

花

HANA
MUSUBI

10

2022 OCT

むすび



06p > 特集

「認知症共済」が新登場！

08p > 園芸にチャレンジ

肥料高騰対策について





10 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

「認知症共済」が新登場!

08 園芸にチャレンジ

肥料高騰対策について
今月の資材情報

10 販売情報

きのこ販売情報

11 JAからのお知らせ

総代選挙各区域から500名選出される
～女性総代は40名～

12 ジェイエイアップルからのお知らせ

アップルシティーなかのオリジナル
特製おせちのご案内
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいがし
手軽に健康 手指体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木常務



シャインマスカット

【今月の表紙】

今月は、たわわに実った「シャインマスカット」の園地にお邪魔してきました。種なしで皮ごと食べられる黄緑色ぶどうで、甘みの強さと少ない酸味、マスカットの香りがあり、パリッとした食感が特徴です。そのまま食べてもおいしい「シャインマスカット」ですが、ケーキやタルトなど様々なスイーツの材料としても活躍し、大人から子供まで大人気のぶどうです。

クイーンルージュ® 出荷スタート 食味よく良質な仕上がり

JAとJAぶどう部会は9月26日から、露地栽培の「クイーンルージュ®」の出荷を開始しました。

出荷当日は、JAぶどう集出荷センターに約730キロが持ち込まれ、検査担当者による粒の大きさや房型、着色などのチェックが行われた後、各市場へ出荷されました。

今年は天候に恵まれ順調に生育し、食味がよく良質な仕上がりになっています。

昨年市場デビューしたクイーンルージュ®は、赤系の新品種で、高い糖度と種がなく皮ごと食べられるのが特徴。「シャインマスカット」、「ナガノパープル」とともに「ぶどう3姉妹®」として市場からの期待が高まっ



粒の大きさや色をチェックする検査担当者

「秋映」出荷目揃え会開催 規格の統一を図る

JAとJAりんご・もも部会は9月21日と22日の両日、JA営農センターと南部共選所、平岡共選所にて「秋映」の出荷目揃え会を開催しました。2日間で80人の部会員が参加。JA技術担当者から着色、熟度、サビ、日焼けなどの集荷基準の指導を受けました。

「秋映」は、「つがる」と「千秋」を交配させた中野市生まれの品種。濃い赤色の外観で、やや硬めの果肉と強い甘味が特徴です。「シナノスイート」と「シナノゴールド」の3品種で「りんご3兄弟」と呼ばれ親しまれています。

今年は、昨年に比べて3日ほど遅れがあるものの、JA管内では南部地区で9月27日、北部地区では9月30日から収穫が始まり、11月中旬まで続く予定です。



集荷基準を確認する部会員

きのここと白菜の消費拡大を

JA中野市とJA長野八ヶ岳 東京・大田市場でPR

秋本番を迎えた9月10日の早朝、きのこの主力産地である当JAの望月隆組合長と白菜の主力産地JA長野八ヶ岳の津金二成組合長が、東京都中央卸売市場を訪問し、東京青果(株)と東京荏原青果(株)の青果売り場でダブルトップセールスを行いました。

望月組合長は市場関係者に向けて「トップセールスは新型コロナウイルス感染拡大の影響で3年ぶりの開催。上期のきのこ販売は非常に厳しく、さらに培地や肥料を含



東京都中央卸売市場でトップセールスをする望月組合長(右から3番目)



市場関係者に向けて消費拡大を呼び掛けるJA関係者

めた生産資材、流通コストが大きく上昇しており、生産者は需要期の販売回復を切望している。鍋料理の需要期を迎え、きのここと白菜の消費拡大にご協力いただきたい」と呼び掛けました。また、きのこや白菜を使った簡単レシピの冊子と、スープの素、みそ汁のフリーズドライをプレゼントし、食への提案を発信しました。

このほか、望月組合長と佐々木経済常務らJA関係者は、横浜市に本社をかまえる食品スーパー「オーケー(株)」の二宮涼太郎社長とトップ懇談を行い、店頭での消費宣伝会を企画し、需要拡大に努めることを決めました。

また、10月3日と4日には、名古屋と京都の主要消費地でトップセールスを実施し、消費拡大をPRしました。

ぶどうコンクール開催される

JAとJAぶどう部会は9月22日、JA営農センターにて「第30回ぶどうコンクール」を開催しました。

コンクールには「シャインマスカット」、「種なし巨峰」、「ナガノパープル」、品種や房数を問わない「我が家自慢」の4つの部門のほか、新たに「クイーンルージュ®」が加わりました。計58点が出品され、糖度、着色、房型、粒重などを基準に審査しました。武田直人部会長は「今年も高品質なぶどうを出品していただき、審査に一苦勞。今後も生産者



着色や房型などを厳正に審査する部会員ら

と切磋琢磨し品質向上に努めたい」と話していました。

受賞者は次の通りです。(敬称略)

シャインマスカットの部 33点出品

▽最優秀賞 清水貴志(平岡)

▽優秀賞 浦野勇太(平岡)

▽優良賞 (株)彩彩ファーム(長丘)

▽最優秀賞 山崎英雄(平岡)

▽優良賞 池田一則(科野)

▽敢闘賞 土屋嘉宏(中野)

酒井康世(日野)

綿貫浩二(平岡)

土屋宏彰(中野)

種なし巨峰の部 9点出品

▽最優秀賞 宮下優人(科野)

▽優良賞 若林由人(長丘)

▽最優秀賞 阿部智行(平岡)

武田広明(平岡)

ナガノパープルの部 8点出品

▽最優秀賞 市川和仁(平岡)

▽優良賞 武田将希(平岡)

▽最優秀賞 (株)マルモファーム(平岡)

クイーンルージュ®の部 4点出品

▽最優秀賞 市川 弘(平岡)

我が家自慢の部 4点出品

▽最優秀賞 高野大輔(中野)

産地で

農産物の生産過程を学ぶ

JAは9月15日、埼玉県を中心にスーパーマーケット事業を展開する(株)ミマートの生産チーフとの産地視察研修を実施しました。

コロナ禍で集合研修の開催が限られている中、少人数での産地見学を行い、産地の特徴をより詳しく学び、商品知識の向上とチーフ間の繋がりを強固にすることを目的に開催されています。

当日は、JA担当者から中野市の紹介や農産物について説明を受けた後、きのこの生産施設や集出荷センターなど7ヶ所を視察。きのこ栽培の工程や出荷までの注意点などを学び、参加者は真剣に聞き入っていました。

また、ぶどうの園地視察も行われ、「シャインマスカット」や「ナガノパール」などを実際に手にとり、色や粒の形などを確認しました。

研修に参加したチーフは、「今日学んだことをお客様にしっかりと伝え、販売に活かしていきたい」と話していました。



生産施設にてきのこの栽培過程を学ぶ様子

ぶどうの収穫方法を熱心に聞く視察関係者

サクランボ部会生産販売反省会開催

JAとJAサクランボ部会は9月30日、JA本所にて生産販売反省会を開催しました。市川和仁部会長は「大雪や猛暑など生産者にとって厳しい年となったが、徹底された栽培管理により、品質の良いサクランボを出荷することができた。来年度への課題を共有し、より良い生産販売につなげたい」とあいさつ。

反省会では、生産の経過や販売実績を確認。次年度の販売対策として、

最需期である母の日に向けて、出荷時期の調整と被覆誘導への取り組みのほか、メール情報配信を活用した有利販売、情報伝達アプリ「オクレンジャー」を導入し、出荷計画の向上を図ることを決めました。

このほか、観光部からはサクランボ狩りの実績報告があり、今年度の入園者は3,000人を超え、多くの県内外の観光客で賑わいをみせました。



あいさつをする市川部会長

もも生産販売反省会・りんご生産者大会開く

JAとJAりんご・もも部会は9月22日、JA営農センターにてもも生産販売反省会とりんご生産者大会を開催しました。

当日は、部会員や市場関係者、JA役職員ら60人が出席。畔上和之部会長は「部会員の努力により、ももの計画を達成することができた。りんごについても多くの出荷をお願いしたい」とあいさつしました。

もも生産販売反省会では、販売経過や実績を確認。今年度は昨年度を大

きく上回る生産量でしたが、全国的な豊作と天候の影響もあり、厳しい販売状況となりました。同部会では、来年度に向けて、今年度の数量をもとに販売の立て直しを図ることを決めました。

また、りんご生産者大会では、「シナノリップ」や「つがる」の販売経過、「秋映」や「サンふじ」などの取り組み方針を確認。総合取引先を中心に企画の強化や、販売環境を見据えた上での計画的な出荷を実施することなどが掲げられました。



あいさつをする畔上部会長

池田武久さん「農業王」受賞

持続可能な優良経営を実践している個人事業農家を表彰する「農業王アグリエーション」アワード2022に、越の果樹農家、池田武久さんが受賞者に選ばれました。

同アワードは、会計ソフト開発販売のソリマチ(株)(新潟県長岡市)と一般社団法人農業利益創造研究所(東京)が、個人事業農家を対象に、優れた経営を行っている農業者の表彰を目的として、本年度初めて開催されました。

全国から寄せられた約1万3,000件の応募者の青色申告決算書データをもとに、経営の安定性や成長性などを評価し、さらに地域貢献性、持続可

能性を兼ね備えた経営者を、最終的に北海道から九州までの9ブロックごとに普通作・野菜・果樹・畜産の4部門16人の「農業王」を選出しました。



トロフィーと認定書を手にする池田さん(左から2番目)

池田さんは県内唯一の受賞者で、経営の安定性などの他にも、地域の児童への農業体験を行っていることなどが評価され、受賞者の中でも評価が断トツ1位だったこともあり、表彰式には反町社長、平石理事長がJA本所を訪れ、トロフィーと認定書が贈られました。池田さんは「JAから販売・生産技術・記帳代行による経営支援のサポートやアドバイスをしていただいたおかげです。家族と一緒に喜びを分かち合いたい」と話しました。



部員間の交流を深めた

歩け歩け健康づくり

JA女性部は9月30日、日ごろの運動不足解消と健康増進を目的に「歩け歩け健康づくり」を行いました。

今年は「東山周辺の散策と日本土人形資料館の見学」を企画し、部員50人が参加。さわやかな秋晴れの下、JAの農業神社や如法寺観音堂などを参拝しながら各々のペースで歩きました。

日本土人形資料館では、中野市に伝わる郷土玩具「土びな」や全国の土人形などを見学したほか、土人形の絵付けを体験。白塗りの土人形にアクリル絵の具で色付けし、オリジナルの作品を作りました。このほか、資料館に隣接する「巡り合いの丘」で「おたまじゃくしグループ」によるオカリナ演奏に癒され、楽しいひと時を過ごしました。

また、この日にあわせて女性部が取り組むフードドライブ活動も実施し、79点の食品と米5キロが集まり、中野市福祉協議会を通じ、地域の子ども食堂などに寄贈しました。



多くの部員が参加した歩け歩け健康づくり(日本土人形資料館前にて)



土人形の絵付け体験を楽しむ部員

宮澤直子部長は「みんな笑顔で楽しく散策できて良かったです。今後もより良い女性部活動にしていきたい」と話していました。

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障ですポイント
1認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。ポイント
2認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。ポイント
3簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円

不
担
保
期
間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。
※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき
*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

一
生
涯
保
障

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

介護にかかる自己負担額*3

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約507万円

検査・ケア・医療の例		費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円*4	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円*5	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円*6	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円*7	約20~70万円

※「アルコール性認知症」「健忘症候群」「加齢によるもの忘れ」等は、保障対象となる器質性認知症および軽度認知障害には該当しません。器質性認知症とは、次のいずれにも該当するものをいいます。①脳内に後天的におこった器質的な病変あるいは損傷を有すること ②正常に成熟した脳が、①による器質的障害により破壊されたために、一度獲得された知能が持続的かつ全般的に低下したものであること

●アルツハイマー病の認知症	●他に分類されるその他の明示された疾患の認知症
●血管性認知症	●詳細不明の認知症
●ピック病の認知症	●せん妄、アルコールその他の精神作用物質によらないものの中
●クロイツフェルト・ヤコブ病の認知症	●せん妄、認知症に重なったもの
●ハンチントン病の認知症	●神経系のその他の変性疾患、他に分類されないものの中
●パーキンソン病の認知症	●神経系のその他の明示された変性疾患(レヴィ小体型認知症に限る)
●ヒト免疫不全ウイルス(HIV)病の認知症	

(注)2013年版以降の厚生労働省大臣官房統計情報部編「疾病、傷害及び死因の統計分類提要」において、上記疾病以外に該当する疾病がある場合には、その疾病も含むものとします。
*3 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 *4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) *7 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算

JA共済

「認知症共済」が
新登場!

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために

認知症共済の新設

〈1〉背景・目的

令和2年時点で65歳以上の約6人に1人が認知症患者であるとされており、今後患者数は増加していくことが見込まれるなど、現代社会の課題ともいえる認知症。

認知症を伴う介護は通常の介護に比べ家族の負担が大きいため、施設での介護を望む方が多く、通常の介護よりも経済的負担が発生します。さらに、認知症については、認知症の前段階である軽度認知障害の段階で対応することが重要といわれており、第29回JA全国大会決議において、JAは組合員・地域住民の認知症予防に取り組むこととしています。

これらの背景を踏まえ、認知症を発症した際の経済的負担に備えるとともに、認知症予防に取り組むことをサポートする認知症共済を新設しました。

新たな保障を提供

JA共済は令和4年4月から、組合員・利用者の皆さまのニーズに即した保障提供を実現するため「認知症共済」を新設しました。

〈2〉仕組みの特長

① 認知症に対する備えとして合理的な保障内容

経済的負担の大きい認知症を伴う介護状態を中心に保障するため、「所定の器質性認知症の診断確定」かつ「要介護1以上の認定中」を満たした場合に共済金を受け取れる、合理的な保障内容です。

② 認知症の前段階である「軽度認知障害」から保障

「所定の軽度認知障害の診断確定」または「所定の器質性認知症の診断確定」がされた場合に共済金額10%を前払いすることで、「軽度認知障害(MCI)」の早期発見・早期対応を後押しします。

③ 健康に不安のある方でも加入しやすい
認知症に特化した保障内容であることを踏まえて、健康に不安のある方でも加入しやすい「認知症共済用告知書」を設定しました。

長寿化の進展等により、認知症はだれにとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人*1
65歳以上の

約3人に1人*2



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

*1 厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算
*2 内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算

22165800228

Topic 2 土壌分析をしてみませんか

● 土壌は見た目だけでは判断できない

肥料を施用するときに、施肥基準などの肥料をそのまま施用していることが多いかもしれません。

しかし、場所によって土壌の性質が異なるため、基準通りに肥料を繰り返していても肥料成分に過不足が生じてくる場合があります。過不足が大きくなると欠乏症状や過剰症状といった問題が生じてきます。

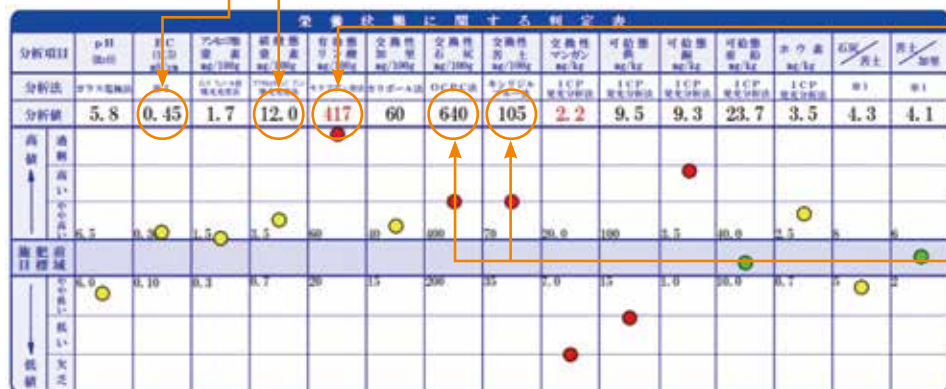
特に過剰な成分は、それだけを土から取り除くことはできないため、肥料で減肥調節していくしかありません。

長年の経験からくる勘を頼りにするのも大切ですが、土壌分析をすることにより簡単に土の状態を把握することができます。作物と土壌のバランスを整えることと、肥料の無駄遣いを防ぐためにも、土壌分析を積極的に実施してください。

● 土壌分析表の活用

土壌分析は「畑の健康診断」といえます。分析表から、現状の状態を確認し肥料の選択・施用量を定めるため、土壌分析表の見方を知る必要があります。

例)露地キュウリ



EC

土壌中にどの程度肥料が残っているか分かる

リン酸

土壌に残っているリン酸成分が過剰なので次年度の施肥はしない。リン酸の少ない肥料を選択する

石灰・苦土

やや過剰に残っているので次年度の施肥量を減らす

J Aの土壌分析は、土壌分析表の作成のほか、必要な肥料名や施用量などのコメントを記載し、生産者の皆様へお渡ししています。

上記の土壌分析表のように、土壌中の肥料過不足が明確に分かるので、次年度の施肥量の目安にご活用ください。また、土壌分析についてご不明な点は園芸課 営農センターまでご相談ください。

テレビや新聞で肥料価格高騰が報道され、特に化成肥料の価格が高騰しています。施用量の見直しをするために土壌分析を実施し、もう一度園地の土壌の内容を調べてください。また、中野市内には有機質堆肥がたくさんあります。有機栽培を積極的に実施し、健全な土壌で高品質でおいしい農産物生産に取り組みしましょう。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

特別価格の期間 10月14日~11月15日まで

携帯防虫器

【特別価格】1,400円(税込)

獣よけ線香専用の線香皿です。

獣よけ線香 20巻入

【特別価格】1,600円(税込)

通常の線香原料に唐辛子粉末を練り込んでおり、臭覚に敏感な獣に効果的です。

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312 (営農資材店)まで

世界的な肥料の需要増加やロシアによるウクライナ侵攻等の影響により、化学肥料原料の価格が大幅に上昇し、肥料価格が急騰しています。これから果樹類の施肥時期になりますが、肥料高騰対策についてご説明します。

Topic 1 肥料価格が高騰している理由

肥料原料は、穀物相場の上昇から好調な需要が続くなか、ベラルーシに対する経済制裁、中国の輸出規制、ロシアのウクライナ侵攻により、世界有数の肥料輸出国からの輸出が停滞し、需給がひっ迫したため、「窒素」「りん酸」「カリ」の国際市況は、すべてが史上最高値まで上昇し、今後も高い水準で推移すると見込まれています。また、外国為替相場は日米の金利差の拡大を受け、急激に円安が進行したことが価格高騰の原因だと考えられます。

令和4年秋肥価格(6~10月) ※JA全農引用

分類	品目	成分(%)	前年比(春肥対比)
単肥	窒素	尿素(輸入・大粒)	46 +94%
		尿素(国産・細粒)	46 +73%
		硫安(粉)	21 +45%
	りん酸	過石	17 +25%
		重焼りん	35 +25%
	カリ	塩化カリ	60 +80%
		けい酸カリ	20 +36%
複合肥料	高度化成(基準)	15-15-15	+55%

※化成肥料の原料となる単肥は総じて値上げ傾向です。

● 高騰対策として有機質肥料の利用

有機質肥料の活用は、土づくりだけでなく肥料効果も見込めます。堆肥や家畜排せつ物・食物残渣など身近にある資源を活用することにより、肥料を安価に手に入れることができるため、コスト削減に繋がります。ただし有機物を施用する際、発酵が進んでいない未熟なものを使うと農作物に悪影響を及ぼしてしまうため注意が必要です。

● 有機質堆肥紹介

化成肥料に頼らず中野市で生産される堆肥を施用し、土づくりを兼ねて元肥で施用し、有機栽培に取り組んでみませんか？

堆肥の成分や働きについてご説明します。今後、有機質堆肥を使用する際、参考にしてください。

【きのこ使用済み培地(3か月以上堆積してから施用)】

コーンコブを原料とした使用済み培地を施用することにより、「土壌の団粒化」「保肥力・保水力」「作物の根張り」などが向上することから、土づくりと樹体の樹勢回復に有効です。ただし、未熟の使用済み培地を投入すると「根痛み」の原因になるので、3か月堆積後、腐熟の進んだ使用済み培地を施用し、耕耘してください。

【エアープイント】

コーンコブを原料とした使用済み培地に鶏糞や微生物を混和させ発酵させている堆肥です。土壌の物理性改善に有効で、土づくりに、より良い効果があります。また、植え付け時に使用することにより、発根量が増加し、健全な根の生育に期待ができます。

【エコマッシュ】

コーンコブを原料とした使用済み培地に、堆積中に空気を送風し腐熟と乾燥を進めた堆肥です。水分含有量が少なく軽いため播きやすく、土壌団粒化により、収量の増加だけでなく葉の健全化に繋がります。

【スーパー響土】

お茶の葉やコーヒー粕に微生物を混和させた堆肥です。良質な腐植の割合が高いため、団粒化が促進され土が柔らかくなり根張りが良くなります。ぶどうの植え付けの際に使用すると、細根(吸収根)の発生量が多くなる堆肥です。



エアープイント



エコマッシュ



スーパー響土

肥料高騰対策について

総代選挙各区域から500名選出される～女性総代は40名～

任期満了に伴いJA中野市総代選挙が行われました。各区域とも定数と同数の届出で、無投票により選出されました。

任期は令和4年9月25日から3年間です。当選者は次のとおり(順不同、敬称略)

南野地区部	中野地区部	土屋 公平	土屋 俊明	竹内 啓子	土屋 慎治	小林 常保	土屋 大	竹内 重彦	小林 英治	小林 清
		小林 春文	小林 直江	小林 守	小林 泰子	水野 孝夫	中村 幸次郎	監物 穂高	小林 渉	小野 豊一
		小野 今朝彦	横田 康明	吉谷 けい子	吉谷 靖夫	北村 勝昭	市川 泰久	町田 順一	滝沢 文雄	滝沢 周一
		頓所 幸雄	小林 剛	町田 茂	頓所 勇	小林 雅利	小林 正隆	小林 真一	小川 貴	竹内 智昭
		井上 和友	小林 智之	竹内 篤史	桑原 政明	小林 貴司	竹内 和樹	矢岡 太一	島田 宗明	倉品 慎太郎
		樋口 徳重	高橋 和美	関 重治	関 勝弘	金井 洋	金井 健	西澤 賢治	西澤 輝夫	白鳥 友光
		芦澤 孝幸	小林 直之	吉澤 正弘	井本 一彦	湯本 和彦	小野 昭一			
		土屋 秀一	矢野 光政	望月 祐子	望月 みどり	小林 隆	森山 賢一	瀧澤 壽	黒岩 博	土屋 恒幸
		海野 昌博	海野 厚	海野 隆広	矢澤 多美子	佐藤 敬子	中山 充広	上原 泉一	酒井 俊一	上原 正幸
		中山 裕司	池田 洋幸	池田 雅彦	中山 武幸	浦野 伸一	佐藤 正人	中山 喜正	中山 謙二	池田 大光
日野地区部	日野地区部	肥田 まさよ	田川 優	田川 義一	田川 博和	小林 公夫	小林 晃一	田川 久幸	小菅 誠弘	小根澤 庄一
		小菅 健	中村 和幸	檀原 拓也	上田 實	中村 秀人				
		小林 俊幸	藤牧 万三	原 毅	山下 治男	関 嘉道	神戸 福治	鈴木 真一	原 毅	竹内 久雄
		佐藤 一博	原 将洋	戸田 修三	竹内 忠男	原 友彦	中山 政己	池田 章	柴本 善博	池田 幸男
		荻原 大輔	宮嶋 寛和	柴本 清司	柴本 英樹	中山 陽一	矢野 明彦	高田 茂	高田 健史	柴本 初男
		高田 幸雄	小林 正隆	柳沢 和人	渡辺 正昭	田中 祐治	宮崎 敏男	宮澤 隆司	黒崎 真一郎	郷道 保
		小林 茂延	番場 信義	番場 愛之助	笠原 威一郎	黒岩 進	小根沢 勝	郷道 修弘	西澤 信佳	番場 一雄
		郷道 哲章	宮澤 功	荒井 秀治	黒崎 順一	徳永 茂信				
		小林 信幸	山田 秀美	湯本 孝雄	竹内 康祐	関谷 和幸	湯本 修治	綱嶋 恒治	柳澤 恒弘	小川 修
		大坂 寛爾	藤木 茂	山田 幸造	竹内 幸夫	高津 利通	丸山 輝雄	佐藤 憲良	町井 弘延	氷見 和延
延徳地区部	延徳地区部	鈴木 俊彦	山田 安紀	小林 茂安	近藤 千代吉	中島 辰夫	塩崎 守	町田 仁	町田 隆夫	町田 憲一
		阿部 圭	竹内 修一	竹内 孝広	池田 恵一	中澤 真一	長島 孝	小林 敏文	小林 正明	長島 雄一
		竹内 勇	大島 富男	町田 英雄	竹内 伸治	竹内 久	小林 衛	春原 秀康	田中 国晴	町田 仁志
		小林 隆志	春原 茂	春原 武志	吉見 密	堀内 和子	堀内 佑介	田中 芳文	田中 誠	城倉 真一
		城倉 治生	岩月 忠義	田中 透	小林 和由	利根川 淳	宮澤 直樹	小林 巧	古屋 健太	前嶋 浩明
		春原 清宣	池田 武志	畔上 英樹	小池 信一	藤澤 勇美	小池 雅文	保科 利徳		
		丸山 尚	内藤 輝一	松島 一裕	丸山 正一	小林 昭八	松島 英俊	新保 厚子	宮島 美津子	永井 健一
		田尻 由晴	市村 正人	市村 一彦	涌井 今朝幸	小林 文雄	酒井 達朗	酒井 大地	今井 晃	酒井 一雄
		宮澤 悟	酒井 正剛	宮澤 直子	湯川 雅望	春原 紀行	春原 みさを	小林 啓美	若林 宗男	北村 友三
		若林 紀美子	藤森 陽一郎	春原 一成	松島 直樹	春原 吉洋	清水 里子	清水 裕紀	増田 善行	町田 栄二
高丘地区部	高丘地区部	小林 義明	石川 秀一	有賀 一憲	町田 久美子	涌田 恵美子	藤澤 晃	小林 英哉	芋川 一浩	古田 敏之
		小林 智幸	清水 賢一	北原 洋希	北原 成枝	有賀 清一	有賀 寿人	高山 文雄	有賀 武	
		馬場 誠	馬場 治彦	馬場 弘毅	久野 常志	清水 太郎	浅沼 義浩	阿藤 広美	阿藤 かおり	阿藤 浩一
		馬場 純也	篠原 正人	篠原 芳幸	高橋 均	岩下 定秀	樗澤 徹也	宮川 昌康	小林 千代枝	長張 秀子
		川島 良平	大塚 光久	大塚 好文	高橋 真一郎	高橋 直樹	高橋 辰也	江本 高幸	高木 代源	藤澤 繁男
		山岸 隆子	小林 藤良	藤沢 修一	吉家 秀樹	山岸 功二郎	高橋 一彦	小林 亮太	渋川 家延	渋川 芳秀
		山崎 よう子	渋川 仁志	山崎 均	高橋 和子	馬場 博	淀 武浩	小林 尚人	若林 美栄子	養田 紀文
		武田 金一	武田 浩明	若林 栄吉	池田 誠	若林 孝子	高山 敏令			
		相馬 正博	篠原 信幸	藤沢 英範	藤沢 学	藤沢 正実	栗林 一宏	藤沢 渡	藤沢 一範	栗林 岳史
		町田 佳也	町田 雅樹	都筑 敏治	丸山 和広	佐野 安春	田中 功	丸山 勉	佐野 正人	清水 節夫
岡平地区部	岡平地区部	清水 大輔	清水 貴志	湯本 栄樹	湯本 剛士	佐藤 芳正	佐藤 博樹	山崎 英雄	佐藤 宏道	三澤 一良
		関 良祐	武田 要一	武田 将希	武田 広明	湯本 章	武田 直人	下田 剛史	下田 知弘	阿部 保宣
		阿部 光明	阿部 浩二	武田 尚之	徳武 英明	町田 幸正	阿部 智行	町田 昇一	畔上 和之	荻原 佑介
		荻原 直樹	荻原 和彦	武田 広徳	武田 直人	武田 周平	市川 和仁	市川 尚志	武田 貴	武田 貴之
		武田 政志	武田 豊	武田 茂蔵	武田 清重	田中 貴光	出川 直人	出川 利成	田中 正輝	北澤 典彦
		田中 裕	阿部 仁士	池田 新一	春原 匡	山田 達也	山田 秀樹	海谷 心	清水 篤史	清水 栄基
		綿貫 政文	阿部 貴幸	依田 隆生	海谷 博一	依田 和也	畔上 あつ子	阿部 しずよ	海谷 栄治	久野 悟
		久野 泰広	田中 章浩							
		佐藤 一男	佐藤 裕基	久保 由彦	風間 ふじ子	山口 定一	山口 清信	塩野谷 幸夫	出川 久	上原 正博
		上原 悦男	出川 慎一	武田 智宏	渡辺 友樹	池田 和幸	荻原 利之	田村 良行	荻原 智史	荻原 みね子
科野地区部	科野地区部	池田 太一	荻原 勇次	渡辺 秀樹	畔上 康	池田 祐一	清水 昭博	土屋 實	小林 誓雄	依田 寛市
		花岡 昇治	湯本 英之	竹前 和博	小林 伯行	土屋 一雄	荻原 健治	土屋 正敏	竹前 重幸	池野 穰
		江口 未知之	浦野 靖	嶋田 けさ子	浦野 清	青木 芳雄	土屋 純一	土屋 秀幸	土屋 武俊	
		佐藤 賢一	丸山 清憲	永沢 誠一	上野 公章	小林 敏	山田 美子	堀米 義徳	松本 民子	武田 公夫
		豊田 建一	豊田 清士	畦上 尚志	町田 新一郎	町田 伊智郎	滝沢 実	滝沢 次男	小島 和芳	倉田 進
		永沢 泉	小山 純男	宮沢 純男	宮沢 整	清水 孝美	小林 俊郎	小山 はるよ	清水 雅文	望月 誠
		三井 透	山田 玉江	春義	山岸 郁夫	春日 久夫	内河 富雄	山田 喜英	山田 善一郎	池田 善信
		池田 義人	池田 孝美	内河 道德	山田 功市	宮沢 利春	山田 宗弘	須藤 芳明	荻原 好美	小林 厚子
		荻原 正昭	白川 定代	矢野 修平						

きのこ販売情報きのこ課(販売)

新型コロナウイルスの蔓延により、様々な生活スタイルが変化しましたが、withコロナも定着しつつあります。きのこの消費者に向けた宣伝活動もコロナ禍では試食宣伝が出来ず、違った宣伝手法を生み出してきました。現在はコロナ前とはいきませんが、徐々に柔軟な対応が可能となり、ようやく試食宣伝を開催することができました。今後もこれまでの宣伝手法プラス新たな手法を取り入れながら、消費者の皆様にお勧めし消費拡大につながる活動を地道に続けてまいります。

SNS を活用した宣伝活動

1 WEB 広告の実施(6月・9月実施)

「Yahoo」「Instagram」「You Tube」などターゲット別に強化ポイントを絞って効果アップを狙いました。6月は「夏こそきのこの冷副菜」、9月は「秋のきのこのごちそうレシピ(きのこたっぷり)」をテーマに広告配信を実施。宣伝広告から記事に入ったり、「なかのきのこ新聞web」に誘導したり、「なかのきのこレシピチャンネル(YouTube 動画)」など消費につながるコンテンツへの誘導も行いました。

2 YouTube 動画「なかのきのこレシピチャンネル」登録者1,000人超
消費者アンケートを行うと必ず上位に来るのが「レシピが知りたい」ということで、YouTube 動画サイトを立ち上げました。毎週金曜日にきのこ料理のレシピを追加配信し、わかりやすく紹介しています。菌ツマ(ショートムービー)も人気です。



試食宣伝会復活

去る9月16日に埼玉県内の量販店で試食宣伝会を実施しました。店頭で、しかも試食品を作ってお客様への試食販売は久しぶり。やっとコロナ前の活動ができるようになりました。当然、感染対策をしながらの実施ではありましたが、確実にお客様へのPRはできたと感じました。少しずつではありますが、実施店舗数も拡大して消費拡大につながるよう努めてまいります。



mizkan コラボ企画

昨年に引き続きミツカン商品とコラボした店頭キャンペーンを実施しています。8月は北陸エリアの1量販店のみでしたが、景品のシャインマスカットが人気で640通を超える応募があり大好評でした。現在は北陸・中京・関西エリア3量販店で実施中で、応募はがきも連日届いており、反響の大きさに少しずつではありますが、きのこの消費拡大に手ごたえを感じています。



ストアビジョン広告戦略

本年、新たに店頭サイネージ宣伝を実施します。これは量販店の青果売り場に小さなディスプレイを設置して、1週間レシピ動画と産地PR画像を流し、お客様にレシピ提案による消費喚起を促します。レシピカードの配布も合わせて行いきのこの消費拡大に繋がります。全国6量販店400店舗以上で実施予定です。



写真はイメージです

2023
令和5年

謹製

おせち

～アップルシティオリジナル特製おせち～

おせち二段重 15,000円(税別) 16,200円(税込)

6.5寸[19.5cm×19.5cm]×2段

まごころ込めて手作り。
新年を祝うご家庭の食卓を彩ります。

一の重

二の重

三の重

豊かな時を演出します

お客様の声を反映して「鮮度」「味」「安全」「美味しさ」を大切に、まごころ込めて手作りしたこだわりのおせち。
食卓が華やか伝統と和モダンのお料理が、新しい年の幸を願い迎春を祝います。

～京料理を贅沢に～

おせち三段重 22,000円(税別) 23,760円(税込)

6.5寸[19.5cm×19.5cm]×3段

4～5人でお楽しみいただけます。
厳選した食材の豪華な京料理を
ご堪能ください。

一の重

二の重

三の重

ご予約締切
令和4年12月15日(木)

数に限りがございますので
お早めに注文ください。

アップルシティなかのでは、本年も年末年始に向けたお料理をご用意いたしました。
是非、ご利用くださいますようお願い申し上げます。
各品とも数量限定となりますのでお早めにご予約をお願いいたします。
また、売り切れの際はご容赦賜りますようお願いいたします。

お引き渡し日：12月31日(土) 午前9時～午後4時※おせち料理の配達は別途500円(税込)申し受けます。

お問い合わせ アップルシティなかの ☎0269-26-1122 FAX 0269-23-0120

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

DAIHATSU Tanto CUSTOM

NEW TANTO

上下2段調節式デッキボードを全グレードに新設定。
荷室の使用性がより快適・フレキシブルに。
デッキボードの脚を立てれば、2段積みモードに。

Point.1 荷室をより広く！
デッキボードの裏に設置されている脚を立て、リヤシートを倒せば、フラットで広いラゲージスペースが出現。ラゲージをより広く使えます。

Point.2 より積みやすく！
デッキボードの脚を立てることで、買い物カートなどから荷物を移動させるのにちょうど良い高さになるので、積みやすく便利です。

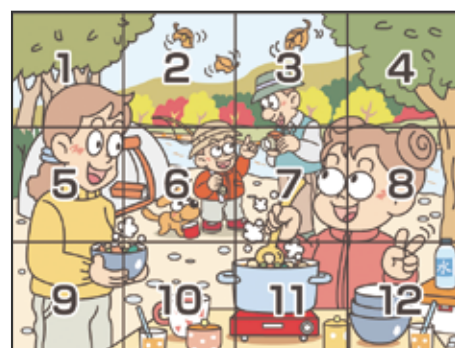
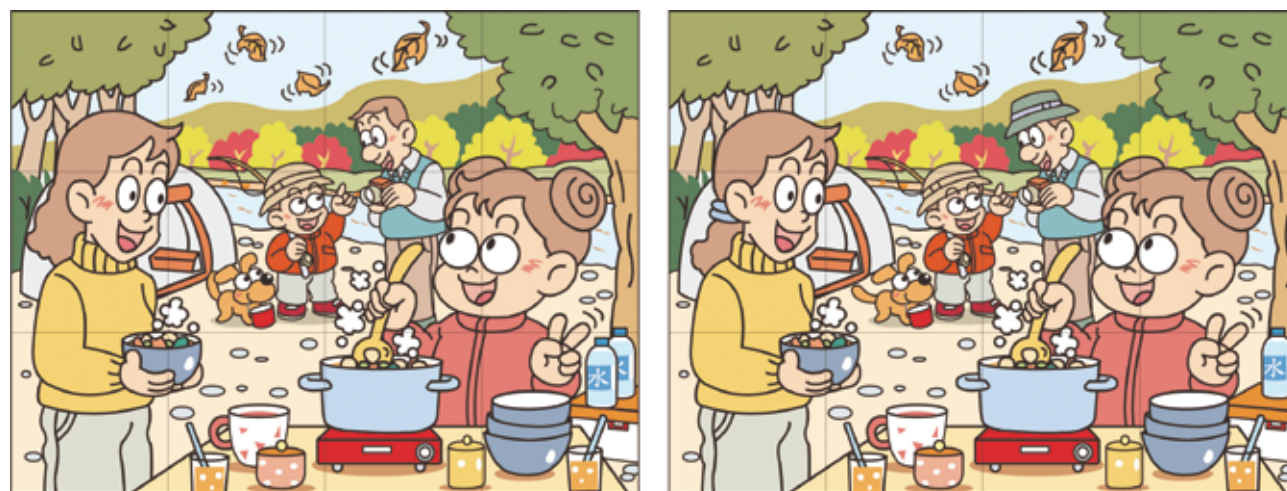
Point.3 よりフレキシブルに！
デッキボードの下には、収納スペースも備えており、上下のスペースを有効活用できます。

価格(税込み)
1,386,000円～

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

出題・イラスト：酒井栄子

まちがいさがし



左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

【9月号の答え】

- … 柿が1個少ない
- … 煙の量が増えている
- … 串の先のトマトがない
- … ウィンナーがかじられている
- … ジュースの果物(ラベル表示)が違う

- こたえ
- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- 良かったコーナーを2つ

63 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

※当選者の発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。

応募の締め切りは10月31日(月)

手軽に健康 手指体操

腕のつぼ刺激で たまった疲れを スッキリ！

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

年末に向かってますます頑張りたい季節です。パソコンやスマートフォン(スマホ)の操作、重たい荷物を運ぶなど、知らず知らずのうちに手指、腕を酷使していませんか。ここで一度心身の調子を点検し、整えてガス欠を防ぎましょう。

今回は、万能つぼ「手三里(てさんり)」を使った手指体操をご紹介します。首や肩の凝り、腰痛、背中痛み、胃腸の不調、吹き出物やにきび肌、歯痛、眼痛、喉の痛みなどの緩和、さらには不安、落ち込みといった精神的な症状にもお勧めです。

つぼの刺激と筋肉の動きは呼吸に合わせて行います。どこでもできる簡単な体操を通して、丁寧に自分の心と体に向き合う時間をつくり、年末に向かいましょう。

腕のつぼ刺激で呼吸を整える



つぼ 手三里

手の甲側、肘を曲げたときにできる横じわから、親指側の骨に沿って手の方向に指3本分のところにあります。軽く押すとじんわりとした痛みを感じます。

【基本の動き】



1 右肘を曲げて、左手でつかみます。左手の親指は右腕の内側に、中指は手三里に当たるようなポジションです。



2 手三里を押さえ、息を吐きながら右手のひらを半回転させ前へ向けます。



3 右腕を前へ伸ばして指先を開き、息を吐き切ります。息を吸いながら1に戻ります。3回行ったら左腕に替え同じ動きをします。

ポイント

息は口から吐き、鼻から吸います。体操は呼吸に合わせて、1回につき20秒ほどかけてゆっくりと行います。

参加費
無料

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

感染状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 組合員加入脱退等の報告
- (3) 組合員協同活動事業の実施状況について
- (4) コンプライアンスの実施状況について
- (5) JA共済コンプライアンス点検結果について
- (6) 仕組商品のリスク管理について
- (7) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収処理方針について
- (8) 固定資産取得価格交渉結果について
- (9) ジエイエイ・アップル(株)8月末実績報告について
- (10) ジエイエイ・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の8月末期中決算について

- (1) 役員研修視察について
- (2) JA施設視察の実施について
- (3) 地区懇談会の出席者について
- (4) 理事会付議案件の状況報告について
- (5) 金融機関貸付について

- (1) 第2、四半期監査報告について

- (1) 協議事項
- (2) 8月末実績検討について
- (1) その他

- (1) 協議事項
- (1) 8月末期中決算並びに「令和4年度上半期JA事業のあらまし」について
- (2) 信用事業法書の変更について
- (3) 大口貸出金について
- (4) 出資口数の減少について

(11) その他

と見えてゐる。

①役員研修視察について
②JA施設視察の実施について

③地区懇談会の出席者について
④理事会付議案件の状況報

告について

⑤金融機関貸付について

監事報告事項

(1) 第2・四半期監査報告について協議事項

(1) 8月末実績検討について
(2) その他

決議事項

「令和4年度上半期」JA事

(2) 業のあらましについて
信用事業方法書の変更について

(3) 大口貸出金について

(4) 出資口数の減少について

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

J A事業も8月末をもって上半期が終了致しました。事業実績は販売取扱高で8,418百万円(計画比91.5%)・購買品供給高3,065百万円(計画比109.8%)・貯金残高88,819百万円(計画比99.6%)・貸出金残高31,546百万円(計画比102.8%)を上上げる事が出来ました。組合員の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

9月からは下期に入ります。年度のうへでは半分が過ぎたこととなりますが、J Aの生産販売事業は下期のウエイトが全体の約70%を占めるため、まだ三分の一を過ぎたところです。新型コロナウイルス感染症やロシアのウクライナ侵攻、円安等で先が読めない社会経済動向のなか、これからも最悪の事態を想定しながら今まで以上に気を引き締めて事業に取り組んでまいります。

長野県は9月補正予算で農業分野での価格高騰の緊急対策として、キノコ培地資材高騰の影響を受ける県内の生産者を対象にした助成と国の肥料価格高騰対策に加えて県が独自で段階的に上乘せる補助等を盛り込みました。これは、J A長野県グループが組織を挙げて国、県へ要請を行った成果です。しかし、補助は生産コスト上昇分の一部を賄うだけであり一時的な対策です。コスト上昇分を販売価格に転嫁できなければ、離農が進み農家の減少に歯止めがかからなくなります。

本来であれば他の食品と同様に消費者へ負担をお願いしなればならないはずですが、自然環境によつて収量や品質が左右されやすく、日持ちしない農産物の価格は需要と供給のバランスのみで形成されています。中間に入る流通関係者や消費者に生産コストを明示し、適正な販売価格を知らせる取り組みと需給バランスを保つための生産調整と需要拡大の対策を農家と農協が手を組んで進めていかなければならないと考えます。

むすびに組合員の皆様のJ Aへの結集とより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

※ 圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。消費税は含んでいません。（但し、労賃には消費税が掛かりません。）
農作業標準労賃・機械作業標準料金は、あくまでも「目安」となります。労賃や料金の支払いの際は農地の状況、地域の実情により、依頼者と受託者双方で十分な協議をして決めてください。

年金無料相談会

※ ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なしで」ご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【ご連絡先】 金融店本所金融推進課
(TEL:0269-22-3148)

お越しの際は、**認印、年金手帳**のほか、**「ねんきん定期便」**などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。



※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



地元野菜で かんたん クッキング



秋の味覚！旬の野菜レシピ

やっと暑さも落ち着く10月は、食欲の秋真っ盛り。

かぼちゃにさつまいも、ぎんなん・・・

思わず箸が進んでしまう、10月が旬の野菜レシピをご紹介します。

存分に、秋の味覚をご堪能ください。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



きのこのホットサラダ

2人分 カロリー：339kcal 糖質：17.8g



調理時間
15分

材料(2人分)

えのき・・・1/2袋(100g) ブロッコリー・・・100g
しめじ・・・1/2袋(100g) オリーブオイル・・・大さじ1
エリンギ・・・1袋(100g) 塩・・・小さじ1/4
ベーコン・・・1枚 黒こしょう・・・少々
かぼちゃ・・・100g

作り方

- ① えのきは根元を切り、半分の長さに切る。しめじは根元を切り小房に分ける。エリンギは食べやすい大きさに切る。
- ② かぼちゃは半分に切って1cmの厚さに切り、ブロッコリーは小房に切る。ベーコンは2cm幅に切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、かぼちゃを入れてフタをして3分ほど中火で加熱する。
- ④ かぼちゃを裏返し、ベーコン、えのき、しめじ、エリンギ、ブロッコリーを入れて再度フタをして2分ほど加熱する。
- ⑤ 全体に塩を振って良く混ぜ、器に盛って黒こしょうを振る。

ひとくちメモ 黒こしょう、オリーブオイルのシンプルな味付けですが、きのこや野菜のそれぞれの味わいが楽しめます。

鶏とさつまいものきのこシチュー

2人分 カロリー：914kcal 糖質：68.9g

材料(2人分)

鶏もも肉・・・150g ホワイトソース缶・・・1/2缶
しめじ・・・1/2袋(100g) バター・・・大さじ1
さつまいも・・・100g 水・・・3カップ
にんじん・・・1/4本 固形スープの素・・・1個
玉ねぎ・・・1/4個 牛乳・・・1カップ
ブロッコリー・・・1/4株

作り方

- ① しめじは根元を切り、ほぐしておく。さつまいもは3cmぐらいの乱切りにし、水にさらす。
- ② にんじんは3cmの乱切り、玉ねぎはくし形に切る。鶏肉は3cmほどの角切りにする。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、電子レンジ(600w)に1分かける。
- ④ 鍋にバターを溶かして、鶏肉、さつまいもとにんじん、しめじを炒め、水と固形スープの素を加えて中火で10分ほど煮る。
- ⑤ さつまいもに火が通ったら、牛乳とブロッコリーを加えてひと煮たちさせ、塩とこしょうで味を調える。

ひとくちメモ サツマイモの甘さが優しい味わいです。



調理時間
50分