花むすひ

HANA MUSUBI

5

2023 MAY

04p > 特集
地区懇談会Q&A

06p > 園芸にチャレンジ
果樹類の着果管理について

多くの人と出会い、気持ちが通じ合う　そんな縁を大切にしたい

JA中野市

ハウスブドウ初出荷
糖度、着色ともに上々

JAとJAぶどう部会は4月30日、ハウス栽培ブドウ「ブラックビート」と「種無し巨峰」、「ナガノパープル」の3品種を初出荷しました。

この日は、2戸が165キロをJAぶどう集出荷センターに持ち込み、検査員らが外観や糖度、着色などの品質を検査し、東京や大阪の市場へ出荷しました。

今年は、昨年に比べて雪も少なく、日照量が十分だったことから、粒が大きく糖度が高い着色の整った良質なブドウに仕上がりました。

JAぶどう集出荷センターで始まったハウスブドウの出荷作業

初出荷を迎えた「ブラックビート」

武田直人部会長は「生産資材や燃料費等の高騰で生産コストが上がるといった苦労もあったが、天候に恵まれ、品質の良いブドウを出荷することができた。一人でも多くの方に中野市産のブドウを味わっていただきたい」と話しました。

JAでは今後、「シャインマスカット」や「ピオーネ」などの主力品種を来年1月までの約9ヶ月間、リレー出荷する計画。令和5年度の年間取扱目標は、出荷量77万ケース(5キロ換算)、販売金額68億円の必達を掲げ、信頼される産地の構築に取り組みます。

りんご・もも部会定期総会開く

JAとJAりんご・もも部会は4月5日、令和4年度定期総会を開催しました。畔上和之部会長は「昨年より生育が進んでいるため、凍霜害に気をつけて、高品質なりんごとももの生産を心がけてほしい」とあいさつ。

総会では令和4年度の事業報告や収支決算、令和5年度のりんごとももの生産・販売方針について確認しました。

また、令和4年度優秀出荷者の表彰が行われました。優秀出荷者表彰の結果は以下の通りです。(敬称略)

高品質生産に向けて生産・販売方針を確認した定期総会

表彰を受ける優秀出荷者

【共選品の部】

あかつき
▽最優秀賞　高橋 千秋(平岡)

なつっこ
▽最優秀賞　春原 修三(南部)

川中島白桃
▽最優秀賞　高橋 弘文(平岡)

ネクタリン
▽最優秀賞　竹内 昌弘(南部)

秋映
▽最優秀賞　佐々木 一雄(高社)

シナノスイート
▽最優秀賞　山田 一茂(高社)

シナノゴールド
▽最優秀賞　塩野谷 忠彦(高社)

サンふじ
▽最優秀賞　田中 純夫(高社)

百年ふじ
▽最優秀賞　永沢 誠一(高社)

【総出荷量の部】

もも
▽最優秀賞　藤澤 渡(平岡)

ネクタリン
▽最優秀賞　小林 巧(南部)

りんご
▽最優秀賞　池田 義人(高社)

ぶどう大苗養成　500本を定植

JAとJAぶどう部会は4月7日、令和5年度の「大苗養成事業」として、科野地区の園地でぶどうの大苗定植作業を行いました。この事業は、生産者が早期に収量を確保できるよう、2年生の大苗に育ててから生産者に配布する取り組みで、2005年から始め、本年で19年目を迎えました。

この日定植した品種は「巨峰」と「ナガノパープル」合わせて500本。定植した苗は今後、防除や管理を定期的に行い、今秋に2年生の大苗として部会員に配布する予定です。

作業に参加したJAの佐々木真常務は「市場では巨峰やナガノパープルといった黒系ぶどうの需要が高まっている。今後も同事業を継続し、消費地からの要望に応えられる産地と、黒系ぶどうの生産基盤の維持と拡大を目指し、高品質なぶどう出荷につなげてほしい」と話しました。

苗木の定植作業に汗を流す部会員

自動農薬散布機で生産者の負担を軽減

4月20日、JA営農センターでXAG JAPAN㈱主催の「自動農薬散布機実演会」が開催されました。

自動農薬散布機は、スマートフォンによるリモコン操作で、誰でも簡単に安全で正確な農薬散布ができる完全自動式の農業機械。高性能モーターと四輪駆動で、山間部のほ場や果樹園など複雑な地形でも走行できます。最大積載重量は150キロで、散布モードでは100リットルタンクを積載。高速気流スプレーシステムのジェットスプレーヤーにより、農薬の完全自動散布が可能です。

導入を検討した生産者は「散布が難しいところでも安心して任せられる。運搬機能もあるので、労働力の点でも負担が軽減できる」と話していました。

JAでは、生産者の生産性向上や農作業の負担軽減を目的に、ロボット技術を活用した「スマート農業」の実演会を今後も行っていく予定です。

多くの生産者が参加した自動農薬散布機実演会

5月号目次

02 JA中野市 News
04 特集
地区懇談会Q&A
06 園芸にチャレンジ
果樹類の着果管理について
今月の資材情報
08 営農情報
営農部各担当者　携帯電話一覧表
10 JAからのお知らせ
金融・共済担当者のご紹介
長野県農作業安全運動実施中!
12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ
JAまごころ食材　新規会員募集
工機センターのおススメ商品
13 みんなのページ
まちがいさがし
~体を動かすためのヒント~手軽に体操
14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 柴本常勤監事

JA青年部平岡支部の盟友と
園芸課の横田聡技術員(左)

[今月の表紙]

今月の表紙は、JA青年部平岡支部長の下田康史さん(右)と、園芸課の横田聡技術員(左)です。横田技術員は指導販売係でプラムとサクランボを担当しています。この日は、りんごの採花作業に汗を流していました。青年部では毎年、りんごや桃などの摘み取った花から人工授粉用花粉を取り、生産者に配布するJAとの共同開薬事業を行っています。

地区懇談会 Q&A

JA中野市では第59回通常総代会に先立ち、4月18日、19日、20日に地区懇談会を開催しました。組合員の皆様から多数寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、JAの回答を掲載します。

Q コスト高、価格転嫁が困難な状況の中で、今年度、組合員の経営継続可能な所得確保に向けての具体的な販売戦略並びに生産指導等の方針を教えてほしい。

A コストが高くなり、経営を圧迫していることは承知しております。
取り組んでいることとして、特に量販店バイヤーや流通の方と常に対話を持ち、その上で仕入れ価格や販売価格の見直しを交渉しています。今年もそのように話ができる取引先を大事にし、常にコストアップ分をオンできる値決め、商談をしてまいります。
コストの価格転嫁は、取引先から選ばれる産地でなければ実現できません。今まで以上に品質や食味を重視されています。特に、ここ数年全国的に増加しているシャインマスカットは、市場では「出荷すれば高く売れる時代」は終わりました。
また、既存の取引先や新たな取引先との関係強化の一環として試食宣伝会や組合長によるトップセールスを実施してまいります。

Q きのこ部会員が現在減少傾向にあります。その背景には、きのこの価格低迷や資材高騰、電気料の増加などの要因が考えられます。販売単価を15％上昇させてもらわないと今後のきのこ生産を続けていくことが困難であるので、本年度は設定価格必達できるよう取り組んでいただきたい。

A 生産資材等の高騰により生産者には非常に苦しい経営状況が続いていることは認識しています。ただ、生産コスト上昇分を販売価格へ転嫁しづらいのが現状です。
商談の中で生産コスト上昇分を販売価格へ転嫁するため、全農と共に理解を示してくれる販売先との関係性の強化を図っていきたいと思っています。コロナ禍も落ち着いてきた中で、消費宣伝会や推奨販売などで産地の思いを流通関係者へ訴えていきたいと思っており、今年の目標単価を達成できるよう販売強化をしてまいります。

Q 日本のマーケットが縮小している中で、輸出の位置付けはどのようになっていますか。

A 今後も国内人口が減少する中で、園芸品目では桃とぶどうを中心に、きのこ関係も輸出の割合が増加しています。また、今後も増加させたいと考えています。なお、輸出だけではなく国内需要の拡大も消費宣伝会やSNS等情報ツールを活用し取り組みます。

Q Youtube動画をとても参考にしています。現在、ぶどうだけですが、他の品目等に広げていくことは考えていますか。

A これまでぶどうを中心に配信しておりますが、色々要望などある中で野菜苗の植え付け方などを今後配信していく予定です。

Q ぶどう部会で黒系の品種を維持拡大するとの指導方針がありましたが、苗木の助成金など考えていただきたい。

A 黒系ぶどうの助成として園芸特別対策事業で苗木購入に対する助成を行っています。また、ぶどう棚の助成は農業振興開発事業で2割の資材購入助成を行っています。各種助成を活用していただき、黒系品種の維持拡大にご協力ください。

Q 産地育成のため農業振興開発事業などは農業に従事している者として助けになるので、今後も続けてほしい。

A JA中野市は生産販売を中心としたJAとして、しっかりと儲かる農業が出来るよう農業振興に力を入れていきます。そのために剰余金の中から農業振興開発事業に積み立てを行い、そして毎年それを取り崩し、農業振興に充てています。

Q 組合員は5年後、10年後を見据えた経営を行っているが、現在のJA中野市が抱えている課題、さらに展望を全正組合員が理解、把握できるような方法で明示してほしい。

A 昨年の総代会で第11次長期構想・後期3ヵ年計画を議案とし、その中で情勢認識と課題を整理して提示させていただきました。課題としては、正准組合員数の逆転、農業人口の減少や組合員の4割強が70歳に達しているなど、地域農業を支えてきた担い手の園地継承や直売所への出荷物の減少など、直面する課題が現実のものとなっていることです。
このような現状においても営農指導事業を堅持すべく、集団指導体制を基本に、速やかな情報収集と適時的確な情報発信が行えるよう情報受発信のパラダイムシフトを進めています。
慣習から脱却した組織運営やコミュニティー機会の確保、発展的な投資、人材育成を主要な柱として掲げて事業計画を策定していますので、詳細はご覧いただきたいと思います。

Q 剰余金処分案について、販売事業に対して2，000万円を上乗せして、事業分量配当に充てていますが、どういう理由でこのような施策をとったのか。また、特別という部分は、令和4年度だけでしょうか。

A 青果物の輸送運賃上昇分に対する支援として2，000万円を特別配当金として充てました。基本的には令和4年度のみの対応と考えています。なお、資材コスト上昇分については既にJA手数料率を下げて少しでも安価で供給するよう対応しています。

果樹類の着果管理について

着果管理は、毎年の生産を占う大事な作業になります。
着果量の確保、高品質生産に向けて取り組みましょう。
今回は、果樹類各品目の摘果作業についてご紹介しますので、参考に実施してください。

着果管理の流れ　摘蕾(摘花) ▶ 人工授粉 ▶ 摘果(予備・仕上げ・見直し)

Topic 1 りんご

仕上げ摘果実施時期：満開後60日頃までに実施
※目安：6月末頃までに
(予備摘果から果実の素質を見極めて早めに実施してください)

【ふじ適正着果基準】
●1果実に必要な葉枚数：60～75枚　●4～5頂芽に1果が基本　●結果枝30cmに1果配置を目安
※面積が多い・他品目と作業が競合する場合は50cmに1果配でもよい　品種ごとに必要葉枚数や着果基準が異なる(下表参照)

【仕上げ摘果時に優先して落とす果実】
❶障害果(変形果、キズ、サビ、病害虫)
⇒変形果、果面のサビがひどい果実、病害虫の被害を受けている果実
❷生育が不良な小玉果
⇒種入りの悪い果実は小玉になる可能性が大
❸日焼けや逆さ実になりそうな果実
⇒年中直射日光が当たっているところへ着果している果実はなるべく除去する
❹果台の異常に長い(2cm以上)所へ着果している果実
⇒現状は大玉であることが多いが、収穫時に青玉果(光玉)になりやすい(写真①参照)

品種	必要葉枚数	着果基準
つがる、シナノスイート	45～60枚	3～4頂芽に1個
シナノゴールド、秋映	60枚	4頂芽に1個
ふじ	60～75枚	4～5頂芽に1個

＊1頂芽15枚と計算(徒長枝の葉は数えない！)

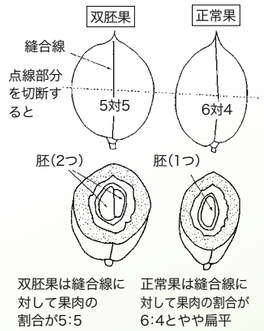
写真①青玉果(光玉)除去対策
果台が異常に長いもの(2cm以上)。この部分に結実した果実は、摘果時に大きくても、収穫時に青玉(光玉)になる可能性が高いので仕上げ時にできるだけ除去しましょう。

Topic 2 もも・ネクタリン

仕上げ摘果終了目安：
満開後40～50日(R5年5月20日～30日頃)

ポイント❶：硬核期中(満開後50～70日[R5年6月1日～20日頃])に急激な着果制限を行うと、核異常や核割れ等を助長してしまうため、予備摘果から徐々に着果制限を行う。
ポイント❷：着果位置は、枝の下向き、横向きの果実を残す。
ポイント❸：双胚果の確認を行いましょう。双胚果は、生理落果の要因になるため極力摘果で落とす。
双胚果：縫合線を境に5：5の丸みを帯びた果実。
果実を割り確認しましょう。(図①参照)

図①双胚果と正常果の違い



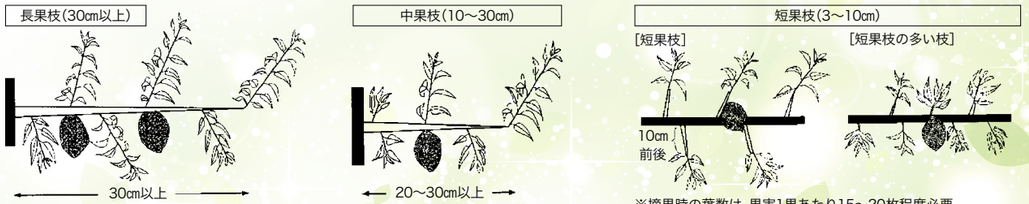
双胚果は縫合線に対して果肉の割合が5：5
正常果は縫合線に対して果肉の割合が6：4とやや扁平

【仕上げ摘果要領】
●成木10a当りの目標着果量は、10,000～12,000果とする。樹勢が弱い場合は、着果制限する。
●残す果実は、大きくて扁平な果実を残す。(双胚果：丸みを帯びた果実は、極力落とす)
●長果枝(30cm以上)が2果、中果枝(10～30cm)が1果、短果枝(3～10cm)が6～10枝に1果着果させる(図②、表①参照)
●順序は、白鳳系・あかつき・なつっこ・白根▶川中島白桃・ネクタリン▶黄金桃とする(黄金桃やファンタジアは生理落果が多いためやや遅めに実施する)
●葉枚数は、もも1果当り40～60枚、ネクタリンが30～40枚必要

表①もも　結果枝別着果量の目安

結果枝	予備摘果	仕上げ摘果
長果枝	2～3個	1～2個
中果枝	1～2個	1個
短果枝	0～1個	0～1個

図②結果枝別の最終着果量



※摘果時の葉数は、果実1果あたり15～20枚程度必要。
収穫時には、果実1果あたり60枚程度はほしい。

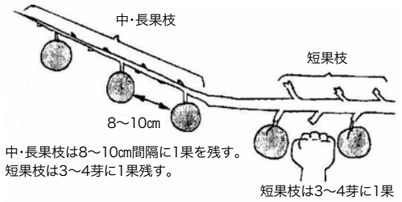
Topic 3 プラム

仕上げ摘果実施時期：満開後50～60日頃(R5年5月末～6月10日頃)

ポイント❶：果実の大きさが、概ね親指大になったところで実施する。
ポイント❷：果実が肥大することを想定し、ぶつかり合わない程度の間隔を確保する。
ポイント❸：着果過多には注意する。
⇒果実を多く着け過ぎると樹勢の低下・養分の競合によって品質低下にもつながる。

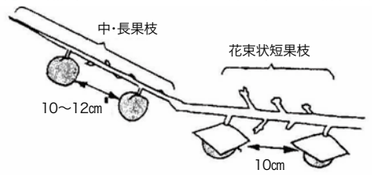
【仕上げ摘果要領】
●優先して落とす果実(変形果、傷果、病害虫による被害果、上向き果)
●中玉果(目標60～70ｇ程度)：約10cm間隔で果実を配置する(図③参照)
●大玉果(目標80～120ｇ程度)：約10～15cm間隔で果実を配置する(図④参照)
●大玉果(目標150ｇ以上)：約15～18cm間隔で果実を配置する

図③中玉品種(大石早生など)の仕上げ摘果の目安



中・長果枝は8～10cm間隔に1果を残す。
短果枝は3～4芽に1果残す。

図④大玉品種(サンタローザ・ソルダム・太陽など)の仕上げ摘果の目安



中・長果枝は10～12cm間隔に1果を目安に残す。
花束状短果枝では約10cmに1果残す。

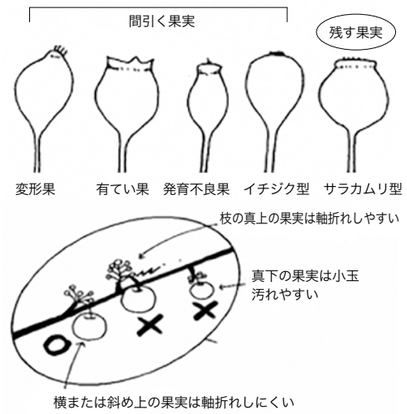
Topic 4 ナシ

仕上げ摘果実施時期(南水)：満開後45日頃(R5年5月下旬頃)

【仕上げ摘果要領】
●側枝(結果枝)1m当たり5～6個程度(概ね15～20cmに1果を目安に実施)
●着果位置：横向き又は斜め上向きがベスト。真上向き果実は、軸折れ・日焼け・収穫前落果の要因になる。
●優先して落とす(間引く)果実(図⑤参照)　⇒　変形果・サビ果・小玉果

【注意点】
※凍霜害により着果量が不足している場合
●変形果やサビ果の発生程度が著しい果実から摘果する
●着果量が極端に少ない場合は、樹勢が旺盛にならないよう、変形・サビ・肥大の劣る果実でも残しておく
●同一樹の中でも着果量に差がある場合は、着果良好な部分に多くならせる

図⑤摘果で残す果実と落とす果実の形



着果管理(摘果作業)は、高品質な果実を生産する上で重要な作業になります。
予備摘果・仕上げ摘果を行い、養分競合をなるべく減らす事で果実肥大や
障害果(変形果・サビ果・肥大不良果など)を除去し、品質の良い果実生産を目指しましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 技術担当までお問い合わせ下さい。
営農センター内　園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号のオススメ資材をご紹介

JA自己改革実践事業
今月の資材情報

麻場　肥料散布機　【価格】9,240円(税込)

全面散布、スジマキ兼用で、左右・真ん中にまんべんなく均一に散布が可能です。
水田や果樹園など様々な圃場で使用可能な人力散布機です。

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店　TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

金融・共済担当が新しくなりました

皆さまの暮らしのサポートをして参ります。1年間よろしくお願いします。

金融渉外担当

組合員・利用者の皆さまのニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。

竹内　和幸
（中野(東山・小田中)・日野地区）

永原　崚太郎
（中野・平野(岩船)地区）

友野　光
（中野(西条)・延徳地区）

滝沢　一俊
（平野(吉田・江部)地区）

藤田　恵
（平野(片塩)・高丘地区）

三井　蒼貴
（平野(七瀬)・長丘地区）

大宮　洋介
（中野(一本木)・
平岡(竹原・新井)地区）

関　さゆり
（平岡(若宮・笠原)・
科野地区）

山﨑　美紀
（平岡(金井・間長瀬)・
倭地区）

JA共済のLA（ライフアドバイザー）

組合員・利用者の皆さまによりご満足いただけるように、
高度な専門性と十分なサービスを提供します。

大塚　真由美
（中野地区）

谷本　暁則
（中野地区）

春日　智明
（日野地区）

船﨑　翔矢
（延徳地区）

海野　敬二郎
（平野地区）

塩野谷　恵子
（平野地区）

米澤　卓
（高丘地区）

湯本　秀美
（長丘地区）

奥津　成一
（平岡地区）

赤久保　ゆかり
（平岡地区）

竹前　千尋
（科野地区）

小林　淳一
（倭地区）

普及渉外担当

共栄火災商品や投資信託で、皆さまの暮らしを応援いたします。

山本　崇司
（全地区）

長野県農作業安全運動実施中！

農作業中の死亡事故発生件数については、全国で年間300件前後発生しており、就業人口10万人当たりの死亡者数は、かつては危険業種といわれた建設業を上回る状況にあります。
県内においても農作業死亡事故が毎年発生しており、毎年10件を超える状況です。特に近年では令和2年に18件と多くの死亡事故が発生し、地域農業の持続的な発展に向けて喫緊の課題となっています。農作業死亡事故の更なる減少を実現するには、安全意識の向上や安全行動の呼びかけに加え、特に死亡事故が多発している農業機械作業について安全対策を農業者個人及び地域全体で強化することが重要です。
JA長野県グループは、農作業死亡事故ゼロに向けて関係機関と連携し、農繁期である春(5月)と秋(9月)を農作業安全運動月間として、農作業事故防止に向けた啓発活動を実施します。

いのちを守る作業安全はすべてに優先

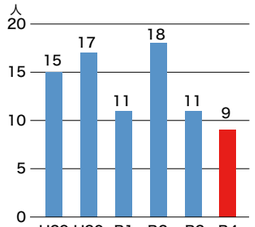
【農作業安全運動月間】　春:5/1～5/31　秋:9/1～9/30

農作業事故が多発しています！
～徹底しよう！農業機械の転落・転倒防止～

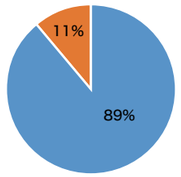
長野県内では、令和4年農作業による死亡事故が9件、そのうち全ての事故が65歳以上となっており、特に高齢農業者による事故の割合が高くなっています。家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全に農作業をしましょう。

（令和4年12月31日現在、長野県まとめ）

県内の農作業事故死亡者数



死亡者数年齢別割合
(H29～R4)



事故防止のための注意点

- **シートベルト・ヘルメットを着用しよう！**
  農業機械に乗る時は、シートベルト及びヘルメットを必ず着用しましょう。
- **トラクターは走行中の転倒・転落に注意！**
  直角カーブ、鋭角カーブ、坂道走行、狭い道幅、草むらなどではスピードを抑えましょう。

- **こまめに休憩・水分補給をしましょう！**
  20分おきには休憩し、特に意識して水分補給をしましょう。
- **1人での作業はできるだけ避けましょう！**
  2人以上で作業し、お互い異常がないか確認しあいましょう。
- **作業前に、ほ場内の危険箇所を確認しましょう！**
  ほ場内に障害物（ワイヤー等）や作業の障害になる枝がないか確認しましょう。

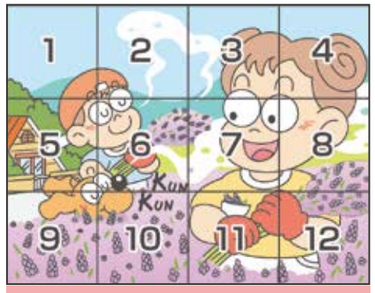
長野県農作業事故防止啓発動画をYouTubeに公開中！

【トラクター編】　【乗用草刈機編】　【高所作業機編】　【スピードスプレーヤー編】　【刈払機編】

【お問い合わせ先】長野県農政部農村振興課　☎:026-235-7242（直通）

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

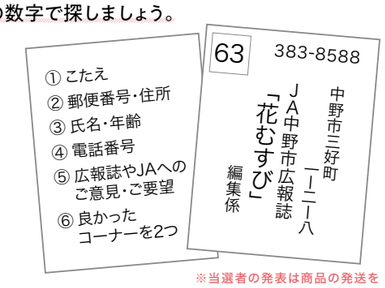


応募の締め切りは5月31日(水)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

【4月号の答え】
1 … 旗の長さが違う
4 … 鯉のぼりが出ていない
6 … 茶葉の量が違う
9 … 犬のしっぽが隠れている
11 … 軍手が落ちている



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

心に負担はかかっていませんか?

日本体育大学准教授　**伊藤　由美子**

新年度を迎え、慌ただしい日々を過ごされた方もいらっしゃるのではないでしょうか?

生活・職場環境の変化に慣れるまでには時間を要するとともに、知らず知らずのうちに心に負担がかかっているかもしれません。例えば、体にだるさを感じる、思考力や集中力が低下するなどの症状はありませんか。ご自身の体の現状と向き合いながらその解消法を見いだしましょう。

今回も、いすに座ったままできる脚部の運動を取り上げます。脚をより引き上げるために目印を置きながら運動に取り組んでみましょう。また、脚部の運動のみならず、巧緻性(こうちせい)※の運動も盛り込んでいますので、無理なくご自身のペースで実施してください。

※巧緻性とは、一般的に手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとされており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。

日本体育大学 准教授　**伊藤 由美子**(いとうゆみこ)

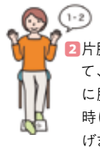
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ!

脚を上げる運動(前後)+手のパーチョキ運動

目印(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう!

1 足元に目印を置いてください。いすに座って準備をします。



2 片脚を少し引き上げて、目印よりも前方に脚を出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。

3 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョキ」のポーズを取ります。

4 片反対側も同様に行います。もう片方の脚を少し引き上げて、目印よりも前方に出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。

5 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョキ」のポーズを取ります。

新規会員募集

JAまごころ食材を利用してみませんか

JAまごころ食材はご自宅の玄関先まで「食料品」「日用品」などをお届けする便利なサービスです。

毎日に必要な食材を週2回お届けいたします!
管理栄養士が栄養バランスを考えたメニューなので、毎日の献立が簡単です。
食材と一緒に柑橘類、麺類、季節野菜、調味料、雑貨類などさまざまな品物をお届けします。
重たいお米を毎月お届けする年間会員もあります。

ご家族の人数やお好みに合わせてコースをお選びいただけます!

レギュラーコース
肉・魚・豆製品・海藻類などをバランス良く組み合わせたコースです

ヘルシーコース
お肉を減らしたヘルシーでシンプルなコースです

シルバーコース
食べやすく消化の良い物を組み合わせたコースです。調理は簡単、高齢者の方におススメです

ミートコース
お魚を減らし、お肉や肉加工品を多めにしたコースです

楽らくコース
火を使わないから安心・安全。電子レンジで温めていただく商品を組み合わせました

※この他にも、毎日に必要な牛乳・卵・ヨーグルトなども一緒にお届けできます

詳しい内容につきましては、ジェイエイ・アップル(株)生活課食材へお問い合わせください
ジェイエイ・アップル(株)生活課 食材 TEL:0269-26-6907(中野市吉田519)

ジェイエイ・アップル㈱工機センターのおススメ商品

atex 株式会社アテックス　CANYCOM キャニコム

秋の収穫時期に大活躍する小型特殊自動車をご紹介!
ご注文からお届けまで6か月程度かかります。ご検討・ご注文はお早めに!

株式会社アテックス

抜群の操作性&安全性
平積みで20kgコンテナ10個積載可能

●前引四輪車 ●小型特殊自動車 ●最大作業能力600kg
●ダンプなし ●二輪駆動 ●三方枠水平保持

SL52E(セル付き)
定価 836,000円(税込み)

キャニコム

更なる快適性を求めた小型特殊自動車

●最大作業能力500kg ●最大出力8PS

ライガー　ELL803(キャビン無)
PWS 通常タイヤ / PWS1 AGタイヤ
定価 各1,650,000円(税込み)

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター　☎0269-22-4531

介護予防教室「認知症とその予防」の開催について

参加費無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで参加申込書を提出してください。

【開　催　日】令和5年6月27日(火)
午後2時～(概ね1時間程度)

開催場所はJA西部センターです。お間違えのないようにお集まりください

【会　　場】JA西部センター2階 会議室
(旧平野事業所)中野市江部1372-8 ※ヤマト運輸様の横です

【内　　容】介護予防教室「認知症とその予防」
※認知症という病気の説明から予防、診断から治療法について解説します
講師：北信総合病院　認知症看護認定看護師

【申込締切日】定員30名になりしだい締め切ります

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【持ち物】
- 筆記用具
- 水分補給の飲み物
  ※こちらでペットボトルを1本用意します

【新型コロナウイルス感染防止対策】
- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加する際はマスク着用にご協力ください。
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員、手指の消毒を行っていただきます
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【お申し込み・お問い合わせ先】　JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要(2023年3月末現在)

- 組合員数……7,756人
  (2022年3月末　7,750人)
  (正組合員……3,873人　准組合員……3,883人)
- 出資金……25億2,307万円
  (2022年3月末　25億3,494万円)
- 貯　金……940億9,782万円
  (2022年3月末　880億7,161万円)
  (年間計画924億0,000万　年間達成率：101.8%)
- 貸付金……308億9,357万円
  (2022年3月末　294億6,788万円)
  (年間計画286億0,000万　年間達成率：108.0%)
- 長期共済新契約高……6億652万円
  (2022年3月末　9億7,647万円)
  (年間計画123億2,000万　年間達成率：4.9%)
- 購買品供給高……5億3,764万円
  (2022年3月末　4億4,642万円)
  (年間計画69億5,800万　年間達成率：7.7%)
- 販売品取扱高……20億6,071万円
  (2022年3月末　15億7,297万円)
  (年間計画307億8,200万　年間達成率：6.6%)

4月の理事会(主な内容)

報告事項
(1) 各専門委員会等の報告
(2) みのり監査法人監査概要報告
(3) 内部監査報告
(4) 全般統制に関する評価報告
(5) 大口貸出金の条件変更について
(6) 令和5年度きのこ生産コスト上昇対策資金の要項制定について
(7) 令和5年産地パワーアップ事業支援設備資金の要項制定について
(8) 固定資産取得報告
(9) ジェイエイ・アップル㈱3月末実績報告について
(10) その他

協議事項
(1) 3月末実績検討について
① 労組からの春季要求に対する回答について
(2) 種苗センター太陽光パネル設置建設検討委員会の設置について
(3) 地区懇談会の意見集約について
(4) その他

決議事項
(1) 令和4年度決算(事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び貸借対照表等の附属明細書)並びに部門別損益計算書について
(2) 会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書について
(3) 総代会資料並びに総代会招集手続き及び議決権行使書面記載留意事項について
(4) 2月末監事監査事後処理報告について
(5) 出資口数の減少について

常勤役員のメッセージ

常勤監事　柴本　雅行

JA中野市の令和5年度事業がスタートして早くも3か月が過ぎようとしていますが、第11次長期構想後期3カ年計画の2年目として、「不断の自己改革」を実践し、農業振興と多様化する組合員ニーズに対応できるよう、経済・金融の総合力を活かした事業活動に全力で取り組んでいるところであります。また、JA中野市グループのガバナンス強化を図るため、コンプライアンス体制の強化に取り組む等、健全性の向上に努めております。

こうした中、令和元年度よりJAに導入された会計監査人による法定監査も5年目を迎えました。当組合の会計監査人であるみのり監査法人による、第59期事業年度(令和4年度)の会計監査も、3月から4月に実施された期末監査で年間の監査日程が終了し、4月21日付にて無限定適正意見での監査証明を受領する運びとなりました。

さて、令和4年度の決算については、組合員の皆様のご理解とご協力により、経済事業の黒字化を実現し、事業利益2億9,731万円、当期剰余金1億9,338万円、当期末処分剰余金4億4,293万円を計上することができました。組合の目的を継続して達成し、組合員の皆様の利益に繋がるよう経営を長期にわたって安定したものとしていくためには、一定の収益力が必要であり、かつ、経常的な収益力が求められています。事業報告等につきまして、5月25日開催の第59回通常総代会において提案説明いたします。また、剰余金処分案として、農協法で定められた組合の事業運営原則の「事業から生じた収益をもって、経営の健全性を確保しつつ事業の成長発展を図るための投資又は事業利用分量配当に充てるよう努めなければならない」との趣旨に沿い、農業振興研究開発や経営基盤の安定等将来に備えての内部留保の他、出資配当金1.5%(前年度と同)、事業分量配当金7,000万円(前年度5,000万円・販売事業における青果物運賃上昇分に対する支援としての特別配当を含む)の提案をさせていただきます。

これからも生産販売を中心とした総合農協として「JA中野市のままであり続ける」ため、「農業づくり」、「くらしづくり」、「JAづくり」の経営理念のもと、経営基盤の確立・強化により健全な農協経営を実現し、独自の農業振興による組合員の「農業所得増大」に向けて取り組みを進めてまいりますので、今後ともご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

団体口座のキャッシュカード発行説明会のご案内

日頃は、JA中野市をご利用いただきありがとうございます。団体口座(会計口座等)もキャッシュカードがご利用いただけます。下記日程により出張申込を受け付けいたします。併せて、入出金管理元帳のエクセルシートの作成手続き等についてご案内いたします。ご希望の皆様は、通帳・届出印・本人確認書類(通帳名義)をご持参の上お越しください。

- 令和5年6月22日(木)　15:00~16:00　南部センター2階会議室
- 令和5年6月23日(金)　15:00~16:00　西部センター2階会議室
- 令和5年6月26日(月)　15:00~16:00　北部センター2階会議室

【お問い合わせ先】　金融推進課 TEL:0269-22-4192

大切な財産について、JAとともに次世代へと繋ぐ準備をしませんか?

相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記のとおり相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、完全予約制になりますので、6月9日(金)までに、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、JA金融店本所または金融推進課までお問い合わせ下さい。

～相談例～
- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか

等々

【開　催　日】令和5年6月13日(火)
【開催時間】午前10時～午後3時
【会　　場】金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)
※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しください。
※先着5組様になりしだい締め切ります。※1組様あたり45分間の個別相談となります。
※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインで繋ぐ「リモート相談会」になります。

【お問い合わせ先】　金融店本所 TEL:0269-22-3148　金融推進課 TEL:0269-22-4192

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

事前に予約をお願いします

【開 催 日】令和5年 6月20日(火)・
7月23日(日)

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会　　場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融店本所金融推進課
(TEL:0269-22-3148)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

※ 当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

済ませてね！忘れず早めに自動車税

令和5年度自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です!

令和元年10月から「自動車税」は「**自動車税種別割**」に**名称変更**となりました。

長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車(軽自動車を除く)の所有者(割賦販売の場合等は使用者)の方へ5月上旬に自動車税種別割納税通知書をお送りしています。納税通知書が届きましたら、納期限までに納付をしてください。

令和5年度から地方税統一QRコードが導入されることに伴い、全国の金融機関で納付可能になるほか、納税者の方が電子納付(スマホ・クレジット・ペイジー)を行うための専用サイトが開設され、決済サービスが拡大されます。

令和4年度に引き続き、郵便局、コンビニエンスストア、県税事務所窓口の他、PayPay請求書払い、LINEPay請求書払いによる納付もできます。

詳しくは、納税通知書に同封のお知らせをご覧いただくか、インターネットから【長野県税　納付方法】でご検索ください。

障害者手帳をお持ちの方へ

障害者手帳をお持ちの方で、一定の要件(障がい等級・使用用途・所有名義)に該当する場合は、申請により自動車税の減免を受けられます。ご不明な点は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　総合県税事務所北信事務所
中野市大字壁田955(北信合同庁舎内)　☎:0269-23-0204(直通)

Receipe of your Good Health!

地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこを包んだ簡単レシピ

今回は、きのこを使った簡単で
おいしくできるレシピをご紹介します。
きのこには脂肪の吸収を抑える食物繊維や、
カルシウムの吸収を促進するビタミンDが豊富に含まれています。
栄養たっぷりなきのこを包んだ料理をぜひお楽しみください。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからもどうぞ。

きのこのとんぺい焼き

2人分	カロリー：618kcal　糖質：8.8g

材 料（2人分）

茶えのき……1/2袋（100g）
豚バラ薄切り肉 …… 50g
キャベツ …… 100g
油……小さじ2
醤油 ……小さじ2
卵 …… 2個
油……大さじ1
マヨネーズ…… お好みで

作り方

1. えのきは根元を切り半分に切る。豚肉は1㎝幅に切る。
2. キャベツは芯は薄切り、葉は5㎜幅に切る。
3. 卵は溶きほぐしておく。
4. フライパンに油小さじ1を熱し豚肉とえのきを入れて肉の色が変わるまで炒め、キャベツと加えて2分ほど炒めたら、醤油を回しかけて汁けがなくなるまで炒め、皿に取り出す。
5. フライパンをきれいにして油を熱し、③を流し入れて薄く平らにならし、④をのせて包む。
6. 皿に盛り、切れ目を入れてお好みでマヨネーズをかける。

ひとくちメモ　とんぺい焼きは、関西ではおなじみの鉄板焼き料理です。炒めたきのことキャベツ、豚肉を卵で包みました。おやつやおつまみにもオススメです。

お肉を使わないきのこ餃子

2人分	カロリー：670kcal　糖質：78.4g

材 料（2人分）

えのき …… 1袋（200g）
長ネギ …… 1/4本
キャベツ …… 70g
ニラ…… 1/3束
油……大さじ2
水……大さじ3

調味料（♦）
おろし生姜 …… 小さじ1/2
ごま油 ……小さじ1
醤油 ……小さじ1
砂糖 …… 小さじ1/3
餃子の皮（大判）……20枚

作り方

1. えのきは根元を切ってみじん切りにする。キャベツ、長ネギ、ニラは、みじん切りにする。
2. ①に♦調味料を加えてよく混ぜる。
3. 餃子の皮に包む。
4. フライパンに油を熱し、餃子を並べて中火で1分ほど加熱する。
5. 水を加えてフタをし、火を強めて1分加熱し、フタを開けてカリっとするまで焼く。

ひとくちメモ　きのこの旨味たっぷりのベジ餃子です。

HANA MUSUBI web

組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。

LINE

花むすび

第218号　2023年5月16日発行
毎月1回発行

発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191　FAX 0269-22-7883
URL https://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課　印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ　E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp