

花 むすひ

HANA
MUSUBI

6

2023 JUN

06p > 特集

令和4年度
園芸技術員試験研究発表
について

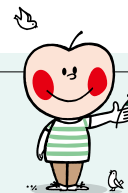
08p > 園芸にチャレンジ

果樹葉面散布資材の紹介



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



6月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和4年度園芸技術員試験研究発表について

08 園芸にチャレンジ

果樹葉面散布資材の紹介
今月の資材情報

10 JAからのお知らせ

年金得とくカード提携店紹介
新入職員の紹介
サマーキャンペーンのお知らせ

12 ジェイエーアップルからのお知らせ

JA×洋服の青山 割引特典のご案内
24th JA農機&資材フェスタ2023
開催のお知らせ

13 みんなのページ

まちがいがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木常務



検査員の山岸真由美さん(右)と
園芸課の久野将希技術員(左)

【今月の表紙】

今月の表紙は、JA南部共選所検査員の山岸真由美さんと、園芸課の久野将希技術員です。久野技術員は指導販売係で花きや野菜、水稻を担当しており、入組して8年目になります。この日はJA南部共選所にて、出荷されたジャクヤクの品質を確認。蕾の咲き具合や、病害などがないかを厳しくチェックしました。



袋かけ作業に真剣に取り組む大学生

第59回

通常総代会を開催

JAは5月25日、第59回通常総代会をアツプルシティーなかので開催し、書面出席を含め398人の総代が出席しました。

望月隆組合長は「これからも園芸ときのこの両輪による生産販売JAとして、組合員の農業所得の向上に取り組む」とあいさつしました。

当日は令和4年度事業報告や、令和5年度の事業計画、収支計画等、全5議案が可決され、今後も農業生産を中心とした総合農協であり続けるため、複合経営による生産性向上とJA業務改革による農業所得増大に取り組むことを確認しました。

このほかにJA青年部から、小規模・家族農業も含めた多様な農業者が、希望を持ち営農継続できるような十分な予算と万全な施策の確保を求め、生産現場からの情報発信や農業に触れる機会の創出に積極的に取り組んでいく「持続可能な農業の確立に向けた特別決議」が提案され、拍手多数をもって確認されました。



あいさつをする望月組合長



JA青年部設立60周年を祝う

JA青年部は5月15日に「JA中野市青年部60周年記念大会」を「ホテル国際21ファイブシーズン中野」で開催しました。盟友や行政、JA関係者など123人が出席し、青年部活動60周年の節目を祝いました。

当日は、60周年を記念したオリジナルTシャツの販売や、これまでの活動記録・歴代委員長の祝いのメッセージなどが記された「設立60周年記念誌」を配布しました。

三井透委員長は「60年前、我々の諸先輩方がどのような思いでこの組織を立ち上げたのか、今日までJA中野市

青年部活動をどのように続けてこれたのかを考える機会がコロナ禍を経て増えた。盟友の平均年齢が上がり、個々の役割も増えていく中で、どうやってこの場所を残すのか、盟友一人一人が考え行動でき、最後には楽しめる。そんな組織にしていきたい」とあいさつ。

大会では、平成25年度から10年間の歩みや、第50代から59代までの歴代委員長へ感謝状の贈呈、全国農協青年組織協議会参与の柿島洋一氏による「青年部活動の役割と目的」と題した記念講演が行われました。



60周年記念大会にてあいさつをする三井委員長



歴代委員長への感謝状贈呈式

市内農家へ

大学生受け入れ

東京農業大学の学生17人が、5月29日から市内の農家へ4日間にわたり、フィールド研修を行いました。JAは昭和41年から同大学の農業実地研修を受け入れており、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により3年間で中止となりましたが、今年で55回目と半世紀以上もの長い歴史があります。

研修は学生らが本格的に専門分野を学ぶ前に、農業農村の実態を知ることや農業に対する理解を深めてもらうことが目的です。受け入れ先農家では、ぶどうの袋かけなどの作業を実習しました。作業を行った学生は「ひとつひとつが手作業で、こんなにも手間がかかっているとは思わなかった。成長途中の農産物を間近で見ることができてとても勉強になった」と話しました。学生たちは慣れない作業に苦戦しながらも、貴重な体験に真剣に取り組んでいました。竹原地区の受け入れ先農家の黒崎裕介さんは、農作業は大変なことも多いが、楽しさもあることを知ってほしい。実際に自然に触れた経験を、今後活かしてもらえれば嬉しい」と期待を寄せていました。

相次ぐ凍霜被害

災害対策本部会議開く

JAは5月29日、JA本所にて「令和5年4月凍霜害」災害対策本部会議を開き、JA常勤理事、各地区代表役員・園芸品目生産部会長・行政関係者・JA役職員ら35人が出席しました。

中野市では4月に延べ4回にわたる凍霜害が平坦部を中心に発生しました。リンゴやもも、サクランボの結実不良、アスパラガスの穂先が水浸状、露地栽培のジャクヤクが蕾枯死など、果樹類・野菜・花き全般が被害を受け、被害面積は14ヘクタール、被害金額は1億3,700万円。今後、生育が進むにつれ被害は更に増加するものと予想されます。

会議では、オイルヒーターや小トンネル被覆資材の助成、被害を受けた農産物障害品の有利販売対策といった、生産部会からの要望事項を確認しました。

災害対策本部長を務める望月隆組合長は「生産者の生産意欲が減退しないよう、また被害を受けた方々に寄り添えられるよう支援を強化していきたい」と話しました。



被害状況を確認し、支援を強化していくことを決めた対策本部会議

「銀座NAGANO」にて ハウスサクラランボをPR

JAとJAサクラランボ部会は、長野県のアンテナショップである東京都中央区の「銀座NAGANO」にて、中野市産ハウスサクラランボのPRを実施しました。

当日は販売専用コーナーを設け、集荷されたハウスサクラランボを持ち込み販売。市川和仁部会長は中野市産サクラランボの品質や特徴を、買い物に訪れた来店者一人一人に声をかけながらPRしました。ハウスサクラランボは高価な商品ですが、多くの来店者が買い求め、銀座NAGANOのスタッフのご協力もあり、用意したハウスサクラランボをすべて売り切ることができました。今回の中野市産農産物のPRをきっかけとして、売場活用などのご提案もいただくことができました。

JAでは今後も、アフターコロナという状況で海外からのお客様で賑わい、高級店が立ち並び銀座NAGANOでのPRを通じて、中野市産農産物のブランドディングに努めてまいります。



中野市産ハウスサクラランボをPRする市川部会長

適正着果を目指して 夏季管理講習会開く

JAとJAプラム部会は5月12日と15日の両日、プラム・ブルー・適正着果夏季管理講習会を開催しました。講習会は、高品質なプラムやブルーの生産と、出荷量の確保を目的に毎年開かれています。

12日には科野地区の園地で部会員15人が参加。プラムの摘果や新梢管理、追肥について担当技術員が説明し、「傷果・虫害果・変形果などを優先し

て落とし、10cm程の間隔をとる」「横向きや下向きの果実を残す」といった摘果における注意点を参加者に呼びかけました。

参加した武田茂蔵部会長は「今年は昨年よりも生育がかなり進んでいる。着果過多や病害虫に気をつけ、品質の良いプラムの生産を心がけてほしい」と話しました。

ぶどう房切り講習会 各地で開催

JAとJAぶどう部会は、房切り講習会を5月25日から各地区で開催しました。房切りは、ぶどうのサイズや形を整えるための重要な作業で、同部会では高品質生産に向けて毎年講習会を開催しています。

26日にはJA営農センター裏にある試験圃場で、新規栽培者向けに開き、20人が参加しました。担当技術員がシャインマスカットの基本的な房切り方法をはじめ、梅雨期間における防除対策、芽かきや誘引による新

梢管理、ジベレリン処理について説明し、参加者は積極的に質問をしていました。

また、28日には平日の参加が難しい兼業農家や、新規就農者を対象とした日曜園芸教室を開催し、70人が参加しました。参加者は「多くの生産仲間と悩みや疑問点を共有できて良かった。今日学んだことを活かして、品質の良いぶどう生産につなげたい」と話していました。



各地で多くの生産者が参加した講習会



摘果について学ぶ部会員



長野県の伝統野菜を新たに取り入れ

JA女性部は5月10日、JA西部センター駐車場にて、野菜苗と大豆の種子を全部員に配布しました。

同部では、地域の食料自給率の向上を目指して毎年行っており、農閑期には自ら育てた野菜と大豆を使って、みそ作りや料理講習会を開催しています。今年度は、新たに長野県の伝統野菜である「ぼたんこしょう」の苗を

取り入れました。ぼたんこしょうはトウガラシの仲間ですが、トウガラシとは違い後に残らない辛さで、果肉の甘みと旨みの両方を持っているため、味に深みがあります。

山崎よう子部長は「初めての試みなので、部員の皆さんと一緒に栽培に挑戦し、ぼたんこしょうのおいしい食べ方も学んでいきたい」と話していました。



ぼたんこしょうの苗を受け取る部員



ガーデニング講習会開く

JA女性部の「ほほえみグループ」と「壁田力タクリの会」は5月24日にガーデニング講習会を開き、部員12人が参加しました。

講習会は、部員間の交流を深めることを目的に、2グループ合同で毎年開催しています。

この日は、ほほえみグループの市川志津さんが「シャルウィダンス」や「ペロニカ」をはじめ、13種類の色とりどりの花の特徴や育て方のコツを説明。「花が咲いたときをイメージし、苗と苗の間隔を大事にして植えてください」と指導してい

ました。その後は部員同士でアドバースを交わしながら、賑やかに作業を進めていました。

壁田力タクリの会の高橋征子グループ長は「お互いにアドバースしながら知識を増やしていけたので、とても有意義な時間を過ごせた。これからの生育が楽しみです」と話していました。



色とりどりの花が植えられた寄せ植え



完成した寄せ植えを並べ記念撮影

平野小学校児童

田植えで農業学ぶ

中野市立平野小学校は5月25日、岩船にある4アールの水田でもち米の苗を植えました。

当日は同校の5年生73人が作業を体験。ほとんどの児童が田植えは初めての経験でしたが、苗を片手に持ち裸足で水田に入りました。ぬかるんだ水田に足を取られ、泥だらけになりながらも「冷たくて気持ちいい」「初めてだけど楽しい」と話しながら、最後まで丁寧に植えていました。

水田所有者の町田隆夫さんは、子どもたちに食や農業に関心を持ってもらおうと毎年水田を提供しており、今年で19年目。児童と対話をしながら、苗の植え方を教えていました。「体験を通して農業の大変さだけでなく、食べ物の大切さを学び、感謝の気持ちを育てる子どもたちに育ってほしい」と話しました。

今後5年生はイネの観察や収穫を行い、もち米を使っ



真剣に田植えをする児童

令和4年度 園芸技術員試験研究発表について

クイーンルージュ®果実袋試験報告

徳竹 晃人

クイーンルージュ®用の果実袋を開発するため、通常使用している「S-トップ(遮光率33%)」より遮光率を下げた「薄型素材の試験袋(遮光率25%)」による果実品質調査を実施した。

薄型素材の果実袋は遮光率が低いため、着色初期の色上りが良く、結果として成熟期の着色は上級グレードに仕上がった。通常の「S-トップ」は着色時に果頂部から縦線に着色が入る房があり、果実袋による影響と考えられた。単年度の結果であり、令和5年も継続試験を実施し商品化・普及に繋げていきたい。



10月5日 収穫前の着色比較

りんご中生種 摘葉剤現地試験

金井 信明

りんごの葉摘み省力化に向けて、摘葉補助剤の「ジョンカラブプロ」がりんご全品種に使用可能となった。摘葉補助剤の効果を実証し、今後の栽培指導に活用するために現地試験を行う。

「ジョンカラブプロ」の散布により、散布6日後に基部葉の黄変落葉が確認でき、散布9日後以降は落葉が完了した。基部葉以外の葉は落葉しないため仕上げ摘葉作業が必要だが、葉柄の離層が形成され、簡単に摘葉ができた。摘葉省力対策として、「ジョンカラブプロ」の散布は有効と考えられるため、散布量試験を行い、普及に向けて取り組んでいきたい。



10月3日 収穫7日前(秋映)1000倍区

シナノリップ着色試験

～着色不良によるロス低減を目指して～

丸山 由香

シナノリップは日光の要求度が高く、日光が当たらないと着色が進まない特徴がある。中野市管内のシナノリップは普通樹が多く、日照不足による着色不良が発生するため、白系反射マルチのタイベックを時期別に設置し着色試験を実施した。

試験区は8月2日(満開97日後)にタイベックを設置し、果実着色が1番良好な結果であった。また、果底部が着色しにくい傾向であったが、葉摘みも兼ねることでより着色の良い果実ができると考えられる。タイベックを設置することにより、樹冠内部の着色不良果実が多少解消されることが分かった。今回は8月2日に設置したが、収穫2週間前が設置の時期であり、設置時期(7月下旬頃)の見極めも重要と感じた。



タイベックを設置し着色試験を実施



設置した園地の着色結果



設置しなかった園地の着色結果

風落果ラ・フランス

～そこに正品となるものはあるのか～

内山 拓実

9月6日に台風11号が接近し、管内でラ・フランスの風落果被害が発生した。風落果の出荷果実品質の劣化と、追熟調査試験を実施した。

なるべく枝スレがなく、外観にキズがないものを選び調査サンプルとした。有袋果実は腐敗率が低く、無袋果実は腐敗率が高い傾向となった。有袋果実は腐敗果が少なかったため、落果しても正品またはB品として出荷できる可能性があると感じた。ただし、追熟を行ったが内部褐変している個体があるため、選別出荷には細心の注意が必要であった。JA農業振興開発事業を活用して果実袋の推進を図り、品質の安定につなげていきたい。



風落で腐敗した果実



JA中野市では、園芸品目の生産振興と技術員の技術習得・新技術開発を目的に、毎年一人一研究を実施しています。
4月号に続き、令和4年度園芸技術員の試験研究発表についてご紹介します。

ハウス産シャインマスカット果実袋試験調査

早川 直之

ぶどう果実袋と傘の5試験区を設定し、着色・食味・正品率を比較検討した。着色は大きな差はなかったが、緑袋(Nグレープ緑)は着色上昇が遅かった。平均糖度はBIKOO袋+タイベック傘と赤袋(フクユー赤)が平均糖度17%を超えた。また、同一の房内の糖度格差は緑袋が一番小さかった。

縮果症の発生は赤袋で多い結果となったが、原因は不明である。施設内では透明袋+タイベック傘が良好な結果であったが、収穫前の着色管理を徹底し、房に満遍なく光を当てる対策を取らないと房内の糖度格差が生じてくる。また、令和4年の夏季は高温で推移したため、高温が予想される場合は赤袋の被袋を控えるよう指導していきたい。



5試験区の果実比較



透明袋+タイベック傘を使用したシャインマスカット

シャインマスカット長期貯蔵への取り組み

清水 達哉

冷蔵ぶどうの中でも正品化率を著しく落とす「灰色かび病」対策の一環として、氷感冷蔵庫を試験導入し、ロス率の軽減と出荷時期の延長に向けて試験を実施した。氷感冷蔵庫とは、食材に高電圧の力を加えることで、0℃付近でも生の状態で保存ができる技術です。低温保存で食材を劣化させる菌の活動を抑制し、鮮度を保つことで出荷調整や食品ロスの削減を可能とする次世代の保存システム。

入庫約2ヶ月(12月26日調査)まではどの区でもロスがほとんどない状態だった。入庫70日程(1月6日調査)から障害・ロスが多くなった。氷感貯蔵した房の腐敗は12~14%であったが、腐敗は対照区と比較し少なかった。今回の試験は冷蔵保存での温度帯(-0.5~0.5℃)の試験設計であり、氷点下まで下げて試験ができなかった。調査サンプルを調査するたびに出し入れたため、押しキズからの腐敗が多くなってしまった。「氷感冷蔵庫」の優位性を確認する事ができなかったが、氷点下まで設定を下げ、令和5年も継続して試験調査を行いたい。



(図)かび発生率

詳しい内容につきましては、園芸課技術担当までお問い合わせください。(TEL:0269-23-3933)

果樹葉面散布資材の紹介

今回は、果樹で利用実績のある葉面散布資材をご紹介します。本年もすでに生育期前半から散布がされていますが、生育期後半にも使用できます。目的に応じて、葉面散布資材を効果的にご活用ください。

1. 葉面散布目的(例)

- ① 施肥(肥料)で補いきれない成分の補給
- ② 苦土欠乏等発生時の緊急微量元素補給
- ③ 生育不良や樹勢が弱い時の窒素補給
- ④ 収穫前の着色向上

2. 葉面散布方法

- ① 定期散布混用または単用散布
※ J A で推奨している葉面散布資材は農薬混用できる資材を採用しています

3. 葉面散布資材のメリット

- ① 施肥と比較すると効果の発現が早い
- ② 施肥と比較すると定期散布混用(SS等)で簡易的にできる
- ③ 目的(症状)に応じて効果的に使える

4. 実績のある葉面散布資材

令和4年度実績 ※資材課供給分

順位	資材名	主な成分	効能等
第1位	グリーンデイズ	苦土16%・マンガン9%・ホウ素2.5%	苦土・マンガン・ホウ素の同時補給等。
第2位	ビックマグ	苦土23%	即効的な苦土補給と葉の健全化等。
第3位	彩色甘味	リン酸37%・カリ43%	リン酸含有高く着色・糖度アップに効果。
第4位	カルタス	カルシウム10%	カルシウム吸収に優れる。軟化防止等。
第5位	オルガミン	窒素0.11%・苦土4%・マンガン0.25%等	健全葉を保ち果実の高品質生産に効果。

●グリーンデイズ

価格	1,560円/1kg規格 ※令和5年5月現在
利用の多い品目	ぶどう・もも
散布目的	開花期のホウ素欠乏による花ぶるい、開花期～成熟期の苦土欠乏対策として有効(写真①参照)。 ぶどう:展葉期～落花期苦土・マンガン・ホウ素の同時補給で葉の健全化 も も:4月～6月頃の生理障害や欠乏症状が発生しやすい時期の微量元素補給
使用例 1000倍	ぶどう:展開6枚目～落花直後までの定期散布に混用し連続4回程度散布 も も:4月～6月の定期散布に混用 その他:黄変落葉(苦土欠乏)等発生が目立つ5月～6月にスポット的に単用散布(写真②参照)



写真① 苦土欠乏症状の改善に散布



写真② 黄変落葉発生後の回復に散布

●彩色甘味

価格	3,100円/500g 規格 ※令和5年5月現在
利用の多い品目	りんご・もも
散布目的	リン酸補給が樹勢調節に働き、成熟促進効果がある。 りんご:ふじの着色向上や糖度アップ等 も も:着色向上や糖度アップ等
使用例 1000倍	りんご:9月上旬・下旬の定期散布に混用し2回連続散布 も も:7月の定期散布に混用し2回連続散布



●カルタス

価格	1,520円/1kg規格 ※令和5年5月現在
利用の多い品目	りんご・ナシ類
散布目的	カルシウムは細胞を強くして丈夫にさせる働きがあります。 果実に吸収されると果肉軟化防止・果実の日持ち向上に役立ちます。 ●りんごビタービット(カルシウム欠乏)防止 ●果肉軟化防止 ●生育期の徒長枝伸長抑制
使用例 500～1000倍	ビタービット防止・徒長枝伸長抑制の場合:5月中旬～6月下旬までの定期散布に混用し連続3回程度散布 果肉軟化防止:収穫1～2か月前の定期散布に混用



●オルガミン

価格	3,750円/1ℓ規格 ※令和5年5月現在
利用の多い品目	ぶどう・もも・りんご
散布目的	天然のアミノ酸入りで茎葉からの吸収が良く、健全な葉の維持により光合成能力を高め、高品質生産に役立ちます。 ぶどう:展葉期～落花期の窒素・加里・苦土・マンガン・ホウ素の同時補給で葉の健全化 も も:4月～6月頃の生理障害や欠乏症状が発生しやすい時期の微量元素補給 共 通:生育期前半の樹勢強化・光合成促進・低温被害後の樹勢回復等 共 通:秋季の花芽充実促進
使用例 1000倍	ぶどう:展開6枚目～落花直後までの定期散布に混用し連続4回程度散布 も も:4月～6月の定期散布に混用 その他:弱樹勢の場合や黄変落葉等発生が目立つ5月～6月にスポット的に単用散布



●散布例:凍霜害予防や生育期前半の弱樹勢の場合

⇒オルガミンを散布することにより、凍霜害の回避、窒素・苦土補給等で葉や樹勢の健全化が図られた。



写真③ ぶどうの凍霜被害



写真④ 生育期前半の弱樹勢



写真⑤ 本年4/25低温被害後にオルガミンを散布した園地

ここ数年、土壌分析結果からも微量元素の欠乏している園が散見されます。土壌に微量元素資材を投入すると生育改善が図られます。さらに、葉面散布で素早く樹体養分バランスを整えることが可能です。また、近年の異常気象により葉の老化現象が著しく、果実の品質低下が予想されます。健全葉を長期間保つためにも、葉面散布による養分補給が果実の高品質生産に繋がります。これからの薬剤散布に合わせてぜひ検討してください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 技術担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

特別価格の期間 6月15日～7月31日まで

軽トラック ドームキッド

800型 【特別価格】17,800円(税込)
通常価格 19,800円

1100型 【特別価格】19,400円(税込)
通常価格 21,800円

800型専用シート 【価格】4,880円(税込)

1100型専用シート 【価格】6,480円(税込)

〈資材規格〉

- 800型
間口:1.4m 奥行:1.9m 高さ:0.8m
- 1100型
間口:1.4m 奥行:1.9m 高さ:1.1m
- 800型専用シート 2.1m×2.65m
- 1100型専用シート 2.1m×3.55m

※納品には3～4日ほど要します。
組立はお客様をお願いします。
営農資材店に800型を展示しております。



使用例:2.1m×2.65mトラックシート

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312 (営農資材店)まで

新入職員の紹介

4月からJA中野市の一員となった新採用職員6人を紹介します。

1日も早く仕事に慣れ、組合員の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

(①配属部署 ②趣味 ③今後の抱負)



三井 菜緒 (みつい なお)

- ① 店舗営業課 金融係
- ② ピアノとエレクトーンを弾くこと
- ③ 一日も早く金融業務を覚え、組合員の皆様のお役に立ちたいと思います。店舗に来られた際はどうぞお声掛けください。



佐久間 沙紀 (さくま さき)

- ① 店舗営業課 金融係
- ② 美味しいものを食べることに!
- ③ はじめまして。日々、全力で仕事に取り組んでいます。組合員の皆様の生活がより豊かになるよう、さらに努力してまいります。



池田 梨花 (いけだ りか)

- ① 融資課 融資推進企画係
- ② 野球、料理
- ③ 日々勉強して多くのことを吸収し、組合員の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



佐藤 翼 (さとう つばさ)

- ① 園芸課 指導販売係
- ② ドライブ、ラーメン
- ③ 早く仕事を覚え、一日でも早く組合員の皆様のお力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



出澤 勝政 (でざわ かつまさ)

- ① きのご課 指導開発係
- ② ドライブ
- ③ 少しでも早く、組合員の皆様のお役に立てるよう、日々努力していきます。ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



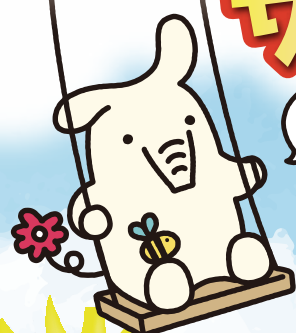
岩垂 真生 (いわだれ まお)

- ① きのご課 指導開発係(種菌)
- ② スキー、釣り
- ③ まだまだ覚えることばかりですが、組合員の皆様に信頼され、力になれるよう精進していきます。よろしくお願いします。

JA中野市から夏の贈り物

サマーキャンペーン

2023.8.31(木)まで



よりぞう
ランドリー
ネット



よりぞう
ポケットブル
エコバッグ



©よりぞう

※景品はなくなり次第、終了とさせていただきますので、ご了承ください。

キャンペーン詳細

期間中(2023年6月1日～2023年8月31日)に下記A～Cいずれのご契約をされた方に「よりぞうランドリーネット」または「よりぞうポケットブルエコバッグ」のどちらか1つプレゼント!

- A iDeCo・投資信託を新規にご契約された方(つみたて契約の場合5,000円/月以上増額、スポット購入の場合は50万円以上ご契約された方)
- B 定期貯金を新規にご契約された方(期間1年以上、金額30万円以上貯金された方)
- C JAバンクアプリを新規にご契約された方

詳しくは金融店本所 TEL: 0269-22-3148 までお問い合わせください。

JA中野市で、

年金受給をされている皆さまへ

日頃は、大切な年金のお受け取りに、JA中野市をご指定いただき誠にありがとうございます。今月号は、当JAの年金受給者の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めまして、お得な特典をご紹介します。この機会に是非、ご利用ください。

お得なサービスが
いっぱい!

- 特典1 お誕生月にステキな品をプレゼント お誕生月にお届けします。※一部地域を除きます
- 特典2 特別金利の定期貯金 定期貯金「四つ葉」店頭金利に金利上乘せいたします(契約期間1年) ※詳しくは下記のJA金融窓口にお問い合わせください
- 特典3 ジェイエー・アップルしゃぼん玉館のセレモニー特典 特典内容は条件によって異なりますので、詳しくはジェイエー・アップル様会館窓口にお問い合わせください ☎0269-26-1122
- 特典4 年金得とくカードサービス 事業提携協力店舗で得とくサービスを受けられます。

店舗・施設名	住所 電話番号	サービス内容
金太樓	中野市吉田768-11 0269-23-3465	得とくカード提示者は100円引き(60歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
一楽食堂	中野市西1-2-10 0269-22-3554	60歳以上の個人で、お会計時に得とくカードを提示された方は50円引き(60歳以上の個人で団体のお客様は除きます)
食堂 美里	中野市草間1735 0269-26-4649	得とくカード提示者は「平日 定食100円引き、麺類50円引き」
戸隠手打ちそば処 善八	中野市草間1538-4 0269-26-0757	注文時に得とくカードをご提示していただいたお客様に、「自家製そば団子」をサービスいたします
山どり食堂	中野市江部1367-1 0269-23-0888	お会計時に年金得とくカードをご提示していただいたお客様は、みそソースかつ丼を1,100円のところ1,000円にてご提供(団体のお客様は除きます)
くまころう食堂	中野市草間1511-6 0269-26-2763	毎週木曜日に限り、得とくカードをご提示いただいたお客様は10%引き
中華料理 蘭 蘭	中野市金井101-1 0269-23-3664	得とくカード提示者は50円引き(60歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
元祖 つけめん丸長	中野市新保56-2 0269-26-7108	得とくカード提示者は、麺類1品につき100円のトッピング1品無料(お持ち帰りのお客様は除きます)(カード提示者本人に限らせていただきます)
そうげんラーメン	中野市草間1554-1 0269-23-3867	得とくカードをご提示いただいたお客様は、餃子一皿(350円)を100円引きでご提供(平日限定)
有限会社 すぎやき(福田屋)	中野市中央1-11-20 0269-22-2919	得とくカード提示者で、800円以上お食事をされた方50円引き(ただし現金支払いのみ)
有限会社 マツヤスポーツ	中野市中央1-4-23 0269-22-4706	得とくカードをご提示いただいたお客様は店頭価格より3%引き
株式会社 鈴木 鈴木書店	中野市中野1612 0269-22-5125	得とくカードをご提示いただいたお客様は店頭価格より5%引き(ただし本関係は除く)
有限会社 竹内製印社	中野市一本木475-3 0269-22-5505	得とくカードをご提示いただいたお客様は一万円以上の実印・銀行印をご注文の場合5%引き
原豆腐園	中野市中央2-6-11 0269-22-4805	得とくカードをご提示いただいたお客様は、全品20円引き
かもめ寿し	中野市中野1747-15 0269-22-2536	得とくカードをご提示いただいたお客様は、お会計総額(税込)5%引き(宴会コースは除く・現金払いのみ)
三幸軒	中野市中野262-5 0269-26-0292	得とくカードをご提示いただいたお客様で、1,000円以上お食事された方は100円引き
有限会社 信濃ハム	中野市中央4-4-32 0269-22-2257	贈って喜ばれる信濃ハムバラエティーセット(ボークハム・ボークウィンナー・無添加ベーコン)を3,300円のところ3,100円で【要予約】
野尻レイクサイドリゾート(株) 信濃ゴルフ倶楽部	上水内郡信濃町大井高山2433 026-255-6700	5/8(月)～10/31(火)通常料金より平日2,000円、土日祝日3,000円引き ※但しビジター様に限る(メンバーは除きます) ※コンペ料金との併用はできません
斑尾高原カントリー 倶楽部	中野市豊津8156 0269-38-3766	通常利用料金より平日1,000円割引、休日2,000円割引 ※セミシーズン、夏季特別、会員(メンバー)についてはメンバー料金から500円割引 コンペ等特別料金時は対象外
ジェイエー・アップル(株) 燃料課	中野市吉田519 0269-22-4300	得とくカードをご提示いただきますと、オイル交換を総額より500円引き(高丘、平岡、南部SSのみ)

(令和5年4月1日現在)

※詳しいサービス内容については各店舗、施設へお問い合わせください。

【お問い合わせはJA金融窓口へ】金融推進課 ☎0269-22-4192 金融店本所 ☎0269-22-3148

年金得とくカード提携店が増えました!

御食事処しんしゅう

おすすめ/昭和55年創業の「しんしゅう」は、店主の山崎博史さんが手打ちするお蕎麦が自慢。他にもどんぶりや各種定食など地元の食材をふんだんに使った郷土料理が楽しめます。また、塩麴で漬けた鶏肉にトマトみそを合わせ、野菜ときのこがたっぷり入った「このまぢ弁当」は、長野県の「健康づくり応援弁当」として登録されています。



- 【住 所】 中野市中央4-2-32
【電 話】 0269-26-6672
【営業時間】 11:30～14:00/
17:00～20:30
【定休日】 日曜日
【特 典】 得とくカード提示者で800円以上お食事をされた方50円引き(ただし現金支払いのみ)



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは6月30日(金)

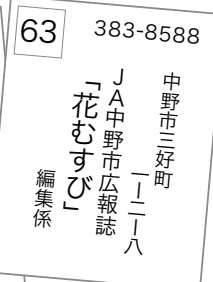
左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【5月号の答え】

- 2 ... 香りの流れが違う
- 4 ... 髪の巻き方が逆になっている
- 5 ... 窓が開いている
- 6 ... 犬の鼻の大きさが違う
- 11 ... ポケットにランデヴァーがある

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

JA組合員の皆様へ 洋服の青山で割引特典が受けられます!

JA組合員様限定 ご利用特典 JA×AOYAMAタイアップカードのご登録・ご提示で...

店内全商品 **10%OFF!!** 提携割引

入会金・年会費無料
洋服の青山店頭にて
即日発行いたします。

※JA×AOYAMAタイアップカードのご利用は、カード会員本人のみとなります。ご家族の方がご購入を希望される場合は、カード会員本人と一緒に来店ください。
※補正料金は割引対象外となりますのでご了承ください。

ご利用方法

初回

花むすび6月号(このページのコピーでも可)と、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)をお持ちのうえ、お近くの洋服の青山へお越しください。



【本人確認書類をお持ちのうえ】

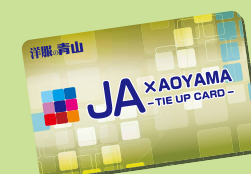
国内全店舗OK



お近くの洋服の青山にて
JA×AOYAMAタイアップカードのご登録手続き

2回目以降

「JA×AOYAMAタイアップカード」をお近くの洋服の青山へお持ちください。



青山タイアップコード:11227

詳しい内容につきましては、ジェイエイ・アップル(株) 会館生活課(生活)へお問い合わせください。
ジェイエイ・アップル(株) 会館生活課(生活) ☎0269-26-6900

24th JA 農機&資材フェスタ 2023

4年ぶりの開催!! ~進化を続ける農業機械~

7月14日金
AM9:00~PM4:00

7月15日土
AM9:00~PM3:00

入場無料 ご来場者にもれなく記念品をプレゼント! 当日購入特典もごさいます。

再動

開催場所
エムウェーブ
(長野市オリンピック記念アリーナ)

駐車場入口(南ゲート)
※地下駐車場をご利用ください。

農作業をより快適に

スマート農機で一步先の農業をご提案!! 直進アシスト機・ドローン・ラジコン・草刈機他、営農支援システムなど、多数出展予定です。

農業機械コーナー

出展メーカー30社以上! 最新機械・省力化機械の展示・ご紹介。

生産資材コーナー

施肥・防除等に関する様々なご相談を承ります。

県内産 旬の農産物直売(予定)!!

●主催:長野県農協生産資材事業推進協議会 ●後援:長野県・JA全農長野
お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

普段、体を横に曲げ伸ばす機会がありますか?

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

寒暖差や気圧の変化などによって体調に不安や悩みを感じることはありませんか?

天候の影響でなんとなく気分が沈みがちになる方もいるかもしれません。日常生活の中で季節を感じる時間をつくりながら過ごしてみたいかがでしょうか。通勤時に彩り豊かなアジサイに目を向けたり、料理のときには旬の野菜を積極的に取り入れるなど、季節に応じた楽しみ方を見つけてみましょう。

今回は体側(胴体部の側面)を左右に曲げ伸ばす運動を紹介します。体側を曲げ伸ばす動作は、普段の生活の中で意識しない限り、ほとんど行われることはありません。胴体部の筋群は姿勢を維持するために大切な役割を担っています。今回は肩甲骨周辺をほぐしながら体側を曲げ伸ばしてみましょう。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ! 体側を曲げ伸ばす運動



このとき、息を吐きながら動き、首も同時に曲げてみましょう。

5①の姿勢に戻ります。同様に2③を行った後、反対側の体側も曲げ伸ばします。

参加費
無料

「転倒防止教室」の開催について

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで参加申込書を提出してください。

- 【開催日】令和5年7月27日(木)
午後2時～(概ね1時間程度)
- 【会場】JA北部センター2階会議室
(旧科野事業所)中野市越1139 ※高社共選所の隣です
- 【内容】介護予防教室「転倒防止教室」
※骨折、頭部打撲など重傷になりやすい転倒を予防し、安全に生活するために、必要なことを学びましょう。
講師：北信総合病院 理学療法士

- 【持ち物】
- 筆記用具
 - 水分補給の飲み物
※こちらでペットボトルを1本用意します

- 【新型コロナウイルス感染防止対策】
- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加する際はマスク着用にご協力ください。
 - 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
 - 参加者全員、手指の消毒を行っていただきます
 - 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【申込締切日】定員30名になりしだい締め切ります

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要(2023年4月末現在)

● 組合員数	7,762人 (2022年4月末 7,748人) (正組合員 3,865人 准組合員 3,897人)
● 出資金	25億2,308万円 (2022年4月末 25億3,494万円)
● 貯金	939億3,067万円 (2022年4月末 882億6,652万円) (年間計画924億0,000万 年間達成率: 101.6%)
● 貸付金	304億4,955万円 (2022年4月末 293億7,125万円) (年間計画286億0,000万 年間達成率: 106.4%)
● 長期共済新契約高	9億4,000万円 (2022年4月末 16億5,906万円) (年間計画123億2,000万 年間達成率: 7.6%)
● 購買品供給高	10億5,475万円 (2022年4月末 9億1,417万円) (年間計画69億5,800万 年間達成率: 15.1%)
● 販売品取扱高	32億2,313万円 (2022年4月末 29億8,883万円) (年間計画307億8,200万 年間達成率: 10.4%)

5月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) JAバンク財務モニタリングの実施結果について
 - (3) JAバンクの内部管理体制構築にかかる方針について
 - (4) 令和6年度産地生産基盤バリアフリー事業の対応について
 - (5) ジェイエイ・アップル(株)4月末実績報告について
 - (7) その他
- 協議事項
- (1) 4月末実績検討について
 - (2) 役員研修視察について
 - (3) その他
 - (4) JA青年部・女性部とJA理事との懇談会について
- 決議事項
- (1) 行政庁提出用業務報告書について
 - (2) 令和4年度経営分析結果について
 - (3) 理事の報酬について
 - (4) 役員賠償責任保険の加入について
 - (5) 子会社の取締役派遣について
 - (6) 旧平野給油所の解体処分について
 - (7) 大口貸出金について
 - (8) 固定資産の取得について
 - (9) 出資口数の減少について

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

本年4月に発生した低温・凍霜被害は、現段階で果樹類・シャク・アスパラガスなどを中心に被害面積141.6ha、被害金額137百万円と大きな被害となりました。今後、生育ステージが進むなかで被害額は更に増加するものと思われます。被害に遭われた皆様には心からお見舞い申し上げます。

JAとしては「令和5年4月凍霜害」災害対策本部を設置、各生産部会から出された要望事項への対応、行政への支援要請活動を行ってまいります。また、今後も地球温暖化に起因する自然災害の多発・激甚化が予測されます。災害に強い産地づくりに向け取り組んでいきます。

さて、JA中野市管内で生産された農産品の物流は、トラックによる輸送が大部分を占めていますが、そのトラック業界は、長時間労働や低賃金等の過酷な労働環境から深刻な人手不足に陥っています。物流が滞ることは、国民生活や経済活動に大きな影響を及ぼすことから、政府はトラック運転手の労働環境改善に向けて時間外労働の上限を規制するとともに、違反した場合には罰則がある法改正を行いました。これがいわゆる物流の「2024年問題」です。この法改正で特に運転手の長時間労働が著しい農産・水産出荷団体の輸送能力が33%不足すると言われています。青果物輸送は長距離輸送が多く、また、積載効率から段ボールが使用されることが多く、集荷所や卸売市場での荷待ち、荷下ろし時間が長くなり易いことが背景にあります。

この問題はJAだけで解決できる内容ではありませんが、集荷所から出荷する際の荷役改善に向けた会議を輸送会社と定期的に開催するとともに、パレット輸送や中継ポイントの設置、鉄道・船舶へのモダリティシフト等、輸送効率を上げる体制づくりを流通関係者全体で検討、進めています。農産物の販売先だけでなく輸送業者からも選ばれる産地へ変わらなければいけません。その為の一つとして組合員の皆様のJAへの結果と計画出荷が出来る体制整備により一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

ご存じですか?
スマホでできる投資信託

「JAバンク投信ネットサービス」

JAバンクアプリなら、
スマホだけでお取引が完結!

投資信託の売買 購入/解約/スイッチング	つみたてサービス 新規/変更/廃止
照会 取引/残高/運用損益 など	電子交付サービス 帳票/各種報告書

JAバンク投信ネットサービス

JAバンクアプリの登録方法と投信注文申込み

- 1 アプリをダウンロード**
「JAバンクアプリ」で検索または、二次元バーコードからダウンロードページに移動。
こちらのアイコンが目印!
- 2 必要な情報を入力**
ダウンロード後、アプリをタップして起動。画面の案内に従って、必要な情報を入力。
完了するとこの画面が表示されます
- 3 ログイン**
登録したJAサービスIDとパスワードを入力して「ログイン」をタップ。
- 4 投信取引を行いたい投資口座をタップ**
- 5 ファンドの購入・解約をタップ**
- 6 JAサービスID情報の認可確認を経て、投信ネットサービスへ移動**
投信注文にあたっての操作方は、JAバンクホームページに掲載しております。

PCからもご対応可能です。
JAバンクHP▶貯める・増やす▶投資信託
<https://www.jabank.org/tameru/tousisintaku/>
中野市農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第505号

詳しい内容につきましては金融店本所 ☎:0269-22-3148までお問い合わせください

年金受給を、より便利に、より安心に
年金無料相談会

事前に予約をお願いします

【開催日】令和5年7月23日(日)、8月15日(火)
※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会場】金融サテライト店
(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融推進課
(TEL:0269-22-4192)



※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

地元野菜で かんたん クッキング



お弁当のおかず向け きのこ料理

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



今回は、お弁当用に簡単にパパッと作れて、
冷めてもおいしいきのこのおかずをご紹介します。

鶏むね肉とえのきのシソマヨ焼き

2人分 カロリー：768kcal 糖質：18.7g



調理時間
30分

材 料 (2人分)

鶏むね肉 …………… 1枚
えのき …………… 1/2袋 (100g)
シソ …………… 5枚

調味料 (◆)

マヨネーズ……………大さじ1
片栗粉……………大さじ2
醤油……………小さじ1
塩……………小さじ1/4
油……………大さじ1

作り方

- ① えのきは根元を切って粗めのみじん切りにする。
- ② 鶏むね肉は1cm角に切る。シソは粗みじん切りに切る。
- ③ ①、②、◆調味料をボウルに入れてよく混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、スプーンで③をすくい、ひと口大になるように形を整えながら並べる。
- ⑤ 焼き目がつくまで焼き、フライ返しでひっくり返してフライパンに押し付けて軽く潰す。
- ⑥ フタをして4～5分火が通るまで焼いたら取り出して皿に盛る。

ひとくちメモ ひき肉でなく、むね肉を粗めに切ることで鶏肉の食感が残るナゲット風の一品に仕上げました。

冷めてもおいしいきのこ焼売

2人分 カロリー：659kcal 糖質：43.6g

材 料 (2人分)

豚ひき肉 …………… 150g
えのき …………… 1/4袋 (50g)
茶えのき……………1/2袋 (100g)

調味料 (◆)

おろし生姜……………小さじ1/2
塩……………小さじ1/2
醤油……………小さじ1
オイスターソース……………小さじ2
砂糖……………小さじ2
ごま油……………大さじ1
片栗粉……………大さじ4

作り方

- ① えのきと茶えのきは根元の石づきを切る。それぞれの半量を1.5cm幅の長さに切って、残りはみじん切りにする。
- ② ボウルに豚ひき肉とみじん切りにしたえのき、◆調味料を入れ、粘りが出るまで練る。
- ③ バットに1.5cm幅のえのきを広げて片栗粉を振る。
- ④ ②を8等分にして丸め、③の上で転がして表面にえのきをつける。
- ⑤ フライパンに④を並べ入れ、水カップ1/2を回し入れる。ふたをして中火にかけ、煮立ってから7～8分間蒸す。
- ⑥ 器に盛る。



調理時間
30分

ひとくちメモ 皮に包まず、周囲にえのきを付けた焼売です。玉ねぎを入れないので、肉の食感ときのこの旨味がしっかりしています。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第219号 2023年6月15日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp