

花

HANA
MUSUBI

10

2025 OCT

むすひ



02p > 特集

百年ふじの里構築物語

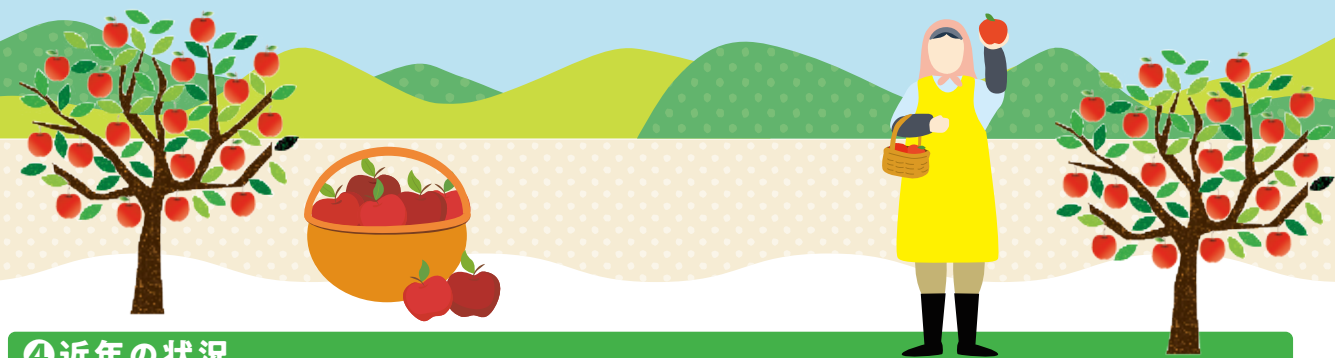
04p > 園芸にチャレンジ

ももの秋季管理と
剪定ポイントについて



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



④ 近年の状況

平成26年から令和5年までに約6,500本の苗木導入が図られ、栽培面積は30ha程まで拡大している。
ふじの着色不良が全体的に顕著な年であっても、百年ふじの着色上昇は格段に早く、10月中旬の時点で濃赤色に染まっている園地も見られる。選果における特秀率も高い。
近年温暖化が進み、秋に残暑が残る中でも高着色な仕上がりが期待される。



真っ赤に色づいた百年ふじ



ふじ目揃え会の様子



選果担当者による選果作業

⑤ 市場からの評価

年々数量もまとまってきており、順調に販路を拡大している。
着色と熟期が格段に早く、早期出荷による高値とスタートダッシュの売り場づくりが期待できる。
貯蔵性も問題なく、長期販売に向けることも可能である。
サンふじに加えて、JA中野市のオリジナリティーある品種として期待が高まっている。

⑥ ふじコンクールでの評価

令和5年度のサンふじコンクールで、百年ふじが最優秀賞を受賞。コンクールに出品されたふじの平均糖度が15.7度の中、最高糖度の16.8度を記録し、最高糖度賞を同時受賞した。
着色期になっても高温傾向にあり、着色入りや地色の抜けが悪い果実が散見される環境下でも良好な着色に仕上がった。翌日に行われた「ふじ祭り」では即日完売し、消費者からの期待が高いことが明らかであった。



最優秀賞と最高糖度賞を受賞した百年ふじ



多くの来場者で賑わったふじ祭り

⑦ これから

百年ふじ導入から13年が経過し、生産者皆様の高い栽培技術と熱意のおかげで、JA中野市のふじ生産の主力になりました。これまでの生産者の栽培努力の結集が全国的にも類を見ない、ふじ系統名での単独出荷ができるまでに百年ふじを成長させました。晩秋に濃厚な赤色を醸し出す百年ふじは、JA中野市のふじの代名詞にもなりつつあります。市場評価も高く、これから先の安定的な出荷も求められています。
百年ふじの里構築には、生産基盤の維持拡大が最も重要になります。そのために、JAおよびJAりんご・もも部会が連携して苗木導入を進め、百年ふじの素晴らしさを広く周知するために、取引先への宣伝を継続的に行っていきます。
これからも、中野市オリジナルの百年ふじを地域ぐるみで大事に育て、さらに大きくしていきましょう！

百年ふじの里 構築物語

① はじめに

中野市で選別育成された百年ふじの導入から13年目となりました。温暖化が進む中でも着色がしやすく、収穫時には濃厚な赤色を醸し出し、ひと際目立つ百年ふじは他産地からも注目されています。今回は、百年ふじの生産振興史、気になる市場評価、これからの展望をご紹介します。

② 品種特性

- **収穫時期**：11月上旬
- **葉摘み**：着色上昇が早いと、他系統よりやや早めに行う。
- **着色**：濃赤色で縞状に着色が開始し、最終的な仕上がりはベタ縞状となる。
- **蜜入り**：らくらくふじと同程度（年度により蜜入り遅れる）。
- **貯蔵性**：らくらくふじと同程度。
- **食味**：甘みと酸味が程よく混ざる甘酸適和。



百年ふじ

③ 生産振興史

- 越地区の荻原安治さん園から、らくらくふじの枝変わりとして発見・選抜育成された。
- 平成24年：(株)天香園(山形県)が「百年ふじ」で商標登録、苗木販売開始。
- 平成25年：JA事業で百年ふじ大苗養成を開始(500本)。
- //：JA中野市りんご・もも部会を通じて百年ふじ苗木の組織的導入を開始。
- 平成30年：JA中野市りんご・もも部会でふじ導入系統を百年ふじへ一本化。
- //：JA中野市が(株)天香園登録「百年ふじ」の商標使用を許諾。
- 令和元年：百年ふじ苗木導入本数が約5,000本に到達
- 令和2年：全国的に類を見ない、品種系統名である「百年ふじ」として出荷開始(10kg換算で198箱)
- 令和4年：導入から10周年。百年ふじとして出荷量800箱到達(10kg換算)。
- 令和6年：百年ふじ単独出荷として1,000箱到達(10kg換算)。



百年ふじの大苗500本を定植



10 月号目次

- 02 特集
百年ふじの里構築物語
- 04 園芸にチャレンジ
ももの秋季管理と剪定ポイントについて
今月の資料情報
- 06 販売情報
きのこ販売情報
- 07 営農情報
令和7年5月強風・降電被害に対する
資金のご案内
農業分野における特定技能外国人
雇用に関する説明会のご案内
令和7年度 農作業標準労賃・機械
作業標準料金表
- 08 ジェイエイ・アップルからの
お知らせ
アップルシティーなかのオリジナル
特製おせちのご案内
米・パン祭りのご案内
- 09 みんなのページ
まちがいがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操
- 10 JAインフォメーション
理事会から

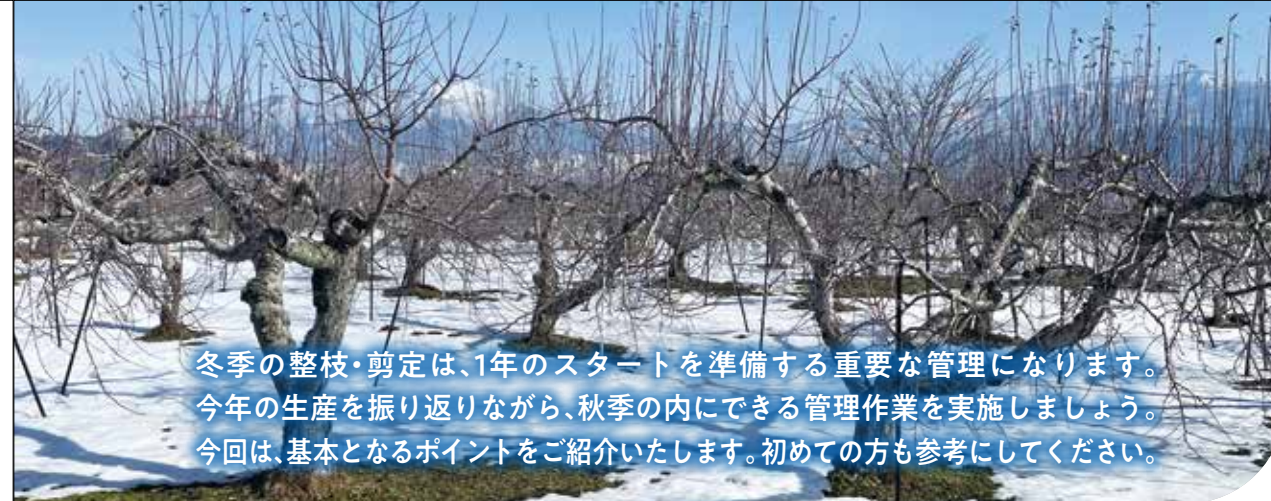


幼稚園園児がぶどうの収穫を体験

【今月の表紙】

JAとJAぶどう部会は10月3日、東山試験園場に中央幼稚園の年長児22名を招待し、ぶどうの収穫体験を行いました。収穫体験を通じて地元農業への理解と関心を高めてもらおうと、市内保育所の園児を毎年順番に招待しています。園児は部会員やJA担当技術員の手を借りながら、楽しそうに「クイーンニーナ」を2房ずつ収穫。「おいしそう」「早く食べたい」と笑顔を見せていました。

ももの秋季管理と剪定ポイントについて



冬季の整枝・剪定は、1年のスタートを準備する重要な管理になります。今年の生産を振り返りながら、秋季の内にできる管理作業を実施しましょう。今回は、基本となるポイントをご紹介します。初めての方も参考にしてください。

Topic 1 秋季管理作業(剪定・礼肥)について

【メリット】

- 落葉前なので、本年の生産状況を振り返りながら樹冠下の明るさや樹勢を確認しながら誘引・剪定が可能。
- セン孔細菌病対策であるボルドー散布(薬剤防除)をわかりやすくし、防除効果を高めることができます。
- 冬季の本剪定量が少なくなり、厳寒期(12月～2月)の剪定作業等が省力化可能。

【実施方法】

- 実施時期:9月中旬頃～ 特に密植園地(日当たりの悪い園地)では、まず間伐を検討する。
 - 明らかに冬季剪定で切る太枝(腕の太さ以上の枝)は、秋季に切除する。※成木で1～2本程度。
 - 太枝や徒長枝(主枝の背面から出る強勢な枝)整理を中心に、1日で10a程度切るペースで実施。
- 注意①**…凍害を防止するため、5年～8年生までの若木・樹勢の弱い樹の秋季剪定は極力行わない。
(ボルドー散布をわかりやすくするための徒長枝整理のみ実施する)

注意②…剪定後の大きな切り口には、必ず癒合剤(トップジンMペースト・バッチレート等)を塗布する。

【礼肥】

近年、高温・干ばつ・多雨・多湿など極端な気象経過となっており、樹体への負担(ストレス)がかかっていると見込まれます。収穫を終えた園地では、可能な範囲で礼肥を実施し樹体回復に努めましょう。
※おすすめ資材:天然ボカシ肥5袋(75kg)または発酵ケイフン5袋(75kg)/10a当たり

Topic 2 冬季整枝・剪定の前に…

【経済樹齢の確認】

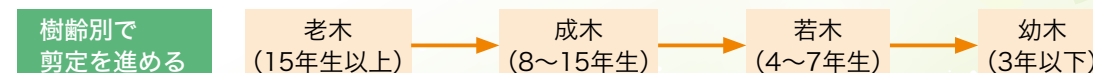
ももの経済樹齢(収穫量が最も多くなる樹齢)は、概ね15年前後とされています。樹齢が15年を過ぎたら、計画的に改植・新植による園地の若返りを図りましょう。

【ポイント】

- 日の光が当たりやすい環境 ▶ 日当たりが悪い枝は伸びにくくなり枯れてしまうこともある。
- 防除薬剤がわかりやすい環境 ▶ 薬剤のかけが悪く、死角となる部分から病害虫が発生しやすくなる。
- 作業がやりやすい環境 ▶ 枝の重なり・樹形が高いと摘果・袋掛け作業がやりにくくなる。

【注意点】

剪定を行った切り口部分には、必ず癒合剤(トップジンMペースト・バッチレート等)を塗布する。
▶ 特に大きな切り口部分(直径5cm以上)から枯れ込みが入りやすい。



※樹齢が7年生程度までは凍害・枯死の発生率が高いため、厳寒期(1月中)の剪定は控え、最後に行う。

Topic 3 冬季整枝・剪定の進め方

【園地全体を把握】 園地全体をよく観察し、どのように進めていく方針を決める。

例①…老木や胴枯れ症状(樹が枯れ込んでいる)が発生している場合は、植え替えを検討する。

例②…園地が全体的に混み合っている・隣の樹と重なり合っている場合は、優先させる樹を選び、片方は間伐や縮伐を考える。

例③…若木の場合は、どこかの方向に枝を伸ばしていきたいかを決めていく。

【若木の剪定について】



① 剪定前



② 主枝と同じ方向に伸びている競合枝を切除する。

【競合枝とは】

- 主枝同等の太さ、またはそれ以上の太さの枝。
- 主枝と同一方向に伸びている枝。



③ 先端から1/3程度までの副梢は切除する。

※樹を大きくしていく上では、他の枝との競合を防ぐため、先端をはっきりさせることで伸ばしたい方向に真っすぐ伸びるようにする。



④ 副梢・側枝の間引きを行う。

※間隔は概ねハサミ1個分(15cm程度)を目安に切除する。



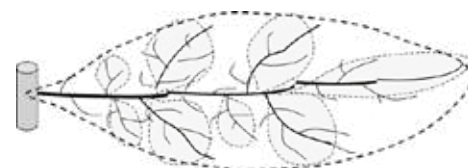
⑤ 副梢・側枝を切除する際は、必ず基部の芽を残して切除する(④参照)。

※芽を残さず切除してしまうと、枝が禿げ上がる場合があるため注意が必要。

【剪定ポイント】

主枝(骨格枝)となる先端部は、競合しないように整理し1本にする(⑤参照)。また、主枝先端部は必ず一番高い位置にして下がないようにしておく。先端部が下がると背面から徒長枝が発生しやすくなり、伸ばしたい枝が伸びなくなってしまう。

主枝・側枝(主枝から出た枝)は、基本的に葉の形になるように行う。先端部・基部(枝の基部)には大きな枝は置かず、枝の中心部に結果枝(着果させる枝)を多めに配置する。



若木の剪定は、これから樹体を大きくしていく上で重要な管理になります。

養分の奪い合いをしそうな枝は早めに切除をして、主枝・骨格枝を
しっかり成長させて素直な樹形になるよう意識しましょう。

また、枝との重なりを解消しながら、樹体全体に太陽の光が当たりやすい環境を作りましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・もも担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課・もも担当 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

マリンスター 20ℓ(10kg) 忌避材

【価格(普及特別価格)】13,200円(税込)

【特徴】

マリンスターは天然ヒトデ100%で作られた忌避材です。特有のにおいでイノシシ・シカ・ハクビシン等の侵入を防ぐ効果があります。効果は2カ月～3カ月程度です。



お求めは、営農資材店または北部センター、園芸資材店まで
TEL:0120-20-4312(営農資材店フリーダイヤル)

Attention お知らせ

10月1日(水)から「営農資材店」の営業時間が令和8年4月までの間、下記の通りとなりますのでお間違えのないようお願い申し上げます。なお、各資材店(北部センター・園芸資材店)の営業時間の変更はありません。

平日 午前8時30分～午後6時00分
土日祝祭日 午前8時30分～午後5時10分

生産者各位

令和7年5月 強風・降雹被害に対する資金のご案内

令和7年5月の強風・降雹により被害を受けた皆様に対し、
農業経営の維持や再開を図るための資金について融資を行いますのでご案内いたします。

- 【資金名】JAアグリマイティーローン「災害緊急資金」
- 【貸付期間】5年以内(うち据置2年以内)
- 【貸付金額】500万円以内 ※ただし、被害認定額の範囲となります。
- 【保証】長野県農業信用基金協会による保証とする。
- 【貸付利率】0.00%～貸出期間により変動
- 【保証料】0.28%
- ※JA利子補給あり。
- 【取扱期限】令和8年3月31日(火)

【お問い合わせ先】 融資・ローンセンター ☎0269-26-1184

農業分野における特定技能外国人雇用に関する説明会開催

「農繁期の人材を確保したい」「外国人材の受け入れに関心はあるけれど、よく分からない」
「不法就労による摘発事例や言葉の違いによる意思疎通が心配」



特定技能制度を利用した外国人の雇用についての説明会を開催します。
通年・短期を問わず、今後の人材確保に関心のある方はぜひご参加をお願いします。

【特定技能外国人雇用に関する説明会】

- 日時 令和7年11月6日(木)
- 時間 午後2時00分～
- 場所 JA中野市 営農センター2階会議室
- 参加企業
- PERSOL Global Workforce 株式会社
 - (一社)長野県農協地域開発機構
 - 株式会社グローバルヒューマニー・テック
 - YUIME 株式会社

ポイント① 「農繁期だけ」短期間の派遣が可能です。

通年ではなく農繁期だけ人材を確保することが可能です。
人材の空き状況によっては、同じ人材が派遣されることもあるため「農繁期だけ毎年同じ人が来てくれる」が派遣なら実現できることもあります。

ポイント② 「通年雇用」人材が確保できます。

人口減少、高齢化等人手の確保が難しくなる中、規模拡大や高齢農家の営農継続にも役立ちます。

ポイント③ 「きのこ生産⇒果樹生産」へと一人の人材で通年雇用できます。

JA中野市管内で人材のリレーができます。

※特定技能の技能水準は、技能試験と日本語能力試験の合格者で、日常のコミュニケーションは通訳なしでやり取りができる状態です。
※特定技能外国人一人当たりに7.5㎡以上の住居施設の準備が必要です。

【お問い合わせ先】 営農支援課 0269-22-4221

令和7年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会 令和7年10月3日適用

作業の種類				単 位	金額(円)	備 考		
農作業標準労賃	田・稲作	田 植 え		1時間	1,061	植付準備作業・消毒作業含む		
		一 般 作 業		〃	1,061			
	畑・果樹	一 般 作 業		〃	1,061	袋かけ・摘果・房切・摘粒など		
		剪 定 作 業		〃	1,910			
		技 術 作 業		〃	1,700	棚・ハウス建て		
		接 木 作 業		〃	1,700	資材代別		
	きのこ	一 般 作 業		〃	1,061			
オペレーター	※運転作業		〃	1,700	SSの運転手			
機械作業標準料金	田・稲作	代かき	一度 掻 き		10a	11,570	運転者・燃料費込	
			二度掻き	荒 代		〃	10,720	〃
				植 代		〃	10,720	〃
		田植え	田 植 機		〃	11,620	運転者・燃料費込、植付のみ、標準は4条植	
		バインダー（刈取作業）			〃	12,520	運転者・燃料費込 注）結束ヒモ別	
		ハーベスター（脱穀作業）			〃	12,810	運転者・燃料費込、（ハゼ掛け）基準	
		コンバイン（収穫作業）			〃	結束付 27,640 カッター 25,720	運転者・燃料費込 自脱式コンバイン 注）運搬料別	
		田・畑・果樹	耕起作業		10a	10,610	ロータリー耕 13～15cm 標準	
	SS防除（スピードスプレーヤー）		〃	5,540	燃料費込 注）オペレーター代別・薬剤代別			
	草 刈	草刈機（刈払い機）		1時間	2,260	刈払い機・燃料費込		
		草刈機（乗用）		10a	5,080	乗用草刈機・燃料費込		
	重 機	バックホー バケット容量 0.07㎡以上		1時間	6,810	運転者・燃料費込 注）運搬料別		
		バックホー バケット容量 0.07㎡未満		〃	6,100	〃		

※圃場、作業条件により作業料金を増額できます。 ※この農作業標準労賃・機械作業標準料金は、あくまでも「目安」です。
※機械作業料金は税込み料金です。 ※バックホーの操作については、資格を必要とします。 ※機械のみを借りる場合は上記の7割程度。
※長野県・(一社)長野県農業会議・JA長野中央会で定めた標準基準を参考に地域の事情を考慮し、標準額を定めました。
※年度途中で最低賃金の改定があり、農作業労賃が長野県最低賃金を下回るようになった場合は、改定の日から長野県最低賃金となります。

きのこ販売情報きのこ課(販売)

きのこ需要期に向けた販売対策

本年の夏は、酷暑により菌茸類の消費減退・価格低迷が危惧されておりました。夏場の需要減退を想定した上で営業強化をするとともに、さまざまな宣伝事業を実施することで厳しい夏場を乗り切りました。10月とはいえ、例年以上に高温の日々が続いておりますが、きのこにとっていよいよ最需要期を迎えます。今まで取り組んできたことを有利販売に努める中で、量販店・市場への情報発信を密に行い、調整をしながら安定的な価格の確保を図るべく部会とともに取り組みを進めてまいりますので、系統共販に対するご協力をお願いします。

重点実施事項

- 1 産地情報と他産地や企業状況の把握による販売計画の樹立
他産地、企業の情報把握と産地の意向を取引先に向けた情報発信力の強化
- 2 量販店との企画販売の強化
早期企画提案による売場確保、量販店と産地の信頼性の強化
- 3 各種宣伝会とSNSを活用した宣伝手法による需要の喚起
消費者に少しでも多くきのこを購入していただくための需要の喚起
- 4 他野菜とのコラボ企画
鍋物野菜とのコラボ、信州フェア、中野市フェアなどのコラボ企画

メニュー提案・販促・催事の提案力をさらに強化し、消費を喚起させることが必要となります。今やるべきことは、売り先との関係強化・量販店との信頼関係の構築により、お互いの利益を共有する取り組みが重要になってくると考えます。
さらに、取引先への営業によって売れる商品提案、売れる販売企画提案など、売るための努力を産地が一緒に行うことが求められています。
量販店の宣伝会の際に「きのこのおいしい簡単レシピを教えて!」とお客からよく聞かれます。消費者が簡単でおいしい食べ方を知ること、きのこの購入にもつながります。これからの最需要期はイベントや消費宣伝などをさらに強化し、きのこ需要喚起に努めてまいります。

きのこレシピチャンネル

動画投稿サイト「YouTube」にて、きのこのレシピ動画を投稿している「きのこレシピチャンネル」のチャンネル登録者数がついに10,000人を突破しました!!検索サイトからの登録のみならず、消費宣伝会やイベントなどでQRコードを掲載したポケットティッシュを配布し、興味を持った全国の方から登録をいただいたことに感謝いたします。令和4年4月からスタートしたきのこレシピチャンネルは、ショート動画を合わせると300本以上!10,000人はあく

まで通過点ですが喜ばしい限りです。今後も、産地の魅力やきのこのおいしい食べ方の提案を発信してまいります。毎週金(菌)曜日には「菌ツマ」レシピ動画が更新されます。きのこを使用したレシピは「簡単!便利!おいしい!」LINEの毎週金曜配信については、取引先だけではなく家族や友人にもかなり評判が良いので「こどもきのこ新聞」も併せてぜひご利用ください!

こちらからアクセス



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは10月31日(金)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【9月号の答え】

- 1 … 木になっている葉がない
- 2 … 山が見える
- 3 … ドアにケーキの絵が描かれていない
- 4 … ケーキの上に葉がない
- 5 … チョコが水筒に変わっている

- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

85 383-8588
中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

体を器用に動かそう(腕の運動)!

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

今回も、「巧緻性(こうちせい)の運動」をご紹介します。巧緻性は体力の構成要素の一つとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムは多数あります。脳の活性化を目指して、腕を異なるリズムで動かしてみましょう。

両腕を同時に動かす前に、それぞれの動きから実施してみましょう。まず片腕は、「上げる・下ろす、上げる・下ろす、上げる・下ろす」を2拍子で繰り返します。もう一方の腕は「横・肩・下、横・肩・下」を3拍子で繰り返します。慣れてきたら両腕を同時に動かしてみましょう。

腕を上げることが難しい場合は、腕を前に伸ばしてください。

日本体操協会公認
体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン



日本体育大学 准教授 伊藤 由美子 (いとう ゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。
(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長
国際体操連盟(FIG) Gymnastics for All委員会 委員

2拍子で腕を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動



- 1 いすに座って準備をします。
- 2 左腕を上げ、右腕は横に伸ばします。
- 3 左腕を下ろし、右腕は曲げて肩をタッチします。
- 4 左腕を上げ、右腕は下ろします。



- 5 左腕を下ろし、右腕は横に伸ばします。
- 6 左腕を上げ、右腕は曲げて肩をタッチします。
- 7 両腕を下ろし、1の姿勢に戻ります。

1～7を反対側も同様に行いましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

おせち



オリジナル
特製おせち

16,740円(税込)
15,500円(税別)

6寸(19.5cm×19.5cm)×2段

アップルシティーなかのでは、本年も年末年始に向けたお料理をご用意いたしました。ぜひ、ご利用くださいますようお願い申し上げます。各品とも数量限定となりますのでお早めにご予約をお願いいたします。また、売り切れの際はご容赦賜りますようお願いいたします。



ご予約締め切り 令和7年12月15日(月)

年末年始のご馳走は豪華に! 贅沢に!

充実のオードブルとお刺身

【オードブル】
4,320円(税込)
4,000円(税別)

【お刺身】
4,860円(税込)
4,500円(税別)

オードブルお刺身セット
31.5cm × 21.5cm × 2
8,640円(税込)
8,000円(税別)



国産牛すき焼き肉
700g 10,800円(税込) 10,000円(税別)
国産牛しゃぶしゃぶ肉
700g 10,800円(税込) 10,000円(税別)

オードブルお刺身セット・国産牛しゃぶしゃぶ肉・国産牛すき焼き肉は 12/31(水)・1/2(金)・1/3(土)の3日間お取り扱いいたします。
◆配達には承れませんので、ご了承ください。ただし、おせち料理ご注文の方に限り12月31日のみ配達いたします。◆お引き渡しは上記の3日間 午前9時00分～午後4時00分

お引き渡し日: 12月31日(水) 午前9時00分～午後4時00分 1階ロビーにて ※おせち料理ご来店受け取りの場合は税込540円割引になります。

【お問い合わせ】アップルシティーなかの TEL:0269-26-1122 FAX:0269-23-0120

米・パン祭り

ふじ祭りも
同時開催

開催日時 令和7年11月22日(土) 午前10時00分～午後3時00分

開催場所 信州中野いきいき館

イベント内容 ●米・パンの美味しいお店が大集合!
●りんごタルト作り体験(完全予約制)

★詳細は信州中野いきいき館Instagram、またはジェイエイ・アップル(株)ホームページにて随時更新いたします。

お問い合わせ ジェイエイ・アップル(株) 会館生活課(生活グループ) TEL:0269-26-6900



健康教室

「セルフ整体」を開催します

参加費
無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として健康教室「セルフ整体」を下記の通り開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日時】令和7年11月26日(水) 午後1時30分～ 【申込締切日】定員30名になり次第締め切ります。
【会場】中央公民館2階 210 体育室 【持ち物】● ヨガマット(大型バスタオルでも可)
● ストレッチポール(持っている方)
【内容】セルフ整体 講師:宮崎 栄子氏
※ストレッチポールを使いながら、姿勢のゆがみを予防します。

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

大切な財産について、JAとともに次世代へとつなぐ準備をしませんか?

相続発生前の無料個別相談会を開催します

JA中野市では、下記の通り相続発生前の無料個別相談会を開催します。悩みや不安がある方は、この機会にJAにご相談ください。なお、完全予約制になりますので、令和7年11月5日(水)までに、JAバンクホームページに事前予約登録いただくか、金融推進課までお問い合わせください。



～相談例～

- ✓ 相続税がかかるかどうか不安
- ✓ 相続対策として、何ができるかわからない
- ✓ 子や孫に財産を残したいがどうすればいいか等々

- 【開催日】令和7年11月7日(金)
【開催時間】① 午後1時00分～ ② 午後2時00分～ ③ 午後3時00分～
【会場】金融店本所 1階 会議室(中野市三好町1-2-3)

※ご予約いただいた方は、上記の会場にお越しください。
※当日は長野県信連の専門職員と会場をオンラインでつなぐ「リモート相談会」になります。
※先着3組様になり次第締め切ります。 ※1組様当たり45分間の個別相談となります。

【お問い合わせ先】 金融推進課 TEL:0269-22-4192

9月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 令和7年度第9回の監査法人の監査について
 - (3) 内部監査報告
 - (4) 組合員加入脱退等の報告
 - (5) 組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
 - (6) 当組合における取引のリスク評価書について
 - (7) コンプライアンスの実施状況について
 - (8) JA共済コンプライアンス点検結果について
 - (9) 仕組商品のリスク管理について
 - (10) 投資信託の窓口販売にかかる「取引報告書」の未送付について
 - (11) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
 - (12) ジェイエイアップル(株)8月末実績報告について
 - (13) ジェイエイアップル(株)・中野市農協連(株)の8月末決算について
 - (14) 固定資産取得報告について
 - (15) その他
- 監事報告事項
- (1) 第2・四半期監査報告について
- 協議事項
- (1) 8月末実績検討について
 - (2) ぶどう集出荷センターの新設について
 - (3) その他
- 決議事項
- (1) 8月末期中決算ならびに「令和7年度上半期JA事業のあらまし」について
 - (2) 西部区域における総代再選挙の実施について
 - (3) 就業規則の一部改正について
 - (4) コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
 - (5) 個人情報保護法関連規定の一部改正について
 - (6) 「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の変更について
 - (7) 固定資産の取得について
 - (8) 出資口数の減少について

常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長 山田 一彦

日脚も一段と短くなり、朝夕の肌寒さを感じる季節となりました。

近隣市では大型商業施設の開業が相次ぎ、時間給の上昇も話題となっています。県内企業を対象とした調査結果によると、正社員の人手不足を感じている企業は約半数に上り、今後も高止まりが続くものと予想されています。企業では人材確保・定着対策に取り組むとともにAI導入による業務の省人化を進め、非対面取引機会を増加させています。金融取引においてもATM取引の増加、インターネットバンキングや各種アプリでのお取引も日常に溶け込んでいることと思います。このような環境下、非対面取引であることを悪用した犯罪行為が多発しています。長野県内においても、個人JAネットバンクでのフィッシング詐欺が増加しています。すでにメールやアプリ内で注意喚起をさせていただいてありますが、改めて個人JAネットバンクのセキュリティ強化の概略と注意事項をご案内します。

JAバンクでは1日当たりの振込・振替限度額引き上げ申し込みがあった場合、その対応を即日反映から5日後といたしました(引き下げは即日反映します)。また、振込・振替限度額の上限を500万円から300万円に引き下げさせていただきます。

当管内においても、JAネットバンクを装ったフィッシングメールが送付される事案が複数確認され、実際に不正送金の被害も発生しています。JAバンクにおいては口座番号、暗証番号等を電子メール等でお尋ねすることは一切ございませんので、そうしたものに回答されないようご注意ください。JAネットバンクヘルプデスク(☎0120-0581098)は24時間対応しておりますので、不審を感じられたら直ちにお問い合わせください。現在、JA中野市では令和7年5月強風・降雹被害に対する災害緊急資金の申し込みを令和8年3月末日まで受け付けております。部会を通じて案内を申し上げますが、詳細につきましてはJA中野市融資課までお問い合わせください。

その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには...

JAグループサポーター 林 修



私たちの国で

消費する食べものは、

できるだけこの国で生産する

国産消費国産を進めていくことが大切です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

今年もううれしいキャンペーンを開催。ふるってご参加ください!



「国産」を食べて、農業を応援しよう!

国産消費国産 月間キャンペーン。

1 JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう!

賞品については
特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス!
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう JAタウン

ご注文はこちらから



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

地元野菜で かんたん クッキング

食欲そそる！ きのこのカレーレシピ

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



カレーのにおいをかぐと、不思議とおなかが空いたり食欲がわいてきますよね。
今回は、きのこをたっぷり使ったカレーのレシピをご紹介します。

カレールーで作る簡単バターチキンカレー

2人分 カロリー：1591kcal 糖質：180.4g



調理時間
30分

かんたん

エリンギと鶏肉がゴロゴロ入った具だくさんのバターチキンカレーです。牛乳の代わりに生クリームを使うとコクが増します。※調理時間には、肉を漬け込む時間は含まれません。ヨーグルトに漬け込んだ鶏肉は、漬け込んだまま冷凍できます。凍らせた場合は解凍してから加熱してください。

材料(2人分)

エリンギ …… 1袋 (200g) バター …… 10g
鶏もも肉 …… 200g 水 …… 200cc
プレーンヨーグルト(無糖) …… 100ml 牛乳 …… 100cc
ケチャップ …… 大さじ4 カレールー …… 1かけ (20g)
おろしにんにく …… 小さじ1 白飯 …… 400g
タマネギ …… 1/4個 パセリ …… 少々

作り方

- ① エリンギはひと口大に切る。
- ② ポリ袋にひと口大に切った鶏もも肉とプレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにくを入れて揉み、冷蔵庫で30分以上漬けておく。
- ③ フライパンにバターを熱し、エリンギと薄切りにしたタマネギを入れて、タマネギが透き通るまで炒める。
- ④ ②の鶏肉を漬けた汁ごと入れて2～3分中火で炒める。
- ⑤ 水を加えて沸騰したら、中火で7～8分煮込む。牛乳とカレールーを加えて混ぜ、軽く煮る。
- ⑥ 器に白飯を盛って④のバターチキンカレーをかけ、白飯にパセリを振る。

きのこたっぷりキーマカレー

2人分 カロリー：1257kcal 糖質：175.6g

材料(2人分)

えのき …… 1袋 (200g) おろしにんにく …… 小さじ1/2
しめじ …… 1/2袋 (100g) 油 …… 大さじ1
鶏ひき肉 …… 100g えのき氷 …… 2個
タマネギ …… 1/4個 水 …… 1カップ
にんじん …… 1/4本 ケチャップ …… 大さじ1
ピーマン …… 1個 カレールー …… 2個
白飯 …… 400g

作り方

- ① えのきは根元を切りみじん切りにする。しめじは根元を切り小房に分ける。
- ② タマネギ・にんじん・ピーマンはみじん切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、鶏ひき肉・えのき・タマネギ・にんじん・おろしにんにくをほぐしながら炒める。
- ④ しめじを加えて軽く炒め、えのき氷・水・ケチャップを加えてひと煮たちさせる。
- ⑤ ピーマンを加えて、カレールーを溶かしながら良く混ぜる。
- ⑥ 器に白飯を盛り、キーマカレーをかける。



調理時間
30分

かんたん

鶏ひき肉で作る野菜ときんこのたっぷりのヘルシーなキーマカレーです。体の免疫機能を活性化させるえのき氷を加えて、うまみアップ！ えのき氷のレシピはコチラ→<https://kinoko-recipe.com/recipe/493>



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、**お友達登録をお願いします。**



第247号 2025年10月16日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。