

花

HANA
MUSUBI

8

2023 AUG

むすび



06p > 特集

JA中野市りんご・もも部会の
もも高品質生産への
取り組みと主力品種の紹介

08p > 園芸にチャレンジ

ぶどう黒とう病の
防除ポイント





8月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

JA中野市りんごもも部会のもも高品質生産への取り組みと主力品種の紹介

08 園芸にチャレンジ

ぶどう黒とう病の防除ポイント
今月の資材情報

10 営農情報

農産物盗難防止パトロール、始動

11 販売情報

園芸品目販売情勢

12 ジェイエイ・アップルからのお知らせ

アップルで宴席を楽しもう!
工機センターのおススメ商品

13 みんなのページ

まちがいがさし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 山田常務



りんご・もも部会の山田宣男副部長
(右)と原澤隼弥技術員(左)

【今月の表紙】

今月の表紙は、りんご・もも部会の山田宣男副部長と、園芸課の原澤隼弥技術員です。原澤技術員は指導販売係でもとナシを担当しています。この日は、ももの園地で成熟状況をチェック。品質管理における摘葉や除袋について確認していました。

アスパラガス生産者大会開く

JAとJAアスパラガス部会は7月11日、JA本所にて令和5年度アスパラガス生産者大会を開きました。コロナ禍の影響により、3年ぶりの開催となりました。高橋幸司部会長は「中野市だけでなく、長野県全体で見ても、アスパラガス生産者と栽培面積は減少の一途をたどっている。厳しい状況だが、生産者一人一人が手を取り合い、課題解決に向けて進んでいきたい」とあいさつしました。

大会では、生産販売経過や生産技術について協議。生産基盤の維持・拡大のために、積極的な新改植の実施や新植ほ場の確保、ハウス化による気象災害に強い産地づくりに努めていくことなどを決めました。

また「アスパラガスは1グラム1円以上となる唯一の露地品目であり、春一番に収穫ができる価格メリットの高い野菜。生産の安定に努め『儲かるアスパラガス栽培』を実現していく」と部会員同士で呼びかけていました。



3年ぶりに開催された生産者大会

生産者の立場に立つて

若手職員が農業実地研修

7月10日と11日の2日間、入組して2年目となるJA職員4人が、農業実地研修を行いました。この研修は、若手職員が生産現場で農業を学び、生産者との交流を深めることや、農業の現状を把握し今後の業務に活かすことを目的に毎年実施しています。

受け入れ農家の1人、土屋忠男さんの園地では、総務企画部と営農部の職員がぶどうの袋掛け作業を体験。慣れない作業に戸惑いながらも、熱心に取り組んでいました。園主の土屋さんは「普段こうした経験をする機会はありません。農産物がどのようにできるのか、収穫までには生産者の地道な努力があることを知り、少しでも勉強になつてもらえればありがたい」と語りました。

今回の研修は、10月にきのこの生産現場で学ぶ予定です。JAでは、基幹産業である「園芸」と「きのこ」双方の研修を行うことで、より生産者とともに考え、行動ができる職員を目指します。



袋掛け作業に汗を流すJA職員

きのここと白菜・レタスをPR JA長野八ヶ岳とダブルトップセールス

7月14日、きのこの主力産地である当JAの小林豊副組合長と、白菜とレタスの主力産地であるJA長野八ヶ岳の津金一成組合長が、大果大阪青果(株)を訪問し、ダブルトップセールスを行いました。

小林副組合長は、市場関係者に向けて「消費者の皆様に食べていただくことが販売価格回復につながる。産地や農家は厳しい経営状況であるが、市場の皆様へ安定・継続供給を約束すると

もに、信頼ある品質を維持する」と呼びかけました。

また、野菜やきのこをたくさん食べていただくツールとして「やさいをたっぷりおいしくレシピ100」「きのこ女子大のヘルシーレシピ」の冊子と「野菜フリーズドライお味噌汁」「きのこスープの素」をプレゼントし、食べ方の提案を発信しました。このほか、当JAで出荷の最盛期を迎えるハウスブドウ「シャインマスカット」「ナガノパール」「クイーンルージュ」や、もも・プラムのトップセールスを実施。JA中野市では、園芸ときのこの両輪で生産・販売強化を進め、農産物の高品質生産に継続して取り組むとして、市場関係者にPRしました。



大果大阪青果(株)で行われたダブルトップセールス



市場関係者に消費拡大を呼びかける小林副組合長

もも初出荷迎える 豊富な品種が続々登場

JAとJAりんご・もも部会は7月10日から、露地栽培のももの出荷を開始しました。

この日は「赤宝」100ケースが平岡共選所に持ち込まれ、光センサー式選果機による選果が行われた後、関東や大阪、名古屋方面の各市場に出荷されました。

7月23日からは「白鳳」と「あかつき」の出荷が始まり、8月上旬からは「なつっこ」、8月下旬からは「川中島白桃」など、豊富な品種が9月下旬までリレー出荷される計画です。



ももの選別を行うJA担当者



7月7日に開かれた「もも生産者大会」

品質統一の徹底を 生産販売対策会議開く

JAとJAきゅうり部会は7月4日、令和5年度きゅうり部会生産販売対策会議を開催し、部会員や市場関係者、JA役職員など26人が出席しました。

川口晴夫部会長は「今年は5月の低温や霜の影響により、生育に10日程の遅れが生じたが、出荷量は順調に増えてきている。選果選別の徹底に取り組み、品質の良いきゅうりの出荷を心がけてほしい」とあいさつしました。

会議では、出荷販売計画や市場情勢、生産指導関係について協議。令和5年度の販売計画は出荷量85,000箱、販売金額1億600万円の必達を掲げ、目揃え会の適宜開催や個別指導による生産者間・箱ごとの品質統一、生産者ナンバーの明記による個人責任の明確化、消費者からのクレームゼロを目指すことを決めました。

また、会議終了後は目揃え会を開き、長さや曲がり具合などの出荷規格を確認しました。同部会では「選別は正しく 箱詰めは美しく 鮮度を落とさず」を厳守し、部会員の徹底した選果選別により、高品質なきゅうりの産地化を目指します。



目揃え会にて、出荷規格を確認する部会員

花を身近に感じてトルコギキョウの花束贈呈

JA花き研究会は、管内で生産されている花を子どもたちにもっと知ってもらおうと、市内の小中学校、高校へトルコギキョウの花束を贈呈しました。

7月13日には、南宮中学校で贈呈式が行われ、長島雄一会長と中山陽一副会長、小林健一副会長が訪問し、主力品種の「ボヤージュマスカット」「セルブリッチホワイト」「ロジーナブルー」「ロティー」の3品種が入った花束を、

生徒の代表者に手渡しました。

長島会長は「中野市で生産されているトルコギキョウを身近に感じ、たくさん生徒の皆さまに楽しんでもらえれば」とあいさつ。花束を受け取った生徒は「学校の花壇では見ることができないので、大切に育てたい。きれいなトルコギキョウを見て、みんなが学校に来るのがより楽しみになるようにしたい」と感謝していました。



南宮中学校で行われた贈呈式

四つ葉会マレットゴルフ大会 4年ぶりに開催

JA中野市四つ葉会は7月19日、北信濃ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場で、マレットゴルフ大会を開催。新型コロナウイルス感染拡大により長らく休止していましたが、4年ぶりの開催となりました。望月隆組合長は「日頃の運動不足の解消とともに、参加者同士で交流を深めていただきたい」とあいさつ。当日は54人が参加し、熱戦を繰り広げました。

本大会成績上位4人は、9月26日にサングリーン菅平マレットゴルフ場に開催される「第14回長野県JAバンク年金友の会マレットゴルフ大会」への出場権を獲得されました。結果は以下の通り（敬称略）

- 【男性の部】
- ▽優勝 高橋 弘欣（平野）
 - ▽準優勝 武田 正光（平野）
 - ▽第3位 岡田 登（高丘）
- 【女性の部】
- ▽優勝 野村 福子（平岡）
 - ▽準優勝 保坂 千恵子（中野）
 - ▽第3位 山本 孝子（中野）



4年ぶりに開催された四つ葉会マレットゴルフ大会

JA青年部・女性部と JA理事との懇談会を開催

7月12日、JA青年部・女性部とJA理事との懇談会が開催されました。当日は同部の盟友や部員、JA理事など60人が出席。各組織の活動意識の向上を図るとともに、JA理事との意見交換による情報共有を目的に開かれました。

懇談会は「女性組合員を増やすには」「青年部の婚活について」「盟友・部員加入に向けた対策について」「農家組合に関する意見交換」の4つのテーマを元に、3会場に分かれての分科会形式で意見交換を実施。それぞれのテーマに対して、各部から多くの意見や要望が出されました。終了後は全体討議を行い、分科会で出された意見を共有しました。



3会場で行われた分科会



多くの盟友や部員が出席した懇談会

第46回歩け歩け健康づくり開催

JA女性部は7月20日、「第46回歩け歩け健康づくり」を開催しました。この活動は、無理なくウォーキングを楽しむことで、日頃の運動不足を解消し、温泉やおいしい食事で農作業の疲れを癒し、心身のリフレッシュを目的として行っています。

今年は42人が参加し、飯綱町にある霊仙寺湖で22kmのコースをウォーキングしました。

天候にも恵まれ、飯綱高原の心地良い風と、青や紫の紫陽花が咲き誇る自然を満喫しながらウォーキング

を楽しみました。また、オカリナグループによるオカリナ演奏では、オカリナの音色に癒され楽しいひと時を過ごしました。その後、むれ温泉「天狗の館」にて昼食懇談会を行い、食事と温泉を堪能しました。

参加した部員は、「新型コロナウイルス感染症の影響により、みんなでバスに乗ったり、食事をしたりすることが制限された数年でしたが、今年はみんなで出かけて楽しかった。来年も楽しみにしている」と話していました。



霊仙寺湖周辺をウォーキング



中野シヨンシヨン祭りに青年部が出店

7月22日、中野市の市民祭「中野シヨンシヨン祭り」が中心市街地で4年ぶりに開かれました。

LaLa公園のおまつり広場では、JA青年部が販売ブースを設置。ジェイエイアップル（株）で販売している「えのたんバーガー」や、いきいき館のジェラートなどを販売しました。えのたんバーガーは、えのき茸の株をカツにし、レタスやベーコンをバンズで挟ん

だ、ボリュームのあるハンバーガーです。そのほか、同部と姉妹提携しているJA遠州夢咲（静岡県）で生産しているお茶のボトル缶をPR・販売しました。



多くの人で賑わった青年部ブース

JA中野市りんご・もも部会のもも高品質生産への取り組みと主力品種の紹介

いよいよももの出荷が本格的に開始されます。
今月号はJA中野市りんご・もも部会の
もも高品質生産への取り組み、
主力品種についてご紹介します。

JA中野市りんご・もも部会

同部会は、JA管内にある3つの共選所(南部・平岡・高社)を中心に、部会員522名(南部218名、平岡169名、高社135名)で構成されています。
中野市の年間平均降水量は1,912mmと少なく、平均気温11.7℃、降雪量30～150cmと果樹栽培に適した気候で、昼夜の寒暖差が大きいことで濃厚な味が生み出されます。

	面積	出荷者	R4出荷量	R4販売金額
もも・ネクタリン	85ha	428名	212,600ケース (5kg換算)	592,000千円

活動紹介

1 苗木導入による生産基盤構築と若返り

同部会では、主力品種である「あかつき」「なつっこ」「川中島白桃」を中心に苗木の導入を進めています。樹の老木化により生産性の低下が見込まれる園地には、新植や改植を図り、園地の若返りや正品化率の向上への取り組みを行っています。



①もも出荷目揃え会の様子

2 主要品種別目揃え会の開催

同部会では、主要品種別に出荷目揃え会を開催し、共選所への集荷基準の統一を図っています。もも・ネクタリンでは、極早生種から極晩生種までの計7回、収穫期に併せて開催しています(写真①)。



②定期的に園地で開催されている栽培講習会

3 講習会を開催

JAでは様々な講習会を開催し、生産者の散布・管理記録の点検指導を行っています(写真②)。
作業時期に応じた講習会のほか、基本を重視した「新規栽培者講習会」「女性栽培者講習会」など、生産者のニーズに合わせて、多岐に渡り実施しています。

高品質なもも生産に向けて

「高温障害」「果面保護」「病害虫」対策に取り組んでいます

近年は気象変動が激しく、高温による果肉の軟化や、急激な集中豪雨・強風による果面障害の発生が見られるようになりました。その対策として、着色促進用の反射マルチの色を「シルバー」から「白系」(写真③)に進めています。白系反射マルチは、シルバーマルチに比べて光が多方向に反射し、園地内(樹体)の隅々まで光を反射することができ、果実着色増進が期待できます。また、熱反射が少なく光だけを反射させるため、果実温度の上昇を防ぎ、日焼け果・過熟果を減少し、作業時の暑さも軽減する事が可能になります。

果実袋は、除袋後から収穫期まで笠のように覆う「二重袋」(写真④)を導入するなど、品質の向上に努めています。早期袋掛けを実施することにより、病害である「せん孔細菌病果実病斑」の感染予防に取り組んでいます。除袋後は、傘のように内紙が残るため急激な集中豪雨があっても、軸部周辺の軟化を防ぐことが可能で、品質の良いももが収穫されています。



③白色の反射マルチ



④笠のように覆う「二重袋」

光センサー式選果機による選別で、「糖度保証品」のブランド化を図っています

平成27年度から光センサー式選果機を導入し、糖度・着色による等級選別が可能となりました(写真⑤)。ももでは、糖度13%以上の特秀品を「陽だまり」ブランドとして出荷しています(写真⑥)。



⑤平成27年度から導入した光センサー式選果機



⑥特秀品「陽(ひ)だまりもも」

主な品種紹介

「あかつき」

収穫開始:7月下旬頃～

農林水産省果樹試験場で「白桃」×「白鳳」から開発育成された品種。全面は赤く着色し、外観がとても綺麗に仕上がります。果肉もしっかりしており、中は300gを超える果実となり食べ応えがあります。また、糖度も高く果汁が多いことから、食味の良いももに仕上がります。



あかつき

「なつっこ」

収穫開始:8月上旬頃～

長野県果樹試験場で「川中島白桃」×「あかつき」より交配育成された品種です。果実は300g～350gで、特に着色が良いのが特徴です。糖度は13%以上となり、固めの食感がお好みの方におすすめの品種です。



なつっこ

「川中島白桃」

収穫開始:8月下旬頃～

長野県川中島町で発見された品種。果実は250g～350gで、果皮は濃紅色でうぶ毛が多い。果肉は締まっており、糖度が高く日持ち性も良いのが特徴。



川中島白桃

JAでは今後も光センサー式選果機を最大限に活用しながら、7月から9月までの品種シリーズ化を進め、消費者に「信用・信頼・満足される産地」を目指して生産振興を図ってまいります。

詳しい内容につきましては、園芸課技術担当までお問い合わせください。(TEL:0269-23-3933)

ぶどう黒とう病の防除ポイント

今回は、ぶどうの病害のひとつ「黒とう病」の発生要因、対策についてご紹介します。発生があった場合、3年程度は感染源が残る、その後の生産に影響しますので、生育初期から徹底的に対策してください。

Topic 1 黒とう病とは

黒とう病は、果実(写真①)をはじめ、新梢(写真②)、軸、葉(写真③)、若い枝などの緑色の部位であればほとんどの部位に発病し、一度発生すると非常に厄介な病害です。病斑は、果実や新梢では円形かつ黒色の斑点を生じ、その後くぼんだ楕円形となるのが特徴的です。本年は黒とう病の発生が非常に多く、シャインマスカットや、現在生産拡大中のクイーンルージュ®などの欧州系品種は、特に病気にかかりやすいため注意が必要です。



写真① 果実の病斑



写真② 新梢の病斑



写真③ 葉の病斑

Topic 2 発生要因

元々の病原菌は、結果母枝(前年の枝)や巻きひげ(棚面に残ったツル)などの病斑内で越冬し、4～5月頃に雨水等で濡れると胞子を形成。それが感染の源となって、梅雨時期に感染が最大化します。雨による感染が主であるため、生育前半の雨の多い年では特に多発しやすく、梅雨時期においても雨が降り続くと激しく感染し、大きな被害を及ぼすことがあります。

Topic 3 対策のポイント

【今から行う対策】

- 発病した新梢・葉・果実の除去(圃場外に持ち出し処分)
発病してしまった場合は、発生部位の切除が必要になります。
また、切除した部位を圃場外に持ち出し、焼却または土に埋めるなどして処分し、圃場内になるべく菌を残さないようにしましょう。放置してしまうと、病原菌が健全な部位にも感染し、より被害が広がる危険性があります。
- 早期袋掛けと防除の徹底
房への感染を防ぐため、摘粒が終わり次第、早めに袋掛けを実施しましょう。
また、定期防除を散布する間隔が開きすぎないように、特に圃場の死角となる隅にもよく薬液がかかるよう防除に努めましょう。生育期後半のボルドー液散布(袋掛け後)の徹底も、次年度の菌密度低下のために有効です。

【その他にできる対策】

- 雨よけ施設の設置
黒とう病は主に、雨によって伝染していきます。簡易的な雨よけやハウスを設置するなど、雨を遮断してあげるのも得策です。
- 健全な苗の定植
新しく圃場に苗を植え付ける際には、感染のしていない健全な無病苗を定植しましょう。
※病斑部位がある場合には、「トップジンMペースト」を塗布し保護をします。

【来年行う対策】

- 巻きひげ等の切除
剪定時などに、棚面に残る巻きひげがあれば、見つけ次第切除を徹底する。伝染源密度の低下を図りましょう。
- 発芽前防除の徹底
(シャインマスカットなどの欧州系品種の場合)
苗木の段階から、発芽前に黒とう病に効果の高い薬剤「デランフロアブル」を散布します。初期の菌密度抑制のため、発芽前防除が非常に重要です。
※防除暦内で発芽前散布採用中
- 生育期の防除
展葉後、展葉3枚頃の防除も重要になってきます。(発病の早い年で展葉3枚頃から葉での発病が認められるため)
また、以後10日間隔で薬剤散布計画を立てて防除します。
※防除暦内で展葉3枚頃に「トレノックスフロアブル」散布採用中

ぶどうを栽培していく上で、病気や害虫などの防除は、黒とう病に限らず必須になります。放置をしておくと甚大な被害をもたらす場合もありますので、病害虫防除を徹底し、しっかりとできる対策を講じ、高品質な生産を目指しましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 技術担当までお問い合わせ下さい。

営農センター内 園芸課技術 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報



新発売商品

DAISHIN 充電式アラーム警告灯

価格 2,500円(税込)

センサーが動く物を探知して音と光で警告します。
ソーラー充電式なので電源不要です。
用途に合わせた4種類のモードに切り替え可能です。
●サイズ:幅90mm×奥行55mm×高さ142mm

お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312 (営農資材店)まで

園芸品目販売情勢

今回は、数ある園芸品目の中から上半期の総括と、下半期に向けた販売対策をお伝えします



ぶどう

ハウスブドウはここ数年、価格を牽引してきた輸出が世界経済の減速など様々な要因から落ちており、例年より早くから国内をメインに売り場を広げました。国内のぶどう売り場を早期確保できたことにより、ハウスブドウの需要期である旧盆前にしっかりと注文がきて引き合いの強いまま終了となりました。今後ハウスで確保した売り場を継続・拡大を図り、露地・冷蔵へ向けて相対取引を強化し、安定価格販売に努めてまいります。



りんご

春先の凍霜害もあり、数量減、下級品率が高い年になると思われます。他産地の状況を確認しながら、リレー販売に努めてまいります。また、下級品が多い年であるため、中野市産の食味の良さをアピールしながら提案・企画販売を実施してまいります。生産者の手取りアップを目指して、販売を行ってまいります。



サクランボ

ハウスサクランボの出荷量は6,111kg(前年比91%)となりました。気候の変化により出荷時期が予想より変わったため、最需要期である母の日の出荷量が少なく販売に苦戦しましたが、高品質の維持に努め、売り場を確保できました。露地サクランボの出荷量は1,343kg(前年比70%)となりました。凍霜害により、出荷量の減少がありましたが、直売や県内市場などへ安定した販売ができました。生産者や栽培面積が減少しておりますが、中野市産サクランボの需要は高まっているため、今後も品質の維持に努め積極的に販売を行っていききたいと思います。



アスパラガス

3～4月は他県産の出荷量の減少により、安定した単価での販売となりました。管内においても低温の影響により、出荷量が伸びず不足感の強い販売状況が続きました。5月に入ってもなお全国的に出荷量の減少状況が続き、下旬頃までは例年にない高値で販売推移しておりました。現在は夏秋アスパラガスの出荷時期となり、引き続き消費者に求められる品質を維持できるよう集荷対策を行い、1束でも多く消費者へ届けられるよう取り組んでいきます。



野菜

本年上半期の野菜について、ズッキーニは出荷量が前年比8割程で推移する中、品質面で高評価をいただいております。市場をはじめ販売先から中野市のズッキーニを求める声が多く届いております。丸なすは、7月後半から県外との産地切り替えや企画販売などにより、市場からの要請は増えています。下半期も引き続き販売先との情報共有を密にし、品質の維持・向上とともに価格にこだわった販売に努めてまいります。



もも

本年、春先の凍霜害の影響もありましたが、概ね結実確保できています。極早生種では、天候不順によりロスが多く出たため、出荷量は少ない状況となりました。早生種は、天候良好のため、糖度が大変高い年となっております。競合産地の出荷は早めの切り上げが予想されるため、うまく産地リレーができた中での販売になるかと思えます。お客様も中野市産の美味しい桃を待っておりますので、全力で販売させていただきます。



プラム

本年は4月の凍霜害があり、昨年より数量は減少しましたが、一昨年並みの数量を確保できました。大石早生につきましては、前年の約93%の出荷量となりました。現在、後続品種が出荷されておりますが、他県産との品種リレーが上手くいったことに加えて「JA中野市の美味しいプラムを送ってほしい」と各市場より強い要望が来ております。今後も各市場・各産地の動向を注視しながら、生産者の手取りアップに努めて販売に取り組んでいきます。



ナシ

和梨は4月の凍霜害の影響によって数量が大幅に減り、例年の6～7割減の見込みです。生協との企画販売優先・限定的な販売を計画し、8月20日頃からのスタートになります。西洋梨は凍霜害の影響が多少あり、例年の1～2割減の見込みです。小玉傾向のため、4Pパック・1kg袋での販売対策や、早期出荷の誘導・共選品での誘導を実施します。



きゅうり

本年は、1週間～10日程の生育遅れがあり、不足感がある中で最重点市場を中心に相場は堅調に推移しました。販売先から数量増を望む声が多い中、8月の最盛期に入り出荷量は増加傾向にあります。全国的に高温が続いていますが、本年も予冷出荷を徹底することで品質保持に取り組んでいます。下半期も引き続き、最重点市場を中心に売場の維持を図るとともに、価格安定と品質保持に努めてまいります。



花

シャクヤクにつきましては、本年は凍霜害の影響により、例年にない被害を受け減少しました。季節商材として、販売面は下級品から上位等級まで安定した販売ができました。お盆に向けてはトルコギキョウ、コギク、アスター等の出荷があり、昨年度以上に注文がある中、数量の確保・品質の安定に向けてJAと生産者が一体となり、生産者の手取りアップに繋がっていききたいと思います。

農産物盗難防止パトロール、始動

近年、生産者の方々が丹精込めて作られた農産物が盗まれる被害が全国各地で起きており、生産者の皆様にとっては、営農意欲を失わせる深刻な事態となっています。

JAとJA果樹部会協議会では、農産物の盗難を未然に防ぐことを目的に、盗難防止パトロールを毎年実施しています。本年も7月27日にJA営農センターで出発式が行われ、JA果樹部会協議会役員や中野警察署員、JA役職員ら約60人が出席。武田直人協議会長は「生産者が心を込めて作った農産物が盗まれるのはとても腹立たしいこと。1件でも被害がなくなるようパトロールを強化していきます」とあいさつしました。

出発式終了後、11班に分かれて、毎年被害が発生している園地を中心に、不審者や不審車両がないか懐中電灯を手に巡回しました。パトロール期間は、サンふじの収穫終了までを予定しています。

また同日、JAとJA青年部に、中野市役所から「農産物盗難防止パトロール実施中」と書かれたマグネットステッカー50枚が贈呈されました。同部の三井透委員長は「いただいたステッカーを車に貼って巡回し、盗難ゼロを目指します」とあいさつ。同部でも全7支部ごとに盗難防止パトロールを毎年実施しています。



7月27日に行われたパトロール出発式



ステッカーを手にする湯本隆英市長(右)と三井委員長(左)

【表】各年度の被害報告(JA中野市報告分)

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
盗難報告(盗難数)	11件(約1,100房)	5件(約500房)	3件(約300房)

令和4年度はパトロールを7月28日から実施。シャインマスカット等の盗難件数が令和3年度より減り、抑止効果が発揮されました。本年は、シャインマスカットに次いで隣県でも被害報告がある、もも・プラムの盗難防止を強化していきます。

盗難防止対策

日頃、注意すべき点

- 収穫物は畑等に放置せず持ち帰る。収穫用コンテナや脚立等も、盗難に利用されないよう園地からこまめに撤収する。
- ハウスや保管庫等の窓、出入口の施錠を徹底する。
- 園地にネットや針金、柵等を設置し、侵入しにくい環境を作る。
- 防犯カメラ・センサーカメラの設置や「監視カメラ作動中」「パトロール強化中」といった看板を設置する。

盗難発生時の注意点

- 多くの場合、犯人は事前に下見を行います。園地付近で見慣れぬ人や車が徘徊している等「怪しいな」と感じたら、その人の特徴を確認し、車の車種やナンバーをスマホ写真等で記録するといった対策をとりましょう。※凶器(ハサミ)を持っている可能性があるため、むやみに接触しないようにしましょう。
- 常に携帯電話を身につけ、いざという時はすぐに警察に通報できるようにしておきましょう。

盗難事故が発生した場合は、直ちに警察署へ通報してください。あわせて、JAにもご連絡をお願いします。

中野警察署 TEL:0269-26-0110

営農センター 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは8月31日(木)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【7月号の答え】

- 1 … 家がレンガ造りから木造になっている
- 3 … 雄花が1株長くなっている
- 6 … トウモロコシがかじられている
- 8 … 帽子のバッジの文字が違う
- 11 … ボトルが増えている

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

63 383-8588
中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係
一ノ八

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

アップルで宴席を楽しもう!

アップルシティーなかでは、宴席のご用意と、以下のお料理を手配させていただきます。この機会にぜひ、ご利用ください。

オードブル盛り合わせ・サンドウィッチ・鶏唐揚げ・エビチリ・天ぷら・油淋鶏・棒棒鶏・枝豆・タコのカルパッチョ・ローストビーフサラダ・太巻き稲荷寿司・お刺身盛り合わせ・フルーツ盛り合わせなど。ソフトドリンク・アルコール類などのドリンクに関しましては、当館でご用意させていただきます。



写真はイメージです

※宴席・料理・ドリンクのご予約は、ご利用希望日の10日前までにご連絡ください。※送迎のマイクロバスをご用意しております。(有料)

ご不明な点がございましたら、アップルシティーなかのまでお問い合わせください。
お問い合わせ先: アップルシティーなかの ☎0269-26-1122

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

万が一の事故から身を守ります

【作業を守る保護フレーム】

保護フレームは車体が転倒した際、作業員への衝撃を緩和する役割を果たしています。事故にあった際の車外への投げ出されや頭部への傷害を防ぐため、シートベルトおよびヘルメットを必ず装着してください。



ガススプリング
ガススプリングにより軽い力でフレームを動かすことが可能です。



固定解除レバー
フレームの固定解除はレバーを操作することで簡単にできます。



予防安全機構
フレームが倒れた状態では副変速の高速ギアは入らない機構を搭載。



共立 KIORITZ 500Lシリーズ SSV5150F
スピードスプレーヤー 価格 4,774,000円(税込)

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

歌いながら体を動かしてみませんか?

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

夏祭りや花火大会など、全国各地で夏のシーズンならではの催しが繰り広げられたことでしょう。夏休みを利用して旅行に出かけることも楽しみの一つですね。残暑も厳しいですから小まめに水分補給し、熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

暑くて運動不足になりがちな方は、夏をテーマにした童謡を歌いながら体を動かしてみましょう。皆さんご存じの「海」はいかがでしょう。「海は広いな 大きいな 月がのぼるし 日が沈む～♪」3拍子のリズムに乗せて、歌いながらレッツ! トライ!

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子 (いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ!

脚を上げる運動(手拍子2回+膝タッチ)



1 いすに座って準備をします。



2 2回、手拍子をしします。



3 片脚を引き上げて膝をタッチします。



4 再度、2回手拍子をしします。



5 今度は、もう一方の脚を引き上げて膝をタッチします。

運動に慣れてきたら、本文で取り上げた「海」を歌いながらチャレンジしてみましょう。

参加費
無料

健康教室

「ストレッチヨガ体操」を開催します

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和5年9月13日(水) 午前10時～
(概ね1時間程度)
【会場】中央公民館2階 208・209和室
【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏
【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります

【持ち物】ヨガマット(大型バスタオルでも可)

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加の際はマスク着用にご協力ください
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です



【お申し込み・お問い合わせ先】 JA 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2023年6月末現在)

● 組合員数	7,772人
	(2022年6月末 7,760人)
	(正組合員……3,860人 准組合員……3,912人)
● 出資金	25億2,364万円
	(2022年6月末 25億3,494万円)
● 貯 金	929億7,138万円
	(2022年6月末 874億1,679万円)
	(年間計画924億0,000万 年間達成率:100.6%)
● 貸付金	303億1,359万円
	(2022年6月末 299億2,140万円)
	(年間計画286億0,000万 年間達成率:105.9%)
● 長期共済新契約高	20億4,075万円
	(2022年6月末 33億7,449万円)
	(年間計画123億2,000万 年間達成率:16.5%)
● 購買品供給高	20億1,675万円
	(2022年6月末 18億4,950万円)
	(年間計画69億5,800万 年間達成率:28.9%)
● 販売品取扱高	61億7,420万円
	(2022年6月末 53億2,354万円)
	(年間計画307億8,200万 年間達成率:20.0%)

計 報

当JA 土屋金治 理事が
令和5年7月28日(65歳)逝去されました
心よりご冥福をお祈りいたします

- 7月の理事会(主な内容)
- | | |
|--|------------------------------------|
| 報告事項 | 協議事項 |
| (1) 各専門委員会等の報告 | (1) 6月末実績検討について |
| (2) 令和4事業年度末基準体制整備
モニタリング実施結果報告 | (2) 地区懇談会の日程及び経費について |
| (3) 大口貸出金並びに理事に対する
貸出実行報告について | (3) その他 |
| (4) ジェイエイ・アップル株6月末
実績報告について | (1) 大口貸出金について |
| (5) その他 | (2) 旧平野給油所の解体処分について
出資口数の減少について |
| ① 利用配当の配分について | |
| ② JA青年部・女性部とJA
理事との懇談会の意見集約
について | |



常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長 山田 一彦

日頃よりJA事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
今年は9月1日で関東大震災から100年目の節目の年となります。近年は風水害などの自然災害が多発し、日頃からの防災対策として避難場所や避難経路の確認など「いざという時」の行動計画の重要性が指摘されています。

自然災害などによる保険金支払いの増加と台風発生などの環境リスクの増加、建物の経年劣化により損害の発生しやすい住宅が相対的に増えていること、電気や給排水設備の老朽化による火災リスク・水漏れリスクも高まる傾向にあることや、物価上昇による修理費の高騰などの総合的な要因により、損害保険会社各社では2024年度にも火災保険料を値上げする見込みとの報道がされています。

JAではJAを中心に点検活動を実施しておりますので、改めて建物保障の再点検と各種防災点検をされてみてはいかがでしょうか。

さて、近年、マネー・ロンダリング(犯罪で得られたお金を多数の金融機関を転々とさせることで資金の出所をわからなくすること)およびテロ資金供与対策の重要性が益々高まっております。金融機関において取り組みを進めています。

JAバンクでは、利用者の皆様の口座が第三者に不正に利用されることなどを防ぎ、安心・安全に取引いただくため、取引のある皆様を対象に、取引目的等を郵便等により確認させていただいております。2024年3月末までに確認作業を完了する必要があります。2024年3月までに確認作業を完了する必要があるため、まだご返信されていないお客様はお手数でもご協力をお願いいたします。この取り組みは、今後も継続して行う必要があるため、任意団体については2年ごと、組合員外個人の皆様は2年または3年ごとに定期的な確認作業をさせていただきますこととなっております。大変お手数をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農業者年金のメリット

メリット1

支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になる(※解説参照)

メリット2

終身年金(生涯年金を受け取ることができる)

メリット3

80歳前に亡くなられた場合は、遺族に死亡一時金がある(ご遺族が、市町村農業委員会事務局またはJA金融窓口で手続き)

メリット4

保険料の支払いが厳しくなった時は、いつでも月額保険料の見直しができる

メリット5

手数料がかからない(掛金納付時、年金還付時や、管理機関に納付する手数料など)

メリット6

資産運用がマイナスになった場合でも、マイナス相当額を補填する仕組み(付利準備金)がある(65歳以上の裁定請求時のみ)

農業者年金に加入した僕は、
少しでも幸せなのかも知れない。

60歳～65歳未満の
国民年金任意加入者も
加入できます!



加入条件は3つ!

- 年間60日以上農業に従事
- 60歳未満
- 国民年金第1号被保険者

また、農地を持っていない農業者、
配偶者・後継者などの家族従事者も
加入できるよ!

イラスト/からけみ

意欲のある担い手には、国から保険料補助があります。

一定の条件を満たす人には、政策支援として国から最大月額10,000円の保険料補助が受けられます。

解説 | メリット1 支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象となる、とは。

試算例1 その年の収入額200万円、かかった経費50万円の場合、課税対象所得は、200万円-50万円=150万円となります。

農業者年金に未加入の場合

年間税額は、
150万円×15.1%
=226,500円…①

農業者年金に加入している場合
(保険料月額2万円、年額24万円の場合)

年間税額は、
(150万円-24万円)×15.1%
=190,260円…②

年間節税額は、

①-②=36,240円

この額が手元に残る!

【お問い合わせ】金融推進課(☎0269-22-4192)

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

事前に予約をお願いします



【開催日】令和5年9月24日(日)・10月17日(火)

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。
ご予約方法など、ご不明な場合には、金融推進課にて承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)

【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



地元野菜で かんたん クッキング



包丁いらず&火を使わない きのこ料理

いよいよ夏本番。キッチンで料理をするのが億劫な季節がやってきました。今月は、包丁や火を使わなくても、簡単でおいしく作れる時短きのこ料理をご紹介します。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



えのき明太バター



調理時間
10分

2人分 カロリー:182kcal 糖質:11.8g

材料(2人分)

えのき 1袋(200g) めんつゆ.....大さじ1
明太子..... 40g バター 10g

作り方

- ① えのきは、キッチンはさみで根元を切ってほぐす。明太子は皮を外しておく。
- ② 耐熱容器にえのきとめんつゆ、明太子を入れて良く混ぜる。
- ③ ラップをかけて電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。
- ④ 熱いうちにバターをのせて溶かし、良く混ぜる。

ひとくち メモ

えのきを細かくほぐすことで、明太子とからみやすくなります。タラコでも良いですが、明太子の方がパンチのきいた味になります。

しめじのピリ辛ポン酢

材料(2人分)

しめじ..... 1袋(200g) ごま油小さじ1
ラー油 小さじ1/2
ポン酢 大さじ3

調味料(◆)

作り方

- ① しめじは中心から抜き取り、根元の石づきを手で取ってほぐす。
- ② 耐熱容器にしめじを入れて、ラップをかけて電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ③ ラップの隙間から、きのこから出た汁を捨てる。熱いうちに◆調味料を回しかける。
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫で保存する。
- ⑤ 皿に盛る。

ひとくち メモ

しめじは、手で石づきを払い落とせます。電子レンジにかけたしめじに調味料をかけるだけで簡単に作れます。お弁当にもオススメです。



調理時間
10分

2人分 カロリー:119kcal 糖質:4.5g



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆さまに役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第221号 2023年8月16日発行
毎月1回発行

発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp