

花

HANA
MUSUBI

3

2026 MAR

むすび



02p > 特集

子どもたちと学ぶ

JA食農教育①

04p > 園芸にチャレンジ

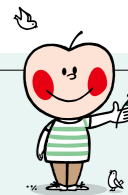
ぶどう苗植え付けの

ポイント



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



3月号目次

- 02 特集
子どもたちと学ぶ
JA食農教育①

- 04 園芸にチャレンジ
ぶどう苗植え付けのポイント
今月の資料情報

- 06 営農情報
令和7年度農事功績者表彰
藤澤章仁さん受章
中野市農協きのこ部会より
凍霜害に備えましょう!

- 08 ジェイエー・アップルからの
お知らせ
エーコープ仕込みのご案内
工機センターのおススメ商品

- 09 みんなのページ
まちがいがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

- 10 JAインフォメーション
理事会から

子どもたちと学ぶ！ JA食農教育①

JA中野市では、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えていきます。今回は、JAが令和7年度に実施した食農教育を、2号にわたってご紹介いたします。

きのこについて知ろう！

中野市内小学校の低学年児童に向けて、きのこの食育講座を行いました。中野市で作られているきのこの紹介やえのき茸ができるまでの製造過程を、映像やクイズ形式で学習。児童は「僕にもえのき茸を作ることができずか」「工場はどれくらいありますか」など元気に質問しました。また、栽培ビンで育ったえのき茸のもぎ取りを体験。「すごい大きい」「おいしそう」と笑顔を見せていました。



旬のぶどうを味わって

東山試験圃場に中央幼稚園の年長児22人を招待し、ぶどうの収穫体験を行いました。園児は事前にハサミの使い方を教わり、JAぶどう部会員やJA担当技術員の手を借りながら、楽しそうに「クイーンニーナ」を2房ずつ収穫。その大きさと重さに驚きながら「早く食べたい」と満面の笑みを浮かべていました。同日朝にはJAぶどう部会が管内の保育園・幼稚園にぶどうのプレゼントを実施。手渡された箱いっぱいぶどうに園児は目を輝かせていました。



ハウスサクラランボの授粉作業

[今月の表紙]

JA管内では、3月上旬からハウスサクラランボの授粉作業が行われています。サクラランボがしっかりと実をつけるためには、この授粉作業が必要不可欠。「梵天」と呼ばれる道具の先端に花粉をつけ、ひと花ずつ人の手により行われるほか、ハウス内にミツバチを放す等、さまざまな方法で授粉をします。また、サクラランボは同じ品種同士の花粉ではうまく受精しない「自家不和合性」という性質を持つことから、授粉しやすい組み合わせを見極め、園地内に数種類の品種を植えるなど多くの気遣いと手間が必要です。

高丘小学校りんご教室

中野市立高丘小学校の5学年児童が、りんごの園地で摘果を体験しました。園主の金井正文さんとJA担当技術員が摘果のポイントを説明。児童はハサミを使って丁寧に摘果し「うまくできた!」と喜んでいました。11月下旬にはいよいよ収穫を迎え、一つ一つ慎重に収穫しました。児童は「こうして実際に収穫するまで、いろいろな苦労があることを知れてとても勉強になりました。1年間ありがとうございました」と金井さんにお礼を言いました。



堆肥の搬入と攪拌

中野市立日野小学校の校舎南に位置する畑の土壌改良の依頼を受け、JA役職員に協力を要請。JA担当技術員2名と望月隆組合長、武田宏之総務企画部長が自ら参加し作業を行いました。畑に搬入した堆肥はJAが小学校に寄付。子どもたちが見守る中、スコップで土を掘り起こし、最後に耕運機で攪拌し作業を終えました。硬くて土の量も少なかった畑がフカフカの畑に生まれ変わり、「ありがとうございます!」と子どもたちから感謝の言葉を受けました。



じゃがいもの芽かきと大豆の種まき

5月に植えたじゃがいもの芽かきを日野小学校の1・2・3年生が合同で実施。JA青年部の役員2名、JA担当技術員にも協力いただきました。あいにくの雨模様でしたが、傘を差しながら「収穫が楽しみ!」と話す子どもたちは、雨のことなど気にせず真剣に取り組む様子がうかがえました。最後に肥料をまき、土寄せをして今回の作業は終了。引き続き2年生は大豆の種まきを行いました。大豆を手渡されると「思っていたより小さくて硬い」と日頃見慣れない大豆の種子を観察していました。JA女性部員から「夏に枝豆として収穫するか、秋に大豆として収穫するかみんなでよく相談しておいてね」と言われると、「枝豆と大豆って同じなの?」と驚きながらも、収穫を心待ちにしていました。



じゃがいもとトマトの収穫

待ちに待ったじゃがいもの収穫です。日野小学校の1・2・3年生が合同で行い、JA青年部の役員2名、望月組合長、武田総務企画部長にも協力いただきました。小学校が夏休みに入る関係上、少し早い収穫となり生育状況が心配でしたが、茎を束ねて根元をしっかりと掴んで引っ張ると、土の中からゴロゴロとじゃがいもが出てきました。6月に行ったじゃがいもの芽かき作業のおかげか、大きなじゃがいもがたくさん収穫できました。「見て!じゃがいもがたくさんくっついてる!」「1つのじゃがいもからこんなにたくさん増えた!」と収穫の楽しさとうれしさを感じながら作業を終えました。



ぶどう苗植え付けのポイント



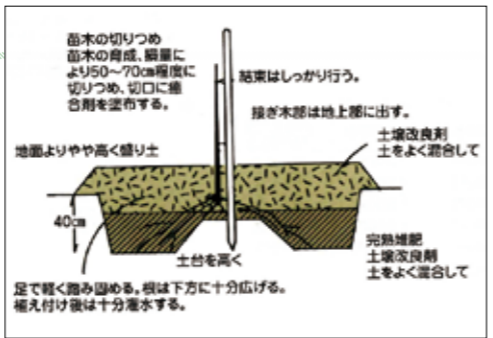
今回は、ぶどう苗の植え付け方法・管理ポイントについて紹介します。苗木時代は環境にとてもデリケートに反応しますので、良い苗床作り、十分な水分補給、生育の適期管理の3つが重要になります。また、シャインマスカット等の樹齢が15年以上経っている樹は生産性低下がみられますので、計画的に新しい苗を植えて園地の若返りを図っていきましょう。

Topic 4 植え付け手順

- 1 苗木を12時間以上水につけて、吸水させる(乾燥による枯死防止)。
- 2 直径80~100cm、深さ40cm程度の穴を掘る。
- 3 2で掘り上げた土に堆肥(1/2~1/3袋)・もみ殻くん炭(約10kg)をよく混ぜ、半分程度穴に戻す。穴の中心が盛り上がるようにする。 ※深植え防止のため。
- 4 根を切り揃えた後、根にユーキリンを付着させる。 ※根全体が白くなるくらい。
- 5 根が放射状になるように苗を穴の中心に置き、用意した水をかけながら残りの土を戻していく。
- 6 苗木の芽を3~4芽になるように切る。 ※芽を多く残すと、1つの芽に行く養分が少なくなり発芽不良を起こすことがある。
- 7 支柱を設置し、苗木を誘引する。 ※穂木の先端と台木の2カ所。

Topic 5 植え付け後の管理のポイント

- 【灌水】** 特に、植え付け後1カ月間は非常にデリケートな時期のため、水不足による枯死防止のためにこまめな灌水を実施する。
- 【保水】** 植穴が乾燥しないようマルチや藁で地面を覆う。植え付け直後の保水は非常に重要。
- 【誘引】** 5月中旬頃には生育の良い新梢を1本選定し、支柱に誘引する。棚に向かって真っすぐ伸ばすことを心がける。不要な新梢は随時落とす。



今回紹介した内容を参考にして、植え付けを進めてみてください。
 植え付けや植え付け後の管理を適正に行うことで、デリケートな苗木が順調に生育していきます。
 近年は春の乾燥が目立ち、それによる苗木枯死や生育不良が散見されていますので、特に植え付け後のこまめな灌水実施を重点的に行ってきましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・ぶどう担当までお問い合わせください。
 営農センター内 園芸課・ぶどう担当 TEL:0269-23-3933

Topic 1 植え付け時期

地温が上昇した4月中旬~発芽までに行う。
 ※あまりにも早い時期に植え付けない。



Topic 2 植え付ける前の確認事項

- 1 園地を図面に落とし、園の形を考慮して植え付け位置などを決定する。
- 2 SSや草刈り機の通路を確保する。
- 3 苗木の状態を確認する。

Topic 3 植え付けに必要な資材 (苗木1本当たり)

| 名称 | 使用目的 | おすすめ資材 | 使用量 |
|-----|----------------|------------------|--------------------|
| 堆肥 | 有機物の補給 | エアポイント エコマッシュ | 1/2~1/3袋 |
| 木炭 | 通気性・透水性・保水性の向上 | もみ殻くん炭 | 約10kg |
| リン酸 | 発根促進 | コーエーユーキリン | ひとつかみ分ほど |
| 水 | 保水等 | | たっぷり必要 バケツ2杯分ほど |

● その他…スコープ・支柱(苗木1本に対して1本必要)

【おすすめ資材の参考価格】

| 名称 | エアポイント | エコマッシュ | もみ殻くん炭 | コーエーユーキリン |
|----|--------|--------|--------|-----------|
| 数量 | 1袋 | 1袋 | 1袋 | 1袋 |
| 価格 | 540円 | 550円 | 2,060円 | 5,840円 |



資材課より今月号の
 オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

新発売商品紹介



近正
 トウツカーノ LPWA-470

特別価格 5,350円(税込) | 通常価格 5,400円(税込)



- 規格**
- 全長:410mm
 - 質量:590g
 - タイプバイパス式刃長:60mm
- 特徴**
- 半月型の切り刃と三日月型の受け刃の2枚の刃を、すり合わせるようにするバイパス式。
 - 倍力構造により太枝でも切断可能で、バイパス式により際切りも可能。
 - 全長が410mmで重量が590gなので軽量コンパクト。長時間の作業でも疲れにくい。
 - 高級フッ素加工でヤニが付きにくく、ハンドル上部は特許取得のリップ構造。

お求めは、営農資材店または、園芸資材店、北部センターまで TEL:0120-20-4312 (営農資材店フリーダイヤル)

凍霜害に備えましょう！

本年は積雪量が少ない状況です。2月に発表された3カ月予報(3月～5月まで)では、平年と比べて「平均気温が高い確率50%」、「降水量は平年並または少ない確率ともに40%」となっています。2月中旬の気温がやや高く推移し雪解けも早く進んでおり、春の訪れを感じさせるような気候です。雪溶けとともに昨年以上に作物の生育が進んでいくことも予想されます。凍霜害が発生した令和5年は、冬から春の温暖傾向により急激に生育が早まり、4月に凍霜害を受けプラム・ナシ・サクランボ・りんご等の結実に大きな影響がありました。令和8年産の結実確保に向けて、凍霜害対策の準備を万全に進めてください。

(1) 果樹の凍霜害危険温度

凍霜害の被害程度は、低温の程度と遭遇時間の組み合わせで変わります。凍霜害危険温度を把握し、早期から対策に努めましょう。

▶凍霜害危険温度：植物体(花芽、花器、幼果)がその温度下に30分おかれた場合、わずかでも障害が発生するおそれのある温度。

果樹の凍霜害危険温度(30分間、℃)

| 種類 | 発育ステージ | | |
|------|-------------|-------------|-------------|
| | 色づいたつぼみ | 開花中 | 小さい幼果 |
| りんご | -2.0 | -1.5 | -1.7 |
| もも | -2.3 | -2.3 | -1.9 |
| おうとう | -2.2 | -2.2 | -1.1 |
| 西洋梨 | -3.9 | -2.2 | -1.1 |
| スモモ | -5.0 | -2.7 | -1.1 |
| ぶどう | -1.1 | -0.5 | -1.1 |

(2) 凍霜害対策

～凍霜害対策資材の導入について～

凍霜害防止技術として、「間接防止法(下草を短く刈る、土壌灌水により湿度を上げるなど園内の環境整備)」と「直接防止法(燃烧法や防霜ファン)」がありますが、JAでは令和4年度の現地の取り組み結果から、凍霜害軽減効果が高かった「オイルヒーター」の導入を重点的に取り組んでまいります。

その他に、防霜ロック(燃烧資材)や散布資材についても農業振興開発事業の助成措置を講じてまいりますので、導入のご検討をお願いします。

オイルヒーター

霜よけ用『オイルヒーター』(高さ1.5mまたは1.2m)最低気温-5℃以下など極寒冷地仕様。

① 特徴

- 1台当たり灯油40ℓ投入可能。
- 灯油15ℓで約10時間燃焼可。
- 夜間に灯油を補充しなくても良い。
- 電力や設置工事不要、持ち運び可能。

②10a当たりの設置台数 10台

③10a当たりの導入費用 約30万円(助成事業あり)

④ 導入効果

令和4年に実施した現地試験では、オイルヒーターの稼働により約2℃の気温上昇効果が得られました。オイルヒーターの周辺温度は相当以上に高く、-5℃まで下がっても温度上昇する能力があります。



オイルヒーター 点火中のオイルヒーター 設置した園地の様子

(3) JA助成事業

JAでは補助事業を活用しながら令和8年度に向けた凍霜害対策資材の導入を進めてまいります。今回紹介したオイルヒーターの他、防霜ロック(燃烧資材)、散布資材についても助成措置を講じてまいりますので、導入のご検討をお願いします。

| 資材名 | 単価(税込)必要量 | 10a当たり概算導入費用 | 助成率 |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------|
| 霜よけ用『オイルヒーター』(高さ1.5mまたは1.2m) | 1台 29,800円(10a当たり10台必要) | 約30万円 | 20%以内 |
| 燃烧資材『防霜ロック』(缶・フタ・マット・火力調整フタ付) | 1セット20個 63,600円(10a分) | 63,600円 | 20%以内 |
| 散布資材『フロストバスター』1kg | 1袋 22,440円(20a分) | 11,220円 | 20%以内 |
| 散布資材『霜ガード』10kg | 5,270円(花:50a分、果樹:15a分) ※使用倍率50倍 | 花:1,054円 果樹:3,513円 | 20%以内 |

ご不明な点は、園芸課・果樹担当 TEL:0269-23-3933 へお問い合わせください。

令和7年度 農事功績者表彰 藤澤 章仁さん受章

当JA組合員である長丘地区の藤澤章仁さんが、令和7年度農事功績者表彰を受章されました。

農事功績者表彰は、公益社団法人日本農学会が農事改良の奨励または実行上功績顕著な者、農業上の有益な発見または研究を行い功績顕著な者等に対し、明治27年以来、総裁の御名をもって表彰を行い、賞章および賞状を授与している権威ある褒章で、令和7年度で第109回を迎えました。

今回は、藤澤さんが赤果肉りんごを地域に先駆けて導入し、産地化に向けて品種選定をはじめ、結実確保・摘果・病害虫防除等の栽培技術の確立により、安定生産出荷を実現し経営を確立した農事改良等の実績が評価されました。加えて、JAりんごもも部会を通じて赤果肉りんごの生産振興を呼び掛け、生産基盤拡大および市場や消費者への知名度向上による販路確立に大きく寄与されました。

農事功績者表彰式は、去る令和7年11月12日に東京都港区赤坂で開催。秋篠宮皇嗣殿下、農林水産省副大臣、大日本農会会長、農事功績者など総勢150名ほどの出席となり、立受章者祝賀パーティーを含めて大変厳かに行われました。また、1月23日には、JAりんごもも部会生産販売反省会の席上でも、農事功績者表彰の報告を行い、多くの部会員と祝うことができました。



藤澤 章仁さん

立受章者祝賀パーティーの様子

藤澤さんは「赤果肉りんごは、生産仲間・部会・営農部職員からの協力もあり、生産を拡大することができた。加えて、生産者の努力により部会組織として生産出荷量が増加し、安定化したことで販路も拡大できた。また、りんごの消費拡大に赤果肉りんごという新たなピースが加わったことをうれしく思う」と話しました。

今回の藤澤さんの受章を契機として、JAと部会が連携し、さらなる赤果肉りんごの生産拡大と消費拡大に向けて進めてまいります。

中野市農協きのこ部会 特別賞を受賞



お取引先からたくさんのお祝いをいただきましたことに感謝申し上げます。

中野市農協きのこ部会が、「第55回日本農業賞集団組織の部特別賞」を受賞しました。

日本農業賞は、全国各地の意欲的な農業経営や未来の豊かな生き方のヒントとなる食や農の活動を表彰するものです。中野市農協きのこ部会は、日本一の産地として生産や出荷等の協同活動に優れた実績を上げていること、市場動向を的確にとらえ消費者ニーズに応える品質向上を図っていること、「食育活動」等を通じて地域社会の活性化に貢献していることなどから、他地域の模範となるものと認められました。

まちがいさがし

出題・イラスト:ゆきたけし



左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

- 【2月号の答え】
- 1 … 梅の模様がない
 - 4 … おひなさまの髪形が違う
 - 6 … ストロウが挿してある
 - 7 … 口の形が違う
 - 11 … ひなあられが少ない

① ことえ
② 郵便番号・住所
③ 氏名・年齢
④ 電話番号
⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
⑥ 良かったコーナーを2つ

85 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の締め切りは3月31日(火)

※「まちがいさがし」は本号より作者が変わりました。

エコープ 仕込み味噌

国産大豆 国産米

エコープ仕込み味噌は、**とっても簡単にお味噌が作れます。**

おうちで
お味噌を作って
みたかったけど
・・・大変そう

昔は自宅で
お味噌を作って
いたけれど
・・・面倒だし

こだわり エコープ仕込み味噌は、すべて国産原料で製造しました。

おいしい 春・夏・秋の自然の温度でじっくりねかすため、色・味・香り、三拍子そろったお味噌が手軽に楽しめます。

春・夏・秋の自然の温度でじっくりねかすため、色・味・香り、三拍子そろったお味噌が手軽に楽しめます。

● 仕込み味噌とは、自宅で醸酵、熟成させるお味噌です。

● 寝かせる期間やお味噌の種類によって、ご家庭独自の味を楽しむことができます。

● ひと夏過ぎた10月頃から食べ頃をむかえます。

エコープ仕込み味噌とは?

春 → 夏 → 秋

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株) 会館生活課(生活) ☎0269-26-6900

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

リズムに乗せてトン・トン・パ♪

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか。仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。

体操は全身的な運動と部分的な運動に区分でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部分的な運動は体を①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側 ⑥背腹(せはら) ⑦腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす、回す、振る、ねじるなどしながら体を動かします。

さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムに乗せて体の部位をタッチする運動です。いすに座った状態で体を動かすときは深く腰かけ過ぎないようにしましょう。

日本体操協会公認
体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

号令あり

号令なし

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子 (いとう ゆみこ)
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。 専門領域は体操。
(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長
国際体操連盟 (FIG) Gymnastics for All委員会 委員

レッツ、トライ!

足踏み+手拍子+体の部位タッチ

準備

1-2-3-4 トン・トン

1 いすに座って準備をします。 2 腕を振りながら足踏みを4回します。 3 手拍子を4回します。

1-2-3-4 トン・トン (5-6) パ・パ (7-8)

4 腕を振りながら足踏みを4回します。 5 手拍子を2回します。 6 肩を2回タッチしましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。
※慣れてきたら③をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品



タイクツしないSUV



HYBRID MX 2WD CVT 価格(税込) 2,157,100円～

【持続可能なクルマづくり】
フロントグリルのメッキを廃止し、ホットスタンプを採用することで汚染物質の排出を防止。塗装工程を縮小する高輝度塗装により、CO2排出量を削減しました。また、ラゲッジボックスにはリサイクル材を使用。さまざまな面から環境への配慮を進めています。
※ホットスタンプとは、箔を転写してメタリックな加飾を施す印刷技術です。



燃焼効果を徹底的に追求し、低燃費を実現。

Z12E型エンジン
エンジンは高い燃費性能を実現する新開発のZ12E型1.2L 3気筒エンジンを搭載。高速燃焼化と高圧縮比化などの技術でエンジンの燃焼効率を高め、低燃費に貢献しています。また、低速から滑らかに上昇するトルク特性としたことで、街乗り走行での軽快感を実現し、燃費性能と走行性能を両立しています。
最高出力(ネット):59kW(80PS)/5,700rpm
最大トルク(ネット):108N・m(11kgf・m)/4,500rpm
※0内は、旧単位での参考値です。

よりスムーズな走行を実現。CVT

1.2Lエンジン用高効率CVTを新たに採用。エンジンの回転変動を効率的に吸収することで静粛性と燃費性能の両立を実現。また、軽量化により燃費効率にも貢献しています。



お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

参加費
無料



健康教室 「4月健康教室」を開催します

健康教室

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として健康教室を下記の通り開催いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は総務企画課まで申し込みをお願いします。

- 【開催日時】令和8年4月22日(水) 午前10時00分～ 【申込締切日】定員20名になり次第締め切ります。
【会場】中央公民館2階 208・209和室
【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏 【持ち物】● ヨガマット (大型バスタオルでも可)

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

もうすぐ農繁期! 労働者は確保できていますか?

早め早めの求人募集で人材を確保しましょう。「JA中野市無料職業紹介所」では求人の受付を行っています。
特定技能外国人雇用の相談も行っております。スマホアプリ「1日農業バイト」もご活用ください!

1日農業バイト求職者の声

- このアプリに出会えたことにとっても感謝しています!
- 継続して利用したいです!
- 1日だけすぐに働ける。いろいろな作業が経験できる。



●親切に教えていただき、初めてでしたが充実した時間を過ごせました。また参加したいです。

●寒い中でしたが事業主様のお心遣いありがとうございました。

労働者が確保できたら

労働保険(労災保険)に必ず加入しましょう。

法人経営、きのご生産者は、雇用形態に関係なく一人でも労働者を雇用したら、労災保険に加入しなければなりません。
現状、農業の常時雇用4人以下の個人事業者は任意加入ですが、農作業事故の増加に伴い、今後は他産業と同様に義務化される見通しです。
農作業事故防止を心掛けるとともに万が一のセーフティーネットとして、また、労働者が安心して働ける環境づくりのため、ぜひこの機会に労災保険に加入しましょう。
新規申込を随時受付しております。

1日農業バイトにアクセス

QRコードを読み取り、アプリからスタート!



操作方法はお問い合わせください。

※外国人を雇用する際は、在留カードを確認し、不法就労とならないようご注意ください。

人材確保・労働保険加入については、お気軽に営農支援課 ☎0269-22-4221 までご相談ください。

2月の理事会(主な内容)

- 報告事項**
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 令和7年度みのり監査法人監査実施状況について
 - (3) 内部監査報告
 - (4) 内部統制運用状況評価報告について
 - (5) ぶどう集出荷センター建設について
 - (6) 固定資産取得価格交渉結果報告について
 - (7) ジェイエイアップル(株)1月末実績報告について
 - (8) 給与調整手当内規の新設について
 - (9) その他
- 協議事項**
- (1) 1月末実績検討について
 - (2) 第62回通常総代会提出議案について
 - (3) 地区懇談会について
- 決議事項**
- (1) 野菜・花卉育苗施設更新等積立金の取り崩しについて
 - (2) 貸付金利率の最高限度および同一人に対する信用の供与等の最高限度額ならびに借入金金の最高限度額について
 - (3) 中野市農業協同組合職制規程の変更について
 - (4) 令和8年度内部監査計画(案)について
 - (5) コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
 - (6) コンプライアンス実施計画について
 - (7) 固定資産の取得について
 - (8) 出資口数の減少について

「売れる」ヒントをお届け!



購読料 1カ月(税込) 本紙 3,100円 電子版 2,403円

購読のお申し込みはJAへ
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ~JAグループ情報共有運動

常勤役員のメッセージ

代表理事副組合長 佐々木 真

先月実施された第51回衆議院選挙では、与党・自民党が大きく議席を伸ばす結果となりました。自民党は公約として「農林水産業の構造転換と田畑のフル活用、需要と供給の両面を強化し、食料安全保障を確立すること」を掲げています。特に、令和7年から11年までの農業構造転換中間期間においては、これまでの大規模農家中心の政策から、中小規模農家も持続的に経営できる政策への転換が進むことを期待したいところです。

今回の選挙では、物価高対策として主要政党の多くが消費税減税を公約に掲げました。自民党は、2年間に限定して食料品の消費税をゼロとする案を検討するとし、国民会議において制度設計や財源確保について議論を進めるとしています。

食料品の消費税ゼロは消費者にとっては大きなメリットがある一方で、農業の現場では課題も生じます。売上1千万円以下の農家(免税事業者)が約9割を占める中、販売時の消費税分がなくなることで、いわゆる「益税」が消失し、生産資材等にかかる消費税負担が残るため、実質的な減収につながる可能性があります。

対策として課税事業者となり、支払った消費税の還付を受ける方法もありますが、記帳義務や確定申告など、経理事務の負担が増えることが懸念されます。売上5千万円以下で簡易課税を選択している農家にとっても同様です。

また、食料品の消費税ゼロを「非課税」とするのか「ゼロ税率」とするのかによっても、農家経営への影響は大きく異なります。非課税となった場合、生産資材等にかかる消費税の控除が認められず、課税事業者にとっても損税が発生するためです。

制度の具体化については、国民会議で議論が進むと考えられます。今後の動向を注視していく必要があります。

最後に、JA中野市の令和8年度事業がスタートいたしました。来月開催される地区懇談会、そして5月26日に予定されている第62回通常総代会において、令和7年度事業報告および8年度事業計画をご説明いたします。その際には、忌憚のないご意見・ご要望をお寄せいただければ幸いです。今年度が災害の少ない、実り多い一年となることを願い、組合員皆様様のJA運営への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

プロの農家が「今」知りたい情報 毎月発行「信州のそ菜」「信州の果実」

栽培技術から、販売、流通、最新のトレンドまで農業に役立つ農業専門誌がデジタル版で持ち歩いて読める!



長野県農政部や農業試験場、農業農村支援センターなどの農業の専門家による詳しい解説で、収量と売上アップの指南書です!

| 購読料 長野県のJA組合員料金(正組合員および准組合員) | | |
|------------------------------|-------------------|-------------------|
| 信州のそ菜 | 信州の果実 | 両誌(信州のそ菜・信州の果実) |
| 4,400円 (年額・税込) | 4,400円 (年額・税込) | 8,800円 (年額・税込) |

※アプリのダウンロードは不要です

光と風と水のハーモニー
JA全農長野

生産振興部生産振興課 園芸情報誌電子版担当
zz_nn_kajitsu_sosai@zennoh.or.jp
026-219-3811 (受付時間/平日 9:00~17:00)

詳しくはサイトをチェック!
QRコード

地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこ料理で 免疫力アップ!

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



3月～4月は季節の変わり目。寒暖差や気圧変動が大きく、体調を崩しやすい時期です。バランスの取れた食事での機能を正常に保ち、免疫力を高めましょう!

えのき茸のに入ったニラ玉

2人分 カロリー:468kcal 糖質:11.1g



調理時間
10分

材料(2人分)

えのき茸…………… 1/2袋 (100g) ◆たれ
茶色いえのき茸 …… 1/2袋 (75g) 醤油…………… 小さじ2
ニラ…………… 1束 オイスターソース …… 小さじ1
卵…………… 3個 酒…………… 小さじ2
油…………… 大さじ1

作り方

- ① えのき茸と茶色いえのき茸は根元を切り、半分の長さに切る。
- ② ニラは洗って3cm幅に切る。
- ③ フライパンに油を熱し、中火で溶いた卵を混ぜる。ふんわりするまでかき混ぜながら炒めて取り出しておく。
- ④ 卵を取り出したフライパンにえのき茸とニラを入れ、中火で1分ぐらい炒める。炒めた卵を加えて合わせる。
- ⑤ フライパンに醤油、オイスターソース、酒を加えてひと煮たちさせ、ニラ玉の周囲にかける。

ひとくちメモ

きのこに含まれるビタミンDとニラに含まれるアリシン、卵の良質なたんぱく質の組み合わせは殺菌力や免疫力をアップします。

えのき茸とピーマンのしらす炒め

2人分 カロリー:227kcal 糖質:16.8g

材料(2人分)

えのき茸…………… 1/2袋 (100g) ごま油…………… 大さじ1
茶色いえのき茸 …… 1袋 (150g) みりん…………… 大さじ1/2
ピーマン…………… 2個 醤油…………… 大さじ1/2
じゃこ…………… 大さじ2

作り方

- ① ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、縦に細切りにする。えのき茸と茶色いえのき茸は根元を切り、半分の長さに切る。
- ② フライパンにごま油大さじ1を中火で熱し、じゃこを入れて1分ほど炒める。ピーマンときのを加えてしんなりするまで炒め合わせる。
- ③ みりんと醤油を加えて全体にからめ、水気がなくなったら火を止める。



調理時間
20分

ひとくちメモ

免疫力向上に働くビタミンDやビタミンAを多く含むしらすとえのき茸を組み合わせました。粘膜強化のために日頃から常備菜にしたい低糖質メニューです。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。



第252号 2026年3月16日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp