッピングトラックお披露目 農産物をPR

中野市農協運輸(株)は7月28日、農産物のラッピングを施した12トン冷凍トラックの入魂式と安全運転祈願を行いました。ラッピングトラックは多くの消費者にJA管内で栽培されている農産物のPRを目的に2009年から導入を開始、主に関東方面への輸送として現在11台の車両がPRの一翼を担っています。運輸の清水稔社長は「JA管内で生産されている農産物を知ってもらうことで少しでも産地PRにつながれば」と話していました。

入魂式に出席した望月隆組合長は「無事故・無違反・安全運転に努め組合員の皆様の大切な農産物を届けてほしい」とあいさつしました。

今回導入車両には、これまで同様、きのこ類や花・野菜類、果樹類では新たにクイーンルージュ®を加えた「ぶどう三姉妹」などがプリントされ、色鮮やかにデザイン



新しくラッピングされたトラック

一個たりとも盗ませない 果樹の夜間パトロール強化

果樹類の収穫最盛期を迎え、農産物の盗難事件を未然に防ごうと、JAとJA果樹部会協議会は7月28日から盗難防止パトロールを開始しました。

同日、JA営農センターで出発式が行われ、同協議会員や警察署員、JA役職員ら約60名が出席。武田直人協議会長は「近年では、全国的に盗難件数が増加傾向にある。また中野市でも、表に出ない盗難被害も発生している。手塩にかけて育てた農産物を自分たちの手で守るため、気を引き締めて巡回してほしい」と呼び掛けていました。

出発式終了後、11班に分かれて、毎年被害が発生している園地を中心に、不審者や不審車両がないか懐中電灯を手に巡回しました。



不審者がいないか懐中電灯を手に巡回する生産者ら

JA管内では毎年、ぶどうを中心に農産物の盗難が発生しています。昨年、被害届けが出された件数は5件で、約500房のシャインマスカットが盗まれました。金額にすると約50万円相当にも及びます。

今年6月にズッキーニ150本も盗難に遭っていることから、JAと同協議会では、サンふじの収穫終了まで、夜間パトロールを実施する計画。このほか、盗難防止を呼び掛ける告知放送など各種対策を強化する考えです。



約60名が出席した出発式

AEDを使って心肺蘇生法を学ぶ

JAは、組合員や地域住民の健康増進を目的に健康・介護予防教室を毎月開催しています。

7月21日には、JA西部センターで岳南広域消防本部を講師に招き、AED(自動体外式除細動器)を使って心肺蘇生法の手順を学びました。

講習会には16人が参加し、その場に居合わせた場合を想定し、3人1組になって、人形に心臓マッサージ(胸骨圧迫)をする役、AEDを持つてくる役、救急車の手配をする役に分かれて、本番さながらに訓練をしました。講師からは「心臓マッサージは腕を伸ばして強く、速く、絶え間なく。次にAEDが届いたら音声の手順に従って操作してください」と指導を受けていました。参加者からは「心臓マッサージは体力が必要」「緊急時でも慌てず、周りの助けを呼ぶ重要性を知った」などと声が上がっていました。次回は8月26日に「転倒予防講座」を開催する予定です。



講師に手ほどきを受けながら心臓マッサージを行う参加者

糖度・着色ともに良好 ももの出荷がスタート

JA管内では夏の味覚、ももの出荷が進んでいます。JA平岡共選所では7月14日から選果作業が始まり、「たまき」や「赤宝」が全国各地の市場に出荷されました。8月1日からは「あかつき」の出荷も始まり、9月下旬まで約30品種が連日出荷される予定です。

今年は、早い梅雨明けにより、玉肥大などの生育が心配されましたが、6月下旬から晴天が続く、糖度が高く食味が整った良質なももに仕上がっています。

JA管内の生産者は260人で、栽



培面積は約83ヘクタール。JAとJAりんご・もも部会では、今年度の取扱出荷量21万ケースを見込んでいます。

また7月8日には、JA営農センターで「もも生産者大会」が開かれ、約50人が出席。生産者の手取り確保の実現に向けた販売具休策などが協議されたほか、消費者へのPRの強化や生育状況に応じた売り場確保を実施することを確認しました。

畔上和之部会長は「品質の統一と向上を目指し、出荷量の確保に努めてほしい」と話していました。



7月14日から始まったももの選果作業



7月8日開かれた「もも生産者大会」



JA長野県青年の日 「全体親睦会」で 交流深める

JA青年部は7月21日、長野県青年部協議会(以下県青協)が主催するJA長野県青年の日「全体親睦会」に参加しました。

当日は、県下8JA青壮年部50名が長野市のアマンドンスカイに集合。昨年、コロナ禍の影響で開催できなかった県青協70周年記念交流会を兼ねた「地産地消交流イベント」では、ゲストに本年度よりJA全青協とコラボしているEXILEのUSAさんを招き、各単組の活動や自慢の農畜産物のPRと意見交換を行いました。全体親睦会では、盟友が持ち寄った食材を使った料理をいただきながら親睦を深めました。



交流を深めた青壮年部の仲間たち



事業承継の大切さ学ぶ

JA青年部は7月25日、JA本所で事業承継学習会を開催しました。同部では毎年、農業や経営に関する知識を高め、青年部活動をより活性化していくことを目的に、各種学習会を行っています。

本年度は、JA営農支援課の職員を講師に招き、親から子へ事業を受け継ぐ重要性やメリット、個人経営と法人経営の違いなどの説明を受け

たほか、申請できる補助金について学び、盟友たちは真剣に聞き入っていました。質疑応答では、実際に事業承継した先輩方の事例を聞き、盟友から多くの質問が出されていました。黒崎資展委員長は「知っていないと損をしてしまう話も聞けたので、今回学んだことをこれからの活動に活かしていきたい」と話していました。



事業承継について熱心に学ぶ盟友



全農長野との意見交換会で課題を共有

JA青年部は7月6日、長野県青年部協議会が主催するJA全農長野(以下全農)との意見交換会に参加しました。

全農との意見交換会は地域農業の担い手である青年部盟友と全農役職員による意見交換を通じて、盟友の思いや実態把握、経営課題等を共有するために毎年開催されています。

本年度1回目となった意見交換会では「きのこと」「果実花き」の分科会形式で実施され、当青年部からは、「き

令和4年度のきのこと消費宣伝事業計画として、「売り場拡大と消費拡大」、「長野県きのこのブランド確立について」などの具体策の説明を受けました。青年部からは「培養センターの維持や夏場の販売対策、使用済み培地の活用方法に関して、きのこ業界全体での対話の必要性」などの意見が出され、「関係各所とコンタクトを取りながら、全農でできることを全力で取り組んでいく」との回答がありました。



多くの意見が交わされた意見交換会

JA全農長野の新入職員

JA中野市で研修

JAは7月4日から15日まで、JA全農長野から研修生1名を受け入れました。研修は、今年採用された新入職員が現地研修を通して、JAの役割と農業の実態を学ぶことを目的とし、JAの各共選所や金融渉外活動など幅広い業務を体験しました。

JAは7月4日から15日まで、JA全農長野から研修生1名を受け入れました。研修は、今年採用された新入職員が現地研修を通して、JAの役割と農業の実態を学ぶことを目的とし、JAの各共選所や金融渉外活動など幅広い業務を体験しました。



信州中野いきいき館で品出し作業を行う久保田さん

農業の大変さを学ぶ若手職員が農業実地研修

7月13日と14日の2日間、入組して2年目となる営農部職員2名が、農業実地研修を行いました。この研修は、若手職員が生産現場で農業を学び、生産者との交流を深め、今後の業務に活かすことを目的に毎年実施しています。

さんの園地では、ぶどうの摘粒や摘心作業を体験。慣れない作業に戸惑いながらも、熱心に取り組んでいました。園主の武田さんは「農作業は地道な努力の積み重ねによって立派な農産物が育つ。研修を通じて農業の大変さを学び、今後の業務に活かしてほしい」と激励を送りました。



ぶどうの摘粒作業に汗を流すJA職員

令和5年度

農業者向け国庫事業導入説明会について

令和5年度国庫事業(産地生産基盤パワーアップ事業)について、申請方法と事業スケジュールの説明会を下記のとおり開催しますので、**事業利用希望者は必ず出席してください。なお、申請受付は説明会の参加者に限らせていただきます。**

国庫事業とは:産地生産基盤パワーアップ事業になります。詳しい内容につきましては、当日説明します。

【開催日】令和4年8月26日(金)

【時間】午後4時～

【場所】JA営農センター 2階会議室

※説明会は概ね1時間程度です ※事業利用希望者は必ずお越しください

【対象者】

令和5年度(2023年)に「ぶどう果樹栽培棚・ハウス・ぶどう用冷蔵庫等」を導入する予定のある方

※施設の更新は対象外となります

【内容】

① 令和5年度国庫事業のスケジュールについて(申し込み方法など)

② 事業着手時の注意点について

③ その他(質疑応答など)

【その他】

● 必ず補助金が交付されるわけではありませんので、ご承知おください

● 申請申込書は説明会参加者に配布します

● 申請申込書の提出期限は令和4年8月31日(水)になります



ご不明な点やご相談がありまら、営農支援課までお問い合わせください

営農支援課 TEL:0269-22-4221(担当:高橋、原)

期日厳守で
お願いします。

令和3年度 きのこ技術員試験研究発表について



高品質産地構築への取り組み〈出荷品質向上対策について〉 土屋 洋介

当JA管内のきのこは、過去に出荷品質に関する問い合わせが多数あり、生産者の選別出荷に対する意識の格差が課題となっている。今までの集団指導・選別検査指導から、出荷者全戸選別確認を月1回実施し、指摘が多い生産者を重点指導対象者とし改善するまで指導を行うことで、一定の効果を得ることができた。しかし、完全な選別出荷が出来ていないことから、生産者が「選別は必要不可欠」と意識する環境づくりに取り組むことが重要である。

地域循環型農業を目指して ソルガム、コーンコブ50%代替試験 横田 陽平

培地主原料のコーンコブの価格高騰を背景に、代替資材としてJA管内の遊休荒廃地で栽培した「ソルガム」を使用した試験栽培を行った。結果は、培養・生育で対照区との差がほぼなく、収穫物についても同等であった。現在、様々な資材の値上げが続く中で、ソルガムはコーンコブと比較して安価なため生産コスト削減が見込めることに加え、遊休荒廃地で「ソルガム栽培→きのこ培地利用→使用済み培地を畑へ還元→ソルガム栽培」と一連のサイクルが生まれ、使用済み培地と遊休荒廃地の持続的な有効活用にも繋がる。今後も生産者の手取り確保と、持続可能な地域循環型農業へ向け、取り組みを進める。



収穫した草丈約2mのソルガム



粉碎後のソルガム



ソルガム使用培地で栽培したエノキタケ(25日目)

エノキタケコスト削減培地の実用化 山口 真弥

エノキタケ生産者の所得増大のため、培養基の製造コスト削減と収量向上を目的に、コスト削減培地試験に取り組んだ。結果は、既存培地と比較して平均収量が最大1本当たり6g増加、製品率(200gUP)が3%向上した。培地原材料費は、試験開始時点で1本当たり0.435円を削減でき、試験協力培養センターで、年間約2,000万円以上の費用削減効果となった。しかし、現在も培地資材は高騰しており、今後さらなるコスト削減に向け、培地販売業者や資材課と連携し、コメヌカやコーンコブの代替資材の栽培試験を行い、より一層普及に取り組む。

ブナシメジ種菌におけるバックアップ菌系作出方法の検討 村端 広介

種菌選抜の条件は、高品質と生産の効率性が求められ、課題は種菌の変異等による異常生育や微生物汚染から系統停止が発生する可能性もあげられる。そこで系統停止の際に対応できるよう種菌の選択肢をバックアップ系統として準備しておく必要がある。長野県農村工業研究所と協力して現行種菌より、新たな系統の作出方法を検討した。分離した系統は、それぞれ現行種菌とは異なる特性を確認することができた。今後、バックアップとして採用可能な系統か栽培検討を行うほか、今回分離した品種以外も同様に取り組むを進める。

エリンギ新品目導入に向けた取り組みについて 小島 正和

エリンギ新品種開発として、(一社)長野県農村工業研究所と共同研究を行い優れた交配株の作出を目的に育成試験と、次期オリジナル種菌の確立に向けた栽培試験を行った。16菌系199系統のモニター栽培を行い、1次選抜された菌系は、最終的に4菌系となった。現在、交配株の栽培データを農工研に送るなど情報共有しながら、今後は優良菌系の作出に力を入れるほか、別の交配手法も含め開発を進める。

ブナシメジ菌糸活性材『ニョキデール』変更(予定)に伴う使用注意点と栽培結果 市川 智宏

ブナシメジ菌糸活性材「ニョキデール」現行品は、今後「ニョキデールプラス」への変更が予定されている。そこで、ニョキデールプラスの品質安定性及び性能確認試験栽培に取り組んだ。結果は、培養日数、生育日数、収量、品質は現行品とほぼ差はなかった。今後も、低コスト化によりニョキデールプラスの需要が増加した場合、供給量不足が懸念されるため添加量を減じた試験を行い、取り組みを進める。

ブナシメジ菌糸活性材添加量削減試験 村石 直樹

新型コロナウイルス感染症および昨今の世界情勢の影響により、生産資材費の高騰は未だに上昇し続けている。そこで、ブナシメジ培地資材でコスト高である菌糸活性材(ミズホクリーン、ニョキデール)の添加量を削減し、培地の低コスト化に向けた栽培試験を実施した。結果は、添加量を0.5g削減(1本当たり2.5g→2g)した場合に同等であった。試験結果により、菌糸活性材の価格上昇分以上のコスト削減となる。一方で、添加量削減により培地の分散性が悪くなる懸念があるため培地攪拌指導に加えて、さらなる培地コスト削減に向けて取り組みを強化する。



対照区:2.5g添加 84日培養



試験区:2.0g添加 84日培養

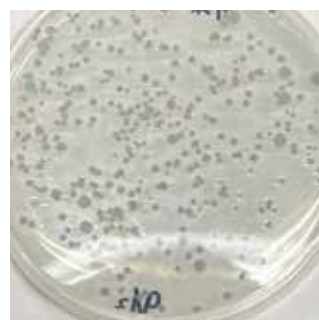
黒腐病選択培地TSM10の特徴と活用について 畔上 翼

栽培現場では害菌発生による栽培ロスが問題となっており、発生した際には迅速な汚染源の特定・対処が求められる。今回、害菌の一種である黒腐病の効率的な検出が可能である培地TSM10培地について作成および確認試験を行った。

結果は、TSM10培地は従来の害菌検出培地と比較して、雑菌の成長を抑制することで黒腐病の判定可能を確認し、実際の栽培現場から拭き取り採取したもので黒腐病の検出(判定)が確認された。しかし、採取サンプルの状態によって判定が困難となる改善点もあったため、今後も防除対策に役立つよう取り組みを行う。



黒腐病被害株



TSM10培地:検出特定可能



通常培地:検出特定不可

エノキタケ新品種の導入検討 中山 翔太

近年、資材高騰・販売価格の低迷が続く中で、きのこ経営は厳しい状況となっている。そこで、所得向上を目的に、多収系品種である種菌メーカーの新品種「AKI」の栽培試験を実施した。現行品種と比較し、芽出しが良く栽培管理の安定度は高評価であったが、現行品種より低収量、傘が開きやすい、傘の奇形が多い点から多収系とは異なった結果となり、導入に至らなかった。今後も、生産者の所得向上につなげるためにも、様々な視点「単収アップ」「生産コスト削減」から経営安定・向上につながる営農指導に取り組む。

詳しい内容につきましては、きのこ課(技術担当)までお問い合わせ下さい。(TEL:0269-22-4315)

果樹の収穫前管理ポイントについて

収穫前管理は、果実の品質向上には欠かせない重要な作業になります。
今回は、「りんご」と「ぶどう」の収穫前管理のポイントについて紹介します。

Topic 1 りんご

りんごの着色は、果皮中のアントシアニンの増加によって起こります。アントシアニンは低温で増加します。品種により異なりますが、着色のための適温は10～20度とされています。日照は直接的にアントシアニンの発生を促します。果実の着色向上のためには収穫前に十分な日を当てることが重要です。

● 果実・葉の受光条件改善

樹冠内部まで光が入るように、支柱立て、枝吊り、徒長枝切りを見直してください。

● 葉摘み、玉回し

葉摘みは、果実の着色向上に欠かせない重要な作業です。収穫までに2回程度行うのが通常で、1回目は果実に接している葉を中心に除去し、2回目は果実に光が十分に当たるように果実周囲の葉を除去します。玉回しは、果実を半回転させて光を当て着色ムラをなくすための作業で、着色程度にあわせて2回行います。

● 早生種(つがる等)の管理

【葉摘み】

1回目：収穫の7日前頃から始める。果実に接している葉を中心に摘む。

2回目：着色の様子を見ながら玉回しとあわせて行う。

※注意 果実温が低い時間帯に葉摘みを行うと日焼けの発生を助長するため、果実温が上がる日中に行う。高温時には日焼けの発生が懸念されるため、強い葉摘みを行わない(中生種も同様)。

【玉回し】果実が30%程度着色したら1回目を実施。その後、収穫直前の葉摘みとあわせて2回目を実施する。

● 中生種の管理

【葉摘み(2回に分けて行う)】

1回目：収穫3週間前頃から、果実に接している葉を中心に摘む。

2回目：果実の60%程度が着色した頃から、果実周囲の葉を除く。あわせて玉回しを行う。

【秋映の葉摘み(写真①)】

9月に着色が進んだ頃から行う。日照条件が良い園地であれば、果実に直接触れている葉を摘む程度でよい。

【シナノスイート「心かび」果の除去(写真②)】

時期：9月上旬から収穫2週間前までに2～3回行う。

内容：早期に着色している果実や地色の抜けが早い果実を取り除く。

【落果防止剤(ストッポール液剤)の散布】

①収穫開始予定日の15～25日前に1回散布が基本です。

②散布の際は、展着剤を使用しないこと。また、使用規制収穫7日前を厳守してください。※最新情報やラベル等を良く確認してください。

③土壌乾燥条件では効果が低下します。9月以降、土壌乾燥状態が続く場合は、適度なかん水を実施し、園内の湿度を上げてから散布してください。

品種名	落果防止剤(ストッポール液剤)		収穫開始予想	備考
	散布時期	倍率		
千秋	9月初旬	1,000倍	9/20～	果肉先行注意
秋映	9/10～15頃		10/1～	着色先行型・熟度重視の収穫徹底
ジョナゴールド	9/10～15頃		10/5～	果肉先行注意
紅玉	9/5～10頃		9/30～	早期酸抜け注意
シナノゴールド	9/20～30頃		10/15～	平年落果の少ない園地の散布は不要



写真① 収穫前の「秋映」



写真② りんごの「心かび」



写真③ 色づき始めた「ふじ」



写真④ 色づき始めた「巨峰」



写真⑤ 新梢管理前



写真⑥ 新梢管理後



写真⑦ 反射マルチを引いた園地

● 晩生種の管理

【葉摘み(2回に分けて行う)】

1回目：収穫30～40日前頃から、果実に接している葉を中心に摘む。

※注意 早期に強い葉摘みを行うと、日焼け果の発生や蜜入りが減少するなど果実品質に悪影響を及ぼす可能性があるため注意する。

2回目：果実の50%以上が着色した頃から果実周囲の葉を摘む。あわせて玉回しを行う。10月中下旬以降、着色が遅れている場合は強めの葉摘みを行う(写真③)。

【反射マルチは、園地の着色状況に応じて適宜実施する】

● 葉面散布資材の活用例

葉摘み、玉回し、反射マルチなどの着色管理のほかに、葉面散布資材を活用して着色促進を図ります。

JA管内で主に使用されている商品を2つ紹介します。

商品名	使用目的	単価/規格	倍率	使用時期(シナノスイート、ふじ等の場合)	500%散布当たり 資材費/使用量
さいしよくんみ 彩色甘味	着色促進	3,015円/500g	1,000倍	9月上旬～10月初旬 (収穫予定40日前と20日前の2回散布が効果的です)	3,015円/500g
モーニング エース	着色促進	4,400円/500ml	500倍	9月中旬～10月上旬 (収穫予定30日前と15日前の2回散布が効果的です)	8,800円/1,000ml

*葉面散布資材は、あくまでも補助的な位置付けでご使用ください。 *いずれも、農薬との混用散布が可能です。

Topic 2 ぶどう

ぶどうが色づき始めると粒が柔らかくなり、巨峰も着色が進みます(写真④)。新梢(枝)に養分が浪費され着色が遅くなる場合と、新梢(枝)・葉が多く棚面が暗い場合は着色が遅れます。これからさらに着色を促進させるために、下記の点を実施してください。

● 着色初期の新梢管理(写真⑤・⑥)

①生育旺盛な新梢の先端部を展葉20枚程度で摘心する。

②棚面が暗い場所は、ぶどうが実っていない枝を基から切除する。

③副梢(脇芽)を切除する。

ぶどうの葉が黄色く変色している場所は、ムシ葉(黄変葉)から成熟遅れとなる場合があります。基葉を黄色くさせないように早めに整理するとともに、棚面を明るく維持させましょう。

● 反射マルチ(写真⑦)

ぶどうの葉裏からも陽を当てることにより、光合成＝着色を促す効果が期待できます。着色初期から実施することにより全面着色効果が期待できます。新梢管理を実施し、棚面を整理してから、反射マルチやサンフィルムを樹冠下に設置してください。

● かん水実施

ぶどうの果実温度が40度をを超えてくると着色進度が停滞します。ぶどう傘を設置することにより果実温度を低下させる効果があります。また園地内の温度低下を促すため、日中かん水を実施し打ち水効果による気温上昇を抑制させましょう。ぶどうは着色初期から色づきが進まないといい仕上がりにはなりません。早期からできる作業を実施し、品質の高いぶどうを生産しましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・果樹担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

特別価格の期間 8月15日～9月14日まで

デジタル糖度計 果樹名人

【特別価格】16,750円(税込)

手軽に持ち運びができ、簡単に糖度測定ができます。

大きくて見やすいデジタル表示で、日光に反射しづらく、野外でも使用しやすい特殊ディスプレイを採用しています。



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

園芸品目販売情勢

今回は、数ある園芸品目の中から4品目に絞り販売情勢をお伝えします。

ぶどう

Grape

お盆の販売について、各市場から多くの注文をいただき、引き合いの強い販売でした。中でもシャインマスカットは、全国的な生産量の増加に伴い、近年は生食用のほか、ジュースやパフェなど業務向けにも活用されるようになり、年々需要の幅が広がっています。また、ナガノパープルも食味を活かした需要が増えています。本格的に出荷が始まり2年目を迎えたクイーンルージュ®は、食味の良さから市場からの評価も高く高値で推移しており、さらなる数量増を期待されています。現在、JAとJAぶどう部会が取り組む「食味」を重要視した販売方針が市場から高評価を得ています。ハウスから冷蔵まで良品質なぶどうを消費地に届けることで、信頼される産地の構築をすすめると共に相対取引率を高めながら好調な販売を目指していきます。種なし巨峰は年々生産量が減少傾向ですが、近年は需要が高まっています。市場からは当JAに対し「黒い巨峰」の産地としての期待が大きく、今後は生産量維持が必須となります。露地の販売については、種なし巨峰からシャインマスカットへのリレー出荷を実施し、当JA産の売り場を形成して有利販売に努めてまいります。



プラム

Plum

露地プラムは6月末の大石早生から出荷がスタートしました。今年は春先の低温や凍霜害による被害も少なく、順調に推移しています。また、昨年から開始した加工荷受けは今年度も継続し、前年の103%の出荷数量を見込んでいます。現在、産地間リレーもスムーズに進んでいます。最後まで引き合いの強いまま販売できるようJAとJAプラム部会が一丸となり取り組んでいきます。今後も、各市場・各産地の動向を注視し、生産者の手取りアップに努めてまいります。



野菜(きゅうり)

Cucumber

JAとJAきゅうり部会は、生産者の手取り増加を目的に下級品の価格上昇に取り組み今年で4年目になります。無選別販売など多くの企画を提案し、実需者のニーズに合わせた販売を実施しています。また、定期的に目揃え会を開催し、出荷規格の確認や市場の考え方を共有するなど、品質向上に向けた選果基準の徹底を図っています。今年度の販売目標金額1億円必達に向け、JAと部会が一体となり、高品質生産と生産者の収入増加に向けた有利販売に取り組んでまいります。



花

Flower

4月中旬から6月中旬までシャクヤクの販売を行いました。近年、凍霜害の被害により出荷量は減少傾向でしたが、今年度は被害も少なく、出荷量は前年の122%となりました。季節商材としてシャクヤクの需要は年々増加しています。各市場から多くの注文をいただき、数量、金額ともに計画を達成することができました。当JAはシャクヤク生産量「日本一」とともに「必ず咲く」を重要視した販売に取り組み、消費者から評価をいただいています。お盆には、トルコギキョウ、アスター、コギク等を出荷し、シャクヤクに引き続き多くの注文が来ました。今後もJAと部会が一体となり、消費者に求められる品質を提供し生産者手取りアップに向けて取り組んでまいります。



花を作って所得を増やそう

近年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、一般家庭向けを中心に花き類の需要が増え、量販店・ネット販売などの取扱量が増加しています。また、切り花栽培は、全国的に栽培者と生産量が減少傾向ですが、トルコギキョウやシャクヤクを中心に販売単価は年々右肩上がりです。花き栽培は面積当たりの出荷量も多く、空いた農地等を活用することで、所得アップが狙えます。初心者の方でも挑戦しやすい品目もあるので、この機会にぜひ始めてみませんか。JAでは、下記のとおりJAが取り組む生産振興説明会を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

花き生産振興説明会の開催のお知らせ

- **開催日時** 令和4年8月24日(水)午後5時00分～ ※花き類の品目により開催時間が異なりますので、下記の内容をご確認ください
- **開催場所** JA営農センター 2階 会議室(旧平岡事業所) ※中野市大字金井53-1
- **内容は次のとおりです**

品目名	出荷時期	作業時間	出荷本数	平均単価(円)		
		10a当たり		R1	R2	R3
シャクヤク	ハウス:4月上旬～ 露地:5月中～下旬	露地:150時間 ハウス:180時間	15,000本	81円	80円	107円
コギク	7月中～8月盆前	250時間	28,000本	33円	33円	33円
ナルコラン	6月中～9月	300時間	45,000本	36円	33円	32円
エレムルス	6月上旬	150時間	15,000本 (3年目以降)	59円	54円	94円
トルコギキョウ (ハウス必要)	6月～10月	870時間	23,500本	113円	133円	148円

シャクヤク(露地&ハウス)

優良品種で時短&高単価

JAでは新品种の導入を積極的に進めており、市場からの評価も高く、高単価を見込める品種も多数あります。また、脇芽取りが不要で既存品種よりも省力的で栽培しやすい品種もあります。種苗導入の際には苗の購入費の約20%を補助予定です。



シャクヤク(ビッグベン)

ナルコラン(露地)

余裕のある花栽培といえばこれ!

ナルコランは、「花」ではなく「葉っぱ」を出荷する品目なので、収穫期には時間的に余裕があります。また、定植後は6年から7年間改植しないので、手間がかかりません。あわせて病害虫がつきにくいのも省力品目のポイントです。



収穫期を迎えたナルコランの圃場

コギク(露地)

新規栽培者増加中!

草刈り機や、管理機(豆トラ等)での作業が多く、初期投資を抑えることができます。また、苗はJAで用意します。7月下旬から8月盆前に作業や農地に余裕がある方におすすめです。



整備されたコギクの圃場

エレムルス(露地)

キングオブ省力品目

狐のしっぽのような形をした花で、市場から再び注目されている品目です。定植の翌年から収穫が可能で、年々収穫本数が増えています。茎には葉が無く病害虫の発生が少なく防除や管理作業が少なくて済みます。



市場から注目をされているエレムルス

トルコギキョウ(ハウス) 今がチャンス!穴場の高単価品目

主幹品目として手間をかけることによって高単価が狙える品目です。ハウス内での栽培のため、灌水や換気などの一般管理作業を徹底し、さらに高品質な切り花生産を目指すため枝整理や芽整理などを行います。また近年、全国的な生産量の減少に伴い、販売単価は年々上昇傾向で推移しています。

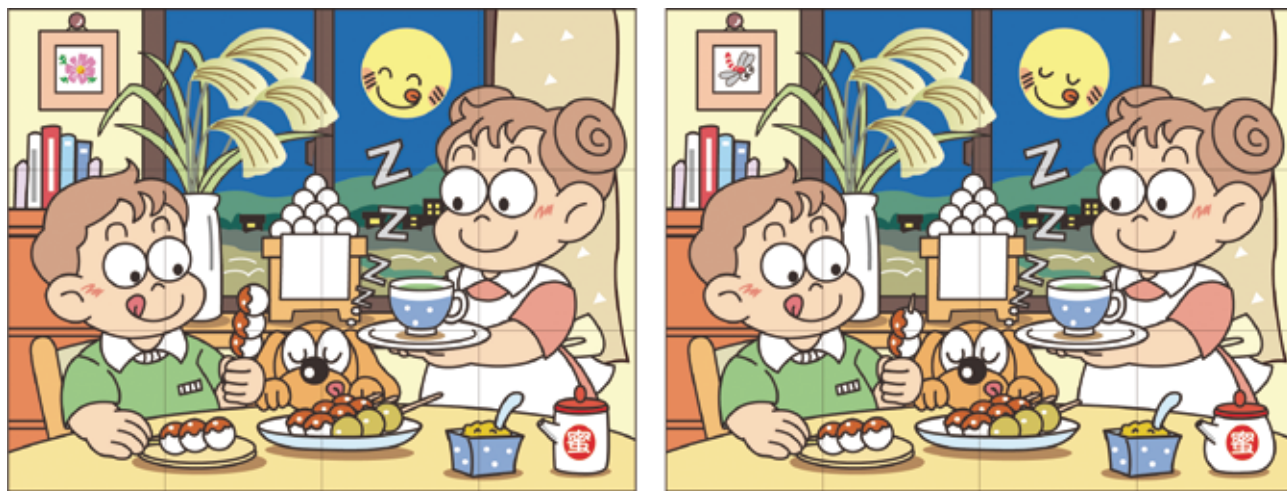


トルコギキョウが栽培されているハウス

詳しい内容につきましては、園芸課花き担当までお問い合わせ下さい。
営農センター内 園芸課 花き担当 電話番号0269-23-3933

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは8月31日(水)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【7月号の答え】

- 1 … 雲の大きさが違う
- 2 … スイカ割りの棒の長さが違う
- 8 … 目隠しのリボンが短い
- 10 … カニのはさみが大きくなっている
- 11 … 足のばんそうこうがない

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック

～その2～

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

全身運動にもなる手足じゃんけん。今回は手指、足指のグーチョキパーを別々にできるよう練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。

手と足を同時に動かせるようにすに座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置。チョキのときはチョキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョキのポーズを取ります。また、パーのときも5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。

一度やってみるとお分かりになると思いますが、結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行うのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ!

手足同時にグーチョキパーを出す

基本の動き



1 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



2 両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



3 1に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ(足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



4 1に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。1から4までの動きを5～10秒ぐらいでできるようになるまで繰り返し練習しましょう。

シャトレーゼからお得なポイントサービス!

Châteraisé

カシポ
Cashipoのご紹介



カシポとは?

カシポとは、全国のシャトレーゼで使えるシャトレーゼ専用のポイントカードです。100円で1ポイント貯まり、1ポイント1円からお値引でご利用いただけます。その他にもお得な特典をご用意!! 入会費・年会費無料でどなたでも入会できます♪カード会員、Web会員、もしくは両方登録することで更にポイントが貯めやすくなります。詳しくは右記QRコードからシャトレーゼ公式アプリをダウンロード、もしくは「シャトレーゼ公式」で検索!店頭スタッフにも気軽にお尋ねください♪



シャトレーゼ
公式アプリQRコード



カシポポイントの貯め方

- 店頭でのお買い物
 - オンラインショップ
通信販売 & Web 予約
- ※ポイント貯めるにはWeb 会員への登録が必要です。
- 100円 = 1ポイント

- ボーナスポイント
 - ポイント倍増
キャンペーン
- 予約や対象商品ご購入で、お得にポイントが貯まる!詳しくはキャンペーンをチェック!

カシポポイントの使い方

- 店頭でのお買い物
 - オンラインショップ
通信販売 & Web 予約
- ※ポイント貯めるにはWeb 会員への登録が必要です。
- 1ポイント = 1円
- 1ポイント1円からお値引き

- ポイント特典と交換
- ※Web 会員への登録が必要です。
- リゾートホテル宿泊券との交換や、限定イベントに参加も!

Châteraisé

シャトレーゼ信州中野店 ☎0269-38-1317

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

運転免許を返納したら、次の乗りもの。

●セニアカーってこんな乗り物です

セニアカーは、買い物や散歩など日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。動くスピードは、最高で時速6kmと早足の速さと同様。充電した電気を使い、モーターで動くため、音も静かで、まるで歩くように外出を楽しむことができます。道路交通法では歩行者として扱われ、免許は必要ありません。



マイピア BT43

価格 398,000円
(セニアカーには消費税がかかります。)



スズキセニアカー ET4D

価格 368,000円
(セニアカーには消費税がかかります。)

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

JAカード限定

この機会に是非JAカードをお申し込み下さい!!

2022年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。
※JA中野市管内では、「農産物産館オランチェ」と「信州中野いきいき館」が対象となります。

期間限定キャンペーン

対象期間▶2022年9月1日(金)～10月31日(日)

JA直売所のご利用金額の10%相当をポイント還元!

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

還元時期▶2023年1月

※本紙記載の情報は2022年5月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

詳しい内容につきましては、金融店本所 TEL:0269-22-3148 までお問い合わせ下さい。

終身年金で安心!

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

知って得する

農業者年金

ポイント1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

ポイント2

一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料の国庫補助

ポイント3

保険料は全額社会保険料控除の対象など、生涯を通じて大きな節税効果!

詳しくは...

農業者年金基金

検索

https://www.nounen.go.jp

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

【開催日】令和4年9月11日(日)・10月18日(火)

事前に予約をお願いします

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)

【ご連絡先】金融店本所金融推進課 (TEL:0269-22-3148)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を徹底し、開催いたします。

志賀中野道路

七瀬

西田・新井入り口

アプルシティーなかの

金融サテライト店

江部

若水神社入り口

信州中野

健康教室

「ストレッチヨガ体操」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和4年9月14日(水) 午前10時～(概ね1時間程度)

【会場】中央公民館2階 208・209和室

【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏

【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります

【持ち物】ヨガマット(大型バスタオルでも可)

【その他】感染状況に状況に応じて、中止になる場合もありますのでご了承ください

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

【新型コロナウイルス感染防止対策】

●マスク着用でご参加ください

●ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください

●参加者全員に手指の消毒を行っていただきます

●概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います

●部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します

●参加者同士が対面することを避けて実施します

●水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

JA中野市の概要 (2022年6月末現在)	
●組合員数	7,760人 (2021年6月末 7,844人) (正組合員 3,916人 准組合員 3,844人)
●出資金	25億3,494万円 (2021年6月末 25億6,435万円)
●貯金	874億1,679万円 (2021年6月末 863億5,555万円) (年間計画912億0,000万 年間達成率:95.85%)
●貸付金	299億2,140万円 (2021年6月末 310億9,536万円) (年間計画278億0,000万 年間達成率:107.63%)
●長期共済新契約高	33億7,449万円 (2021年6月末 36億2,799万円) (年間計画135億0,000万 年間達成率:24.99%)
●購買品供給高	18億4,950万円 (2021年6月末 17億4,038万円) (年間計画66億5,600万 年間達成率:27.78%)
●販売品取扱高	53億2,354万円 (2021年6月末 52億8,294万円) (年間計画306億2,600万 年間達成率:17.38%)

7月の理事会(主な内容)	報告事項	協議事項
(1) 各専門委員会等の報告	(1) 6月末実績検討について	(1) 組合員の皆様には日頃からJA事業全般にわたり、ご理解・協力を賜り厚く御礼申し上げます。
(2) 内部監査報告	(2) 地区懇談会の日程について	今年度は例年に比べ早い梅雨明けによる水不足や連日の猛暑による農作物への影響も懸念されましたが、生産者皆様の栽培管理により、管内においてはこれまで順調に生育していることに安堵しているところでもあります。
(3) 令和3事業年度末基準体制整備モニタリング実施結果報告	(3) その他	本年度からスタートした第11次長期構想後期中期計画では農業者所得増加に向け、生産基盤の維持拡大、生産コストの低減や農村コミュニティの中心的役割発揮に向け取り組みを進めてまいります。今後も地区懇談会・組合員協同活動実施要領による懇談等を通じてご意見・ご要望をいただき事業展開してまいりますので引き続きご協力をお願いいたします。また、本年9月に行われる総代選挙では、総代役員、農家組合長、部会役員、青年部・女性部が中心となり総代候補者を推薦いただいていることに御礼申し上げます。
(4) 金融機関貸付の実行報告について	(4) 役員研修視察について	さて、2年以上経過した新型コロナウイルス感染症は新たに「B・A・5株」による第7波感染拡大期に入り、今後も外食産業等の低迷から農産物価格への影響も心配されるところであります。加えロシアによるウクライナ侵攻など世界情勢が悪化する中、急速な円安により、これから先も資材価格の高騰が予想されています。JAでは行政へ仕入れ価格高騰に対する支援要請や市場関係者へコスト増加分を農産物価格に転嫁できるようにトップセールスを重ね産地の生産状況について理解を求めてまいりました。今後も生産者の生活を守る取り組みを続けてまいります。
(5) 大口貸出金並びに理事に対する貸出実行報告について	(5) 金融機関貸付(預金を含む)について	最後に、ジェイエー・アプル(株)がフランチャイズ経営している「シャトレーゼ信州中野店」が7月末をもって一周年を迎えることが出来ました。コロナ禍の中ではありますが、オープン当初から計画を上回るご利用をいただき、組合員・地域の皆様には感謝申し上げます。今後も、組合の生活事業を担うJA中野市の子会社として、皆様に愛される会社を目指してまいりますので、より一層ご利用いただきますようお願いいたします。
(6) ジェイエー・アプル(株)6月末実績報告について	(6) 出資口数の減少について	
(7) その他		

常勤役員のメッセージ

副組合長・総合企画部長 小林 豊

組合員の皆様には日頃からJA事業全般にわたり、ご理解・協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度は例年に比べ早い梅雨明けによる水不足や連日の猛暑による農作物への影響も懸念されましたが、生産者皆様の栽培管理により、管内においてはこれまで順調に生育していることに安堵しているところでもあります。

本年度からスタートした第11次長期構想後期中期計画では農業者所得増加に向け、生産基盤の維持拡大、生産コストの低減や農村コミュニティの中心的役割発揮に向け取り組みを進めてまいります。今後も地区懇談会・組合員協同活動実施要領による懇談等を通じてご意見・ご要望をいただき事業展開してまいりますので引き続きご協力をお願いいたします。また、本年9月に行われる総代選挙では、総代役員、農家組合長、部会役員、青年部・女性部が中心となり総代候補者を推薦いただいていることに御礼申し上げます。

さて、2年以上経過した新型コロナウイルス感染症は新たに「B・A・5株」による第7波感染拡大期に入り、今後も外食産業等の低迷から農産物価格への影響も心配されるところであります。加えロシアによるウクライナ侵攻など世界情勢が悪化する中、急速な円安により、これから先も資材価格の高騰が予想されています。JAでは行政へ仕入れ価格高騰に対する支援要請や市場関係者へコスト増加分を農産物価格に転嫁できるようにトップセールスを重ね産地の生産状況について理解を求めてまいりました。今後も生産者の生活を守る取り組みを続けてまいります。

最後に、ジェイエー・アプル(株)がフランチャイズ経営している「シャトレーゼ信州中野店」が7月末をもって一周年を迎えることが出来ました。コロナ禍の中ではありますが、オープン当初から計画を上回るご利用をいただき、組合員・地域の皆様には感謝申し上げます。今後も、組合の生活事業を担うJA中野市の子会社として、皆様に愛される会社を目指してまいりますので、より一層ご利用いただきますようお願いいたします。

地元野菜で かんたん クッキング



きのこを使った エスニック料理

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



夏は酸味や辛さなど味にパンチのある暑い国の料理が食べたくなります。
タイのグリーンカレーなど人気のエスニック料理を、
きのこを使って作ってみましょう。

きのこの入ったグリーンカレー

2人分 カロリー:1083kcal 糖質:31.1g



調理時間
30分

ひとくちメモ

グリーンカレーペーストを油で炒めると水分が飛んでスパイスの香りが豊かになります。
甘い方が好きな方は砂糖を増やしてください。

材料(2人分)

エリンギ …… 1/2袋(100g) おろし生姜 …… 小さじ1/2
しめじ …… 1/2袋(100g) グリーンカレーペースト …… 30g
鶏もも肉 …… 200g ココナッツミルク …… 200cc
なす …… 1本 水 …… 100cc
たけのこ水煮 …… 50g ナンプラー …… 大さじ1
パプリカ(赤) …… 1/4個 砂糖 …… 大さじ1.5
サラダ油 …… 大さじ1 調味料 バジルの葉(手に入れれば) …… 4~5枚

作り方

- ① エリンギは1/3の長さに切り軸を輪切りにする。上部は1/2に切る。しめじは根元を切ってほぐす。
- ② 鶏もも肉はひと口大に切り、ナスは乱切りにして5分ほど水に放ちアクを抜く。
- ③ たけのこと赤ピーマンは0.5cm幅の薄切りにする。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、おろし生姜とグリーンカレーペーストを入れて焦がさないように香りが出るまで炒める。
- ⑤ 鶏肉を④に入れて表面の色が変わるまで炒め、エリンギ、しめじ、ナス、たけのこを加えて軽く炒める。
- ⑥ 水とココナッツミルクを注ぎ、5分ほど加熱し、赤パプリカ、調味料を加えて味を整える。
- ⑦ 器に盛り、バジルの葉を飾る。

炊飯器で作るシンガポール風チキンライス

2人分 カロリー:1395kcal 糖質:202.1g

材料(2人分)

鶏もも肉 …… 1枚 長ねぎの青いところ …… 5cm ナンプラー …… 小さじ1
米 …… 1.5合 ◆タレ オイスターソース …… 小さじ2
◆米の下味 えのき …… 1/4袋(50g) ごま油 …… 小さじ1
水 …… 1.5カップ 長ねぎ …… 1/4本 レモン汁 …… 小さじ1
鶏ガラスープの素 …… 小さじ1 おろし生姜 …… 小さじ1 きゅうり …… 1/6本
おろし生姜 …… 小さじ1/4 砂糖 …… 小さじ2 トマト …… 1/6切れ
おろしニンニク …… 小さじ1/4 醤油 …… 小さじ2 パクチー …… 適量

作り方

- ① 米はといで30分ほど浸水してからザルにあげて水切りする。
- ② 炊飯器に①の米を入れ、鶏もも肉は皮を下にして置き、◆米の下味を加えて炊飯する。
- ③ えのきは根元を切り、みじん切りにする。長ねぎもみじん切りにする。
- ④ えのきを耐熱容器に入れ、電子レンジ600wで2分加熱し、タレの材料を全て混ぜる。
- ⑤ ごはんが炊けたら、鶏肉を取り出し、食べやすい大きさに切る。
- ⑥ ごはんを切るようにかき回す、皿に盛る。
- ⑦ 切った鶏肉を添えて、くし切りにしたトマトと斜め切りにしたきゅうり、パクチーを飾る。



調理時間
60分

ひとくちメモ

海南鶏飯と呼ばれる、茹で鶏とその茹で汁で炊いたごはんを盛り合わせたシンガポールの屋台料理です。炊飯器で作ると鶏肉がしっかりと柔らかく仕上がります。今回はもも肉を使いましたが、むね肉でもおいしく作れます。