

花

HANA
MUSUBI

2

2023 FEB

むすび



06p > 特集

自然災害への備えは
万全ですか？

08p > 園芸にチャレンジ

もも若木の整枝・
せん定のポイントについて





2月号目次

- 02 JA中野市 News
資材課からのお知らせ
- 06 特集
自然災害への備えは万全ですか？
- 08 園芸にチャレンジ
もも若木の整枝・せん定のポイントについて
- 10 営農情報
知っておこう！
消費税インボイス制度その2
販売開発課通信
- 12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ
デイサービスセンター遊湯・
居宅介護支援事業所からのお知らせ
農機具レンタル料金表
- 13 みんなのページ
まちがいがし
手軽に健康 手指体操
- 14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木常務

サクランボ部会定期総会を開催

JAとJAサクランボ部会は1月23日にサクランボ部会定期総会を開催し、部会員、市場関係者、JA役員など20人が出席しました。市川和仁部会長は「このところサクランボの量や畑は減少しているが、中野市のサクランボは品質的に高く評価されている。それを土台に部会として、より一層バックアップをしていくので、色々なアイデアを出しながら部会員の皆様と一緒に前へ進んでいきたい」とあいさつしました。

総会では、今年度の事業報告にて安心安全な生産販売に取り組み、観光農園事業の充実や拡大などに努めたこと、次年度に向け売場の確保や需要期での出荷ピーク時の荷造り、生産安定・結実強化などの方針を確認しました。



あいさつをする市川部会長



「青年の主張発表大会」を開催

JA青年部は1月30日、JA本所にて「青年の主張発表大会」を開催しました。本大会は、地道な農業体験に基づく若手農業者の声を掘り起こし、農業・JA・青年部・農業経営に関する将来に向けての希望や意見、提言等を発表することを目的に開かれました。

黒崎資展委員長は「皆様が発表する内容は、今後の青年部活動に活かしていきたい。本日は自信を持って発表してください」とあいさつ。

当日は、8支部から代表者が1人ずつ出場し、5分間の限られた中で日頃から思っている意見や提言を発表。審査員には北



大会にて自身の意見を発表する三井さん



最優秀賞を受賞した三井さん(左)と優秀賞を受賞した宮澤さん(右)

信農業農村支援センターや長野県青年部協議会、家の光協会、日本農業新聞、JA女性部、JA役員らがあたり、内容や発表技術など12項目を厳正に審査しました。最優秀賞には、「JAというノアの箱舟を皆でこぎ、難局を乗り越えていこう」と題して発表した倭支部の三井透さんが選ばれました。受賞した三井さんは、今秋開催が予定されている長野県大会に、JA中野市青年部代表として出場する予定です。受賞者は次の通り(敬称略)

- ▽最優秀賞 三井 透(倭)
- ▽優秀賞 宮澤 直樹(平野)

高品質生産に向けて、せん定講習会開く

JAとJAりんご・もも部会は、1月31日からJA管内の各園地で行ったの整枝・せん定講習会を開催しました。

同部会では、高品質なりんご・もも生産を目的に、樹の枝を切り整理する「せん定作業」を重視しています。せん定が不十分だと葉が茂り、果実に日光が当たらず食味や着色に悪影響を及ぼすことから、毎年講習会を開催し、生産者の技術向上に努めています。

講習会では、JA園芸技術員が「日光が園地の隅々まで入るようにする」「薬液が園全体に到達するようにする」「摘果・葉摘み等の作業がしやすいようにする」といった基本3原則を中心に説明。10年先を見据えなければならぬと言われるせん定は、ベテラン生産者でも難しく感じることから、参加者はメモや写真を撮りながら質問し、真剣に受講していました。



各地で開催されたせん定講習会



「ふじ」のせん定作業の様子

[今月の表紙]

今月の表紙は「ふじ」のせん定作業です。りんごやもも、ぶどうといった果樹品目では、せん定という不要な枝を切り落とす、樹形を整える作業が必要不可欠。せん定をしなければ、日当たりや風通しが悪くなり、病害虫発生の原因になってしまいます。中野市の美味しい果実は徹底されたせん定作業から始まり、高品質な果実の収穫に向けての第一歩となります。

ナシ部会生産販売反省会を開催

JAとJAナシ部会は1月24日、JA本所にてナシ部会生産販売反省会を開催しました。

当日は、部会員や市場関係者、JA役員など36人が出席。湯川雅望部会長は「本年度は3年ぶりに県外市場関係の皆様にお越しいただいたのでアドバイスをお願いしたい。また、新型コロナウイルスやウクライナ問題による資材コスト上昇等の影響もあったが、新型コロナウイルスも第5類になるような話もあることから、今後は良い展開になるのではないかと、今後の反省会が有意義になるよう活発な意見ををお願いします」とあいさつ。

このほか、令和4年度の南水とフランスの優秀出荷者の表彰式が行われ、6人が受賞されました。優秀出荷者は次の通り(敬称略)

- ▽最優秀賞 高橋 真一郎(長丘)
- ▽優秀賞 西沢 信佳(延徳)
- ▽優良賞 小林 秀雄(平野)
- ▽フランス優秀出荷者
- ▽最優秀賞 清水 隆一(高丘)
- ▽優秀賞 平野 勝雄(平岡)
- ▽優良賞 田村 良行(高社)



活発な意見が交わされた反省会



表彰を受ける優秀出荷者

もも・りんご生産販売反省会開く

JAとJAりんご・もも部会は1月20日、JA営農センターでもも・りんご生産販売反省会を開催しました。

反省会には、部会員や市場関係者、JA役員など70人が出席。畔上和之部会長は「今年度に引き続き次年度も、高品質生産に向けて、技術指導や市場との連携を強化し、さまざまな課題に取り組んでいきたい」とあいさつ。

反省会では、生産販売経過と課題、果実全般における販売状況などについて協議。今年度のりんごは着色が進まず、収穫が遅れるなど生育状況が心配されましたが、出荷量・金額ともに昨年度を上回る販売実績となりました。

今後は、重点市場を中心に販売を強化し、価格の底上げを図るなど、JAと産地ブランドの知名度向上を目指すことを確認しました。

このほか、昨年11月に開催された「第11回サンふじコンクール」の授賞式が行われ、受賞した15人が表彰されました。



次年度に向けて、さらなる販売力強化を確認した反省会



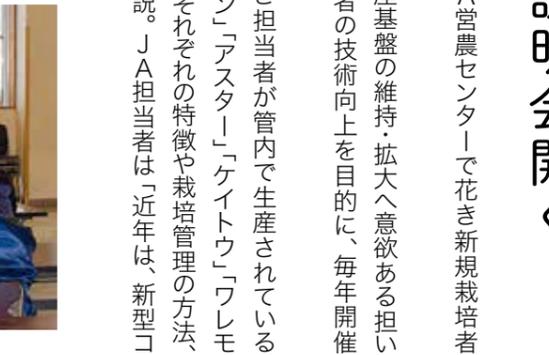
表彰を受ける受賞者

花き新規栽培者説明会開く

JAは1月25日、JA営農センターで花き新規栽培者説明会を開催しました。

説明会は、花きの生産基盤の維持・拡大へ意欲ある担い手を確保し、新規栽培者の技術向上を目的に、毎年開催されています。

この日は、JAの花き担当者が管内で生産されている「シャクヤク」「ナルコラン」「アスター」「ケイトウ」「ワレモコウ」の5品目について、それぞれの特徴や栽培管理の方法、収益性などを詳しく解説。JA担当者は「近年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、一般家庭向けを中心に花き類の需要が増え、量販店やネット販売などの取扱量が増えている。花き類は、初心者でも導入しやすく、栽培が容易な品目もあるため、積極的に挑戦してほしい」とアドバイス。参加者からは、適した時期の肥料や農薬散布のポイントと防除暦について、多くの質問が出されていました。



担当者の説明を熱心に聞く新規栽培者

手づくりアップルパイに挑戦

JA女性部は1月12日、今では希少となったリンゴ「紅玉」を使って、「手づくりアップルパイ講習会」を開きました。「紅玉」は、昔ながらの甘酸っぱい味わいが特徴で、洋菓子には最適なリンゴとして親しまれています。

講習会には、宮澤直子部長が育てた「紅玉」をジャムに煮立て使い、部員の北原成枝さんと町田久美子さんが講師を務めました。講師からは「パイ生地作りは手間がかかりますが大変だが、コッをつかむことで手軽に楽しめる。自宅でも気軽にチャレンジしてほしい」とアドバイス。初めて作る部員も多く苦戦している様子でしたが、風味豊かに焼きあがったアップルパイを前に喜んでいました。

宮澤部長は「今後も地産地消運動を活発に行っていきたい」と話していました。



講師の説明に耳を傾ける部員



風味豊かに仕上がった自家製アップルパイ

お手製のゴミ入れが出来ました

JA女性部は1月24日、JA西部センターで手芸講習会を開き、部員22人が参加しました。

講習会は「かわいいゴミ入れ」と題して開かれ、講師はJA女性部「ハンドクラフト・ほほえみグループ」の皆さんが務めました。ゴミ入れは、綿生地を縦23cm横19cmの巾着型に「ぐし縫い」し、仕上がったところに、半分にカットしたペットボトル(約2ℓ)を入れれば出来上がり。車や部屋の片隅など身近で使えるのもとても便利です。参加した部員は、仕上がった作品を手に満足の笑みを浮かべていました。講師の市川志津グループ長は「手芸の魅力は出来上がったときの満足感と達成感。今後も手芸を身近に感じてほしい」と話していました。



講師から縫い方のポイントを聞く部員



出来上がったゴミ入れ

3グループ合同反省会で日頃の悩みを解消

JA女性部「果樹」「野菜」「花」の3グループは1月13日、合同反省会および防除暦説明会を開催しました。この日は、部員とJA技術員25人が出席し、今年度の反省点と次年度に向けた活動計画を話し合いました。果樹グループの綿貫富子グループ長は「今年度の課題や日頃の悩みを解消し、今後もより良い栽培に努めましょう」とあいさつ。反省会では、野菜グループで育てたシヨウガやサトイモなどが生育不良だった原因を出席者全員で考察。また、高温による病害虫が多発したため、農薬の使用適期などの対策方法を学びました。このほか、栽培する上で部員が抱える悩みに応じる相談会が開かれ、JA技術員は出された質問を親身になって回答していました。



女性部員からの意見に答えるJA技術員

資材課からのお知らせ

2月28日(火)は決算棚卸業務の為、営農資材店・資材集中配送センター、園芸資材店、西部センター、北部センター各購買窓口は終日休業致します。きのご資材センターは午後休業致します。

- 商品の受け渡し、返品対応等ができません。
- 商品のご注文は承ります。

ご不明な点がございましたら、営農資材店までお問い合わせ下さい。営農資材店フリーダイヤル TEL:0120-20-4312



いえの保障
建物更生共済「むてきプラス」のポイントをご説明します。

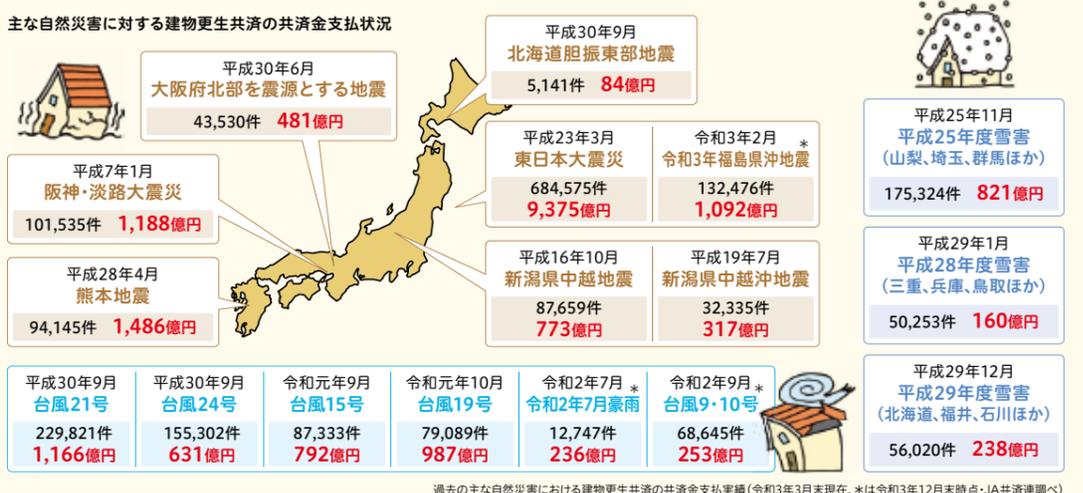
火災から自然災害、盗難まで、幅広いリスクをカバーします。
※お支払いには一定の条件があります。

台風・地震などのとき	火災・落雷などのとき
台風・暴風 暴風雨・洪水 豪雪 ひょう 竜巻 地震 地震による津波 火山の噴火または爆発	火災*1 落雷 騒じょうなどに伴う暴力行為または破壊行為 建物外部からの物体の衝突または建物内部での車両の衝突*2 *3 破綻または爆発*1 盗難による盗取、損傷または汚損 給排水設備に生じた事故による水ぬれ*2

*1 地震などによるものを除きます。
 *2 自然災害によるものを除きます。
 *3 建物内部での車両の衝突は平成29年4月1日以降のご契約の場合に保障します。

いえの保障
JA共済「いえの保障」の実績をご紹介します。

自然災害にあわれた皆さまを、たくさんの共済金でお支えしています。



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



自然災害への備えは万全ですか？



ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために

建物更生共済の必要性

最近「毎年のように自然災害に見舞われることが多くなった」と、皆さんも感じたことはないでしょうか。大型台風や豪雪は毎年のようにニュースになり、地震は何の前触れもなくやってきます。

長野県においては、平成26年の神城断層地震や令和元年の台風19号による豪雨が記憶に新しいところです。特に北信地区では、雪害が毎年のように発生しており、自然災害と無縁でいられる方は少ないと思います。

災害は家屋や家財などを害するだけでなく、時には人の命やそこにある思い出なども根こそぎ奪っていきます。そんな悲しみから、せめて金銭的な面だけでも農家・組合員の皆様を支えていきたいという想いから生まれたのがJA共済の建物更生共済です。

日本全国で多くの方にご加入いただいている建物更生共済ですが、長野県でも多くの方から好評をいただいております。令和元年の台風19号では、長野県全体で5,921件・約154億円の共済金をお支払いしています。

② 仕組みの特長

- 地震などの自然災害に強い
火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害もしっかり保障します。
- 満期共済金がある
掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は保障期間中に一部を分割して受け取ることもできます。
- ケガにも備えられる
ご契約された建物や家財について、発生した火災や自然災害によって、ケガや死亡されたときには、傷害共済金をお支払いします。
- いろいろな出費も安心
火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

長野県における主な自然災害に対する共済金支払状況

令和4年12月末現在 (JA共済連調べ)

発生年月	災害名	件数	支払総額
平成23年 3月	北部地震	1,374件	15億8,656万円
平成23年 6月	中部地震	4,640件	44億1,914万円
平成26年 2月	豪雪(県下全域)	8,718件	30億6,131万円
平成26年11月	神城断層地震	7,802件	78億0,921万円
令和元年10月	台風19号	5,921件	153億8,116万円
令和4年 1月	豪雪(県下全域)	3,991件	28億9,070万円

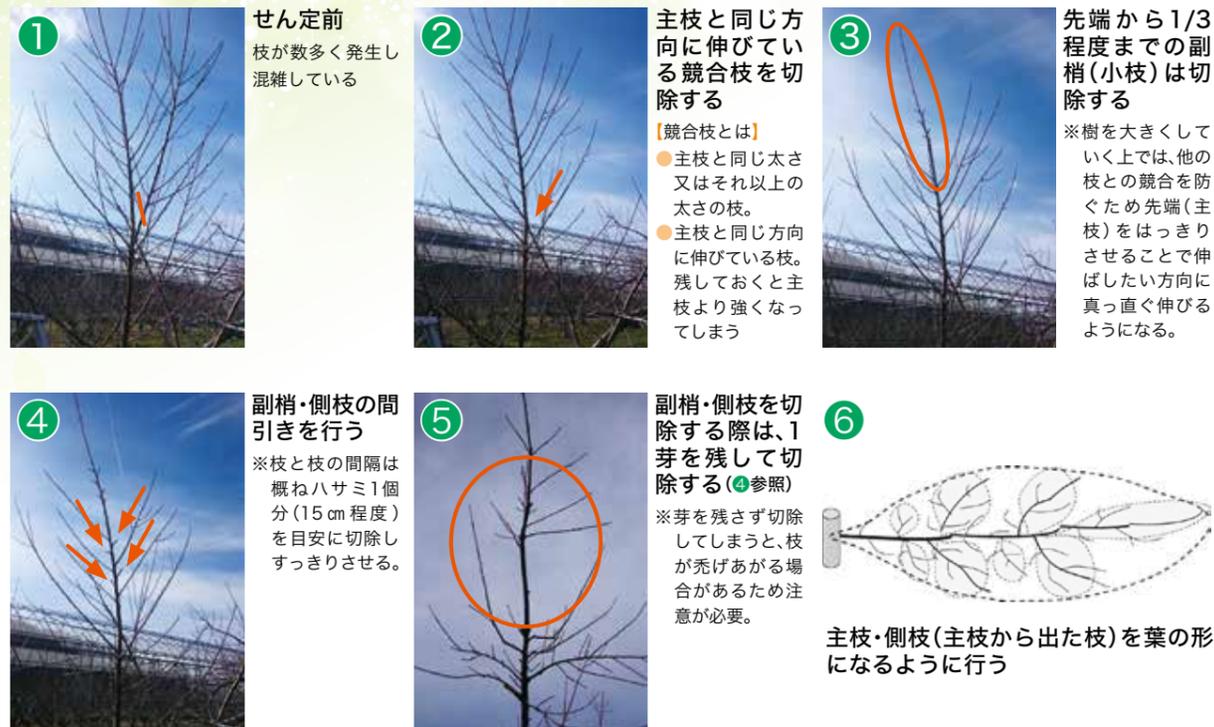
[22165800286]

もも若木の整枝・せん定のポイントについて



果樹類の整枝・せん定は、1年のスタートを準備する重要な管理作業になります。昨年の生産を振り返りながら進めましょう。今回は、若木の基本となるももの整枝・せん定ポイントを紹介いたします。初めての方も参考にしてください。

【若木のせん定について】



【せん定ポイント】

主枝(骨格枝)となる先端部は、競合しないように整理し1本にします(3)。また、主枝先端部は必ず一番高い位置(やや上向き)にして、下がらないようにしておきます。先端部が下がると背面から徒長枝が発生しやすくなり、主枝先端の伸ばしたい枝が伸びなくなってしまいます。

また、主枝・側枝(主枝から出た枝)は、基本的に葉の形になるように行います(6)。先端部・基部(枝の基部)には太い枝は置かず、枝の中心部に結果枝(着果させる枝)を多めに配置しましょう。

【まとめ】

若木のせん定は、これから樹体を大きくしていく上で重要な作業になります。養分の奪い合いをしそうな枝は早めに切除し、主枝・骨格をしっかり生長させ素直な樹形になるよう意識しましょう。

また、枝との重なりを解消しながら、樹体全体に太陽の光が当たりやすい環境を作りましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・技術担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

Attention お知らせ

最近、電動ハサミによるケガの発生報告があります。以下の点を再度確認し、使用する際は細心の注意をお願いします。

- 1 道具は適切な使用法で使用する
- 2 刃物の近くに指を近づけて作業しない
- 3 何事も慌てずゆっくりと作業を進める
- 4 ハサミ・ノコギリ・チェーンソーなど使用する際は、細心の注意を払う

特に「昼前」「休み前」「帰宅直前」「夕方」に、農作業による事故が発生しやすいと言われています。時間に、ゆとりをもって作業を進めてください。

春は作業に追われ、忙しくなるとケガの発生が心配されます。これからも安全な農作業を心がけてください。



Topic 1 整枝・せん定の前に…

【経済樹齢】

ももの経済樹齢(収穫量が最も多くなる樹齢)は、概ね15年前後とされています。せん定の仕方、経済樹齢を長くすることも可能なため、若木から基本に沿ったせん定を心がけてください。また、樹齢が15年を経過したら、計画的に改植・新植し、園地の若返りを図りましょう。

【収穫量の目標】

- 定植から3～4年目:1樹当たり100個 10a当たり500kg
- 定植から5～7年目:1樹当たり200～300個 10a当たり1,000～1,800kg
- 定植から8年以降:1樹当たり400個 10a当たり2,000kg

※果実重によって異なりますが、最終的な目標は10a当たり3,000kg

無理せず計画的に収穫量を得るように、せん定による樹のコントロールを行いましょう

【せん定の基本ポイント！】

- 日の光が当たりやすい環境⇒日当たりが悪い枝は伸びにくくなり、枯れてしまう事もある(枝と枝が上下・左右重ならないように枝の間隔を開けるように心がける。徒長枝を切除する)
- 防除薬剤がかかりやすい環境⇒薬剤のかかりが悪く死角となる部分から、病害虫は発生しやすくなる(樹と樹の間隔は適正になっているのか確認)
- 作業がやりやすい環境⇒枝の重なり・樹高が高いと、摘果・袋掛け作業がやりにくくなる(地面に近い下枝は早めに切り替える。樹高を高くしないように心がける)

【せん定で注意する事項】

- せん定を行った切り口部分には、必ず癒合剤(トップジンMペースト、バッチレート等)を塗布する⇒特に大きな切り口部分(直径5cm以上)から枯れ込み(乾燥・腐敗)が入りやすい

樹齢別でせん定を進める

老木(15年生以上) → 成木(8～15年生) → 若木(4～7年生) → 幼木(3年以下)

※樹齢が7年生程度までは枝葉の生長が著しく凍害・枯死の発生率が高く、厳寒期(1月中)のせん定は控えた方が良いため最後に行う。老木・成木は寒さに強い傾向。

Topic 2 整枝・せん定の進め方

【園地全体を把握】

園地全体をよく観察し、どの樹がよい果実を収穫できたかなど、高品質なももが取れる樹を確認し、十分光が当たるように枝の伸ばす方向を決める

- 例1 老木や胴枯れ症状(主幹が傷つき樹が枯れこんでいる)が発生している場合は、改植を検討する
- 例2 園地が全体的に「混み合っている」「隣の樹と重なり合っている」などの場合は、優先させる樹(良いももが取れる樹)を選び、隣接する樹は間伐や縮伐を考える
- 例3 若木の場合は、枝同士が交差・衝突しないように、せん定時から伸ばす方向性を決めていく



販売開発課通信



ふるさと納税返礼品として、JA中野市産の「シャインマスカット」が大変好評をいただいています。

当JAでは、平成30年から中野市カタログギフト事業に参入してきましたが、近隣市町村や他県主要産地と比べ実績が伸び悩んでいたことから、令和2年から行政や関係先と連携し、インターネットを活用した取り扱いを強化してきました。

初年度は、消費者等の反響を探る目的で試験的に「さとふる」WEB上での商品案内を行い、2週間で400件超を受注しました。大いに手応えを感じるとともに、拡大には荷造り体制が課題となることから、その解決策として配送者である佐川急便と連携し、産地は原体供給と商品プロデュース、佐川急便が荷造りと配送管理、行政はお申し出対応など、役割を分担することでJAが全てを対応せずとも取り扱いが拡大できる体制を作りました。

その結果「シャインマスカット」を中心に、令和3年は3.5万件、令和4年には6万件超の寄付をいただき、令和5年は既に前年実績に迫る寄付をいただいていることから、今年の実績は9万件超を計画しています。

飛躍的な実績の増加は体制整備だけが要因ではなく、前提として「品質と数量」とともに充実した産地であることが挙げられます。JAでは、ふるさと納税において寄付額の多寡よりも、中野市の農産物を、より良いイメージで伝えるブランド訴求を重視した結果、ふるさと納税に多数ある「シャインマスカット」を扱う事業者の中でも、有力な商品とすることが出来ました。消費者は「シャインマスカット」に高い関心があり、その期待に応えられる産地であることを伝えたことが実績となり、ブランド力に繋がる取り組みとなっています。いち早く取り組みを進めた部会・生産者の努力があってこそその結果です。



写真①シャインマスカット2房1kg以上の同一規格を出荷時期毎に4商品として案内しています

「シャインマスカット」のふるさと納税最大窓口は、「さとふる」になります。

他産地では一規格一商品で商品を案内していますが、当方では、2房1kg以上の同一規格を出荷時期毎に4商品として案内しています(写真①)。注文が分散することは人気ランキング上では一見不利に思われますが、人気ランキングに当JAが多数表示されることで関心を集めやすく、実際にふるさと納税最大の受注期である12月末には「さとふる」のぶどう人気ランキング1位、3位、4位が当JAの商品となりました(写真②)。



写真②令和4年12月、「さとふる」のぶどう人気ランキングで1位、3位、4位に当JAの「シャインマスカット」がランクインしました

また、人気産地のぶどうの多くは9月中旬頃までに売り切れますが、出荷時期で注文を分散する当JAは、10月中旬まで受注しました。インターネットで「ぶどう」が最も検索されるのは9月～10月であり、このタイミングでの訴求は非常に重要です。ふるさと納税最大受注期の12月と、ぶどうのWEB検索が最大となる10月に当JAのぶどうを「目立つ位置」に置き、かつ売れ残りではない旬の訴求とするため当JAで所有する「完熟シャイン®」の名称も活用しています。

令和5年は、ふるさと納税の拡大を起爆剤に、JA独自のインターネット販売の強化と、ぶどうに留まらず他の果物、きのこ、野菜など、中野市のおいしさを丸ごと伝える取り組みを進めてまいりますので、ぜひご期待ください。

\\ 知っておこう! \\ 消費税インボイス制度

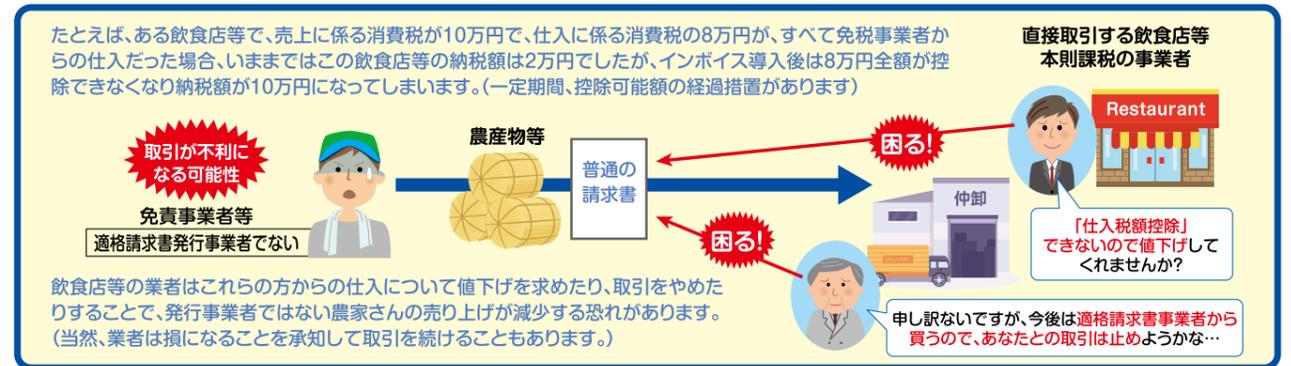


令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

消費税の仕組みやインボイス制度の仕組みは前回ご紹介しましたが、インボイス制度がスタートするとどのような影響があるのでしょうか？今回はインボイス制度の導入による影響と、卸売市場特例、農協特例について解説していきます。

1 インボイス制度導入の影響

いままでは、消費税の課税対象となる取引であれば免税事業者からの仕入であっても控除の対象となり、課税売上に係る消費税等から差し引いて消費税額を算出することができましたが、**令和5年10月1日からは、インボイスに記載されたものしか仕入税額控除できません(インボイスの保存も必要)**。前回ご紹介したとおり、インボイスは「**適格請求書発行事業者**」しか発行できませんから、それ以外の方から仕入れ等にかかる消費税については控除できなくなることになります。



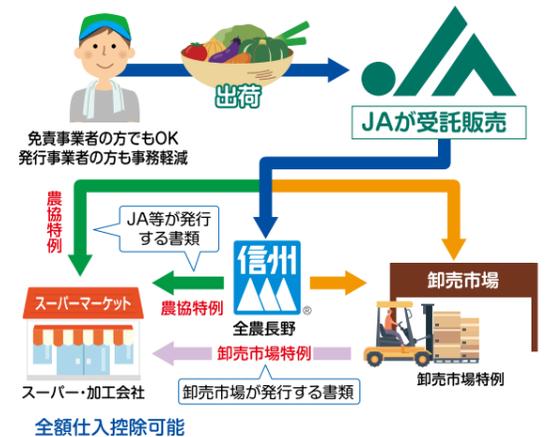
これを回避するには農家自らが「**適格請求書発行事業者**」となる必要がありますが、同時に「**課税事業者**」として消費税の計算・申告が必要となります。

2 卸売市場特例・農協特例とは

卸売市場特例
卸売市場法に規定する「卸売市場」において、同法に規定する卸売業者が卸売をする業務として出荷者から委託を受けて行う生鮮食料品等の販売についての特例

農協特例
組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合の特例

この2つの取引では、スーパーや飲食店等の購入者は、生産者が適格請求書発行事業者であるか否かは関係なく、卸売市場やJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、購入者は免税事業者の方の農産物も安心して購入することができます。また適格請求書発行事業者であっても自身でインボイスを作成・交付する義務が免除されるため、事務軽減が図られます。



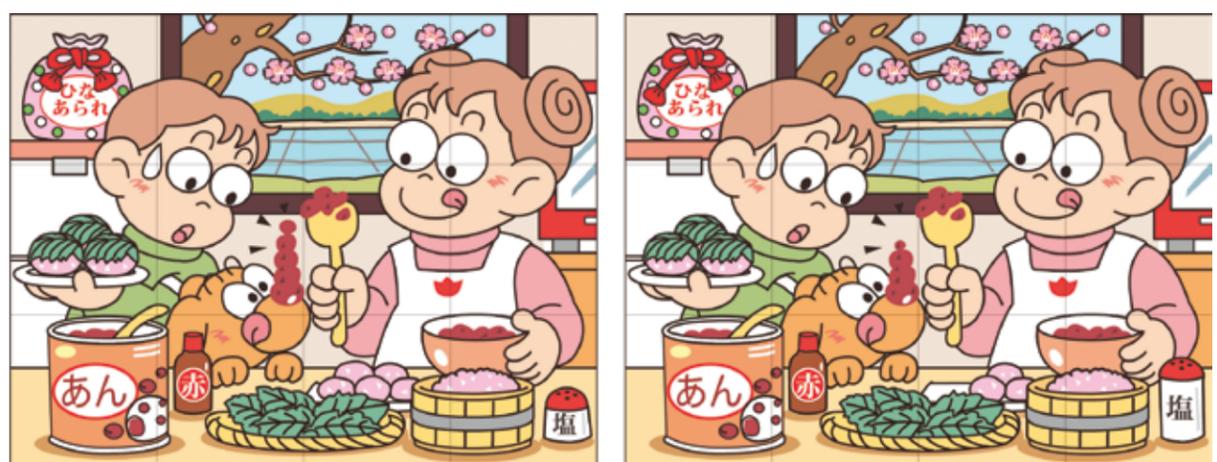
卸売市場・JAへの出荷であっても農協特例とならない取引があります。この取引の概要と、直売所の対応について、次回ご説明します。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。制度の詳細な内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。

お問い合わせ JA中野市 営農支援課 ☎0269-22-4221 (担当/高橋)

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

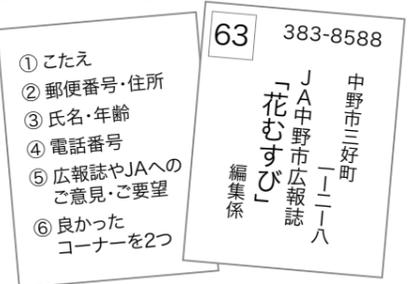


左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【1月号の答え】

- 1 … 帽子のポンポンの大きさが違う
- 3 … 煙突から煙が出ている
- 5 … テントの窓の形が違う
- 8 … 犬の頭の上に乗った雪の量が違う
- 10 … カップの絵が変わっている



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは2月28日(火)

組合員・地域の皆様へ

デイサービスセンター遊湯・居宅介護支援事業所からののお知らせ

日頃は、デイサービスセンター遊湯並びに居宅介護支援事業所をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、ジェイエイ・アップル(株)では、現在運営している介護事業(デイサービス・居宅介護支援事業)の将来を見据えたサービスの実現、地域・組合員のニーズに応えられる介護事業の運営体制づくりなどを進めるため、令和5年4月1日からJA長野県グループである社会福祉法人ジェイエー長野会へ事業移管することになりました。

現在の施設・スタッフは引き継ぎ、同様のサービスを提供させていただきます。

ご利用者の皆様には、今後とも安心してご利用くださいますようお願いいたします。

なお、現在ご利用中の皆様には、担当者からその他詳細も含め、ご連絡させていただきますので、よろしくお願いいたします。

また、移管後もジェイエイ・アップル(株)・JA中野市は、ジェイエー長野会と連携を深めながら介護サービスの充実を図って参ります。



後列左側より)JA長野中央会 武重専務理事、望月組合長、JA長野厚生連 洞理事長
前列左側より)ジェイエー長野会 上原理事長、小林副組合長

社会福祉法人ジェイエー長野会について
平成6年、JA長野県が設立
特別養護老人ホーム、障害福祉施設など県下広域での福祉サービス・事業を提供

【ご利用等に関するお問い合わせ】

- デイサービスセンター遊湯 ☎0269-24-6021
- 居宅介護支援事業所 ☎0269-26-6923

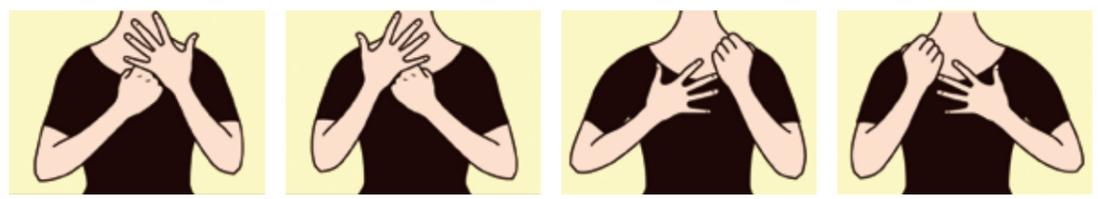
手軽に健康 手指体操

グーとパーの体操でエネルギーを循環

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声を出して行うとなお良いです。今回は手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。

グーとパーを交互に



- 1 左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。
- 2 次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。1と2を10回繰り返します。
- 3 左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。
- 4 次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。3と4を10回繰り返します。

ポイント
1から4を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

農機具レンタル 料金表

※ミニバック・バックホー以外運搬料 4,000円(往復)
※小型車両系建設機械運転免許を確認後、貸出となります。
※返却時汚れている場合:洗車料金 一律3,300円

レンタル機械	貸出回数	利用料(消費税込)		備考
平うねマルチャー	1台	半日11,000円	1日17,000円	95cm幅
高うねマルチャー	1台	半日11,000円	1日17,000円	95~135cm幅、排水不良園
ワラ切カッター	1台	半日 4,100円	1日 6,800円	果樹小枝、ソルゴー、ワラ等の裁断機
乗用田植え機4条	1台	半日13,750円	1日26,400円	キセキ4条植え
バインダー1条	1台	半日 7,700円	1日12,100円	キセキ1条刈
バインダー2条	1台	半日11,800円	1日20,900円	ヤンマー2条刈
ハーベスター	1台	半日 9,700円	1日17,000円	キセキ 脱穀機
チップパー(共立)	1台	半日 7,600円	1日10,600円	共立KCM122S
薪割り機	1台	半日 3,080円	1日 5,170円	
※ミニバックホー	—	—	1日10,000円	運搬料7,000円
※バックホー	—	—	1日13,700円	運搬料9,000円

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

健康教室

「セルフ整体」を開催します



JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「セルフ整体」を下記のとおり開催いたします。開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日】令和5年3月15日(水) 午後1時30分～(概ね1時間程度)
- 【会場】中央公民館2階 210体育室
- 【内容】セルフ整体 講師:宮崎 栄子氏
※ストレッチポールを使いながら、姿勢のゆがみを予防します
- 【申込締切日】定員15名になりしだい締め切ります
- 【持ち物】● ヨガマット(大型バスタオルでも可)
● ストレッチポール(持っている方)

参加費 無料

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅でご検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員、手指の消毒を行っていただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【その他】

感染状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

ストレッチポールをお持ちの方はご持参ください

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2022年12月末現在)

● 組合員数	7,793人
(正組合員)	3,896人
(准組合員)	3,897人
● 出資金	25億3,494万円
(2021年12月末)	25億6,537万円
● 貯金	949億9,574万円
(2021年12月末)	891億5,667万円
(年間計画)	912億0,000万円
(年間達成率)	104.16%
● 貸付金	307億6,246万円
(2021年12月末)	301億4,963万円
(年間計画)	278億0,000万円
(年間達成率)	110.65%
● 長期共済新契約高	105億1,018万円
(2021年12月末)	124億5,294万円
(年間計画)	135億0,000万円
(年間達成率)	77.85%
● 購買品供給高	58億1,302万円
(2021年12月末)	52億7,180万円
(年間計画)	66億5,600万円
(年間達成率)	87.33%
● 販売品取扱高	222億4,086万円
(2021年12月末)	221億4,800万円
(年間計画)	306億2,600万円
(年間達成率)	72.62%

1月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 県常例検査受検報告
 - (3) 令和5年度役員報酬の答申について
 - (4) 当組合における取引のリスク評価書について
 - (5) 大口貸出金の実行報告について
 - (6) 理事に対する貸出の実行報告について
 - (7) 資材価格高騰対策について
 - (8) ジェイエイ・アップル(株)12月未実績報告について
 - (9) その他
- 協議事項
- (1) 12月末実績検討について
 - (2) 令和5年度農業振興開発事業について
 - (3) 令和5年度事業計画について
 - (4) 投資信託総合取引規程の改正について
 - (5) 非課税上場株式等管理及び非課税累積投資に関する規程の制定について
 - (6) 投信非対面取引の取扱いはじめに伴う規程の制定について
 - (7) 大口貸出金について
 - (8) 債権償却について
 - (9) 出資口数の減少について
- 決議事項
- (1) 令和5年度農業振興開発事業について
 - (2) 令和5年度事業計画について
 - (3) 子会社の令和5年度事業計画について
 - (4) 投資信託総合取引規程の改正について
 - (5) 非課税上場株式等管理及び非課税累積投資に関する規程の制定について
 - (6) 投信非対面取引の取扱いはじめに伴う規程の制定について
 - (7) 大口貸出金について
 - (8) 債権償却について
 - (9) 出資口数の減少について

新生活 長野県JAバンク 限定!

JAバンクで
はじめよう
キャンペーン



応募期間 2023年 2/1(水) ~ 4/30(日)

QUOPay QUOカードPay
クオ・カードペイ

最大 4,000円分
全員もらえるぞう!

対象のお客さま

ステップ1 JAバンクで給与受取口座を新たに指定し、2023年2月～5月のいずれかの月に、新たに5万円以上の給与振り込み(賞与含む)が確認できる方*1

ステップ2 ステップ①の条件を満たし、2023年5月末時点でJAネットバンクの登録またはJAカードの契約が完了している方*2

*1 キャンペーン期間以前にJAの口座で給与を受け取った事のある方は対象外となります。
*2 キャンペーン期間以前にJAネットバンクをご登録いただいた方、JAカードを契約されている方も対象となります。ただし、キャンペーン期間中に解約された場合は対象外です。

ステップ1
全員にQUOカードPay
2,000円分を
プレゼント!
JAバンクで給与受取
口座を新たに指定

ステップ2
ステップ①に加え、以下の条件も
満たす方全員に、さらにQUOカードPay
2,000円分をプレゼント!
JAカードのご契約
または
JAネットバンクの登録

お申込み
ページは
こちら



詳しい内容につきましては金融店本所 TEL:0269-22-3148 までお問い合わせください。

年金受給を、より便利に、より安心に
年金無料相談会

【開催日】令和5年3月22日(水) 事前に予約をお願いします
※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会場】金融サテライト店
(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融店本所 金融推進課
(TEL:0269-22-3148)



※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

令和5年がスタートし1ヶ月が過ぎ、暦の上では春を迎えました。令和4年は新型コロナウイルス感染症により世界中に張り巡らされた資源・資材の調達網がスタスタになったところに、2月のロシアのウクライナ侵攻や円安の加速で調達コストが上昇、需給バランスで価格が決定する国産農産物を除き多くの商品が値上がりしました。この傾向は本年も続くと考えられ、生産コストの上昇に歯止めが掛かりません。

こうした中、昨年9月に岸田首相が食料・農業・農村基本法の見直しを指示しました。1999年の制定から約20年が経過する中、国内市場の縮小や農業者の減少・高齢化など、農業構造が大きく変化し、また昨今では世界的な食料情勢の変化に伴う食料安全保障上のリスクの高まりや、地球環境問題への対応、海外市場の拡大等、我が国の農業をとりまく状況が制定時では想定されなかったレベルで変化していることを受けたものです。食料・農業・農村について政府が中長期的に取り組むべき方針を定める基本計画は、この基本法に基づいて制定されることから、今後の農水省内の議論を注視する必要があります。

さて、当JAは今月末で令和4年度が終了し3月から令和5年度がスタート致します。農業生産を中心とした総合農協として、農業振興と多様化する組合員ニーズに対応できるよう経済・金融の総合力を活かした事業活動に全力で取り組んでまいります。尚、令和4年度の事業報告と令和5年度の事業計画については、4月に開催される地区懇談会にて総代の皆様を中心に説明を致します。その際には忌憚のないご意見、ご要望をお寄せください。

本年は積雪が少なく暖冬の傾向からスタートしましたが、1月下旬には10年に一度の強烈寒波が日本列島を襲いました。今年は、災害が少なく実り多い一年になることを祈りつつ組合員の皆様のJAに対する一層のご理解・協力をお願い申し上げます。

地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこを使った 冬のおもてなし料理

きのこを使って簡単に作れるオードブルやメイン料理をご紹介します。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



きのこたっぷりのハンバーグピザ

2人分 カロリー:859kcal 糖質:24g



調理時間
30分

ひとくちメモ

フライパンいっぱいえのき入りの肉だねを上げて焼いた、ピザみたいなハンバーグです。

材料(2人分)

ハンバーグ生地
えのき …… 1/2袋 (100g)
あいびき肉 …… 200g
タマネギ …… 1/4個
パン粉 …… 大さじ2
卵 …… 1個
塩 …… 小さじ1/4
こしょう …… 少々

ソース

ケチャップ …… 大さじ1.5
中濃ソース …… 大さじ1
シュレッドチーズ …… 30g

トッピング

エリンギ …… 1/4袋 (25g)
まいたけ …… 1/4袋 (25g)
ミニトマト …… 3個
ピーマン …… 1個

作り方

- ① えのきは根元を切ってみじん切りにする。まいたけは根元を切り小房に分ける。エリンギは半分の長さに切り、0.5cmの薄切りにする。
- ② タマネギはみじん切りにして、みじん切りにしたえのきと一緒に油を熱したフライパンに入れ、しんなりするまで炒めてから冷ます。
- ③ ボウルに、あいびき肉とパン粉、②を入れて良く混ぜ、塩こしょうと卵を加えて、さらに良く混ぜ、まとめておく。
- ④ まいたけ、エリンギを軽くソテーして取り出しておく。
- ⑤ ④のフライパンに③を丸く広げ、フタをして3~4分ほど中火で焼く。
- ⑥ 裏返してよく混ぜたソースを全体に塗り、シュレッドチーズと④のエリンギ、まいたけ、輪切りにしたピーマンと薄切りにしたミニトマトを乗せてフタをして2分ほど加熱する。
- ⑦ 皿に移す。

きのこのパテ

2人分 カロリー:614kcal 糖質:91.2g

材料(2人分)

アンチョビ …… 2枚
えのき …… 1/2袋 (100g) オリーブオイル …… 大さじ1
しめじ …… 1/2袋 (100g) 白ワイン …… 大さじ1
エリンギ …… 1/2袋 (50g) 塩 …… 小さじ1/4
まいたけ …… 1/2袋 (50g) パセリ …… 少々
にんにく …… 1片 フランスパン …… 6枚

作り方

- ① えのきは根元の固い部分を切って半分に切る。エリンギは3cm幅の輪切りにする。
- ② しめじとまいたけは根元の固い部分を切ってほぐす。
- ③ フライパンにオリーブオイルと薄切りにしたにんにくを熱し、きのこを入れて塩を振って軽く炒め、白ワインを回しかけてフタをして2分ほど蒸し焼きにする。
- ④ 粗熱がとれたら、アンチョビを加えてフードプロセッサーにかけてペースト状にする。
- ⑤ 器に盛りつけてパンを添える。

ひとくちメモ

パンにのせたりパスタと和えるのもオススメです。きのこは3種類以上を混ぜた方が深みのある味わいになります。フードプロセッサーを持っていない方は、包丁でみじん切りにしてください。



調理時間
15分