花むすひ

HANA MUSUBI

9

2022 SEP

06p 〉 特集

令和5年10月1日から

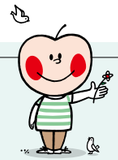
インボイス制度が始まります

08p 〉 園芸にチャレンジ

果樹類のおすすめ品種

多くの人と出会い、気持ちが通じ合う　そんな縁を大切にしたい

JA中野市



9月号目次

02 JA中野市 News

06 特集
令和5年10月1日から
インボイス制度が始まります

08 園芸にチャレンジ
果樹類のおすすめ品種
資材情勢

10 営農情報
盗難防止対策
農産物の盗難に備えましょう!
様々なリスクから農業経営を守ります

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ
ジェラートの販売を再開しました
シャトレーゼからのお知らせ
秋の軽トラックキャンペーン

13 みんなのページ
まちがいさがし
手軽に健康　手指体操

14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 山田常務

ナガノパープル

[今月の表紙]

今月の表紙は長野県のオリジナル品種「ナガノパープル」です。種がなく、皮まで食べられるぶどうで、糖度は18度以上と高く、あっさりとした食味が特徴です。また、皮には動脈硬化を予防するポリフェノールが豊富に含まれていることから、機能性表示食品としても人気の品種です。栄養価の高い「ナガノパープル」を食べて、健康維持に役立てましょう。

サンつがるの出荷がスタート

JA管内では、りんごの早生品種の出荷が始まっています。

8月26日にはJA平岡共選所にて、主力品種の一つ「サンつがる」の選果作業が行われました。選果担当者は事前にJA技術担当者から出荷規格の指導を受け、選果された「サンつがる」は全国各地の市場に出荷されました。

今年は凍霜害の被害もなく、果実肥大や食味、着色が整った良質なりんごに仕上がっています。

9月下旬からは「秋映」、10月上旬からは「シナノスイート」と「シナノゴールド」、晩生種の「サンふじ」まで多くの品種が12月上旬まで出荷される計画です。

JAりんご・もも部会では、目揃え会や講習会による技術指導や選果選別の徹底を図り、今後も高品質なりんごの生産に向けて取り組んでいきます。

品質をチェックする選果担当者

品質向上と安定生産に向けて

JAとJAふどう部会は8月19日、JAふどう生産者大会を開催しました。

大会には、部会員や市場関係者、JA役職員ら90人が参加。販売方針や出荷計画、市場情勢、今後の生産の取り組みなどについて協議しました。

武田直人部会長は「ぶどうの産地として安定した生産に取り組み、部会員が一丸となり品質の統一と向上に努めていこう」とあいさつ。

販売方針では、品質と食味重視の徹底を図り、まずは自分で食べて美味しいぶどうから出荷するよう呼び掛けていました。また、売れる商品を売れる時期に出荷し、新規ファンやリピーターを獲得することで、生産者の手取りアップを目指すことを決めました。

部会員の意思統一を図った露地ぶどう生産者大会

露地ぶどうの出荷がスタート
目標必達に向けて

JAとJAふどう部会は、8月28日から露地ぶどうの出荷を開始しました。

9月5日には「種なし巨峰」や「ナガノパープル」「シャインマスカット」などがJAふどう集出荷センターに持ち込まれ、選果担当者らが房形や糖度などの品質検査にあたり、東京や大阪など各地の市場へ出荷されました。

今年は8月から続いた好天により順調に成熟し、粒肥大や食味、着色が整った高品質なぶどうに仕上がっています。9月25日からは「クイーンルージュ®」の出荷も始まる予定です。

また、8月22日から各地区でぶどう荷造り講習会が開かれ、収穫時や荷造り前の一次選別の徹底と、一つの箱に同等の品質をまとめるなど、作業のポイントや注意点をJA担当技術員から指導を受けていました。

JAと同部会では、販売実績67億円の必達に向けて、食味重視の徹底や部会員の技術向上に取り組み、消費者や市場から選ばれる産地を目指していきます。

外観や糖度などを検査する選果担当者

荷造りのポイントを学ぶ生産者

高品質なプラム出そろう
「太陽」コンクール開かれる

JAとJAプラム部会は8月24日、JA営農センターでプラム「太陽」コンクールを開催しました。

同コンクールは、品質と技術の向上、中野市産プラムのPRを目的に開催され、今年で8回目。

審査会では、北信農業農村支援センターやJA全農長野、同部会役員、JA職員などがあたり「糖度」や「着色」「玉揃」「果形」などを基準に厳正に審査し、出品された24点の中から最優秀賞など5点を選びました。

武田茂蔵部会長は「部会員の努力により、高品質なプラムが出そろった。コンクールを通じて生産者の技術力や生産意欲を高め、多くの消費者にPRしていきたい」と話していました。

表彰された生産者は次の通り（敬称略）

▽**最優秀賞**　上原　祐一（科野）
▽**優秀賞**　武田　陵汰（平岡）
▽**優良賞**　塩野谷　幸夫（科野）
　　塩野谷　忠彦（科野）
▽**最高糖度賞**　小池　信一（平野）

審査会にあたる部会役員ら

最優秀賞に選ばれたプラム「太陽」

えのき茸部会・ぶなしめじ部会 合同生産販売対策会議開く

JAとJAえのき茸部会、JAぶなしめじ部会は8月23日、JA本所にて合同生産販売対策会議を開催しました。

両部会が販売方針を共有することで、きのこの総合供給産地として相場形成をリードすることを目的に開催。小林豊副組合長は「生産者の皆様が今後もえのき茸・ぶなしめじ生産に自信と誇りを持って取り組める環境づくりを行っていきます」とあいさつしました。

会議では、上半期の販売経過や品質向上対策について意見交換が行われたほか、需要期販売対策では「なかのきのこ新聞」やYouTube動画でレシピを発信するなど、PR面の強化をすすめていくことが確認されました。

同部会は「異物混入件数ゼロ」に向けた取り組みや、品質検討会を実施することで、今後も消費者や市場に信頼され、選ばれる産地を目指します。

あいさつをする小林副組合長

シャクヤク部会生産販売反省会開催

JAとJAシャクヤク部会は8月26日、JA本所にてシャクヤク部会生産販売反省会を開催しました。

今年度のシャクヤクは凍霜害による大きな被害もなく、生産者の徹底された栽培管理により総出荷量は約155万本、販売金額は1億6,800万円と、昨年度を上回る結果となりました。

堀内豪部会長は「部会員の高い栽培技術、安定した生産のおかげで販売目標を達成することができた。今シーズンの反省点を共有し、次年度の生産につなげていきたい」とあいさつしました。

反省会では、生産販売経過の振り返りや次年度に向けた取り組み、市場情勢などについて確認しました。

同部会は次年度に向けて、新品種拡大のための種苗導入や、ネット販売の強化などに取り組んでいきます。

あいさつをする堀内部会長

愛情を込めて作っています

地場産の野菜を活用してオリジナルの漬け物を手掛ける「信州中野つけもの美人（びと）」グループは、今年JA女性部に加入しました。

同グループは、平成24年に立ち上げ、これまで研究会として活動してきましたが、より活動の幅を広げるため、同部に正式に加入。地産地消をモットーに野菜の栽培から加工品づくりまで、部員同士協力しながら活動しています。

9月5日には「白うりの粕漬け」を作りました。事前に塩漬けした白うりを、酒粕に砂糖を混ぜた中に漬け、約一年後に農産物産館オランチェと信州中野いきいき館の店頭に並ぶ予定です。このほか、「野沢菜の佃煮」や「きゃらぶき」「白うりのカレーピクルス」など約10種類を販売しています。

若林孝子グループ長は「一つ一つ愛情を込めて作っています。手づくりの良さを多くの方に味わってほしい」と話していました。

「信州中野つけもの美人（びと）」グループが手掛けた加工品が並ぶ信州中野いきいき館

「白うりの粕漬け」を作る部員

オカリナの音色で癒やされて

JA女性部「おたまじゃくし」グループは、オカリナの演奏を楽しむ部員18人が集まり、日々活動をしています。

同グループは平成28年に発足。きっかけは、当時出席した「女性大会」で聴いたオカリナの音色に魅了され、「私たちもやってみたいね」の一言から、メンバーを募集し、現在に至っています。最初は、楽器を見るのも触るのも初めてだった部員も、今では約50曲を演奏できるまで上達し、介護福祉施設や各種イベントなどで腕前を披露しています。

8月19日に豊田文化センターで開催された「北信州農村女性のつどい」では、「大きな古時計」と「ドレミのうた」を演奏し、会場からは大きな拍手が湧いていました。

小林秀子グループ長は「コロナの影響で発表する場が減っていますが、仲間意識を高めながら、楽しく活動しています。興味のある方、ぜひ一緒に演奏しませんか」と、笑顔で話していました。

北信州農村女性のつどいでオカリナの演奏を披露する部員

新規就農者を激励

去る8月23日、地元に就農した農業者が意欲を持って農業経営に取り組めるよう、新規就農者激励会が中野市中央公民館で開催されました。

激励会は、北信管内に新たに就農した農業者が同じ志を持つ地域の仲間や、先輩農業者と交流を深めることを目的に、北信農業農村支援センターが毎年開催しています。

当日は中野市、飯山市、山ノ内町管内で就農した20人が参加。地元農業者や関係機関の代表者などが、新しい仲間を温かく歓迎しました。

先輩農業者として出席したJA青年部の黒﨑資展委員長は「青年部に加入したことで情報を共有できる頼もしい仲間が増えた。新規就農者の皆様も、青年部や地域の農業者団体に加入して、一緒に地域農業を盛り上げていきましょう」と激励しました。

新規就農者を激励する黒﨑委員長

信州中野ミニおごっそフェアで農産物PR

JA青年部は、「食」をテーマに信州中野の魅力を発信するイベント「信州中野ミニおごっそフェア」に参加しました。

今回の直売会は、10月15日と16日に開催予定の「信州中野おごっそフェア」に先駆けて、県内外の消費者に中野市産農産物を知ってもらおうと企画されました。

8月13日には農産物産館オランチェ、27日と28日にはイオン信州中野店で「ミニおごっそフェア」を開催。同部では自分たちで育てた自慢の農産物や加工品を販売し、多くの来場者が買い求めていました。来場者の一人は「手頃な値段で買えた上に、果物の上手な保存方法や、きのこの簡単レシピを生産者から直接聞けて参考になった。いろいろ試してみたい」と喜んでいました。

多くの来場者が訪れたオランチェでの直売会

来場者に中野市産農産物をPRする青年部（イオン信州中野店にて）

特集

令和5年10月1日から

インボイス制度が始まります

今月号は、令和5年10月1日から始まる、仕入税額控除の方式「インボイス制度」※についてご案内します。

※インボイス制度＝(正式には)適格請求書等保存方式

現在、免税事業者の方も出荷先からのインボイスの交付を求められる場合は
インボイス発行事業者の登録が必要となるケースがあります。

1 仕入れ税額控除とは？

消費税の基本的な仕組み	売上げの消費税額（売上税額）	−	仕入れや経費の消費税額（仕入税額）	＝	納付する税額（納付税額）

差し引く計算が仕入税額控除

仕入税額控除にはインボイスの保存が必要

インボイスがなければ仕入税額控除できない※

※一定期間、経過措置が設けられています

消費税の納付額は、売上税額(受取った消費税)から仕入税額(支払った消費税)を差引いて算出します。
ここで差し引く仕入税額が「仕入税額控除」です。
仕入税額控除の適用を受けるためには、原則としてインボイスの保存が必要です。

2 インボイス(適格請求書)とは？

- 「売手が、買手に対し正確な適用税率や消費税額等を伝えるための手段」であり、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。
- インボイスを交付することができるのは、税務署長の登録を受けた「適格請求書発行事業者」に限られます。

※登録を受けると、課税事業者として消費税の申告が必要となります。

3 農家の立場から何かすべきことはあるの？

● 出荷先(買手)の立場で考えた場合

令和5年10月1日からは、仕入税額控除を受けるためには農家(売手)から交付を受けたインボイスの保存が必要となりますので、インボイス発行事業者の登録を受けていない農家(売手)から農産物等を購入すると、インボイスの交付を受けることができず、仕入税額控除ができないこととなり、消費税の納付税額が大きく計算されます。

● 農家(売手)の立場で考えた場合

出荷先(買手)から、インボイスの交付を求められる場合があります。
なお、①JAに委託して行う農林水産物の販売(無条件委託方式かつ共同計算方式により生産者を特定せずに行うものに限ります)、②卸売市場において行う生鮮食料品等の販売(出荷者から委託を受けた受託者が卸売の業務として行うものに限ります)はインボイスの交付が困難な取引として、交付義務が免除されます。
また、消費者や免税事業者など、課税事業者以外の方に対するインボイスの交付義務はありませんので、以上のような点も踏まえ、登録の必要性を検討していただく必要があります。

4 登録を受けるかどうかの判断（登録を受けるかどうかは事業者の任意です）

出荷先(買手)からインボイスの交付を求められるか、検討・確認をしてみましょう。

- **課税事業者**である売上先は、仕入税額控除のため、あなたが交付するインボイスが**必要**です。
- 課税事業者であっても**簡易課税制度を選択**※している売上先は、インボイスが**不要**です。
- **消費者、免税事業者**である売上先は、インボイスが**不要**です。

※売上税額に一定割合を乗じて仕入税額の計算を行うため、インボイスの保存は不要です。

登録を受けた場合と受けなかった場合について、考えてみましょう。

- 登録を受けた場合は、インボイスが交付でき、**課税事業者**として**消費税の申告が必要**です。
- 登録を受けない場合は、インボイスを交付できませんが、課税事業者となる必要はありません。
  なお、売上先は、一定の経過措置期間は仕入税額の一部が控除できます。
- 必要に応じて、取引先(売上先や仕入先)と価格を含めた取引条件の見直しを相談するなども検討しましょう。

5 インボイスが必要な取引先の確認

全量をJAの共選所に出荷する場合は、インボイス発行事業者の登録は必要ありません。
以下の場合、インボイスの交付を求められると考えられますので、取引先と相談することをお勧めします。

【直売所・産直関連】いきいき館、オランチェ、道の駅、スーパー等の直売コーナー、個人の直売所、ゆうパック直売
【ネット関連】ポケットマルシェ、食べチョク、うまいもんドットコム　など
【その他】農産物加工業者(ジュース・ワイン)、八百屋、菓子店　など

JA関連の直売所について、現在、対応を検討しておりますので、決まり次第、ご利用者様に対してお知らせいたします。

6 インボイス発行事業者になる場合の手続き

制度が始まる令和5年10月1日に登録を受けた場合と受けようとする場合には「適格請求書発行事業者の登録申請書」を令和5年3月31日までに提出する必要があります。

※個人の場合、課税期間は暦年(1月1日～12月31日)ですが、例えば、個人の免税事業者の場合で令和5年10月1日に登録となったときは、登録日以降が消費税課税事業者になるため、令和5年10月1日～令和5年12月31日の課税期間について、消費税の申告が必要となります。

インボイス制度説明会のご案内

信濃中野税務署では、インボイス制度(主に免税事業者向け)説明会を下記の日程で行っておりますのでご参照ください。参加は無料ですが開催日前日までに**事前登録が必要**です。

【場　所】信濃中野税務署　2階会議室
【開催日程】9月22日(木)、10月13日(木)、10月27日(木)、11月8日(火)、11月24日(木)、12月7日(水)、12月20日(火)
【時　間】13時30分～14時30分
【申　込】信濃中野税務署　個人課税部門　TEL:22-3153(直通)

インボイス制度についてのお問い合わせは
信濃中野税務署 個人課税税部門 TEL:22-3153(直通)　JA中野市 営農支援課(高橋) TEL:22-4221

果樹類のおすすめ品種

今月から苗木の注文受付が始まります。
今回は、JA中野市がおすすめする品種をご紹介します。

Recommend 1 ももおすすめ品種

中野市管内のももは、糖度が高く食味が整っていることから全国各地の消費者から喜ばれています。中でも知名度が高く、最盛期に収穫期を迎える3品種をご紹介します。

品種	収穫時期	袋掛けの有無
あかつき	7月下旬～8月上旬	無袋可
なつっこ	8月上旬～中旬	有袋
川中島白桃	8月中旬～下旬	有袋

収穫期を迎えた「あかつき」

【もも栽培ポイント】

植えてから３年目で収穫が始まり、９月いっぱいに収穫が終了します。
❶**栽 培 適 地**…排水性と日当たりが良い園地
❷**栽培不適地**…地下水位が高い／極寒冷地（霜道）／風当りが強い／前作がももの園地
❸**栽 植 本 数**…10アール当たり20本、植え幅7m×7m

【もも栽培カレンダー＜無袋栽培（あかつき）の場合＞】

1～3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	12月
整枝・せん定	摘蕾	予備摘果	仕上げ摘果 新梢管理	支柱立て・葉摘み 反射マルチ敷き・収穫	収穫・出荷	施肥	樹体のワラ巻き

Recommend 2 りんごのおすすめ品種「百年ふじ」

「百年ふじ」は、中野市越の荻原安治さんが「らくらくふじ」の中から育成した超優良系統のりんごです。苗木販売元の（株）天香園の百周年を記念して、「百年ふじ」と名付けられました。
数多くのふじ系統の中でも色上がりが格段に早く、10月下旬には濃赤色に仕上がります。また、糖度も高く蜜入りも早いことから、11月初旬から一定量の収穫が見込めることが最大の特徴です。中野市では約10年前から生産振興を始め、現在ではふじの約30%で「百年ふじ」が生産されています。

濃赤色に実った「百年ふじ」

品種	収穫時期	果実の特徴
百年ふじ	11月上旬	果皮の着色容易で全面濃赤色となり、蜜入りして甘酸適和で食味良い品種

【りんご栽培カレンダー＜ふじの場合＞】

1～3月	4月	5月～6月	7月	8～9月	10月	11月	12月
整枝・剪定・施肥	授粉	予備摘果	仕上げ摘果 新梢管理	見直し摘果	葉摘み・玉回し 徒長枝切り	収穫	堆肥施用

Recommend 3 ぶどうのおすすめ品種

中野市は全国でも有数のぶどうの産地です。気候・風土に適した品種をご紹介します。

【子供から大人まで一番人気のシャインマスカット】

シャインマスカット品種特性
- 皮ごと食べられ、肉質は崩壊性で硬く、マスカット香がある
- 糖度は高く、酸含量は少なく、食味に優れている。日持ちする
- 開花は巨峰と比べるとやや遅く、花穂は豊富である。樹勢強い
- 黒とう病に対する罹病性が高いため、注意が必要
- ぶどう生産量の約60%を占める
- 収穫期間…露地9月上旬～10月末（最盛期：9月下旬～10月上旬）

たわわに実る「シャインマスカット」

シャインマスカット生産目標
- **果房重**：500～550g ＊にぎり房程度
- **果粒重**：13～15g
- **果皮色**：黄緑色 ＊長野県カラーチャート指数3以上
- **糖度**：19%以上
- **収量**：10アール当たり約1,500kg（約3,000房）

【赤色で皮ごと食べられるクイーンルージュ®】

デビュー2年目
市場期待の赤系ぶどう
「クイーンルージュ®」
軸長 7cm
粒数 35粒前後

クイーンルージュ®品種特性
- 皮ごと食べられる。その食感はパリッとしており、歯切れ（皮切れ）の良さがある
- 大粒で糖度が高く、ほのかなマスカットの香りと、赤系ぶどう特有の甘みを持ち合わせている
- 肉質は崩壊性でやや硬い。酸含量は少なく食味に優れ、日持ちする
- 開花はシャインマスカットよりやや早いが、収穫は遅い。着色管理が必要（樹勢旺盛）
- 黒とう病、べと病に対する罹病性が高いため、シャインマスカット以上に注意が必要
- 収穫期間…露地9月中旬～10月末（最盛期：10月上旬～10月中旬）

クイーンルージュ®生産目標
- **果房重**：500～550g ＊にぎり房程度
- **果粒重**：15g程度
- **果皮色**：鮮赤～濃赤色（紫赤色）理想は果てい部までしっかり着色しており、着色ムラのないもの
- **糖　　度**：20%以上（最低18%以上）
- **収　　量**：10アール当たり1,200～1,400kg　（2,500房）

クイーンルージュ®の取り扱いについて
種苗の海外流通を防ぐため、栽培にはJA（県内）又は県と契約の締結が必要となります。苗木注文の際は、営農資材店資材課までご相談ください。

【ぶどう栽培カレンダー】

1～3月	4～5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
剪定・施肥	新梢誘引 芽かき 新梢管理	新梢管理・房切り ジベレリン処理 摘粒	新梢管理 ジベレリン処理摘粒・袋かけ	新梢管理	収穫・出荷	収穫・出荷 施肥	防寒（樹のワラ巻き等） 施肥	剪定

長野県は全国から果樹大国と知られており、JA管内でも多種多様の果樹が栽培されています。
今回ご紹介した品種以外でも、産地に適したおすすめの品種がありますので、
ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・果樹担当までお問い合わせ下さい。
また、苗木の注文は９月の組合員訪問で配布しました『果樹苗木予約注文書』で
ご注文くださいますようよろしくお願いいたします。

営農センター内　園芸課技術 TEL：0269-23-3933

資 材 情 勢

各種資材の情勢は、原油の高騰、それに係わる製造経費や輸送コストなどの諸経費の上昇を背景に値上げ基調で推移しています。早期引取りや多面仕入れなどにより、できる限り価格抑制に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

価 格 抑 制 対 策

【肥　　料】
オルガミン等値上げ前に注文取りまとめを行います（10月予定）。

【農　　薬】
農薬は毎年12月に価格改定があります。現状、農薬の原料となる原油価格の上昇により、値上げの傾向です。JAとして、先取りし価格が上がる前に仕入れるなど価格抑制に努めてまいります。また、除草剤等キャンペーンも実施いたします（10月予定）。

【農 業 資 材】
原材料の高騰、さらに円安の影響等があり、仕入価格は値上げ傾向です。
被覆関係、アルミ・鉄製品、その他農業資材は15%～25%の値上げです。
値上げ前対応としてハウス資材、棚資材の予約注文を行います（10月予定）。

【園 芸 資 材】
段ボールは12月に価格改定があります。値上げ率は未定ですが、大変厳しい情勢です。
早期予約注文により価格抑制に努めてまいります（11月予定。冷蔵ぶどう、シャクヤク、ハウスさくらんぼ、トルコギキョウの段ボール等）。

【きのこ資材】
培地資材は円安、飼料高、輸送コスト高の影響で値上げ傾向です。又、飼料、肥料と競合する品物は品薄状況です。
一定の値上げを受け入れざるを得ない場合には、最大限の値上げ幅の圧縮や値上げ時期の先送りを中心にメーカーと交渉を重ねます。

盗難防止対策

農産物の盗難に備えましょう！

毎年、収穫期を迎えた農産物の盗難が発生しています。
春から丹精込めて作った農作物が見ず知らずの人に盗まれることに、生産者も恐怖と憤りを感じています。
ここ数年、大量に盗まれるケースが多発していることから、実りの秋を迎えた今こそ、
盗難の傾向と対策を把握し、防犯対策に努めましょう。

1 盗難被害の傾向

- 毎年、盗難被害に遭う園地は、同一犯の可能性が高い
- 車の通りが少なく、人目につかない場所から園地に侵入
- 高級果実が狙われやすい
- ビニールハウスからの被害報告が多い
- 最近では、一時に大量に盗難される傾向

2 盗難被害に対する防止対策

- 園地内に侵入させないよう、園地外周にネット・針金・柵を設置する
- 施設栽培の場合は、入口にカギを設置する。露地園地も同様に、入り口に柵・支柱等障害物を置き園地に入りにくくする
- 容易に園地に侵入させない
- 園地から離れるときは園地入り口をしっかり閉め、施錠する(写真①)
- 園地の出入口や通行人に見えるところに看板を設置し、不審者の警戒心を強める(写真②)
- 園地を監視していることを知らせるため、道路沿いや園地入り口に、防犯カメラやセンサーカメラ等を設置する(写真③)
- 園地内の見通しを良くする。繁茂状態の場合は枝整理を行う
- 収穫物や道具は園地などに放置せず持ち帰る
- 犯行時間を想定し、園地パトロールを強化する

①入口戸の施錠

②出入口の看板

③センサーカメラ

3 盗難防止対策機器の紹介

犯行現場を撮影し、犯人追及に役立つ機器

防犯カメラ

15,800円(税込)

農産物盗難の犯人と小動物の
映像を映すことが可能。
夜間でも赤外線カメラにより撮影することができます。
またSDカードに記録され、
後日確認することができ、防犯に役立ちます。

【取扱店】
ジェイエイ・アップル株燃料課
☎0269-22-4300

防犯カメラ

防犯プレート

970円(税込)

園地でカメラを設置していることを
明確にし、盗難への抑止効果を発揮します。
道路沿い、通行人に見えるように園地外周に数か所設置してください。
【取扱店】営農資材店：☎0120-20-4312

防犯プレート

4 盗難発生時の注意点

①犯人を確認したら

- 車の車種・ナンバーをスマホ写真等で記録
- 中野警察署(0269-26-0110)に通報
- 凶器(ハサミ)を持っている可能性があるため、むやみに犯人と接触しない

農産物の盗難が発生したら

- 中野警察署(0269-26-0110)に通報➡現場確認
- ＪＡ営農センター(0269-23-3933)に報告➡現場確認➡対応策実施➡パトロール強化➡警察と連携

農産物の盗難は、同じ園地で犯行を繰り返す傾向です。
一度盗難があれば再度発生すると考え、「盗まれない園地の環境づくり」を心がけてください。
ＪＡとしても「農産物盗難撲滅」に向けて、最善の対策を講じてまいりますので、お気軽に営農センターまでご相談ください。

農産物盗難防止パトロール警戒中！

ＪＡとＪＡ果樹部会協議会は、8月から収穫終了後まで、定期的に夜間パトロールを実施しています。
今後は、被害が多いと推定される場所を重点的にパトロールします。何か情報がありましたら営農センターまでお知らせください。

【農産物盗難連絡先】 中野警察署TEL:0269-26-0110　営農センター(園芸課小林)TEL:0269-23-3933

NOSAI農業共済組合からのお知らせ

様々なリスクから

農業経営を守ります。

収入保険

収入保険の**加入申請期限**は、**12月末**まで!

全ての農産物を対象に、経営努力では避けられない
様々なリスクによる収入減少を補償！

掛金はいくらくらいなの？

基準収入1,000万円の場合、初年は

❶ 掛捨ての「保険方式」のみの場合、**10.5万円**です
（掛捨ての保険料8.5万円、事務費2.0万円）

❷「積立方式」を組み合わせた場合、**33.2万円**です
（掛捨ての保険料8.5万円、掛捨てではない積立金22.5万円、事務費2.2万円）

※積立金は毎年積む訳ではありません。自分のお金なので、補てんに使われなければ、翌年へ持ち越されます。2年目以降は、基準収入が変わらなければ掛捨て保険料+事務費のみでご加入いただけます。

【 中野市では掛金の一部補助があります! 】
収入保険の掛捨て部分の保険料**20%**を補助!
※掛金補助の上限…**20,000円**

収入保険 ５つのポイント

- 青色申告の実績が1年分あれば加入ができます!
- 農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体を補償!
- 保険料の50%、積立金の75%の国庫補助で掛金の負担軽減!
- 無利子のつなぎ融資で経営を守る!
- オールリスク対応の保険で安心営農!

自然災害や病虫害、鳥獣害などで収量が下がった

市場価格が下がった

災害で作付不能になった

けがや病気で収穫ができない

倉庫が浸水して売り物にならない

取引先が倒産した

盗難や運搬中の事故にあった

輸出したが為替変動で大損した

園芸施設共済でハウスを守ろう!

近年の異常気象により、農業用ハウス等の園芸施設に大きな被害が発生しています。
災害は「いつ・どこで」起きるか分かりません。
また、被覆材や骨材の価格が上がっていることから、園芸用ハウスの再建築価格も高騰しています。
この機会に園芸施設共済に加入し、災害に備えましょう!

● 掛金等の目安（掛金率は長野県の標準掛金率を適用）　【単位：円】

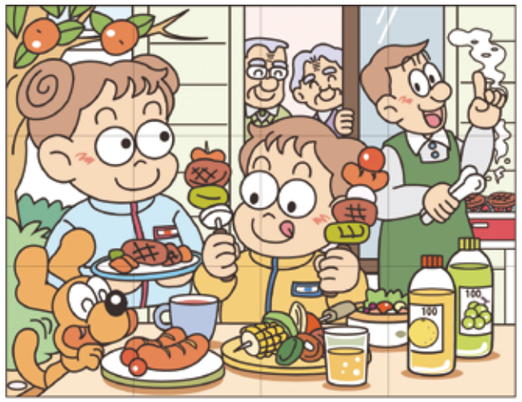
本体設置経過年数	対象となる損害額	補償割合（2割は特約にて追加）	共済価額（時価額）	共済金額（補償額）	掛金	賦課金	加入者負担額
1年未満	1万円以上	10割（8割+2割）	793,815	793,815	13,625	3,134	16,759
5年以上6年未満			645,990	645,990	11,088	2,550	13,638
10年以上			498,165	498,165	8,551	1,967	10,518

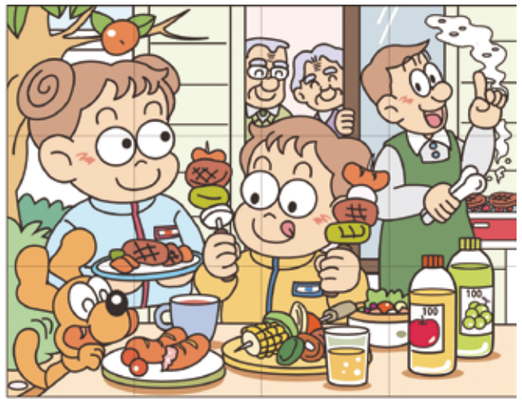
※設置面積:162㎡(5.4m×30m)、被覆期間:12か月、加入期間:1年　本体:アーチパイプ19~25㎜　被覆材:農PO　0.15㎜（新品）スプリング留めの場合
※詳しい掛金等は、現地にて計測後お知らせいたします。

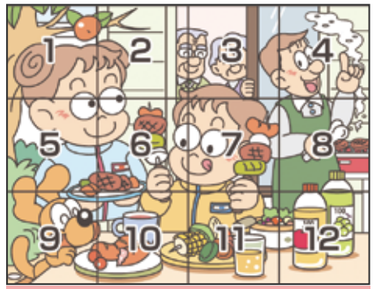
【お問い合わせ先】 長野県農業共済組合　北信支所　収入保険TEL:026-219-2893
長野市豊野町豊野631　長野市豊野支所庁舎2階　園芸施設共済TEL:026-219-2892

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子







応募の締め切りは9月30日(金)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

【8月号の答え】
1 … 絵が変わっている
3 … 月の表情が違う
6 … 串の先端の団子が減っている
11 … 串が短い
12 … 蜜の容器が違う

① こたえ
② 郵便番号・住所
③ 氏名・年齢
④ 電話番号
⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
⑥ 良かったコーナーを2つ

63

383-8588
中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック

～その3～

健康生活研究所所長　堤　喜久雄

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれません。速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなります。健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒に行うなど応用しながら続けてみましょう。

手と足でじゃんけんする

基本の動き

1 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。

2 手はグー、足はチョキ
「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上に立て、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。

3 手がチョキ、足はパー
1 に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。

4 手がパー、足はグー
1 に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前に出します。

信州中野いきいき館より

ジェラートの販売を再開しました

信州中野いきいき館ではジェラートの販売を再開しました。
今回はカップタイプのみの販売となっており、味はミルク、ブルーベリー、いちご、黄金桃、りんごの5種類。
今後も中野市産のフルーツを使用した新商品が登場予定です。
この機会に信州中野いきいき館の特製手作りジェラートをぜひお召し上がりください。
皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

信州中野いきいき館　☎0269-26-1186

Châteraisé
自然のおいしさと、人を想うおいしさと。

シャトレーゼ信州中野店より
秋の季節にぴったりな新商品のお知らせです!
お彼岸のおはぎはシャトレーゼ信州中野店を
ご利用ください♪
詳しい内容につきましては、
店舗スタッフまでお問い合わせください。

シャトレーゼ信州中野店 ☎0269-38-1317

ジェイエイ・アップル(株)工機センター

JAサンバー

秋の軽トラックキャンペーン実施中

オトクな特典付き

令和4年11月30日(水)まで

選べるボディカラー
ホワイト　シルバー

JAサンバー

特典
全メーカー新車軽トラック対象
オリジナルアクセサリー **3.3万円分プレゼント**
お好きなものをお選びいただけます

5MT 車両本体価格(税込み) 1,138,500円
CVT 車両本体価格(税込み) 1,215,500円

さらに　最低下取り価格　3万円保証(税込・リサイクル料金込)
※最低下取りはナンバー付き・自走可能な車に限ります

お買い求め・お問い合わせは　ジェイエイ・アップル(株)工機センター　☎0269-22-4531

8月の理事会（主な内容）

報告事項
(1) 各専門委員会等の報告
(2) 令和4年度みのり監査法人の監査について
(3) 監事監査規程の変更について
(4) ジェイエイ・アップル㈱7月末実績報告について
(5) その他

協議事項
(1) 7月末実績検討について
(2) その他

決議事項
(1) コンプライアンス・マニュアルの変更について
(2) 育児休業等規程・介護休業等規程の変更について
(3) 資産査定要領の変更について
(4) 職制規程の変更について
(5) 農産物検査業務規程の変更について
(6) 大口貸出金について
(7) 固定資産の取得について
(8) 出資口数の減少について

JA中野市の概要（2022年7月末現在）

- 組合員数……7,774人
  （2021年7月末 7,854人）
  （正組合員……3,920人　准組合員……3,854人）
- 出資金……25億3,494万円
  （2021年7月末　25億6,435万円）
- 貯　金……886億3,457万円
  （2021年7月末 861億8,860万円）
  （年間計画912億0,000万　年間達成率:97.18%）
- 貸付金……312億6,929万円
  （2021年7月末　316億3,543万円）
  （年間計画278億0,000万　年間達成率:112.47%）
- 長期共済新契約高……45億1,155万円
  （2021年7月末　52億8,906万円）
  （年間計画135億0,000万　年間達成率:33.41%）
- 購買品供給高……23億6,663万円
  （2021年7月末　22億950万円）
  （年間計画66億5,600万　年間達成率:35.55%）
- 販売品取扱高……65億6,926万円
  （2021年7月末　64億841万円）
  （年間計画306億2,600万　年間達成率:21.44%）

常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長　山田　一彦

8月末をもって上期の事業年度が終了しました。上期はコロナ禍に追い打ちをかけるような急激な円安と原油高により農業を取り巻く環境は厳しさを増し、日本の食糧安全保障に対する踏み込んだ発言が各方面から見受けられるようになりました。

さて、JA中野市では本年度より情報受発信のパラダイムシフトを掲げ事業転換を進めています。近年はスマートフォンでの情報受発信が日常化し、老若男女を問わず利用が広がっています。JA中野市でもスマホ教室を計画しておりますので、まだ利用を躊躇されている皆様はご案内の折に是非ご活用ください。

情報伝達は中世から近世への時代の変革にも大きな役割を果たし、印刷技術の誕生により広く情報伝達が可能になったことで、人々の現状認識が大きく変わり既存の秩序を維持できなくなったと言われています。近年のデジタル革命も同様に膨大な情報入手が可能となり、世界各地で既存の社会秩序が揺らぎ始めました。

また、スマートフォン等の普及でペーパーレス化が進むと共にキャッシュレス化も進行しました。特にコロナ禍においては、店頭での支払い手段も現金からバーコード決済やクレジットカードの利用拡大が進み、ATMのご利用件数は減少傾向にあります。

JAバンクではJAバンクアプリを提供しており、口座取引の確認、定期や投資信託の残高確認等が行えます。また、paypayへの自動振替サービスもご利用可能となっております。

近年の労働者不足、業務の効率化から更にキャッシュレス化は進展していくものと思われます。スマホは「ちょっと」という皆様は是非JAカード（クレジットカード）をご利用ください。

JAバンクでは「農業」「くらし」「地域」において金融仲介機能を最大限発揮するとともに、組合員・利用者の皆様の「資産形成、資産運用、相続」の相談提案によるライフプランサポートに取り組んでおりますので、尚一層のご利用をお願い申し上げます。

介護予防教室
「もしも認知症になったら」の開催について

参加費 無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開　催　日】令和4年10月28日(金)
午後2時～(概ね1時間程度)
開催場所はJA南部センターです。お間違えのないようにお集まりください
【会　　場】JA南部センター 2階 会議室(旧延徳事業所)
住所:中野市三ツ和1031-1
【内　　容】介護予防教室「もしも認知症になったら」
講師:北信総合病院 認知症看護認定看護師
※「身近な人が認知症になってしまったら」、「認知症と言われたら」を考えてみましょう。
【申込締切日】定員30名になりしだい締め切ります
【持　ち　物】筆記用具・水分補給の飲み物
※こちらでペットボトルを1本用意します
【そ　の　他】感染状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

【新型コロナウイルス感染防止対策】
- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員に手指の消毒を行っていただきます
- 参加者全員に氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】
総務企画課 TEL:0269−22−4191

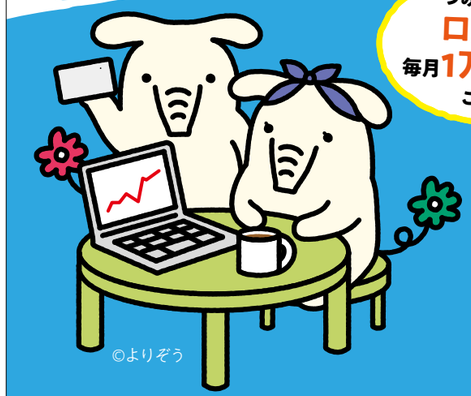
JAバンクがあなたのライフプランをサポート

資産形成・運用はじめるぞう！

¥ 資産形成・運用デビュー特典！
対象期間　2022年4月1日～2023年3月31日

少額から資産運用
つみたてNISA
- 将来に向けて毎月一定額をコツコツ積立投資
- 非課税期間は最長20年間!
- 非課税投資枠年間40万円

つみたてNISA 口座開設 毎月1万円以上のご購入で



※景品画像は イメージです。

ニッポンエール グミ・ドライフルーツプレゼント!

ニッポンエールは、「日本全国47都道府県から届けられる日本産のたべものに、そしてにっぽんにここからエールをおくろう。」をコンセプトにJA全農から誕生したブランドです。
ニッポンエールの詳細はこちらをご確認ください▶

投資金額はJA口座からの拠出となります。

≪https://www.jabank.org/brand/≫
【お問い合わせ先】金融店本所 ☎0269-22-3148

JAバンク

中野市農業協同組合
登録金融機関
関東財務局長（登金）第505号

「JA感謝祭」中止のお知らせ

10月に開催を予定していました「JA感謝祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご来場者および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、中止することといたしました。
楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いします。

スマホ教室 開催のお知らせ

8月末に予定しておりました「スマホ教室」は、新型コロナウイルス感染症に関する「医療非常事態宣言」が発出されたため、下記日程に延期いたしました。
なお、定員に若干の余裕があります。参加をご希望される方はJA総務企画課までお申し込みください。

日時 9月26日(月) 午後1時30分
場所 JA本館3階　第1会議室
内容 らくらくスマートフォンを触ってみよう

【申込先】総務企画課 TEL:0269-22-4191

年金受給を、より便利に、より安心に
年金無料相談会

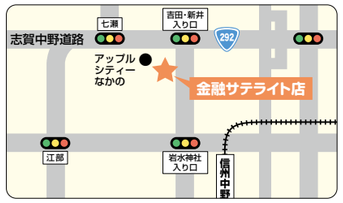
【開 催 日】令和4年10月18日(火)・
事前に予約をお願いします 11月20日(日)

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会　　場】金融サテライト店（中野市大字吉田902-1）
【ご連絡先】金融店本所金融推進課
（TEL:0269-22-3148）

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



Receipe of your Good Health!

地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこを使ったパン料理

朝ごはんや軽食として手軽に作れる、
きのこを使ったパンのレシピをご紹介します。
タルティーヌやパングラタンは、
お酒のおつまみにもおススメです。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからもどうぞ。

きのこのタルティーヌ

2人分　カロリー：422kcal　糖質：42.9g

材 料（2人分）

しめじ……1/2袋（100g）
まいたけ……1/2袋（100g）
オリーブオイル……大さじ1
おろしにんにく…… 小さじ1/4
アンチョビ……2切れ
白ワイン……大さじ4
塩…… 小さじ1/4
ブラックオリーブ（スライス）……30g
バケット…… 1/4本
パセリ……少々

作り方

❶ きのこ類は石づきを切って、食べやすい大きさに切る。
❷ フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくとアンチョビを加えて軽く炒める。
❸ きのこ類を入れて塩を振り、しんなりするまで炒める。
❹ オリーブを加え、白ワインを注ぎ、汁気がなくなるまで炒める。
❺ 1.5cmの厚さに切ったバケットをオーブントースターで温め、❹をのせる。
❻ みじん切りにしたパセリを振る。

ひとくちメモ　タルティーヌとは、スライスしたパンに具材をのせたフランスのオープンサンドのことです。上にのせる具材は、電子レンジで作るきのこのはちみつレモンマリネや昆布なめたけも、オススメです。

しめじとブロッコリーのパングラタン

2人分　カロリー：618kcal　糖質：43.8g

材 料（2人分）

しめじ……1/2袋（100g）
ブロッコリー…… 1/4束
ベーコン…… 1枚
玉ねぎ…… 1/4個
バター …… 10g
塩…… 小さじ1/4
シュレッドチーズ …… 30g
食パン（6枚切り）…… 1枚

◆ソース
牛乳 …… 200cc
コンソメ …… 小さじ1/2
◆水溶き片栗粉
片栗粉……小さじ2
水……小さじ2

作り方

❶ しめじは根元を切り小房に分ける。玉ねぎは薄切り、ブロッコリーは小房に切って茎は皮を剥いて薄切りにする。
❷ フライパンにバターを熱し、❶を炒め、◆ソースの材料を注いでひと煮たちさせる。
❸ 水溶き片栗粉を加えて、とろみがつくまで良く混ぜる。
❹ 食パンは9等分に切り、グラタン皿に敷き詰める。
❺ ❸を注ぎ、シュレッドチーズをかける。
❻ オーブントースター1,000wでチーズに焦げ目がつくまで5分ほど焼く。

ひとくちメモ　残り物の固くなったパンがあるときにオススメのレシピです。もちろん柔らかいパンでもおいしく作れます。

花むすひ
第210号　2022年9月15日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191　FAX 0269-22-7883
URL https://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/
編集/総務企画課　印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ　E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。